



まるつなひき

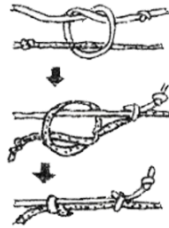


- ◆ 丸く結んだロープを使った綱引き
- ◆ A、Bの2チーム(1チーム5~6人)で
- ◆ 屋内外のバレーボールコート位のスペース

★用意するもの

・荷造り用ロープ(麻・直径12mm)

*準備:ロープを輪に結びます。
テグス結びにするとほどけません。



テグス結び

★遊び方

1 A、Bの2チームに分かれます。バレーボールコートの左右にスタートラインを引きます。コートの真ん中にロープを置きます。各チームは自分の陣地のスタートライン上に並びます。



2 「よーいドン！」の合図で走って行き、ロープをつかんで自分の陣地に向かって引っ張ります。

3 各チームの陣地ラインを1人でも越えたら(足元で良い)そのチームの勝利です。

