

かぞく ともだち おも あそ
家族と、友達と、思いっきり遊ぼう！

じぜんもうしこみふよう
事前申込不要

さんかりよう むりよう
参加料：無料

スポーツ・レクリエーション大会

2025 年

1/18

どうび

ニュースポーツやレクリエーションが盛りだくさん！
運動が苦手な人もたくさん楽しめるよ♪

日 時：2025 年 1 月 18 日（土）10:00～13:00（受付 9:30～）
場 所：高津スポーツセンター（※公共交通機関をご利用ください）
（東急田園都市線「二子新地」駅、「高津」駅より徒歩 8 分）
持ち物：動きやすい服装、体育館シューズ

予定プログラム

色々なゲームを挑戦・体験しよう！



バドミントン



ペタンク



ラダーゲッター



卓球



ディスクゲッター



ネイチャーゲーム

その他、「フォークダンス」「スクエアダンス」「フラダンス」「カローリング」「ユニカール」などを予定しています！

ぜひ、お気軽にご参加ください！！

【案内図】



主催：川崎市レクリエーション連盟 共催：川崎市

（問い合わせ先）

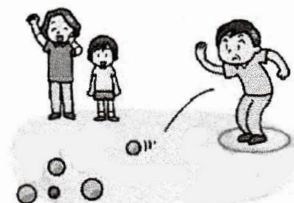
川崎市レクリエーション連盟 担当 平井
電話：090-3805-6822

川崎市 市民文化局 市民スポーツ室
電話：044-200-3312

<実施ゲームの説明>

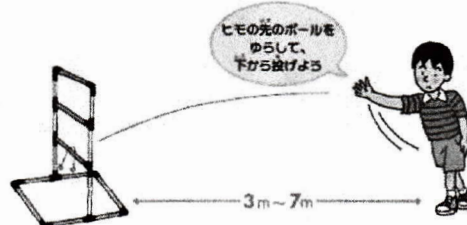
●ペタンク

2チームに分かれ、それぞれの色のボールを1つの標的に向かって投げ合い、どちらがより多く標的の近くにボールを置けるかを競う競技です。



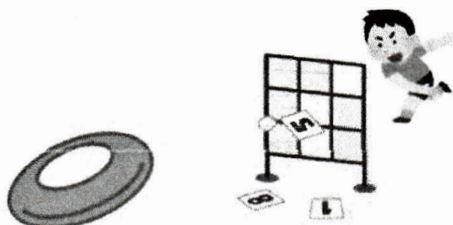
●ラダーゲッター

ヒモでつながっている2個のボールをラダー（ハシゴ）に向かって投げて、ボールがラダーに引っかかると得点になるスポーツ・レクリエーションです。



●ディスクゲッター

フライングディスクを使ったターゲットゲームです。上手に投げて的を射抜こう。



●カローリング

氷上の「カーリング」を室内でも気軽にできるように考案されたスポーツです。

車輪のついたジェットローラーと呼ばれる円盤を滑らせて的を狙い、得点を競います。



●ネイチャーゲーム

ネイチャーゲームアクティビティは170種類以上もありますが、五感を使って自然を体験するプログラムです。自然とふれあう体験を通して、さまざまな発見やつながりに気づくことができます。

●ユニカール

氷上の「カーリング」を室内でも手軽にできるように考案されたスポーツです。

基本のルールはカーリングと同じで、相手チームのストーンを弾いたり味方チームのストーンを助けたりして、最終的により多くのストーンを標的に近づけることを競います。

川崎市レクリエーション連盟 加盟団体一覧

川崎市レクリエーション指導者クラブ	川崎市フォークダンス協会
川崎市レクリエーション卓球連盟	川崎市釣連合会
川崎市レジャー&レクリエーション研究会	川崎市工都みんよう舞踊連盟
川崎市ファミリー空手連盟	川崎市バドミントン友の会
川崎市スポーツチャンバラ協会	川崎ウォーキング協会
かわさきネイチャーゲームの会	川崎市スクエアダンス協会
川崎ペタンク・プール	ナプア マカマエ
川崎市武術太極拳協会	日本サーチウォーク協会

連絡先 理事長 三野宮（さんのみや） 090-6503-7619