2024 スポーツ・レクリエーション指導者
資格取得公認講習　受講生募集

公益財団法人　日本レクリエーション協会　公認指導者資格

運動に親しみのない人たちや　だれもがスポーツ・レクリエーションを継続的に楽しめる場をつくる新しい指導者として、スポーツ・レクリエーション指導者の養成を行います。科学的な理論と具体的な方法で無理のないスポーツ・レクリエーション活動を通じて「心を元気にすること」を目指し人々の健康で生きがいのある生活を支援する人材として　期待される指導者といえます。レクリエーションに加えスポーツや健康に関する基礎知識も学びます。

受講対象　スポーツ・レクリエーション活動に興味を持つ１８歳以上の方

こんな方におすすめです　・行政や民間職員　・教員　・スポーツボランティア
・保育士、幼稚園教諭　・福祉施設職員

募集定員　20 人（先着順）

締め切り７月１２日（金）。申込者が８名未満の場合は中止とさせていただきます。

講習日時（集合学習）　全４日　詳しくは裏面日程表を参照ください。

2024 年 ９月22 日（日）、１０月２６日（土）、１１月９日（土）、11 月３０日（土）
各回　9:20～16:50

学習内容　① 通信学習(10.5H)　② 自宅学習(16.5H)　③ 集合学習(24H)　④ 現場実習(2 回　9H)

全日程を履修し、所定の審査に合格すると資格が取得できます。欠席等により年度内に資格取得が出来ない場合は、不足分のみを次年度以降に履修することができます。
※レク・インストラクター等他のレク公認指導者資格所有者には免除科目があります。
詳しくは裏面をご覧いただき、免除を受けたい方は必ず申込時にＩＤ番号を記入してください・

受 講 料　22,000 円（テキスト、通信学習・集合学習経費、障害保険料、受験料）

受講決定通知が届いたら案内に従い振込をお願いします。

資格取得には所定の審査終了後、日本レクリエーション協会への登録料として
別途１７,６００円が必要です。
（レク・インストラクター等他のレク公認指導者資格所有者は5,５００円）

申し込みは必要事項（下記内容）を下記電子メールまたはファックスでお送りください。

(1) 住所　(2) 氏名(フリガナ)　(3) 性別　(4) 生年月日（保険加入のため）　(5) 携帯番号
(6) メールアドレス　(7) 職業・活動領域

特定非営利活動法人　神奈川県レクリエーション協会

〒221-0855　横浜市神奈川区三ツ沢西町３－１　県立スポーツ会館内
☎045(320)2430 FAX 045(320)0840
E-mail　jim@kanagawa-rec.or.jp　火・木・金 9:30～16:30

２０２４年度　　スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会日程

日程・会場	時　間	内　容
①　9月22日(日) 県立スポーツ会館 2A	9:20～　9:30 科目５　9:30～11:00 科目５　11:10～12:40 科目７　13:40～16:40	開講式・受講ガイダンス スポーツ・レクリエーション支援法　■ スポーツ・レクリエーション支援法　■ スポーツ未実施者に適した種目の習得
②　10月26日(土) 県立スポーツ会館 2A／体育館	科目７　9:20～12:20 科目７　13:20～16:20	スポーツ未実施者に適した種目の習得 スポーツ未実施者に適した種目の習得
③　11月　9日(土) 県立スポーツ会館 2A／多目的室	科目６　9:20～11:20 科目６　12:20～14:20 科目６　14:30～16:30	生理学・心理学に基づいたｽﾎﾟｰﾂ・ﾚｸﾘｴｰｼｮﾝ活動の実績(幼児期) 生理学・心理学に基づいたｽﾎﾟｰﾂ・ﾚｸﾘｴｰｼｮﾝ活動の実績(学童期) 生理学・心理学に基づいたｽﾎﾟｰﾂ・ﾚｸﾘｴｰｼｮﾝ活動の実績(高齢期)
④　11月30日(土) 県立スポーツ会館 2A／多目的室	科目８　9:20～12:20 科目９　13:20～16:20 16:30～16:50	スポーツ未実施者に適した種目の習得 スポーツ・レクリエーション支援総合演習 資格申請ガイダンス・閉講式

★ 科目7（スポーツ未実施者に適した種目の習得）は各3時間で合計4種目を学習する予定です。

・ラダーゲッター(普及員取得可)　・チャレンジ・ザ・ゲーム　・ダーツ(C級指導員取得可能予定)　・モルック

★ 科目10　現場実習については、「事業参加は1回」と「スタッフ参加が1回」、計2回の履修が必要です。
対象事業日程は受講決定時に一覧でお知らせします。

★ 日本レクリエーション協会公認指導者資格をお持ちの方は、■印の科目、通信学習の一部、現場実習1回分が免除になります。

★ スポーツ推進員、種目別指導者資格をお持ちの方は、科目7の一部、現場実習1回分が免除になります。
免除をご希望の方は、申込時に必ずお申し出いただき、ID番号や資格を証明できるもののコピーをお送りください。

講座受講で役立つこと

○幼児期、学童期、高齢期など、ステージごとの体の仕組みなどの生理学を理解し、それに応じて運動を提供できる力
○その人に適したスポーツ・レクリエーション活動を適した展開で提供できる力
○スポーツ・レクリエーション活動がもたらす身体的効果や、危険を回避して提供する運動方法など、生理学の知識を活かして実施する力
○スポーツ・レクリエーション活動がもたらす心理的効果、スポーツから距離を置いている人への効果的なアプローチ方法などの知識を活かして対象者とかかわる力
○スポーツから距離を置いている人のやる気を引き出し、動機づけを高められるコミュニケーション能力

会場へのアクセス　神奈川県立スポーツ会館　221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町 3-1

TEL 045-311-7871

横浜駅西口バスターミナルより⑥～⑩番乗り場より、
横浜市営バスまたは相鉄バスに乗車。（但し、一部不可路線あり）
「三ツ沢総合グランド入口」下車、徒歩１分