

かながわレクリエーション大会2022 イベント一覧

	種目	タイトル	内容
	本部	受付	会場案内、検温
1	シールラリー (事業委員会)	シールラリー	いろいろ体験し、シールを集めて景品ゲット!
2	クラフト (座間市レク協会)	クラフトを楽しもう	クラフトを体験する
3	クラフト (藤沢市レク協会)	クラフトを楽しもう	クラフトを体験する
4	歩け歩け〜ウォーキング	秋風を浴びてウォークを楽しもう!	善行公園→スポーツセンターを歩き陸上競技場へゴール
5	パドルテニス	パドルテニス体験コーナー	来場の方にパドルテニスを体験していただく
6	インディアカ	インディアカの体験	インディアカの体験・インディアカに慣れる試合を体験
7	カローリング	床上のカーリングを体験してみよう!	カローリング体験コーナー
8	民踊	日本に伝わる民踊を体験	日本各地に伝わる民踊の体験コーナー
9	スクエアダンス		
10	ラウンドダンス	神奈川県オータムフェスタ 2022	加盟団体会員による交流ダンスパーティ&講習会
11	スポーツウエルネス吹矢	吹矢式呼吸法で健康になろう	スポーツ吹矢体験会&親子対抗戦
12	ビリヤード	ビリヤードの楽しさを味わおう!	ビリヤード体験会
13	3B体操	3B体操を体験する	用具を用いて親子から高齢者まで3世代が楽しめる健康体操を体験する
14	ロコモ測定 (神奈川工科大/(一社)スポーツ・ミーム)	ロコモ-TUGテスト-体験会	身体機能評価(歩行機能)として広く用いられているテストを体験3m先の目印を回って椅子に座る時間測定

かながわレクリエーション大会2022 イベント一覧

15	スポーツテンカ	スポーツテンカを楽しむ	さまざまなキャッチのやり方を知る
16	健康マーじゃん	健康マーじゃん団体の部&体験会	加盟 10 団体の親睦マーじゃん大会並びに来訪者の実践参加： ねんりんピックルールと同じ
17	ラダーゲッター・ポッチャ (相模原市レク協会)	ラダーゲッター・ポッチャ体験会	ニュースポーツに親しむ
18	フォークダンス	フォークダンス体験会 ♪オクラホマミキサーをもう一度	フォークダンス・民謡・スクエアダンス・レクリエーションダンスを参加者の方々と楽しく踊る
19	レクリエーションダンス	レクリエーションダンス体験会 ♪オクラホマミキサーをもう一度	フォークダンス・民謡・スクエアダンス・レクリエーションダンスを参加者の方々と楽しく踊る
20	3033 (県スポーツ課)	3033 運動について	3033 普及活動
21	タッチラグビー	楕円形のボールで遊ぼう	幼稚園生から小2迄の子供たちとラグビーを楽しもう
22	クップ・モルック (横浜市レク連合)	クップ・モルック体験会	クップ、モルックの普及発展のために参加体験していただきながら同時に交流を図る
23	グラウンドゴルフ	みんなで楽しくグラウンドゴルフを体験	木製クラブでナイスショット
24	サーチウォーク	サーチウォークにチャレンジにしよう！	サーチウォーク競技にチャレンジし、面白さを体験してもらおう
25	シェアリングネイチャー	ネイチャーゲームってなんなんだ！	ネイチャーゲームの体験会
26	ティーボール	健康福祉スマイルティーボール交流大会&体験会	ふれあいの部(障害者中心)、親子の部各8グループでトーナメント戦
27	ターゲットバード・ゴルフ	ターゲット・バードゴルフ体験会&交流会	9ホール仮設体験者と指導員と一緒に回り楽しさ体験
28	トスベースボール	親子ふれあイトスベースボール大会&体験会	トスマシンがゆっくりトスし、小学生低学年も思いっきりボールを打って走って捕って投げます。