

様々な分野において全国でこれまでに45万人が取得  
公益財団法人日本レクリエーション協会公認資格

# レクリエーション・インストラクター養成講座

通信学習の導入で、より受講しやすくなりました



このレクリエーション・インストラクター養成講座では、楽しいレクリエーション活動をとおして、**人の心を元気にする**方法や知識を学びます。レクリエーション活動(ゲームや歌あそびなど)の体験やその進め方を学べるものは多数ありますが、**人の心を元気にする**方法や知識を学ぶことができるのは、40年の養成実績をもつ公益財団法人日本レクリエーション協会が実施する養成講座だけです！この講座は、通信学習、集合学習および現場実習で構成され、終了後資格申請により、「心の元気づくり」の専門家である「レクリエーション・インストラクター」を取得することができます。この資格は、福祉施設や介護予防教室、幼稚園、保育園、学校現場、放課後児童クラブ、スポーツ指導の現場、ボランティア活動など、人とかかわる様々な分野で活かされています。こんな今だからこそ**人の心を元気にする**レクリエーションを学びませんか？

## 講座

通信学習  
(自宅で)



集合学習  
(都道府県の会場で)



現場実習  
(レクリエーション事業で)

### ■受講開始時期

- 通信学習  
令和3年4月から随時受講開始

- 集合学習  
令和3年6月から受講開始(集合学習開催スケジュールで受講する都道府県の開始日をご確認ください)

※集合学習までには通信学習の前段を終了している必要があります。

### ■受講料

22,000円(税込み)

### ■集合学習開催県

集合学習は以下の13都道府県で開催します。  
宮城県・茨城県・栃木県・群馬県・埼玉県・千葉県・神奈川県・東京都・富山県・石川県・徳島県・香川県・熊本県



## ■ 講座の学習方法

### 通信学習（日本レクリエーション協会が実施）



**ポイント！**  
実技体験があり  
体を動かしながら  
学習できます

- 動画教科 約 10分×6本  
約 90分×7本
- 課題レポート 4本
- 演習シート 5本



《テキスト》



こちらで動画教材の一部が視聴できます。  
<https://vimeo.com/526812017>

### 集合学習（都道府県レクリエーション協会が実施）

各都道府県会場に集合して学習を行います。  
通信学習を振り返りながら、実技体験と演習を中心に学習をします。  
集合学習の回数は、おおむね6回程度実施します。  
(都道府県レクリエーション協会によって異なりますので集合学習開催スケジュールでご確認ください。)

### 現場実習

都道府県レクリエーション協会が開催する事業にスタッフとして2回、参加者として1回参加します。



## ■ 学習内容

対象者が楽しいと感じ、元気になったと感じる心の仕組み等の理論を学び、こうした心の仕組みがしっかりと動くようにコミュニケーションを促進させる方法やレクリエーション活動の展開方法を学習します。

### 心が元気になる仕組み

レクリエーション活動がもたらす達成感や良好なコミュニケーションの楽しさを感じることで、心が元気になる仕組みを学習します。

### 対象者との信頼関係づくり

1人ひとりの心に働きかけるために欠かせない信頼関係づくりの方法を学習します。

### 良好な集団づくり

集団がまとまる仕組みに基づいて段階をおって、対象者のコミュニケーションが促進されるようにレクリエーション活動を組み合わせる方法を学習します。

### 自主性・主体性（やる気）を高める方法

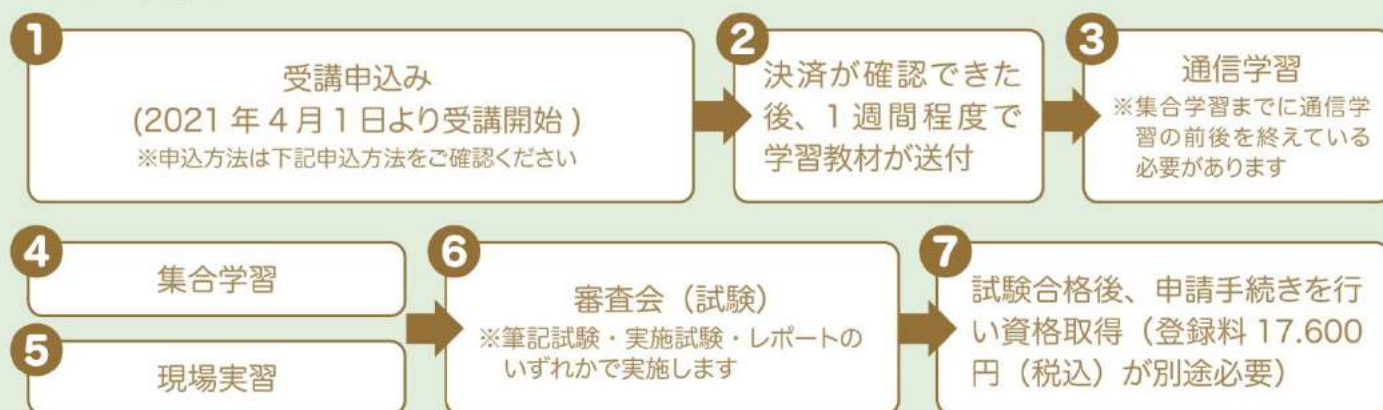
心の仕組みの理論に基づき、段階をおって目標を達成することや、その際に周囲からの声援や称賛を受け合えるような支援を意図的に行うこと等、対象者の自主性・主体性（やる気）を高める方法を学習します。





## ■受講申込みから資格取得までの流れ■

受講申込から資格取得までは、以下のような流れになります。④～⑦は受講開始後、都道府県レクリエーション協会よりご案内します。



## ■受講申込み方法■

受講申込みは4/1からスタートします。以下のA～Cのいずれかの方法でお申し込みください

### ① ウェブサイト申込み

1 下記サイトにアクセスします。  
「レクリエーションカタログ」ページ



[https://shop.recreation.jp/products/detail.php?product\\_id=350](https://shop.recreation.jp/products/detail.php?product_id=350)

2 まずは、会員登録をします。  
レクリエーションカタログ上記に「会員登録」がありますので利用規約をご確認いただき同意して会員登録をします。  
※この講座を受講される場合、自動で「レクぽの会員」に登録されますのでご了承ください。「レクぽ」とは <https://www.recreation.jp/how-to-recpo>

3 会員登録後レクリエーションカタログのページの左側にある「セミナー」部分をクリックし、「レクリエーション・インストラクター養成講座」を選択します。

4 選択後、受講希望会場を選択し数量1にして「SHOPPING CART」をクリックします。「購入手続きへ」ページに移動したら配送方法「配送無し(ダウンロード商品用)」を指定し、お支払方法を選びます。支払いが確認できたら、メールでご連絡を致します。

### ② 申し込みフォームで申込み

下記のサイトにアクセスし、申込フォームに従って情報をご入力ください。



<https://forms.gle/62KrXgLe6p7VCe4J6>

### ③ メールまたFAXで申込み

日本レクリエーション協会事務局まで以下の①～⑥の内容をメール、または、FAXでお送りください。お申込みいただいた方へ個別に受講料の振込先を連絡します。

- ①名前
- ②住所
- ③年齢
- ④携帯番号
- ⑤メールアドレス
- ⑥集合学習受講希望会場

入金の確認ができ次第、受付完了となり、学習教材をお送りします。  
E-MAIL [jinzai@recreation.or.jp](mailto:jinzai@recreation.or.jp)  
FAX 03-3834-1095

## ■ 申込締め切り

2021年（令和3年）8月21日（土）必着  
※定員になり次第募集は終了となります。

## ■ 受講要件

通信学習はWEB上での動画教材を視聴していただくため、  
ネット環境が必要となります。各自でご準備ください。  
※スマートフォンでの視聴ができます。

# ■ 集合学習開催スケジュール\_神奈川会場 ■

### 第1回 9月4日 土曜日 スポーツ会館 午前/A会議室 午後/体育館

9:10～9:20 開講式 オリエンテーション・現場実習について  
9:20～10:50 ㄱ支援方法2 信頼関係づくりの方法 ホスピタリティ2 D-2  
11:00～12:30 ㄱ支援方法4 良好な集団づくりの方法 アイデアキョウ2 D-4  
13:30～15:00 ㄱ活動習得7 個々の活動の習得5 フォークダンス&レクダンス E-7  
15:10～16:40 ㄱ活動習得8 個々の活動の習得6 創作（歌体操など） E-8

### 第2回 9月25日 土曜日 スポーツ会館 午前/A会議室 午後/体育館

9:20～10:50 ㄱ活動習得1 モデルプログラムの習得1（子ども） E-1  
11:00～12:30 ㄱ活動習得2 モデルプログラムの習得2（高齢者）ワグ E-2  
13:30～15:00 ㄱ活動習得5 個々の活動の習得3 チャレンジザゲーム E-5  
15:10～16:40 ㄱ活動習得6 個々の活動の習得4 チャレンジザゲーム E-6  
\*元気アップリーダー（チャレンジザゲーム普及審判員）資格講座となります。  
\*受講費別途当日1,000円

### 第3回 10月2日 土曜日 スポーツ会館 午前/体育館 午後/A会議室

9:20～10:50 ㄱ支援方法7 自主的、主体的 に楽しむ力を育むレク活動 D-5  
11:00～12:30 ㄱ支援方法8 自主的、主体的 に楽しむ力を育むレク活動 D-6  
13:30～15:00 ㄱ活動習得9 個々の活動の習得7 ネイチャーゲーム E-9  
15:10～16:40 ㄱ活動習得10 個々の活動の習得8 わらべ歌 E-10

### 第4回 10月9日 土曜日 スポーツ会館 全日/A会議室

9:20～10:50 ㄱ支援演習2 プログラムの立案1 立案方法の習得（子ども） F-2  
11:00～12:30 ㄱ支援演習5 レク支援の実施2 試行及び改善 F-5  
13:30～15:00 ㄱ活動演習3 プログラムの立案2 立案（高齢者） F-3  
15:10～16:40 ㄱ活動演習4 プログラムの立案3 立案（成人） F-4

### 第5回 11月21日 日曜日 スポーツ会館 全日/A会議室

9:20～10:50 ㄱ活動演習6 レク支援の実施2 試行及び改善 F-6  
11:00～12:30 ㄱ活動演習7 レク支援の実施3 試行及び改善 F-7  
13:30～15:00 ㄱ支援演習8 レク支援の実施4 試行及び改善 F-8

### 第6回 11月27日 土曜日 スポーツ会館 全日/A会議室

9:20～10:50 ㄱ支援演習9 レク支援の実施5 試行及び改善 F-9  
11:00～12:30 ㄱ支援演習10 レク支援の実施6 試行及び改善 F-10  
12:30～13:00 閉講式 終了証授与&記念撮影&資格申請ガイダンス

問い合わせ

公益財団法人 日本レクリエーション協会  
〒110-0016 東京都台東区台東 1-1-14  
ANTEX24ビル7階 事業部 担当：小山  
TEL 03-3834-1093 FAX 03-3834-1095  
E-MAIL jinzai@recreation.or.jp



こちらで受講希望都道府県の  
講習会状況をご確認ください。  
[https://shop.recreation.jp/products/  
detail.php?product\\_id=475](https://shop.recreation.jp/products/detail.php?product_id=475)