

レクの先生シリーズ おまけのレク財



★あそび方

名物だんご

- ◆ 声を合わせ、テンポを合わせよう
- ◆ 各地の名物談義も楽しいですよ

- ① リーダーのまねをしましょう

「**〇〇名物**」(例:箱根名物 お住まいの地名)

動作:両手をぐーにしながら 胸の前でぐるぐる回します。

腰もゆらゆら揺らしましょ〜 (糸巻き巻きのポーズで…)



- ② 「**〇〇だんご〜**」(例:ごまだんご 花見だんご 三色だんごなど)

動作:2回拍手して だんごと言いながら 片手を開いて5を
だしましょう

*ここまではみな同じ動作です。そのあと

- ③ リーダーが 「**〇〇と**」(数字をいいながら 片手でその数字を
だします) *0~5までの数字

みなさんが 「**〇〇で**」(合わせて5になる数をいいながら 片
手でだしますよ) 例:リーダーが「3と」みなさんが「2で」

「**〇〇だんご〜**」(みんなで大きな声でいいます)

動作は 2回拍手して 片手をひらいて5をだします。

*慣れてきたらスピードアップしましょう〜

応用編:慣れてきたら 色々な地名の名物
だんごもあり

次はだんごからおまんじゅうにしてみます。

もちろん 次は両手をだして 10ですね!



温泉まんじゅう