

単位取得事業参加可能

参加費
無料

フォローアップ 研修会 第1回

開催日時

2024

9.28 sat

13:00-16:30



対象者 レクリエーションに関心のある18歳以上の方

定員 30名 (先着順)

会場 県立スポーツ会館3階体育館

※ 詳細は裏面にてご覧ください

プログラムⅠ

チャレンジ・ザ・ゲーム体験会

チャレンジ・ザ・ゲームは、グループで交流しながら記録に挑戦し、遊び感覚で身体を動かす楽しさを味わえる”新感覚”のスポーツ・レクリエーション!



ボールを使ったり、縄を使ったり、棒を使ったりなどユニークなゲームがたくさんあり、学校や、職場、地域など、さまざまな場面でたくさんの方に楽しまれています

プログラムⅡ

レク式体カチェック体験会

レク式体カチェックは

●レクリエーション感覚で楽しく体力測定ができる

レク式体カ
チェック種目



●全国の幼児教育・福祉・総合型・レクリエーション教育者をはじめ、健康づくりを担うスポーツ推進委員にも拡がっています

主催 神奈川県レクリエーション協会

主管 事業委員会

お問合せ
お申込み

神奈川県レクリエーション協会事務局

神奈川県横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
県立スポーツ会館内

TEL 045-320-2430 FAX 045-320-0640

令和6年度

フォローアップ研修会

開催日時 2024年9月28日(土) 13:00~16:30
受付開始 12:30
開催場所 県立スポーツ会館3階体育館
持ち物 体育館履シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

開催スケジュール

時間	内容
12:30	受付開始
13:00	開始
13:05~13:10	開会式
13:10~14:40	チャレンジ・ザ・ゲーム体験
14:40~14:50	休憩
14:50~16:20	レク式体力チェック体験
16:20~16:30	閉会式&アンケート記入

参加無料

単位取得事業参加可能

申し込み方法

電話 045-320-2430 ※開館日 火・木・金曜(9:30~16:30)
FAX 045-320-2640 ※下の「FAX申込書」に記入し申し込みください
メール jim@kanagawa-rec.or.jp ※必要事項を記入し申し込みください
またはHPからもしくは、右のQRコードから申し込みください



申し込み

会場アクセス



横浜駅西口バスターミナル
⑥~⑩番乗り場より、
市営または相鉄バスに乗車
※但し、一部不可路線あり

「三ツ沢総合グランド」下車徒歩1分

FAX申込み書

【FAX用】

FAX番号 045-320-0640

お名前 _____ 携帯電話番号 _____
ふりがな _____ メールアドレス _____
住所 _____ 市 _____ 区/町 _____

※該当するところに☑をお願いします

会員 友の会会員 一般

男性 女性

年代 10代以下 20代 30代 40代 50代 60代 70代以上