

レクリエーションかながわ 広報誌

スコレ

やってよかったしり活動
 学んでよかったしり運動
 もってよかったしり仲間

あそびの玉手箱をリニューアル!

(レクリエーションゲーム本)

平成17年に作成され、時代とともにお蔵入りとなっていた“あそびの玉手箱(あそたま)”を復活させるべく実行委員会を立ち上げ、作業会議はすべてオンラインで行いました。最後の綴じ合わせで初めて対面したわけですから時代はここまで来たのかと感じ入っています。



体験会を兼ねた動画作成を12月18日(土)県スポーツ会館にて行います。つくったり・遊んだりして楽しんでみたい方、ぜひチャレンジしてみてください。参加者を募集中! お待ちしています。

新あそびの玉手箱を希望者にお分けます。

A5サイズ(高級感があるアート紙使用)
 全30頁(28のレク財を掲載)
 ※一枚ずつ外して使えるようにリング留めです。
 価格は500円
 各種お問い合わせは県レク事務局まで



お問い合わせ



実行委員会のメンバーです。次ページにメンバーの後日談を掲載しています。あわせて読んでみてください。

課程認定校紹介

鎌倉女子大学・鎌倉女子大学短期大学部



本校では、児童学部児童学科と短期大学部初等教育学科といった2つの学科でレクリエーション・インストラクターの資格を取得することができます。

これら2つの学科では教員や保育者の養成を主な目的としています。

それらに加えてレクリエーションに対する専門性を身につけることのできるのが特徴です。

レクリエーション・インストラクターを目指す学生は、学部では4年間、短期大学部では2年間といった修業期間において「レクリエーション理論」、「レクリエーション実技①②」、「レクリエーション実習」といった科目を履修し、資格取得を目指していきます。

レクリエーションの授業では、様々なレクリエーション素材を活用した活動が行われていきます。また、レクリエーション・インストラクターを目指す学生は



「みどり祭」という大学祭で毎年レクリエーションのイベントを出展するなど、主体的な学びを通して実践的指導力を養っています。

レクリエーション・インストラクターを養成する上で、特に意識していることは学生同士のコミュニケーションの大切さです。レクリエーションの授業を受けている学生は、メンバー同士の関わり合いが強いことから、自分たちのことを「レクメン」と呼び合うようになっていきます。仲間とともに学びを深められるところに、レクリエーションの魅力があるのだと思います。

文：担当教諭
西島大祐



前ページから
つづく

“あそたま”制作 委員からの コメント

何度かのオンライン会議を経て、自然と役割が決まりました。今回は出来る人が出来る事を出来る時に作業を進めて、次へバトンを渡せたので、無理なく続けられたのだと思います。少しずつ形になって来ると、良いものを作るためにダメ出しや変更を遠慮なく言えた事も仕上がりに大きく影響したと思います。12月18日の動画作成日は久しぶりに童心にかえって楽しみたいと思います。

かわきよん

あそびの玉手箱を編集するにあたり、試行錯誤しながら担当した箇所を作りました。写真や図を多く使って分かりやすく作ることを心がけました。実際に作ってみると写真を1枚撮るのにも見やすいアングルや採光を工夫する必要があり、1日がかかりで2枚しか撮影できない時もありました。一人ではどうしてももうまくいかないことがあり、他の方々にアドバイスや参考画像をいただいて仕上げることができました。

しのさん

実行委員を気軽な気持ちで引き受けてしまいましたが、だんだん事が進むにつれ気が重くなり、逆に本の概要が決まっただけからは紙面作りが楽しくなりました。初めにワードでレイアウトや文字等のひな型を作り、選定したレク財をメンバーが分担し作成に取り掛かりました。作り方や遊び方を分かりやすくするために写真やイラストを取り入れ、本の全体の統一感ができるように校正時にはレイアウトや色を工夫するなど、完成度の高い本に仕上げようと心がけました。

ノア

素晴らしいのが出来ました。県レク30年近くいる中で最高のヒットです。

ヨッシー

完成品を手にとって、素晴らしくて感動しました。みなさまのご苦勞とセンスと技術の結集ですね。きっとこれを手にとられた方は重宝されると思います。

えみえみ

レクリエーション運動普及振興功労者表彰受賞者

レクリエーションの普及振興に多大な功績をあげた者および団体を表彰することを目的として
(公財)日本レクリエーション協会より授与されるレクリエーション運動普及振興功労者表彰。

令和3年度レクリエーション運動普及振興功労者表彰を受賞された3名の方からの喜びのコメントをいただきました。



◆ 横須賀市レクリエーション協会 加藤努氏

今回、栄えあるレクリエーション運動普及振興功労者表彰を受賞できますことにまず心から感謝申し上げます。

思えば、私のレクリエーション活動は市レクリエーション講座の受講から各種レクリエーション活動にふれ、レクゲーム・レクダンス・ニュースポーツ等とその楽しさを実感できたことに加え、良き指導者に恵まれるとともにその力をもらい多くの仲間を得ることができ、レクリエーション活動を長く続けることができました。それが自分なりに達成感を味わうことにもつながっています。

貴重な経験をもとに、市レクリエーション協会さらに神奈川県レクリエーション協会の組織にも携わる機会をいただき微力ですが活動を継続しています。今回の受賞を新たな出発点として、更なるレクリエーション活動の普及に邁進してまいります。本当にありがとうございました。

して素晴らしい仲間を支えられながら、この歳になるまで続けてこられた事を幸せに思います。踊る楽しさを多くの人に知って戴きたく、これからも頑張っていきたいと思います。この度はありがとうございました。



◆ 神奈川県シェアリングネイチャー協会 平井賞子氏

この度は、思いがけずこのような賞をいただき、驚いています。私が、ネイチャーゲームに出会ったのは、子ども会の八ヶ岳での宿泊研修で、自然と遊べる何かできないかな？

と探していた時に、図書館で見つけた本にあったネイチャーゲームです。「これだ!!」と。

ハイキング程度の山登りで、葉っぱの手触り、色、匂い。目を閉じて耳を澄ますと風の音。今までと違う自然との触れ合いを楽しみながら一気に頂上まで。いつもは「頑張れ!」と登らせていたのに。着くと誰もが「素晴らしい眺め~!」と素敵な笑顔。それに「なんだ? ネエちゃんゲームって?」と茶化していた、いつもは登らない職員K氏も「あれ、俺登ってきちゃった。楽しかった。」と、頂上にいました。

資格をとり、川崎の指導者で会を作り、神奈川県の間と県協会の設立にも関わり、県協会の理事長にも何年かさせていただき、全国の仲間や、県のレクリエーション協会の方々とも知り合いになれました。

川崎市のレクリエーション連盟では、全国遊びの日ネイチャーゲームで楽しく参加しています。

これからも、自然、人との繋がりを大事にし、楽しく活動を続けて行きたいと思っています。ありがとうございました。



◆ 神奈川県支部民踊連盟 鈴木美知子氏

今までの活動を認めていただき、このような賞を頂いたことに感謝しております。

幼いころより日本舞踊を習いはじめて日本の芸能に触れ、舞の美しさ、優雅さを感じ、とても良い経験をしてまいりました。

20歳代後半に「皆で楽しく踊りましょう」という民踊に出会いました。民踊とは祖先の霊を供養する踊りとして古くから伝承されてきたものということもあり、奥深さ、楽しさを知り、全国の土地の踊り、盆踊りを訪ねて40数年たってしまいました。

神奈川県支部民踊連盟に入会して、会長はじめ諸先輩方、そ

秋の夜長に読書の薦め

今回紹介しますのは佐藤愛子著「九十歳。何がめでたい」のエッセイ集です。

作者の父親は作家・俳人佐藤紅緑、兄は詩人サトウハチローさんです。ご本人は今年98歳になり、「九十八歳。戦いやまず日は暮れず」の本を8月に出版しました。前述の本は2016年に販売されかなりの評判を呼び、2017年にベストセラーになりました。出版社から連日増刷に次ぐ増刷の連絡があったそうです。本には29のエッセイが綴られています。ご本人は声が大きく、良くしゃべる方で、九十過ぎてはまだ仕事を依頼され、身体の方々にガタが来ていると言っても、なかなか信じてもらえない、というのも声の大きいためであることに気がついて、なるべく弱々しく応答するのですが、それでもしつこく言い募られるので、ああいえばこ



ういう、と攻防戦をくりひろげるうちに、だんだん地声がでて大声になり、「お元氣じゃないですか! 声に力があります」といわれあっと気が付く。慌てて小声にしても時すでにおそし。「声の大きいのは病氣です」と弁解しても信じてもらえないのです。スマホの話では、ある日乗車した初老のタクシー運転手さんに「スマホと携帯の違い」を聞いても分かりませんでした。彼はパソコンとか、アイホンとか、ガラケーとかいわれてもさっぱりわからないそうです。孫に馬鹿にされ、じいちゃんそんなこと知らなくてよく生きてこられたね、と言われてしまう。作者は耳が遠くなり、テレビを大音量で聞くと、娘さんに注意される。女性タレントが話す言葉は小鳥のさえずりか小川のせせらぎのように耳をとおり過ぎて行く。そのタレントはアナウンサーのように発声、滑舌の修練を積んでいないためだろう、と思った、と述べています。このエッセイは若い人も、高齢者の方も読んでもらいたい内容が詰まっています。(松岡民生)

免疫力アップ
健康レクセミナー
第3回
夢クリエイター
養成講座

「脳のおめざめ
いきいきはつらつ♡」

卓上カーレット開催

まだまだこれから たのしみいっぱい
座間市レクリエーション協会は9加盟団体の協力で楽しく運営しています。

今回の紹介は、レクリエーション研究会、生涯ライフワーク協会、クッブ協会と共同開催「卓上カーレットで脳のおめざめ いきいき はつらつゲーム」です。どこでも気軽にできるカーリングのゲーム性を持っているカーレットは、地元の座間で大人気。ストーンのゆくえにかたずをのみ、スコアを競い合う先読みの戦略には岡目八目の賑やかさ。るるん、ワイワイ、バンザイ\(^o^)/の掛け声まででした。勝っても負けてもチーム内のコミュニケーションは高まり、あっという間の90分でした。

この卓上カーレットは、老人クラブからも派遣依頼されるなど人気があります。一般市民の方から「今度、開催はいつありますか」と直接問い合わせもあるほどです。コロ

ナ禍で活動が制限されているなか、一人ひとりの力は微力ではありますが、仲間と力を合わせて、元気はつらつ、健康寿命延伸のためにも「楽しみながら…頑張ろうね!」を合言葉にしています。

平均年齢 68 歳 まだまだこれからです。楽しみながら…頑張ろうねっ。

座間市レクリエーション協会 会長 佐藤節子



↑卓上カーレットの様子

コラム
私とレクリエーション史 その1

私がレクの活動を始めたのは、学園紛争が終了した直後の昭和45年(1970年)です。

昭和38年(1963年)から始まった集団就職の専用列車が、昭和39年(1964年)のピーク時には延べ3,000本運行される等を受け、行政は勤労青少年対策に力点を置き、神奈川県では一市一館の青少年会館建設も始まりました。昭和41年(1966年)4月には第一号として横浜市に紅葉ヶ丘青少年会館が開館し、昭和49年(1974年)の津久井・座間・海老名まで、この間に21館を整備しました。(会館主催事業としてレクリエーション関係も取り上げられ、行政主催の研修会も多数開催されていました)

当時は横浜駅西口周辺の喫茶店には団体ルームがあり、そこへ行かないと人に会えない頃でした。歩きながらでもガラスの向こうに人の顔が見える現在とは大きな違いでした。青年たちはそこに集い、「レクエー

寄稿
鎌倉市レクリエーション協会
会長 若木一美氏



ション」と称したゲームやソング、ダンスを中心に活動し、その中からリーダーが生まれ野外活動や軽スポーツ等さまざまな活動を行っていました。一方、日本レクリエーション協会指導者養成の歴史をみると、昭和21年(1946年)にスクエアダンスからレクリエーションの歴史が始まりました。昭和26年(1951年)にはレクリエーション指導者検定制度も開始され、昭和37年(1962年)には初級・上級の二段階制となり、さらには昭和48年(1973年)に、2級・1級・上級と3段階の制度となりました。また、昭和44年(1969年)には課程認定校の前身となる、仙台大学社会体育コースの学生を対象にした養成が始まりました。同時期に日本体育大学、滋賀大学、筑波大学(当時は東京教育大学)でも開始され、平成2年(1990年)には現在の課程認定校制度が発足しています。このような時代背景でした。(以下次号へ)



事業報告 & 事業案内

教員免許状更新
講習レポート

8月10日(火)～8月12日(木)の3日間にわたり、県立スポーツセンターにおいて令和3年度教員免許状更新講習(主催:日本レクリエーション協会)が開催されました。

「コミュニケーションを深めるレクリエーション支援の体験学習」(1日目、2日目)、「体力や運動能力の向上をもたらすレクリエーション活動の体験学習」(3日目)を講習のテーマとして、県レク協会の推薦により、石渡久嗣氏、井上桂氏、田村武司氏、新戸信之氏の4名が講師を務めました。

緊急事態宣言が発令され、「3密を避ける」という、レク活動にとって致命的とも言える状況の中、4名の講師による教育現場での経験と知識に基づく講義は、制約を全く感じさせないものでした。

参加者は幼稚園から中学校の現場で活躍されている延べ45名の先生でした。終了後の感想には「とても参考になった」、「学校現場で取り入れたい」といった内容が多く見られ、「レクリエーションを極めたい!」というものも見られました。参加された先生方の現場での活躍が期待されます。



かなレク

当協会に新しいキャラクターが誕生!! 募集していた愛称が“かなレク”に決定しました。かわいがってくださいね～
(命名:長谷川忠信氏)

事業の開催予定日が大幅に変更となっています。開催日のご確認とともにご参加もお待ちしております。

レクリエーション・インストラクター養成講座



- ◆11月6日(土)～1月15日(土)
- ◆全6回
- ◆9時～16時40分
(時間は前後あり)
- ◆県立スポーツ会館A会議室他

元気アップリーダー講座 チャレンジ・ザ・ゲーム普及員



スポーツ教室や放課後児童教室、地域のさまざまなイベント・活動で…

- ◆11月27日(土)
- ◆13時30分～16時30分
- ◆県立スポーツ会館

あそび体験会

新しくなったあそびの玉手箱のレク財(レクリエーションゲームやクラフトなど)を体験。また動画撮影を行い、レクゲームを分かりやすく発信する工夫についてみんなで話し合いながら楽しめます。



- ◆12月18日(土)
- ◆14時～17時
- ◆県立スポーツ会館A会議室

ねんりんぴっくかながわ 2022 リハーサルウォークラリー大会

- ◆2月6日(日)
- ◆県立座間谷戸山公園周辺

介護レクリエーションサポーター養成講座



- ◆2月26日(土)
- ◆10時～15時
- ◆県立スポーツ会館A会議室

お問合せは当協会事務局まで。

電話:045-320-2430

右のQRコードからも問合せできます。



新春のつどい 中止について

令和4年1月29日(土)に予定されていましたが、新春のつどいは、新型コロナウイルス感染拡大の影響で、開催を中止とすることになりました。

神奈川県レクリエーション・サポート協会提供

間違い探しクイズ

(プレゼント企画)

左右2枚の絵を比べて、絵の違いを8つ探してください。



応募方法

- ・ 8つの違いを記入し(例:花びらの数が違う等)、メールかFAXにてご応募ください。
- ・ 必ずスコアレに関するアンケートにもお答えください。
- ・ 締切りは令和3年12月10日(必着)
- ・ アンケートにもお答えいただいた正解者の中から、抽選にて3名の方にそれぞれ景品として、図書カード3,000円分を進呈いたします。
- ・ 当選者は次号のスコアレにて発表。



メールでご応募の方はこのQRコードもしくはHP(スコアレアンケート)からお願いします。

FAXでご応募の方は、HPからスコアレアンケートをダウンロードしていただき、記入の上送付ください。

FAX送付先: 045-320-0640



©今関麻子(神奈川県レクリエーション・サポート協会理事)

神奈川県レクリエーション・サポート協会は、レクリエーションの公認指導者(県内在住在勤)の集まりです。神奈川県レクリエーション協会には、領域団体として加盟しています。本号から、2枚の絵を比べて「間違い探し」をするプレゼント企画を掲載させていただくことになりました。多くの皆様の応募をお待ちしております。

<お願い>

クイズの絵の題材にして欲しい写真等がございましたらご提供ください。種目協会の競技の様子、地域協会の活動の様子等を撮影した写真を歓迎します。

送付やお問合せは県レク協会事務局まで。



つなげていきます
スポーツへの想い

スポーツくじの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

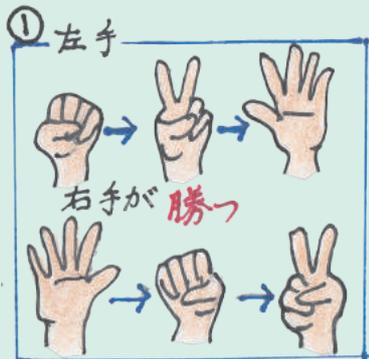
スポーツくじ

ニューゲーム紹介

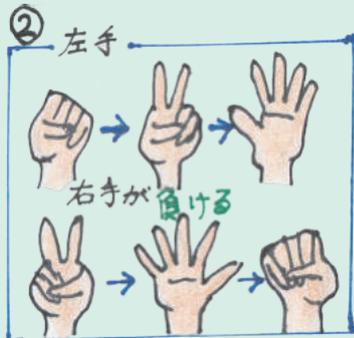


右手と左手の同時使用
(右手と左手で違う動きをしましょう)

① 左手はグー・チョキ・パーを順に出します。右手はすべて左手に「**勝つ**」ように動かして下さい。



② できるようになったら、左手はグー・チョキ・パーを順に出し、右手がすべて左手に「**負ける**」ように動かして下さい。



※全部できるようになったら右手と左手を入れ替えて!

©mieko

専門委員会委員 募集!

*お問合せおよびお申込みは
県レク事務局まで

- ①任期 令和4年から2年間(令和4年4月1日~令和6年3月31日)
- ②募集人数 6名~8名
- ③各委員会(指導者養成委員会、事業委員会、広報委員会)に属して活動をお願いします。



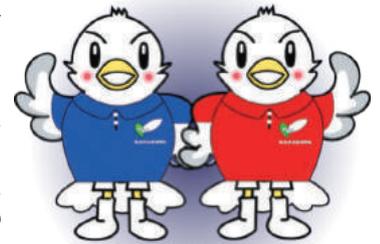
指導者養成委員会

指導者養成委員会

主にレクリエーションインストラクター養成の「かながわレクスクール」の運営にあたり、実施時期決め、会場の予約・確保をします。会場確保ができれば、日程と会場と履修内容をマッチング、講師の方々に依頼をします。スクール開講後は、受付・履修カードの管理・会場設営等の運営、時にはゲームの助っ人として参加し、レクゲームの経験ができる委員会です。

事業委員会

事業の企画・運営を通じて、レクリエーション活動の楽しさと感動を参加者に与えることを目標にしています。当協会主催レクリエーション大会、市や各協会で行われる「スポーツレクリエーション祭り」「フェスティバル」等に参加し、家族づれ、小中学生、スポーツ少年団、中高齢者など幅広い年代の方々へ、ゲームの実践を行っています。新しい企画にも積極的に取り組んでいます。



事業委員会

広報委員会

主な事業は年3回の県レク広報紙の発行です。またHPを通して当協会の活動内容の紹介や情報発信を行い、YouTubeでも広く加盟団体の活動を紹介しています。有識者の方への原稿依頼や、レク活動の現場への取材、県レク総会、理事会の取材など学ぶことが多い委員会です。



広報委員会

力と自信がつく教育で
「考え、行動する人材」を
育成します。



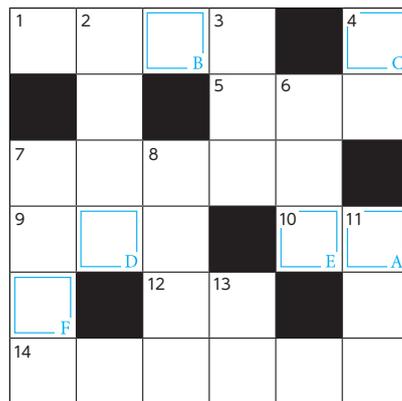
- 工学部 機械工学科 機械工学コース/機械工学科 航空宇宙学コース/電気電子情報工学科/応用化学科
- 創造工学部 自動車システム開発工学科/ロボット・メカトロニクス学科/ホームエレクトロニクス開発学科
- 応用バイオ科学部 応用バイオ科学科 応用バイオコース/応用バイオ科学科 生命科学コース
- 情報学部 情報工学科/情報ネットワーク・コミュニケーション学科/情報メディア学科
- 健康医療科学部 看護学科(看護師・保健師養成課程)/管理栄養学科(管理栄養士養成課程)/臨床工学科(臨床工学技士養成課程)



〒243-0292 神奈川県厚木市下荻野1030 TEL 046-291-3002
E-mail kikaku@kai.jp URL <https://www.kait.jp/>



クロスワードパズル



@ Shindo

ヨコのカギ

- ① 少数派。マジョリティ
- ⑤ タバコの煙のことです。
- ⑦ アボリジナルの狩猟具でした。
- ⑨ 銀で造られたお金
- ⑩ 物事の土台。応用はこれのあと。
- ⑫ 運転台が付いている普通車
- ⑭ JR鶴見線海芝浦支線の終着駅

タテのカギ

- ② カーリングではハウスに向かってこれを投げます。
- ③ 鬼殺隊の最高位 ④ ワインのコルク、酒樽の呑口
- ⑥ 中止ではありません。
- ⑦ 寺社～、町～、勘定～、鍋～？
- ⑧ 「鬼さんこちら、手の鳴る方へ」
- ⑪ あちら？こちら？どちら？
- ⑬ WDHの「W」の意味は？

答え



編集後記

高齢者のデイサービスに勤めているのですが、コロナ禍のレクリエーションの難しさをひしひしと感じております。密にはいけない、接触はなるべく減らさないといけない、飛散を避けるように歌などは極力控えてなど、気を付けるポイントは多いです。どうしても個々のレクリエーションになりがちなのでその中に交流を生み出していくのが難しいです。言葉かけや環境作りなど今まで以上に気を使っています。人と人がレクリエーションを通じて交流し、ふれあいの中で良い関係性ができると思っているのが、大手を振って以前のように気兼ねなく人が触れ合える日が来るまで日々試行錯誤です。(K・M)

当協会情報紙「スコア」発行に係るご寄付のご協力に感謝いたします。

平成3年8月から12月末迄の募集期間に、10月1日現在、38名の方々からご寄付をいただき、金額で271,000円となりました。皆様からの当協会事業活動に対するご理解・ご支援に深く感謝申し上げます。

12月末までの募集期間の目標額は30万円です。さらなるご支援とご協力をお願いいたします。なお、来年2月発行予定のスコア116号にてご寄付いただきました皆様のご芳名を掲載させていただく予定です。

令和3年11月
神奈川県レクリエーション協会
会長 吉松 徹



スコア 115号

発行日 令和3年 11月 1日
発行 特定非営利活動法人 神奈川県レクリエーション協会
編集 広報委員会
事務局 〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
神奈川県立スポーツ会館内
電話 (045)320-2430 FAX (045)320-0640
<http://www.kanagawa-rec.or.jp>

スポーツ安全保険

文化活動も
加入出来ます

対象となる事故 **団体活動中の事故 / 往復中の事故**

保険期間 令和3年4月1日の午前0時から令和4年3月31日午後12時まで



傷害保険

賠償責任保険

突然死葬祭費用保険

スポーツ安全協会 神奈川県支部

TEL 045-311-0653 (代表) 電話受付時間 午前9時～12時 午後1時～5時 (休業日:日曜日、月曜日、祝日、年末年始、その他県立スポーツ会館の臨時休業日)

保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。
ご加入はインターネットからのお手続きが便利です。

スポーツ安全保険 検索