



やってよかったしり活動
 学んでよかったしり運動
 もってよかったしり仲間



神奈川県レクリエーション協会
 吉松 徹 会長

目指せ!

元気な高齢者

神奈川県では全国でも有数のスピードで高齢化が進んでいます。このような中、「第34回全国健康福祉祭神奈川・横浜・川崎・相模原大会」～ねりんピックかながわ2022～が今年の11月12日(土)～15日(火)に開催されます。

大会の基本方針では、高齢者が元気にいきいきと暮らし、地域社会の担い手として活躍していくことは、笑顔があふれる人生100歳時代を目指す大会として、高齢者をはじめ、誰もがスポーツや文化活動を楽しむとともに、地域や世代を超えて、誰もが健康増進への機運を高め、健康長寿社会を目指す大会として開催されます。

◆ 神奈川県における高齢者を取り巻く状況

- 1 本県の総人口は、2020(令和2)年に約914万人となり、その後、2025(令和7)年までの間は、人口減少時代と予測されています。
- 2 本県の高齢者人口は、2040(令和22)年には総人口の33.6%に達し、とりわけ、85歳以上の高齢者の増加傾向は著しく、2040(令和22)年には、2015(平成27)年の約2.6倍が見込まれ、全国屈指のスピードで高齢化が進展しています。
- 3 今後、75歳以上の高齢者の大幅な増加に伴い、要支援・要介護認定者の増加が、2025(令和7)年度には、2020(令和2)年度比で約1.2倍になることが予測されています。今後も要支援・要介護認定者数の増加が見込まれています。
- 4 要支援・要介護認定を受けていない“元気な高齢者”は、高齢者全体の約83%となっています。こうした元気な高齢者は、今後、社会における重要な役割を担っていくことが求められます。
 - ▶ 高齢期に入っている団塊の世代の方々は、多様なライフスタイルを実践する傾向にあり、社会参画意欲が高い高齢者がますます増加することが予想されます。
 - ▶ 気軽にスポーツができる環境づくりがポイントになります。また、現在はコロナ禍にあり、感染リスクの低いスポーツへと注目が集まっています。
 - ▶ 運動やスポーツを介して、他者とかわることで自然とコミュニティが形成され、地域での孤立を防ぐことにつながります。

◆ 神奈川県における高齢者の急速な進展

年	1980	1985	1995	2005	2015	2025	2035	2045	2055	2065
総人口(万人)	692.4	743.2	824.6	879.2	912.6	913.9	893.0	860.9	820.2	773.7
高齢化率	6.4%	7.5%	11.0%	16.9%	23.9%	26.5%	30.3%	34.5%	34.8%	34.8%

◆ 神奈川県における平均寿命と健康寿命の差(2019年)

男性	平均寿命	81.32歳	
	健康寿命	73.15歳	→ 差8.17年
女性	平均寿命	87.24歳	
	健康寿命	74.97歳	→ 差12.27年

令和4年度 新役員紹介



土屋副会長



井上副会長



内藤副会長



川島理事長

役職	氏名	役職	氏名	役職	氏名
顧問	明石 一雄	副理事長	新戸 信之	理事	石綿 久嗣
参与	加藤沙彌子	理事	平井 賞子	理事	波多野啓子
参与	岸 正晴	理事	加藤 努	理事	田村 武司
参与	橘高 靖子	理事	若木 一美	理事	巴 伸一
会長	吉松 徹	理事	小林 登久	理事	川口勇喜夫
副会長	土屋 勝	理事	俵迫 英樹	理事	須貝 謙治
副会長	井上 桂	理事	藤井 和之	監事	笹野 隆
副会長	内藤 道昭	理事	吉川 裕治	監事	澤出 吉秀
理事長	川島 裕子	理事	池田 尚孝		
副理事長	川野 充郎	理事	杉木 信行		

川島理事長あいさつ

みなさんこんにちは。神奈川県レクリエーション協会理事長の川島です。令和4年度4月から7月事業についてお知らせします。まず県レク楽曲が新しく制作されました。曲名は「かなレク DO(でゅう)」です。振付も入ってとても楽しいのでぜひ覚えて踊ってみてください。



事業報告

若手人材育成事業として「わかな会」を結成し、講習会を6/12(日)に行いました。現在メンバー6人ですが、募集中です。若手レクラーを待っています！

6/25(土) 13:30「ふれあいニュースポーツ体験会」を開催しました。参加26名。

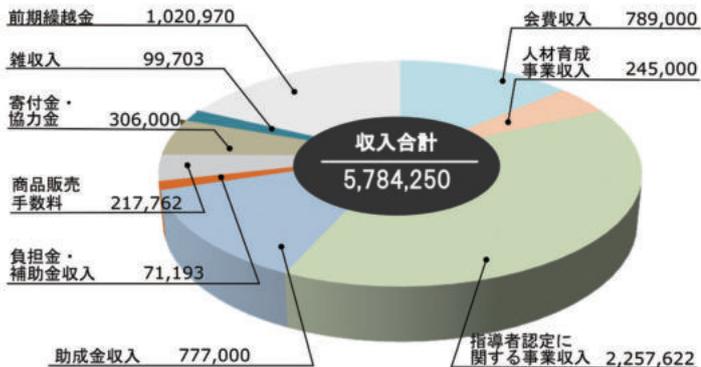
7/23(土) 13:30～「介護レクサポーター講座」。昨年は2回中止になりましたが、今回は杉木講師をお呼びして開催しました。

収支報告

協会の予算は次のように使われています。

収入の部

(単位：円)

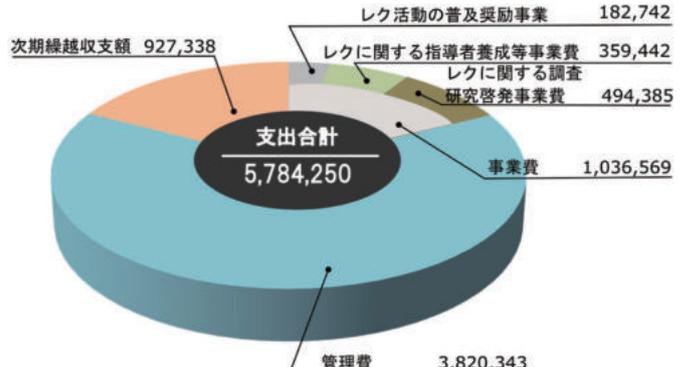


令和3年度収支決算書

令和3年4月1日～令和4年3月31日

支出の部

(単位：円)



専門委員会メンバー（◎委員長）

事業委員会	白井 奈美	金原 康弘	◎川野 充郎	長谷川忠信
	橋立由美子	藤井 義文	藤田 昭子	藤田 雅久
指導者養成委員会	井上美乃里	◎新戸 信之	田村 武司	寺井 英二
	永井美和子	渡辺 建		
広報委員会	宇佐美 寛	川島今日子	瀬戸 恵美	松岡 民生
	◎吉川 裕治	松本 圭介		

専門委員会 委員長 コメント



事業委員会 川野委員長

この度、R4・5年度の事業委員会委員長を務めさせていただきます。これまでインディアカ協会として、県レクリエーション協会の発展にご協力させていただきました。これからは、専門委員の一員として協会の発展に努力いたします。よろしくお願いいたします。

レクリエーション関連の有資格者が激減していますが、教育や福祉の現場は元より、日常生活の中にはレクリエーションを活用できる場面がたくさんあります。“レクリエーションの指導者”ではなく、“レクリエーションを利用する指導者”を養成することを目標とします。



指導者養成委員会 新戸委員長

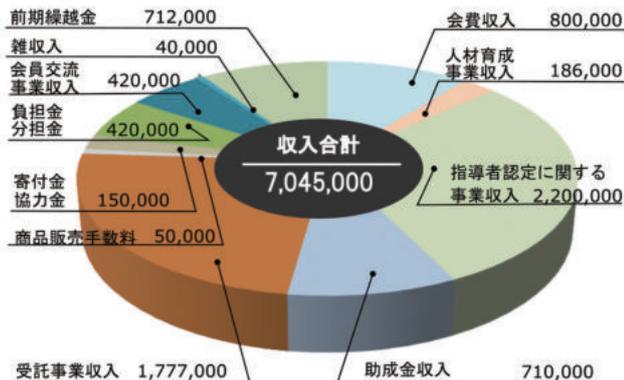
本年度から年2回の発行となります。紙面作りでは、内容を今まで以上に吟味して、スポーツ・レクリエーションに関する情報を提供していきます。また、スコレを楽しんでみて頂けるようなページも充実させていきたいと思えます。



広報委員会 吉川委員長

収入の部

(単位：円)

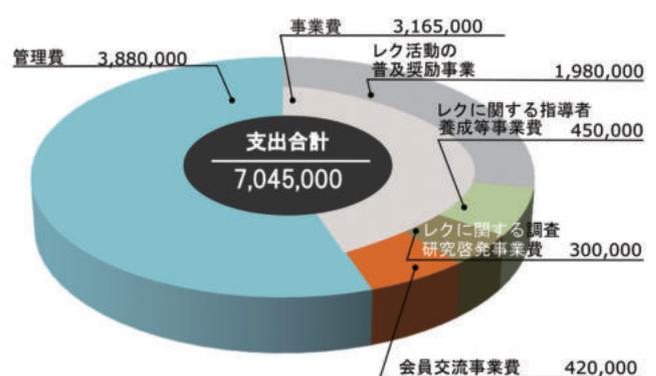


令和4年度収支決算書

令和4年4月1日～令和5年3月31日

支出の部

(単位：円)



身を引き締めて努めていきます。

波多野 啓子 事務局長

本協会の事務局長という大役を仰せつかってから2年経ちました。コロナ禍の2年間で今までの体制とはかなり違い、いろいろな方面から勉強させて頂きました。今年度、事務局長再任にあたり改めて事務局の財政難や人材不足の問題にも身を引き締めて取り組んでいきたいと思っております。尚、昨年度は皆様のご寄付により、情報紙発行の経費として有効に活用させて頂きましたことをご報告すると共にお礼申し上げます。今期も事務局長として自分が出る限り努めていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。



かながわレクスクール2022

ごあんない!

レクリエーションインストラクター養成講座 受講生募集中!

レクリエーションインストラクターとは?

ゲームや歌、集団遊び、スポーツといったレクリエーション活動を効果的に活用し、「集団をリードする」「コミュニケーションを促進する」「楽しい空間をつくる」といった、対象や目的に合わせてレクリエーション活動を企画・展開できる指導者です。

募集要項

内 容：(公財)日本レクリエーション協会との協働事業。日本レク協会が理論科目と実技・演習科目(通信学習指定単位)を通信学習として実施し、県レク協会が実技・演習科目と現場実習を集合学習(スクーリング)で実施します。

期 間：9月10・24日、10月1・8・15日、11月5日(全6回)

会 場：県立スポーツ会館 2A・B1.2会議室、体育館

主 管：指導者養成委員会



お申込みは県レクホームページへ!

受講生募集!

元気アップリーダー養成講座

基本的なルールだけでなく様々な遊び方を身につけ、地域で子どもから高齢者までを対象にゲームの楽しさを伝えたり、一緒に活動している仲間やボランティアさんにルールや技術を伝達する。それが「元気アップ・リーダー」です。

今年度は「マンカラ」と「ラダーゲッター」の2講座を開催します。

① マンカラ普及員講習会

日 時：9月10日(土) 13:30~16:30

会 場：県立スポーツ会館 A会議室

内 容：種目(マンカラゲーム)の概要・ルールなどの知識を学ぶ

主 管：指導者養成委員会

定 員：20名

参加費：1,500円(テキスト代別) 当日徴収

② ラダーゲッター普及員講習会

日 時：9月24日(土) 13:30~16:30

会 場：県立スポーツ会館 体育館

内 容：種目(チャレンジ・ザ・ゲーム)の概要・ルールなどの知識を学ぶ

主 管：指導者養成委員会

定 員：20名

参加費：1,500円(テキスト代別) 当日徴収



ボールが付いた紐を上手く投げつけて引掛けてね



かながわレクリエーション大会 2022

レク大会は10月23日(日)、藤沢市善行にあります県立スポーツセンターの多くの施設を確保して9時20分より午後3時までで開催します。本大会は神奈川県及び県レク協会主催、藤沢市レクリエーション協会共催、藤沢市後援で行います。当日は県レク加盟団体・市レク協会の協力を得ながら、神奈川県民・藤沢市民、レク愛好家の皆さん等多くの方々の参加で大会を盛り上げます。開催にあたり、新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方法に基づき「席の配置」「人との距離の確保」、「マスクの着用」、体温測定、消毒液等の感染防止対策等を講じ、安全・安心の大会を実施します。



■ 主催

- ・神奈川県
- ・特定非営利活動法人
神奈川県レクリエーション協会

■ 共催

藤沢市レクリエーション協会

■ 後援 藤沢市

■ お問い合わせ

神奈川県レクリエーション協会
事務局 TEL 045-320-2430



▲ バウンドテニス



コロナ対応しながら3年ぶりのリニューアルした県立スポーツセンターでの開催です！みんな来てね！



▼ スポーツウエルネス吹矢

toto スポーツ振興くじ助成金を活用しています。

特定非営利活動法人神奈川県レクリエーション協会

令和3～4年度 スポーツ振興くじ助成金の交付(内定)を受けて情報紙「スコレ」を発行しています。

【令和3年度】

◆助成対象経費限度額	701,604円
◆経費内訳	
印刷製本費	510,180円
通信運搬費	183,504円
雑役務費	7,920円
◆助成交付決定(内定)額(助成割合4/5)	448,000円
◆自己負担金(令和3年度予算)	253,604円
◆「スコレ」発行月(年3回) 8月・11月・2月/1回2,500部	
◆配布先	公認指導者、全国都道府県レク協会、 会員(加盟正団体、個人正会員、友の会会員)、 レク所管課、希望する加盟団体の会員他
◆助成金の主な使途	「スコレ」印刷代、配布発送経費他

【令和4年度】

◆助成対象経費限度額	458,480円
◆経費内訳	
印刷製本費	306,000円
通信運搬費	147,200円
雑役務費	5,280円
◆助成交付決定(内定)額(助成割合4/5)	366,000円
◆自己負担金(令和4年度予算)	92,480円
◆「スコレ」発行月(年2回) 7月・2月/1回3,000部	
◆配布先	レク公認指導者、県レク協会加盟団体、 全国都道府県レク協会、レク関係機関、 関係団体、個人正会員、友の会会員等
◆助成金の主な使途	「スコレ」印刷代、配布発送経費他

スポーツくじ



この広報誌はスポーツ振興くじ助成金を受けて作成しています。

県レク協会 令和4年度 第1回総会前講演 開催!

県レク協会第1回総会が6月4日神奈川県スポーツ会館で午後2時より開催されました。

恒例の総会前講演は「神奈川県のSDGS(持続可能な開発目標)の取組について」の演題で、県政策局いのち・未来戦略本部室SDGS推進グループの下川大輔さんに講演して頂きました。

その後、「令和4年度第1回総会」が行われました。総会では審議事項として1号議案「令和3年度事業報告」と2号議案「令和3年度活動計算書及び監査結果報告」について満場一致で承認されました。報告事項の「令和4,5年度役員について」と「専門委員会構成と事業計画について」「新入会会員について」はそれぞれ総会出席者の方々に報告されました。



SDGS推進グループ
下川大輔さん



SDGsの講演内容は…

17のゴール・169のターゲットで構成されています。

国連で採択された「2030年アジェンダ」では「私たちの世界を変革する」とは今の社会を大転換していく、そのために「誰一人取り残さない事を誓う」と強い意志が示されています。

- ① 飢餓に終止符を打ち、貧困を無くし、食料の安定確保と栄養状態の改善(持続可能な農業を推進)。
- ② 海岸・海洋資源を保全し、持続可能な形で利用する。
- ③ 持続可能な生産消費形態を確保する。2030年までに小売・消費レベルにおける世界全体の一人当たりの食料廃棄を半減させ、食品ロスを半減させる。
- ④ すべての人々に包摂的かつ公平で質の高い教育を提供し、生涯学習の機会を促進する。
- ⑤ 温室効果ガスを削減し、再生可能エネルギーの普及を目指す。その中で神奈川県では「かながわプラごみゼロ宣言」で2030年までに、リサイクルされないプラごみゼロを目指します。具体的には、①プラスチック製ストロー等の利用廃止や回収 ②市民にはプラごみの持ち帰りを呼び掛けています。

子供の貧困を無くし、フードロスからフードバンクへ、日常のちょっとしたことからSDGSを意識して「自分事」と下川さんは締め括りました。

スポーツ安全保険

文化活動も
加入出来ます

対象となる事故 **団体活動中の事故 / 往復中の事故**

保険期間 令和4年4月1日の午前0時から令和5年3月31日午後12時まで

4名以上の団体・グループで
ご加入ください。

傷害保険

賠償責任保険

突然死葬祭費用保険

スポーツ安全協会 神奈川県支部

TEL 045-311-0653 (代表) 電話受付時間 午前9時~12時 午後1時~5時(休業日:日曜日、月曜日、祝日、年末年始、その他県立スポーツ会館の臨時休業日)

保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。
ご加入はインターネットからのお手続きが便利です。
スマートフォンからもお手続きできます。

スポーツ安全保険

検索

令和3年12月作成 21-TC07929

第34回 全国健康福祉祭 神奈川・横浜・川崎・相模原大会

ねんりんピックかながわ2022

神奈川に 咲かせ長寿の いい笑顔 未病改善でスマイル100歳

2022/11/12(土) - 2022/11/15(火)

全国から参加される
選手へのご声援を
お願いします。

県レク協会加盟団体開催種目紹介

事業名	会場 / 日程	主管
ペタンク交流大会	大井町山田総合グラウンド 11月12日(土)～14日(月)	県ペタンク・ブル連盟
グラウンド・ゴルフ交流大会	柳島スポーツ公園(茅ヶ崎市) 11月13日(日)～14日(月)	県グラウンド・ゴルフ協会
ウォークラリー交流大会	県立座間谷戸山公園周辺 11月12日(土)～13日(日)	県レクリエーション協会
ターゲット・バードゴルフ交流大会	綾瀬スポーツ公園 11月13日(日)～14日(月)	県ターゲット・バードゴルフ協会
バウンドテニス交流大会	相模原市立総合体育館 11月12日(土)～14日(月)	県バウンドテニス協会
インディアカ交流大会	南足柄市体育センター 11月12日(土)～14日(月)	県インディアカ協会
スポーツウエルネス吹矢交流大会	平塚総合体育館 11月12日(土)～13日(日)	県スポーツウエルネス吹矢協会
スポーツチャンバラ交流大会	鎌倉武道館 11月12日(土)～13日(日)	県スポーツチャンバラ協会
ふれあいニュースポーツ	横浜港大さん橋ホール 11月12日(土)～13日(日)	県レクリエーション協会
健康マージャン交流大会	厚木市荻野運動公園体育館 11月13日(日)～14日(月)	県健康マージャン推進協議会
協賛イベント 日本民踊	山下公園 11月12日(土)	県支部民踊連盟
カローリング協賛大会	相模原市北総合体育館 9月18日(日)	県カローリング協会
協賛イベント ウォーキング	小網代の森及びその周辺 11月23日(水)	県歩け歩け協会・三浦市

力と自信がつく教育で
「考え、行動する人材」を
育成します。



- 工学部 機械工学科 機械工学コース/機械工学科 航空宇宙学コース/電気電子情報工学科/応用化学科
- 創造工学部 自動車システム開発工学科/ロボット・メカトロニクス学科/ホームエレクトロニクス開発学科
- 応用バイオ科学部 応用バイオ科学科 応用バイオコース/応用バイオ科学科 生命科学コース
- 情報学部 情報工学科/情報ネットワーク・コミュニケーション学科/情報メディア学科
- 健康医療科学部 看護学科(看護師・保健師養成課程)/管理栄養学科(管理栄養士養成課程)/臨床工学科(臨床工学技士養成課程)

神奈川工科大学
KANAGAWA INSTITUTE OF TECHNOLOGY

〒243-0292 神奈川県厚木市下荻野1030 TEL 046-291-3002
E-mail kikaku@kait.jp URL https://www.kait.jp/

Let's try!

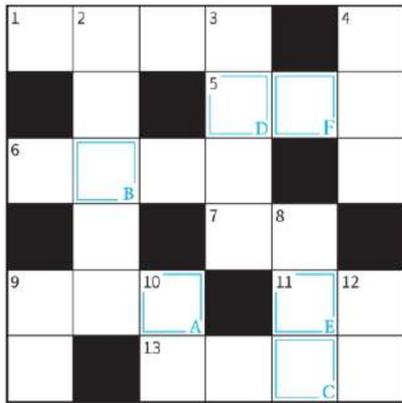
クロスワードパズル

タテのカギ

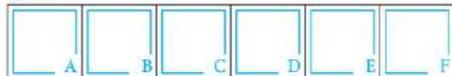
- ② “防衛”と“行動”に分けられます
- ③ 鈴割りの“鈴”はコレです
- ④ スウェーデン発祥のスポーツ。「薪」を意味しています
- ⑧ 引き分け
- ⑨ 元々は相撲の「真剣勝負」を指す言葉
- ⑩ 「カヒコ」は古典的。「アウアナ」は現代的
- ⑫ 海外風の居酒屋。ワイン〇〇、肉〇〇

ヨコのカギ

- ① こちらはフランス発祥。「両足を揃えて」行うスポーツ
- ⑤ ジャンプ、ウェット、モバイル、、、
- ⑥ 勝負を決めるための取って置きの一歩
- ⑦ “ジョハリ”は4つ、“社会”は1つ
- ⑨ 五本線の上にオタマジャクシ
- ⑪ 塩を運んでいる時に川に落ちてしまいました
- ⑬ 深い信頼で結ばれています



答え



@ Shindo

編集後記

新年度を迎え、新型コロナウイルス感染症による規制が少しずつ緩み、イベントや仲間との集まりが再開され始めました。やはり対面での人とのつながりは、楽しく貴重なものを実感しています。この所の感染者数増加傾向を踏まえ、今後もコロナと共存できる日々が長く続く様、もう一度感染対策をおさらいしたいと思います。猛暑が続いていますので、熱中症にもお気をつけて、素敵なレクラライフをお過ごしください！

スコレ117号

発行日 令和4年8月1日
 発行 特定非営利活動法人 神奈川県レクリエーション協会
 編集 広報委員会
 事務局 〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 神奈川県立スポーツ会館内
 電話 (045)320-2430 FAX (045)320-0640 <http://www.kanagawa-rec.or.jp>

神奈川県レクリエーション・サポート協会提供

間違い探しクイズ (プレゼント企画)

左右2枚の絵を比べて、絵の違いを7つ探してください。

応募方法

- ・ 7つの違いを記入し(例:花びらの数が違う等)、メールかFAXにてご応募ください。
- ・ 必ずスコレに関するアンケートにもお答えください。
- ・ 締切りは令和4年8月31日(必着)
- ・ アンケートにもお答えいただいた正解者の中から、抽選にて3名の方にそれぞれ景品として、図書カード3,000円分を進呈いたします。
- ・ 当選者は次号のスコレにて発表。

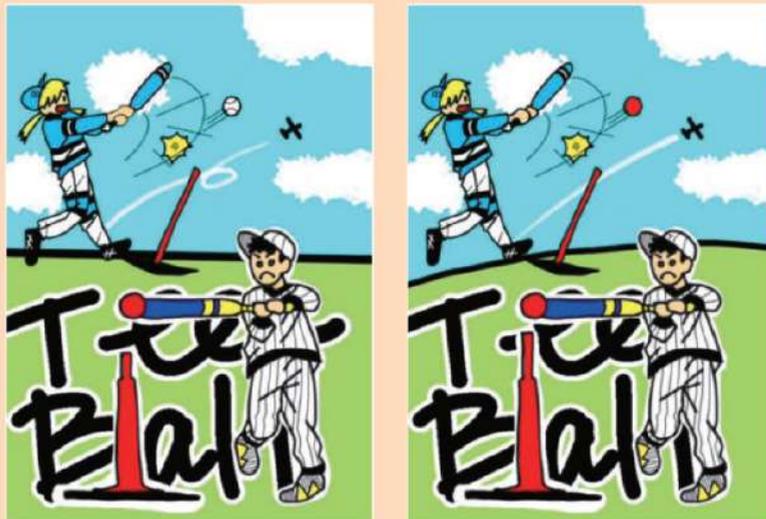


メールでご応募の方はこのQRコードもしくはHP(スコレアンケート)からお願いします。

FAXでご応募の方は、HPからスコレアンケートをダウンロードしていただき、記入の上送付ください。FAX送付先: 045-320-0640

<お願い> クイズの絵の題材にして欲しい写真等がございましたらご提供ください。種目協会の競技の様子、地域協会の活動の様子等を撮影した写真を歓迎します。送付やお問合せは県レク協会事務局まで。

神奈川県レクリエーション・サポート協会は、レクリエーションの公認指導者(県内在住在勤)の集まりです。神奈川県レクリエーション協会には、領域団体として加盟しています。2枚の絵を比べて「間違い探し」をするプレゼント企画を掲載させて頂いております。多くの皆様の応募をお待ちしています！



©今関麻子(神奈川県レクリエーション・サポート協会理事)



前号(116号)のクイズの解答です。

- ① 後ろの木の葉 ② ラダーへの紐 ③ 左の男子の指
- ④ 右の男子の右靴下 ⑤ 右の男子のシャツの右肩紐
- ⑥ ラダーゲツ ⑦ 犬の首輪 ⑧ 左の男子の足元

以下の3名の方が当選されました。
 若木一美さん(鎌倉市) 松岡ひでさん(藤沢市) 倉岡弘叔さん(横浜市)
 景品の図書券3000円分を送付させていただきました。