

ゲーム感覚で！！

スポーツウエルネス 吹矢教室



スポーツウエルネス吹矢は、5～10m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競います。ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツとして注目されています。健康効果の秘訣は、腹式呼吸をベースにしたスポーツウエルネス吹矢式呼吸法。基礎からしっかり指導しますので、一緒に楽しく学びましょう。

こんな方におすすめ

- 楽しく学びたい
- 健康で元気でいたい
- ストレス解消
- 集中したい

火曜日（全12回） 10:00～11:30

4月	16日、23日
5月	7日、14日、21日、28日
6月	4日、11日、18日、25日
7月	2日、9日

会場 県立スポーツ会館 会議室
 参加料 8,400円（消費税込）（傷害保険料含む）
 対象 年齢を問わず、どなたでも参加できます。
 募集定員 各20名（応募多数の場合は抽選）
 指導者 神奈川県スポーツウエルネス吹矢協会派遣指導員
 申込締切日 令和6年3月4日（月）17時

申込はこちら
⇒



- 1 インターネットでの申込み。右記QRコードからお申込みください。
- 2 郵送での申込み。次の必用事項を記入し、郵送ください。
 なお、郵送でお申込みの場合、別途手数料220円をご負担いただきます。
 ①希望教室名、②名前（ふりがな）、③住所、④電話番号

【お申込み・問い合わせ先】

〒221-0855

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

（公財）神奈川県スポーツ協会 スポーツ教室 係

E-mail : kyoushitsu@sports-kanagawa.com

ホームページ : <https://www.sports-kanagawa.com>

