



やってみかったしり活動
 学んでよかったしり運動
 もってよかったこの仲間

平成30年度功労者表彰式と新春のつどい

平成31年1月19日(土) 横浜崎陽軒本店5階マンダリンにて「功労者表彰式と新春のつどい」が開催されました。明石一雄会長が冒頭に「県レク協会の組織の活性化に繋がる若い世代を中心に活動にしたい。また県レク事業の見直しでは既成概念を捨て、改革を行っていききたい」と挨拶をされました。

【第一部】功労者表彰式

功労者表彰式にて、13名の方々が表彰されました。お名前と所属団体は右記の通りです。

皆様おめでとうございます。

- 平井 賞子氏 (川崎市レクリエーション連盟)
- 西村 一男氏 (横須賀市レクリエーション協会)
- 湖嶋 節子氏 (鎌倉市レクリエーション協会)
- 八柳 修之氏 (藤沢市レクリエーション協会)
- 長沢 泰子氏 (逗子市レクリエーション協会)
- 奈良 正子氏 (相模原市レクリエーション協会)
- 明戸 公子氏 (大磯町レクリエーション協会)
- 増本 文子氏 (愛川町レクリエーション協会)
- 小泉 弘子氏 (神奈川県支部民謡連盟)
- 内田美智子氏 (神奈川県フォークダンス連盟)
- 早川 英行氏 (神奈川県インディアカ協会)
- 坪下 雅美氏 (神奈川県レクリエーションダンス連盟)
- 笹原 淳氏 (神奈川県レクリエーションサポート協会)



第二部

神奈川県スポーツ局長平田良徳氏、ならびに神奈川県新聞社運動部長和城信之氏が来賓のご挨拶をいただき、引き続き神奈川県体育協会駒形芳彦氏の乾杯で、第二部の新春のつどいがスタートしました。

アトラクションは、正月にふさわしくあてやかな「新春の踊り」で始まり、次いでにぎやかにみんなで「ダンシングヒーロー」を踊り、平成30年の大河ドラマ「せごどん」のダンスへと続きました。

メインの「テーブル対抗クイズ大会」は、佐藤顧問や明石会長、加藤副会長、崎陽軒などに絡んだ問題で、豪華賞品が用意され盛り上がりしました。クイズ大会の余韻のなかを、ウクレレとギターのコラボの伴奏で「南国土佐を後にして」を全員で合唱し、楽しいつどいは終了となりました。



→ 明石一雄県レク会長にインタビュー

明石会長は平成28年4月に本協会会長に就任されました。

任期は2020年3月迄です。

そこでこの3年間の歩みについてお聞きしました。(聞き手：松岡広報委員長)



特定非営利活動法人
神奈川県レクリエーション協会
会長 明石 一雄

Q この3年間の会長としての歩みはどうでしたか？

会長：課題に掲げた件「未加盟地区の協会および種目団体を県レクへ加盟していただく」は、今後も引き続き力を入れていきたいと思っております。

Q 次年度の目標をお聞かせください。

会長：どこの組織でも世代交代が進んでいます。県レク協会も例外ではありません。若い人を積極的に登用し、組織の活性化を進めなければいけません。そのための施策を、役員会、理事会で真実に議論し、提案できればと思います。また、県レクの年間行事の見直しも必要だと思っております。既成概念にとらわれず、スクラップ&ビルドし、新たな思考で進めていきます。

明石会長は人柄を知れば知るほど魅力を感じる方です。常に衣著せぬ言い方も、単なる批判ではなく、その先の目標を的確に示してくれています。

就任早々には、「誰でも気軽にレクリエーションを楽しめる大会にしたい」という想いから、年1回行われる「かながわスポーツ・レクリエーション大会」の名称を「かながわレクリエーション大会」へと変更されました。また行政機関や大学との連携を強化し、人的交流にも力を入れていきます。

平成30年度 神奈川県体育功労者表彰



土屋勝氏

神奈川県レクリエーション協会の推薦を受け、平成30年度神奈川県体育功労者表彰を、土屋勝氏が受賞されました。土屋氏は永年にわたり県レク協会の活動に尽力され、指導者養成委員会の委員長として、レクリエーションインストラクター養成講習会の企画・運営、公認指導者の育成等に取り組みされました。

また川崎市レクリエーション連盟では、理事長、副会長として組織拡充や指導者育成、研修事業や市民参加イベントの企画運営など、地域のレク活動の振興に貢献し、その功績は顕著です。

表彰式は平成31年1月12日(土)横浜市西公会堂講堂にて執り行われました。

また本協会加盟団体からは、次の3名の方が受賞されました。

雨宮 清一氏(神奈川県グランド・ゴルフ協会)

金江 宏氏(日本サーチウォーク協会)

田村 江見子氏(神奈川県スポーツチャンバラ協会)

皆様おめでとうございます。

平成30年度 生涯スポーツ功労者表彰受賞

昨年10月5日、平成30年度生涯スポーツ功労者表彰および生涯スポーツ優良団体表彰式が執り行われ、文部科学大臣より、本協会加盟団体の以下2名の方が表彰されました。

田村 勝家氏(神奈川県スポーツチャンバラ協会会長)

阿部 花枝氏(神奈川県支部民謡連盟副会長)

皆様おめでとうございます。



田村勝家氏



阿部花枝氏

—3033運動推進—

69階・1,458段の階段を、 子どもから高齢者まで約2,000名が登頂

「横浜ランドマークタワー・スカイライミング2019」へ協力



平成31年1月20日(日)、横浜ランドマークタワーで、横浜ランドマークタワー・スカイライミング2019がありました。普段は利用できない非常階段を歩いてのぼる、横浜ランドマークタワー・スカイライミング実行委員会主催のイベントです。

この日のゲスト参加者は、東洋大学時代に箱根駅伝第5区の上り登りで、4年連続区間賞に輝いた柏原竜二氏。いっそう華やかなイベントとなりました。

25階と48階には休憩所が設けられ、また、階段に貼られた「3033運動の階段ステッカー」の標語や神奈川県キャラクター「かながわキンタロウ」や三菱みなとみらい技術館キャラクター「テクノくん」が、応援ムードを盛り上げていました。69階を見事自分の足でのぼり切られた皆さんの笑顔は、最高に輝いていました。最上階スカイガーデンからの眺望は、格別だったことでしょう。

コラボイベントとして、横浜ランドマークタワーに隣接する「三菱みなとみらい技術館」で、最先端の科学技術を体験しながら楽しく学ぶスタンプラリーが大人気でした。

登頂後の何人かの方が、「三菱みなとみらい技術館の2階に上る階段が、横浜ランドマークタワーよりきつかった」とおっしゃっていたのが、印象的でした。

県レク協会からもスタッフ&ボランティアとして参加協力しました。入念な準備と臨機応変な当日の運営が、参加者の方々の笑顔につながることを改めて実感しました。



平成30年度

神奈川県レクリエーション協会 公認講師等研修会開催

平成31年2月23日(土)県立スポーツ会館において、県レク協会公認講師、県レク協会役員並びに日レク協会公認指導者で本年度のレクスクール講師を担当した若い指導者を含め、20数名を対象に表記研修会が開かれました。午前は、日レク協会マネージャー 後藤 剛彦氏による「2019年における日レクの重点施策等」と題した、1)スポーツ庁の基本施策(スポーツ・ライフを目指して) 2)日レク協会の来年度の活動方針と施策 3)レクサポーター研修や指導者養成の新しい取り組みについて等の講演がありました。

午後は、6~7名で3つのグループに分かれ、「これから、私たち公認指導者の出来る取り組み」というテーマのもと、活発な意見交換が行われました。「来年度以降の活動に役立つ、有意義で実りの多い研修会だった。」の声とともに研修会は散会となりました。

なお、公認指導者で、今回参加出来なかった方は、次回は是非参加し、成果を吸収・共有いただきたいものです。

(文責 県レク理事・指導者養成委員長 土屋 勝)



スポーツくじ



この情報誌はスポーツ振興くじ助成金を受けて作成しています。

>>> 追跡

あの人は今

レクリエーション資格を取得した方の、各地域での活躍をシリーズで追跡します。

シニアが楽しむ・エアロビック

レクリエーションインストラクター・
公認エアロビック指導員
松野 富恵さん

レクリエーション協会に入ってからちょうど20年、入会時ご指導いただいた小泉、橋高、青木先生方には心から感謝申し上げます。

エアロビックとレクを合わせた

講習会を当初から開催し、高齢者の「生きがいと仲間づくり」を目指して東京都、新潟、沖縄、長野、東日本大震災後の福島、岩手そして神奈川県各地で活動を続けてきました。

海外には日本老年学会の一員として、ブラジルや中国にも行き滞在先の高齢者施設を訪問してシニア向けエアロビックをご披露し、現地のサルサや太極拳のご指導を受けました。

ここ数年は東京大学高齢社会総合研究機構が行っている「フレイル予防」の関連セミナーへ、健康生きがい財団や県内の福利厚生担当者と一緒に、高齢者の未病対策講習会を行っています。活動内容としては、体力測定(指輪っかテスト・活舌の測定・片足立ちテスト・握力・筋肉量の測定)とイレブンチェック(栄養・運動・社会参加)を実施しています。

今後ますます増える高齢者が、いつまでも元気で過ごせるように色々な施策に参加し、「運動やレク」を通じてお力添い出来ればと願っています。

平成29年度インストラクター資格を習得した方の体験談

レクリエーションインストラクター養成講座に参加して



>> 藤崎 雅江さん

平成29年度レクリエーションインストラクター養成講座を受講しました。現在、作業療法士の養成校に勤務していますが、作業療法士は病院や福祉施設など幅広い分野で勤務しており、レクリエーションの企画・実施を担当する機会が非常に多いです。対象者の目的に合わせた適切な活動を提案する必要があります。その裏付けとなる理論を体系的に学ぶことを目的として受講しました。

講座は講義と実技および現場実習で構成されています。レクリエーションの歴史や支援論、レクリエーションの企画方法など多くの知識を得ることができました。活動に対する考え方や対象者との関わり方について、より深く考えるきっかけになったと感じています。現場実習では、実際にレクリエーションを運営する時の留意点を学びました。また、一緒に学んだ方々との出会いも大切な財産だと思います。実りの多い一年を経験させていただきました。本当にありがとうございました。

おもいやりの心が一番大切



>>> 仮谷 美沙樹さん

私が勤務しているこども文化センターでは、子どもたちの健やかな成長を支援する取り組みを進めています。その取り組みの一つにレクリエーション活動があると考え、レクリエーションインストラクター養成講座を受講させていただきました。

養成講座では、経験豊富な講師の方々から様々なことを教えていただきました。どの講座も時間を忘れるほど楽しく、あっという間の九日間でした。受講者は初対面で職種も違う方たちでしたが、レクリエーション活動を通して、楽しさや感動を共有することで所属感が生まれ、交流を深めることができました。

この経験をもとに、子どもたちの成長につながるレクリエーション活動を職場で実践し、そこで得られた成果を市内こども文化センターで働くみなさんに発信できればと考えております。その際、一番大切にしたいのは、おもいやりの心「ホスピタリティ」です。

【特別料金】同窓会プラン

個室・宴会場等、同窓会・アラマタ・OB会に
ご利用中へよりご利用いただけるプランです。

Aプラン
7,000円
10名以内

or

Bプラン
6,200円
10名以内

同窓会プラン
〒200-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
TEL: 03-5561-1111

ご予約・お問い合わせ ☎ 045-441-8880

ニュー ゲーム 紹介

野鳥の会



あなたの親指で
驚きの体験を!

カチカチ

親子で競う
親指力!

30秒間何回うてる?



- カウンターを用意します
- 30秒間に何回カウントできるか? それではよ～いドン!!

ちょっと休憩、
コーヒータイム

吉川氏がゴルフの県アマチュア選手権2018で優勝

136選手が参加する「神奈川県アマチュアゴルフ選手権2018」シニア(55歳以上)の部(12月26日実施)で、5バーディー、5ボギーのトータル72で回った吉川裕治県レフ副理事長・事業委員会委員長が初の栄冠を獲得されました。

「冷静なアイアン選びが光り」「修正力で巻き返し、最後まで慌てず試合をつくれたこと」が勝因とのこと。ご本人は「最後まで諦めずにやり抜いたことで、良い結果となりました。レフ活動においても、継続は力なり!で引き続き頑張ります。」と語ってくれました。



読者アンケートの依頼

いつもスコアレをご愛読いただきましてありがとうございます。皆様へ愛されて107号となりました今回のスコアレですが、お読みいただきましたご感想はいかがでしたでしょうか?

読者の皆様からご意見・ご感想をいただきたく、読者アンケート用紙を同封させていただきました。より親しんでいただけるスコアレを目指し、今後の誌面づくりの参考にさせていただきます。

また神奈川県レフリーエーション協会のホームページ「スコアレ」のページからもご回答いただけます。

お手数をお掛けいたしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

広報委員一同



力と自信がつく教育で
「考え、行動する人材」を
育成します。

工学部

機械工学科(航空宇宙学専攻含む)
電気電子情報工学科
応用化学科
臨床工学科

創造工学部

自動車システム開発工学科
ロボットメカトロニクス学科
ホームエレクトロニクス開発学科

応用バイオ科学部

応用バイオ科学科
栄養生命科学科(健康栄養士養成課程)

情報学部

情報工学科
情報ネットワークコミュニケーション学科
情報メディア学科

看護学部

看護学科



神奈川工科大学

KANAGAWA INSTITUTE OF TECHNOLOGY

T243-0292 神奈川県厚木市下荻野1030 TEL 046-291-3002
E-mail kikaku@kait.jp URL <http://www.kait.jp/>

頭
レク

クロスワードパズル

【タテのカギ】

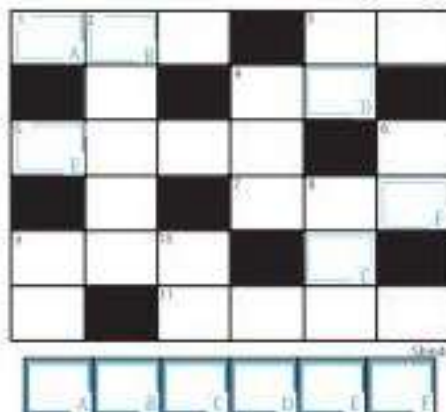
②日本一新しい自然湖「養生湖」があります。

- ①♪○○と弾きゃビュ〜
④さらに遠くならにけり…
⑥これで金魚をすくいます。
⑧世界3階級制覇、井上尚弥選手の出身地。
⑨○○費、○○知識、○○選挙
⑩バッタ、ムクドリ、ヌー、イワシ…

【ヨコのカギ】

①現代では上司が場所取り?

- ③×
④イク○○、イツ○○、さし○○、ちり○○
⑤ピーカン★
⑦トートラインピッチ=○○○結び
⑧「この場面、夢で見た!」
⑨「後世に残る業績」の意味で使われています。



編集後記

「平成最後の」の言葉が目立つこの頃です。スコアレも平成最後の号をお届けします。平成29年度のレクリエーションインストラクター養成講座の修了者3名で、今回より新しく広報委員に参加させていただくことになりました。今まではレクの内容を勉強することで精一杯でしたが、組織や関係団体、そして県レクに関わりのある方々のご活躍を改めて知ることができました。それらをみなさんにわかりやすくご紹介していきたいと思っています。よろしくお願いたします。(E・S)

スコアレ107号

発行日 平成31年3月10日
発行 特定非営利活動法人
神奈川県レクリエーション協会
編集 広報委員会
事務局 〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
神奈川県立スポーツ会館内
電話 (045) 320-2430 FAX (045) 320-0640
http://www.kanagawa-rec.or.jp/

「友の会」入会のご案内

「友の会」は、当協会が主催するイベント情報を定期的にお知らせし、イベントへの参加、レクリエーションに関する相談等、皆様のレクリエーション活動の支援をすることを目的に創設しました。

入会の特典

1. レクリエーションの情報紙「スコアレ」を年間3回お届けします。
2. 各種イベントに参加できます。
3. 「会員バッジ(胸章)」をお届けします。
4. レクリエーション用具等が10%割引価格で購入できます。
5. 年会費3,000円
6. すてきなグッズをゲット! 入会した方、更新した方にプレゼント



【胸章】
1枚(100円)
入会者に交付

詳しくは県レク協会事務局にお問い合わせください。
(特非) 神奈川県レクリエーション協会
☎ 045-320-2430

スポーツ安全保険

文化活動も
加入出来ます

対象となる事故 団体活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間 2019年4月1日の午前0時から2020年3月31日午後12時まで



傷害保険

賠償責任保険

突然死葬祭費用保険

スポーツ安全協会 神奈川県支部

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
県立スポーツ会館

TEL 045-311-0653 (代表) 電話受付時間 午前9時~12時 午後1時~5時 (休業日 日曜日、祝日、年末年始、その他県立スポーツ協会が定める日)

保険の詳細内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。

https://www.sportsanzen.org

●資料請求は、インターネットより受付けております。

スポーツ安全保険 特選

インターネットからも加入受付
を行っております。詳しくは、
ホームページをご覧ください。携帯電話から
資料請求ができます。

30年11月9日 16-TC03011