

どなたでも

# オーブンレク



介護レク

脳トレ

認知症予防

9月4日（土） 13:30~16:40

① 13:30~15:00

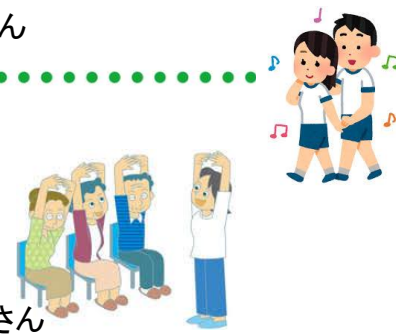
## フォークダンスレクダンス講座

講師 神奈川県フォークダンス連盟 川口知恵子さん

② 15:10~16:40

## 創作（歌体操）講座

講師 神奈川県レクリエーション協会 波多野啓子さん



かながわレクスクールの実技講座を単発受講できます。レク資格のある方でもフォローアップとしてご参加可能です。この機会にいかがでしょうか？レクリエーション講師が分かりやすく指導します。お得な2講座受講です！

会場：県立スポーツ会館 A会議室

住所：横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

参加費用 3,000円（会員2,000円）

主催（特非）神奈川県レクリエーション協会 TEL045-320-2430\*当日お支払

参加者お名前

お電話番号

E-mail

FAX 045-320-0640