

2024 スポーツ・レクリエーション指導者 資格取得公認講習 受講生募集

公益財団法人 日本レクリエーション協会 公認指導者資格

運動に親しみのない人たちや だれもがスポーツ・レクリエーションを継続的に楽しめる場をつくる新しい指導者として、スポーツ・レクリエーション指導者の養成を行います。科学的な理論と具体的な方法で無理のないスポーツ・レクリエーション活動を通じて「心を元気にすること」を目指し人々の健康で生きがいのある生活を支援する人材として 期待される指導者といえます。レクリエーションに加えスポーツや健康に関する基礎知識も学びます。



受講対象 スポーツ・レクリエーション活動に興味を持つ18歳以上の方

こんな方におすすめです ・行政や民間職員 ・教員 ・スポーツボランティア
・保育士、幼稚園教諭 ・福祉施設職員

募集定員 20人(先着順)

締め切り7月12日(金)。申込者が8名未満の場合は中止とさせていただきます。

講習日時(集合学習) 全4日 詳しくは裏面日程表を参照ください。

2024年9月22日(日)、10月26日(土)、11月9日(土)、11月30日(土)
各回 9:20~16:50

学習内容 ① 通信学習(10.5H) ② 自宅学習(16.5H) ③ 集合学習(24H) ④ 現場実習(2回 9H)

全日程を履修し、所定の審査に合格すると資格が取得できます。欠席等により年度内に資格取得が出来ない場合は、不足分のみを次年度以降に履修することができます。

※レク・インストラクター等他のレク公認指導者資格所有者には免除科目があります。

詳しくは裏面をご覧ください、免除を受けたい方は必ず申込時にID番号を記入してください。

受講料 22,000円(テキスト、通信学習・集合学習経費、障害保険料、受験料)

受講決定通知が届いたら案内に従い振込をお願いします。

資格取得には所定の審査終了後、日本レクリエーション協会への登録料として別途17,600円が必要です。

(レク・インストラクター等他のレク公認指導者資格所有者は5,500円)



申し込みは必要事項(下記内容)を下記電子メールまたはファックスでお送りください。

- (1) 住所 (2) 氏名(フリガナ) (3) 性別 (4) 生年月日(保険加入のため) (5) 携帯番号
(6) メールアドレス (7) 職業・活動領域

特定非営利活動法人 神奈川県レクリエーション協会



☎221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

☎045(320)2430 FAX 045(320)0840

E-mail jim@kanagawa-rec.or.jp 火・木・金 9:30~16:30



2024年度 スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会日程

日程・会場	時間	内容
① 9月22日(日) 県立スポーツ会館 2A	9:20～ 9:30 科目5 9:30～11:00 科目5 11:10～12:40 科目7 13:40～16:40	開講式・受講ガイダンス スポーツ・レクリエーション支援法 ■ スポーツ・レクリエーション支援法 ■ スポーツ未実施者に適した種目の習得
② 10月26日(土) 県立スポーツ会館 2A/体育館	科目7 9:20～12:20 科目7 13:20～16:20	スポーツ未実施者に適した種目の習得 スポーツ未実施者に適した種目の習得
③ 11月 9日(土) 県立スポーツ会館 2A/多目的室	科目6 9:20～11:20 科目6 12:20～14:20 科目6 14:30～16:30	生理学・心理学に基づいたスポーツ・レクリエーション活動の実績(幼児期) 生理学・心理学に基づいたスポーツ・レクリエーション活動の実績(学童期) 生理学・心理学に基づいたスポーツ・レクリエーション活動の実績(高齢期)
④ 11月30日(土) 県立スポーツ会館 2A/多目的室	科目8 9:20～12:20 科目9 13:20～16:20 16:30～16:50	スポーツ未実施者に適した種目の習得 スポーツ・レクリエーション支援総合演習 資格申請ガイダンス・閉講式

★ 科目7（スポーツ未実施者に適した種目の習得）は各3時間で合計4種目を学習する予定です。

・ラダーゲッター(普及員取得可) ・チャレンジ・ザ・ゲーム ・ダーツ(C級指導員取得可能予定) ・モルック

★ 科目10 現場実習については、「事業参加は1回」と「スタッフ参加が1回」、計2回の履修が必要です。

対象事業日程は受講決定時に一覧でお知らせします。

★ 日本レクリエーション協会公認指導者資格をお持ちの方は、■印の科目、通信学習の一部、現場実習1回分が免除になります。

★ スポーツ推進員、種目別指導者資格をお持ちの方は、科目7の一部、現場実習1回分が免除になります。

免除をご希望の方は、申込時に必ずお申し出いただき、ID番号や資格を証明できるもののコピーをお送りください。

講座受講で役立つこと

- 幼児期、学童期、高齢期など、ステージごとの体の仕組みなどの生理学を理解し、それに応じて運動を提供できる力
- その人に適したスポーツ・レクリエーション活動を適した展開で提供できる力
- スポーツ・レクリエーション活動がもたらす身体的効果や、危険を回避して提供する運動方法など、生理学の知識を活かして実施する力
- スポーツ・レクリエーション活動がもたらす心理的効果、スポーツから距離を置いている人への効果的なアプローチ方法などの知識を活かして対象者とかわる力
- スポーツから距離を置いている人のやる気を引き出し、動機づけを高められるコミュニケーション能力



会場へのアクセス 神奈川県立スポーツ会館 221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町 3-1

TEL 045-311-7871



横浜駅西口バスターミナルより⑥～⑩番乗り場より、
横浜市営バスまたは相鉄バスに乗車。(但し、一部不可路線あり)
「三ツ沢総合グラウンド入口」下車、徒歩1分