



勝ったらバンザイ！

★遊び方

◆ステップ1～3まで 難易度をあげていきます。

◆段々楽しさが増してきますよ～

1

*椅子に座って向かい合います

- ① 2人でじゃんけんします。
- ② 勝った人は素早く「バンザイ」といいながら両手を上げます。
- ③ 負けた人は拍手します。 *一生懸命拍手しよう
- ④ 4, 5回繰り返してみます。

大きな声で

2

- ① 勝った人は 手拍子をします。
- ② 負けた人は 手拍子に合わせて座ったまま
- ③ 足踏みをします。
- ④ 手拍子は行進するようにリズムよくたたきまわす。



3

- ① 勝った人は「走って」「行進」「ゆっくり」のいずれか1つを選び 相手に伝えます。
- ② 指示に合わせた手拍子をします。
- ③ 負けた人は 指示と拍手にできるだけ合わせる様に 座ったまま足踏みます。
- ④ 4, 5回繰り返してみます。

