

令和6年度夏期体験会

主催：(公財)神奈川県スポーツ協会

共催：(NPO)神奈川県レクリエーション協会

ゲーム感覚で!!

スポーツウエルネス 吹矢体験会



スポーツウエルネス吹矢は、5~10m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競います。ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツとして注目されています。健康効果の秘訣は、腹式呼吸をベースにしたスポーツウエルネス吹矢式呼吸法。普段できないスポーツ吹矢が体験できる楽しい体験会です。

- ✓ 楽しく学びたい
- ✓ 健康で元気でいたい
- ✓ ストレス解消したい
- ✓ 集中したい

こんな方におすすめ

7/9
火

10:00~11:30

参加
無料

会場 スポーツ会館 会議室
対象 どなたでも
募集定員 20名(応募多数の場合は抽選)
指導者 神奈川県スポーツウエルネス吹矢協会派遣指導員
申込締切日 令和6年6月28日(金)17時
申込方法

申込はこちら
⇒



- インターネットでの申込み。右記QRコードからお申込みください。
- 郵送での申込み。次の必用事項を記入し、郵送ください。
なお、郵送でお申込みの場合、別途手数料220円をご負担いただきます。
①希望教室名、②名前(ふりがな)、③住所、④電話番号

【お申込み・問い合わせ先】

〒221-0855

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

(公財)神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室 係

E-mail : kyoushitsu@sports-kanagawa.com

ホームページ : <https://www.sports-kanagawa.com>

