

様々な分野において全国でこれまでに45万人が取得  
公益財団法人日本レクリエーション協会公認資格

# レクリエーション・インストラクター養成講座

通信学習の導入で、より受講しやすくなりました

このレクリエーション・インストラクター養成講座では、楽しいレクリエーション活動とおして、**人の心を元気にする方法**や知識を学びます。レクリエーション活動(ゲームや歌あそびなど)の体験やその進め方を学べるものは多数ありますが、**人の心を元気にする方法**や知識を学ぶことができるのは、40年の養成実績をもつ公益財団法人日本レクリエーション協会が実施する養成講座だけです！この講座は、通信学習、集合学習および現場実習で構成され、終了後資格申請により、「心の元気づくり」の専門家である「レクリエーション・インストラクター」を取得することができます。この資格は、福祉施設や介護予防教室、幼稚園、保育園、学校現場、放課後児童クラブ、スポーツ指導の現場、ボランティア活動など、人とかかわる様々な分野で活かされています。こんな今だからこそ**人の心を元気にするレクリエーション**を学びませんか？

## 講座

通信学習  
(自宅で)



集合学習  
(都道府県の会場で)



現場実習  
(レクリエーション事業で)

### ■受講開始時期

○通信学習

令和3年4月から随時受講開始

○集合学習

令和3年6月から受講開始(集合学習開催スケジュールで受講する都道府県の開始日をご確認ください)

※集合学習までには通信学習の前段を終了している必要があります。

### ■受講料

22,000円(税込み)

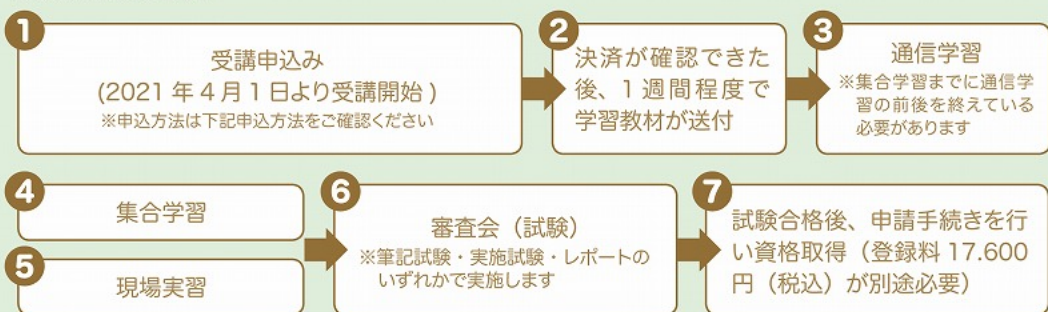
### ■集合学習開催県■

集合学習は以下の13都道府県で開催します。

宮城県・茨城県・栃木県・群馬県・埼玉県・千葉県・神奈川県・東京都・富山県・石川県・徳島県・香川県・熊本県

## ■受講申込みから資格取得までの流れ■

受講申込から資格取得までは、以下のような流れになります。④～⑦は受講開始後、都道府県レクリエーション協会よりご案内します。



## ■受講申込み方法■

受講申込みは4/1からスタートします。以下のA～Cのいずれかの方法でお申し込みください

### ① ウェブサイト申込み

- 1 下記サイトにアクセスします。  
「レクリエーションカタログ」ページ



[https://shop.recreation.jp/products/detail.php?product\\_id=350](https://shop.recreation.jp/products/detail.php?product_id=350)

- 2 まずは、会員登録をします。  
レクリエーションカタログ上記に「会員登録」がありますので利用規約をご確認いただき同意して会員登録をします。  
※この講座を受講される場合、自動で「レクぽの会員」に登録されますのでご了承ください。「レクぽ」とは <https://www.recreation.jp/how-to-recpo>

- 3 会員登録後レクリエーションカタログのページの左側にある「セミナー」部分をクリックし、「レクリエーション・インストラクター養成講座」を選択します。

- 4 選択後、受講希望会場を選択し数量1にして「SHOPPING CART」をクリックします。「購入手続きへ」ページに移動したら配送方法「配送無し(ダウンロード商品用)」を指定し、お支払方法を選びます。支払いが確認できたら、メールでご連絡を致します。

### ② 申し込みフォームで申込み

下記のサイトにアクセスし、申込フォームに従って情報をご入力ください。



<https://forms.gle/62KrXgLe6p7VCe4J6>

### ③ メールまたFAXで申込み

日本レクリエーション協会事務局まで以下の①～⑥の内容をメール、または、FAXでお送りください。お申込みいただいた方へ個別に受講料の振込先を連絡します。

- ①名前
  - ②住所
  - ③年齢
  - ④携帯番号
  - ⑤メールアドレス
  - ⑥集合学習受講希望会場
- 入金の確認ができ次第、受付完了となり、学習教材をお送りします。
- E-MAIL [jinzai@recreation.or.jp](mailto:jinzai@recreation.or.jp)  
FAX 03-3834-1095

## 講座の学習方法

### 通信学習（日本レクリエーション協会が実施）



アイスブレイキングの効果をもつ実践法  
→ 応用の実際

【グループ】の例  
【開場挨拶・開場挨拶】  
「おはようございます」と言いながら手を合わせながら  
「挨拶・挨拶」  
「おはようございます」と言いながら手を合わせながら一緒に  
動作を促す

**ポイント！**  
実技体験があり  
体を動かしながら  
学習できます

楽しくもついでに  
心の元気づくり  
～実践法～  
日本レクリエーション協会 編  
発行 2019年

《テキスト》

- 動画教科 約10分×6本  
約90分×7本
- 課題レポート 4本
- 演習シート 5本



こちらで動画教材の一部が視聴できます。  
<https://vimeo.com/526812017>

### 集合学習（都道府県レクリエーション協会が実施）

各都道府県会場に集合して学習を行います。  
通信学習を振り返りながら、実技体験と演習を中心  
に学習をします。

集合学習の回数は、おおむね6回程度実施します。  
(都道府県レクリエーション協会によって異なります  
ので集合学習開催スケジュールでご確認ください。)

### 現場実習

都道府県レクリエーション協会が開催する事業にス  
タッフとして2回、参加者として1回参加します。



## 学習内容

対象者が楽しいと感じ、元気になったと感じる心の仕  
組み等の理論を学び、こうした心の仕組みがしっかりと  
動くようにコミュニケーションを促進させる方法や  
レクリエーション活動の展開方法を学習します。

### 心が元気になる仕組み

レクリエーション活動がもたらす達成感や良好なコ  
ミュニケーションの楽しさを感じることで、心が元  
気になる仕組みを学習します。

### 対象者との信頼関係づくり

1人ひとりの心に働きかけるために欠かせない信頼  
関係づくりの方法を学習します。

### 良好な集団づくり

集団がまとまる仕組みに基づいて段階をおいて、対  
象者のコミュニケーションが促進されるようにレク  
リエーション活動を組み合わせる方法を学習します。

### 自主性・主体性（やる気）を高める方法

心の仕組みの理論に基づき、段階をおいて目標を達  
成することや、その際に周囲からの声援や称賛を受  
け合えるような支援を意図的に行うこと等、対象者  
の自主性・主体性（やる気）を高める方法を学習し  
ます。

