



やってよかったしり活動  
学んでよかったしり運動  
もってよかったしり仲間



# 共生社会の推進を進める 本協会の活動・事業



鈴木 秀雄

一般社団法人 神奈川県障がい者スポーツ協会 会長  
社会福祉法人 磯子コスモス福祉会 理事長  
関東学院大学名誉教授、学術博士、Ph.D.

一般社団法人神奈川県障がい者スポーツ協会 (Kanagawa Para-Sports Association; KPSA) は、令和2 (2020) 年3月4日に設立された組織です。現在、事務所は、神奈川県の御理解を得て、神奈川県立スポーツセンター (藤沢市善行) にあるグリーンハウス内に置かれています。

本協会では、障がいの領域や障がいの軽重に関わらず、“みんなにスポーツ” “みんなでスポーツ” をスローガンに様々なスポーツ・レクリエーション事業を展開しています。

紙数の関係から全ての事業の紹介はできませんが、いくつかの事業 (写真①~④) を御覧いただくことにより本協会事業内容を御理解もいただけたと思います。具体的な事業展開にあたっては神奈川県立スポーツセンターの利用・活用をさせていただけることで、障がい者の皆さんに多くの機会の提供ができています。

スポーツは、本来、日常生活に容易には取り入れることができるものではなく、日常生活の工夫の中からスポーツを実施できる要件が生まれてくるという理解が必要です。

障がいを有すれば、スポーツ・レクリエーションを実施する上でクリアしなければならない要件も加わり複雑にな

ります。共に生きる共生社会であるためにも温かい寄り添う “だれにでも” “だれでも” “どこでも” “いつでも” “いつまでも” スポーツ・レクリエーションができる考え方や捉え方を進めるスポーツ活動・事業が求められます。県民のより積極的な健康の維持増進、より良い余暇活動、余暇生活の充実に加え、生きがいに資するために、また、多角的な事業展開をする機関・組織としての神奈川県障がい者スポーツ協会でありたいと歩を進めています。

社会変革の中、日本障がい者スポーツ協会も、日本パラスポーツ協会となり、神奈川県の行政組織においても名称変更等があり障害者スポーツグループからパラスポーツグループへと名称等も変更されています。平成23 (2011) 年に施行された「スポーツ基本法」の第24条の精神に基づき、本協会も神奈川県障がい者スポーツ協会から、神奈川県パラスポーツ・レクリエーション協会へとその活動・事業推進の整合性からも名称変更等を進めるべきであろう。

今後とも皆様からの一層の御指導も賜りますことを協会職員一同心から願っております。



01 第21回アウトドア活動・マリン&ファミリースポーツフェア2023記念大会でのフライングディスク競技

於：神奈川県立辻堂海浜公園



02 第39回ゆうあいピック大会 バスケットボール競技

於：神奈川県立スポーツセンター



03 第21回アウトドア活動・マリン&ファミリースポーツフェア2023記念大会でのボッチャ競技

於：神奈川県立辻堂海浜公園



04 神奈川県障害者スポーツサポーター養成講習会～車いすでのスロープ乗降支援～

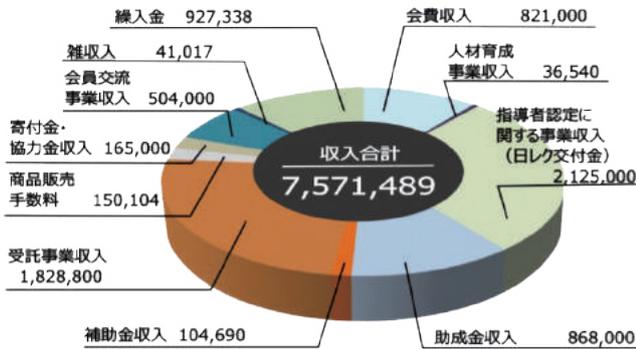
於：神奈川県立金沢養護学校

# 収支報告

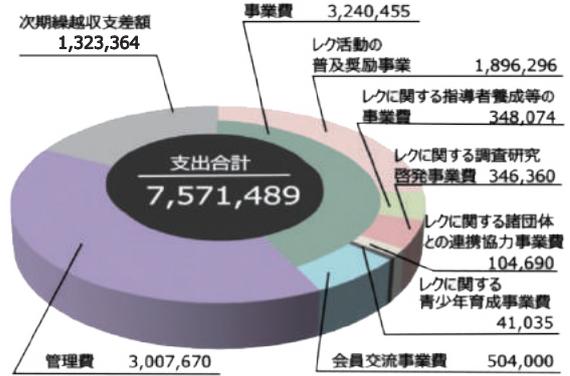
協会の予算は次のように使われています。

## 令和4年度収支決算 令和4年4月1日～令和5年3月31日

### 収入の部 (単位:円)

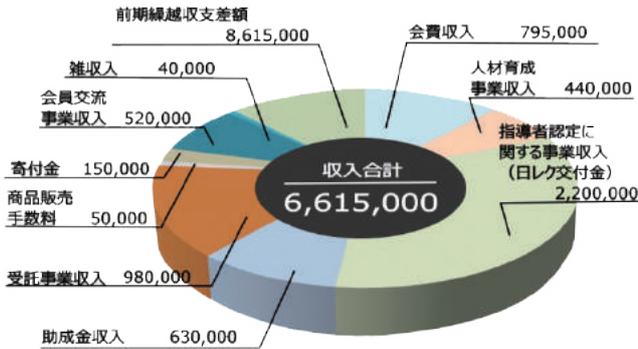


### 支出の部 (単位:円)

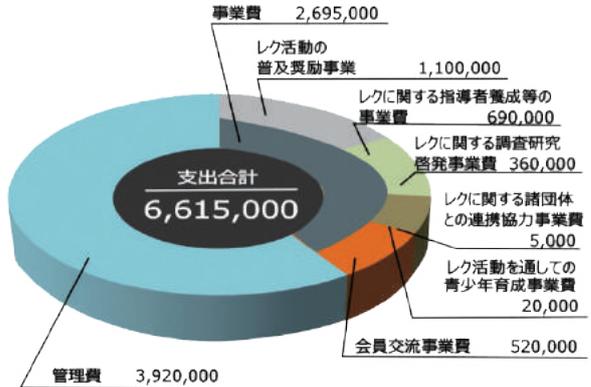


## 令和5年度収支予算 令和5年4月1日～令和6年3月31日

### 収入の部 (単位:円)



### 支出の部 (単位:円)



## toto スポーツ振興くじ助成金を活用しています。

特定非営利活動法人神奈川県レクリエーション協会

令和4～5年度 スポーツ振興くじ助成金の交付(内定)を受けて広報紙「スコア」を発行しています。

#### 【令和4年度】

- ◆助成対象経費限度額 458,480円
- ◆経費内訳
  - 印刷製本費 306,000円
  - 通信運搬費 147,200円
  - 雑役務費 5,280円
- ◆助成金交付決定額(助成割合4/5) 366,000円
- ◆自己負担金(令和4年度決算) 92,480円
- ◆「スコア」発行月(年2回) 8月・2月/1回3,000部
- ◆配布先 公認指導者、会員(加盟団体、個人正会員、友の会会員)、全国都道府県レク協会、レク所管課、希望する加盟団体の会員他

#### 【令和5年度】

- ◆助成対象経費限度額 458,480円
- ◆経費内訳
  - 印刷製本費 306,000円
  - 通信運搬費 147,200円
  - 雑役務費 5,280円
- ◆助成交付内定額(助成割合4/5) 366,000円
- ◆自己負担金(令和5年度予算) 92,480円
- ◆「スコア」発行月(年2回) 1回3,000部
- ◆配布先 レク公認指導者、県レク協会加盟団体、関係団体、個人正会員、友の会会員等
- ◆助成金の主な使途 「スコア」印刷代、配布発送経費他

# スポーツくじ



この広報紙はスポーツ振興くじ助成金を受けて作成しています。

## お知らせあれこれ!

## フォローアップ研修会2

日時 令和5年12月16日(土)  
13:30~16:30

会場 県立スポーツ会館 B1.2

内容 コグニサイズでフレイル予防!  
レクゲームを活用しましょう!



受講生募集!



NEW

あそびの玉手箱  
クラフト版

ができました!  
500円  
簡単に作れる  
クラフト30選

「ちょいレク」  
さらスポ

若手指導者クラブ  
わかな会で開発!

皿回し・ラダー組み合わせ

皿回し効果+ステップ

ごとに挑戦!



HPで  
ご紹介!



## 「人の身体のふしぎ」(福音館書店) 4月号を読んで

月刊「たくさんのふしぎ」4月号第457号を紹介します。毎年12号ずつですから、40年近くになるのでしょうか? 福音館書店に聞いてみたいです。

4月号は「過去と未来とわたしたち」で藤沢健太さんの文と佐々木マキさんの絵です。人や動物などは亡くなるとこの世から消えてしまうと思われていますが、実際は私たちの体の中にある「原子」は過去と未来につながっているというお話です。

私たちの体は筋肉や内臓や骨などからできています。これらをもっとこまかく分けていくと、およそ30種類の原子という小さな粒からできています。原子の種類は、酸素、炭素、水素、窒素、カルシウム、リンなどです。

わたしたちの体は大変な数の原子が集まってできています。体重が40キログラムの人では、およそ25キログラムが酸素、7キログラムが炭素、4キログラムが水素の原子でできています。酸素の原子1個は小さくて軽いのですが、これが1兆個の1兆倍のさらに1,000倍も体に含まれています。酸素の原子は水素の原子とくっついた水の粒で、毎日ご飯を食べたり、水を飲んだり息をしたりして多くの原子を体に取り入れ、そしておしっこやウンコとして、また汗や息をするとき原子をだしています。

大人の体には、毎日およそ3キログラムの酸素が入ってきて、同じだけ出ていきます。この原子は消えることは有りません。人が亡くなる時、体の中にふくまれている酸素、炭素、水素、窒素などのすべての原子は、やがて自然に戻っていきます。酸素の大部分は水になっているので、水蒸気になって空気中に流れ出します。その一部分は雲になったり、そして雨になって、地面に降りそそぎます。雨水は川や地下水になって海へ、海の中で水はまざりあい、海から水蒸気になって雨となって降ります。それでも原子の粒は消えることは有りません。何千年も何万年の間も原子は生きています。大昔の人や動物から出た原子を私たちは体に取り入れ、そして私たちから出た原子は何万年後の人や動物の体内に入ります、というお話の最初の一部分を紹介しました。

その他のおすすめとしては「沈没船はタイムカプセル」「光るきのこ」「種から布を作る」など。また、「津津浦浦」は、国じゅう、日本の隅から隅までという意味ですが、「津」は船着き場、「浦」は水際、海辺をさし、その名のつく地名・駅名を探がすのも面白いです。(松岡委員)



# かながわ 東西南北 なんでも特集!

まんなかも!

今回の  
注目はこちら!

第2回

## 三ツ沢公園 ニッパツ三ツ沢球技場

県レクリエーション協会事務局の目の前に広がる公園が「三ツ沢公園」です。平沼記念体育館から道路を渡ると右にテニスコート、左に「ニッパツ三ツ沢球技場」、奥には陸上競技場があり、新横浜通りをはさんだ反対側には馬術練習場やわんぱく広場等があります。

多種多様なスポーツが行われ、数々の大会が開かれています。公園内はよく整備された花壇や桜の木があり、四季折々の花や美しい木々が楽しめるのも魅力です。

まず、おすすめの一つとしてウォーキングが挙げられます。「トリムコース1・1350m」、「トリムコース2・1000m」、「陸上競技場外周・約730m」などがあり、安心安全な環境のなか自然を楽しみながらウォーキングが出来ます。桜の花が咲く季節は「桜山」からスタート! アジサイの季節は「アジサイ園」へゴール! 等その日の気分でウォーキングのスタート地点やゴール地点を決めて楽しむのも良いと思います。また、3つのコースの組み合わせを工夫して歩きたい距離を自由に調節すれば、誰もが各自のレベルに応じて無理なく続けられます。理想的なウォーキングの環境がここにあります。

更に紹介したいポイントは「ニッパツ三ツ沢球技場 (NHK Spring Mitsuzawa Football Stadium)」です。ここは球技専用のスタジアムなのでスタンド (15,454人収容) からすぐ目の前が芝のフィールドとなっています。(陸上のコースが間にない) そのためフィールドで躍動する選手の動きが近くで見やすく、声や音が直に伝わって来て、迫力ある競技の魅力を感じることが出来ます。

このニッパツ三ツ沢球技場では、「高校サッカー選手権」の試合や「ラグビーのトップリーグ」、女子サッカーの「なでしこリーグ」そして、「J」リーグの公式戦も行われています。(横浜をホームタウンとする「横浜FC」のファンの方には今更話すまでもありませんが。)

一度足を運んで日本のトップレベルの試合を観戦してみても如何でしょうか。

「百聞は一見にしかず!」

「本物の迫力! 感動を!」

「素晴らしいサッカー用のスタジアムで!」

応援している若い人のパワーを感じ、わくわくする時間を過ごし、新しいことにチャレンジする楽しさやときめく気持ちを感じましょう。そして、いつまでも若々しくレクリエーションを楽しんで行きましょう。

(※観戦にはメインスタンドをお勧めします。全体が見やすく、居心地も良いです。チームサポーターの集まるゴール裏のスタンドは特に、体力! 気力! 情熱! が必要です。横で観るだけにしましょう。)



平沼さんの像

## 令和5年度レクリエーション運動普及振興功労者表彰

レクリエーションの普及振興に多大な功績をあげた者および団体を表彰することを目的として、(公財)日本レクリエーション協会より授与されるレクリエーション運動普及振興功労者表彰。令和5年度は3名と1団体が受賞されました。

被表彰者  
団体名

深瀬 浩由 氏 (川崎市レクリエーション連盟)

小鮎 吉子 氏 (神奈川県フォークダンス連盟)

岩崎 哲久 氏 (神奈川県ターゲット・バードゴルフ協会)

相模原市レクリエーション協会

表彰式は令和5年9月15日(金)に開催される「第77回全国レクリエーション大会2023 in とくしま」の総合開会式にて執り行われます。おめでとうございます。

## 令和6-7年度専門委員会委員募集

神奈川県レクリエーション協会の専門委員になって、楽しい委員会活動を通じレクの輪をひろげましょう～！  
レクリエーション活動に参加してみませんか？

### 委員会名、主な役割

#### 事業委員会 【募集委員8名】 主催・依頼事業等に関すること

1. 事業の開発やイベント相談等に関すること。
2. 受託事業の企画・支援に関すること。
3. かながわレクリエーション大会に関すること。
4. 生涯スポーツ等の普及に関すること。
5. (公財)日本レクリエーション協会及び助成団体からの受託事業に関すること。
6. その他、出前事業の支援に関すること。
7. レクリエーション「友の会」に関すること。

#### 指導者委員会 【募集委員9名】 指導者の養成及び研修に関すること

1. 県レクリエーション・インストラクター養成講習会等指導者の養成並びに企画・運営に関すること。
2. 有資格者のフォローアップ研修会に関すること。
3. 指導者の支援に関すること。
4. プログラム開発に関すること

#### 広報委員会 【募集委員8名】 情報提供及び啓発活動に関すること

1. 協会の事業内容の広報に関すること。
2. 広報紙「スコレ」の発行に関すること。
3. レクリエーションの調査研究に関すること。
4. その他、広報に関すること。
5. 本協会のホームページに関すること。



事業委員会



指導者養成委員会



広報委員会

興味のある方は  
県レク事務局まで  
お問合せください!

※3委員会の開催頻度(予定)…事業、指導者養成委員会(年4～6回)、広報委員会(年6～10回)

# スポーツ安全保険

文化活動も  
加入出来ます

対象となる事故 団体活動中の事故／往復中の事故

保険期間 令和5年4月1日の午前0時から令和6年3月31日午後12時まで

4名以上の団体・グループで  
ご加入ください。

スポあんネット

パソコン・スマホで  
だれでも、かんたん  
便利に使いやすい!



で  
イン  
ター  
ネッ  
ト  
お  
手  
続  
き

保険の詳細内容、資料の請求は、  
ホームページをご覧ください。



公益財団法人 スポーツ安全協会

スポーツ安全保険

検索

## 加盟団体からの近況レポート

## 神奈川県グラウンド・ゴルフ協会

第31回神奈川県グラウンド・ゴルフ大会  
(関東地区グラウンド・ゴルフ神奈川リハーサル大会) 開催

6月6日(火) 県立スポーツセンター陸上競技場、第1球技場、第2球技場の3ヶ所で実施され  
6位までの選手が入賞されました。

梅雨に入ろうかという時期で天候が心配されましたが、曇り空で気温も少し低く  
絶好のグラウンド・ゴルフ日和となりました。

31回を数える当協会のメインの大会ですが、今秋に開催予定の関東地区大会のリハーサルとして、  
全国大会方式・2ラウンドの交歓大会と2ラウンドの交流大会を実施しました。

コロナから解放されて初めての大会なので、歓声やらハイタッチ・グータッチの交歓もして楽しい大会となりました。

リハーサル大会として問題点をあぶり出し、75名の運営委員が事前に慣れることを目的としてもいましたが、  
何を改善すべきか問題点も認識できてよかったです。



選手宣誓



ダイヤモンド賞

すべての  
スポーツに  
エールを

スポーツくじの収益は、  
日本のスポーツを育てるために  
使われています。



くじを買うはエールになる

スポーツくじ WINNER 0000 BIG

# 新規加入団体の紹介! ✨

## NEW 神奈川県トスベースボール協会

昨年（令和4年）、県レクリエーション協会に新しく加入をしました。

トスベースボールは平成6（1994）年に神奈川県で「皆が気軽に楽しめるスポーツ」として誕生しました。

トスベースボールができたきっかけは、昭和の終わりころに野球少年の減少および野球離れが始まりかけたことにあります。

野球少年の投げすぎによる野球肘や、肩の障害等の問題を無くすことを考慮し、前神奈川県少年野球連盟から依頼されて、野球型で、投手の代わりにトスマシンから打ち出されたボールを打ち返す野球型ゲームを清水直道氏が考案しました。

年齢、性別を問わず、初めて参加の子供でも、気軽に楽しみながらゲームが出来る事を考慮しました。平成9（1997）年文部省からの依頼で協会を設立しました。怪我がでない事と、親子の触れ合いの育成事業が評価され現在に至っています。

### ルールを簡素化!

「全員野球」を目標に「打撃」に重点を置き、野球の楽しみを味わうことが出来るスポーツです。ピッチャーの代わりに全ての投球がストライクゾーンに入る「トスマシーン」を使用します。

ルールは簡単で試合は選手10名で構成。打者は3トスの内にヒットを打たないとアウトになり、10番目の打者が終了したところでアウト数に関係なく攻守交代になります。

1試合、3もしくは5インニング制で戦い、3インニングの場合は15～20分位で終わります。

### 誰でもチャンスメーカーになれる

トスマシーンの導入により、全ストライクボールなのでフルスイングが出来、誰でもヒットを狙えます。また、ルールが工夫された事で「打つ」「守る」のチャンスが多く、短時間で野球の醍醐味を楽しめます。何より一球一球、選手全員が試合の流れの中で動けるところに最大の魅力があります。

トスベースボール協会では、低学年は主にお母さんと、高学年はお父さんとチームを組む「親子ふれあいトスベースボール」を主催しています。この取り組みで親子の会話も増え、放課後の子どもたちの居場所の提供にも一役買っています。トスベースボールを通じて、体力の強化とチーム競技のルールの中で楽しさを学び、仲間との信頼関係を築いて「生きる力」を身に付けることが目標です。

### 興味のある方は下記の連絡先まで

神奈川県トスベースボール協会常任理事 清水 TEL 090-3223-7645



清水直道常任理事



※7月1日（土）、保土ヶ谷軟式野球場にて予定されていましたがトスベースボール神奈川大会は、開会式を行い、第1試合を行っている途中に小雨から大雨になり、グラウンド状態が悪くなったため、やむを得ず中止となりました。

「強好い。」が  
これからの時代

中学生・高校生・大学生の味方  
神奈川工科大学 教務課  
課長 寺尾 謙

## 創ることをもっと楽しむ大学へ 2024年4月、工学部と情報学部は新体制でスタート

工学部	情報学部	健康医療科学部
機械工学科 (2024年4月改編) 機械工学コース 自動車システム工学コース 環境・エネルギー工学コース	電気電子情報工学科 (2024年4月改編) 電気電子情報工学コース 情報エレクトロニクスコース	応用化学生物学科 (2024年4月開設) 応用化学コース 応用バイオコース 生命科学コース
	情報工学科 情報ネットワーク・コミュニケーション学科 情報メディア学科 情報システム学科 (2024年4月開設)	看護学科 管理栄養学科 臨床工学科



URL <https://www.kait.jp/>  
〒243-0292 神奈川県厚木市下荻野1030  
E-mail [nys@kait.jp](mailto:nys@kait.jp)

最新情報はここから!

KAIT 検索

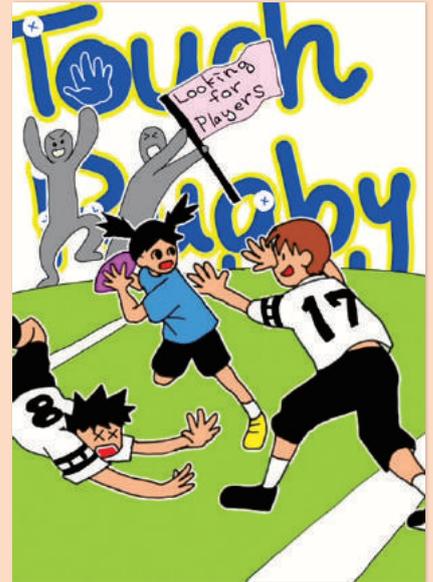
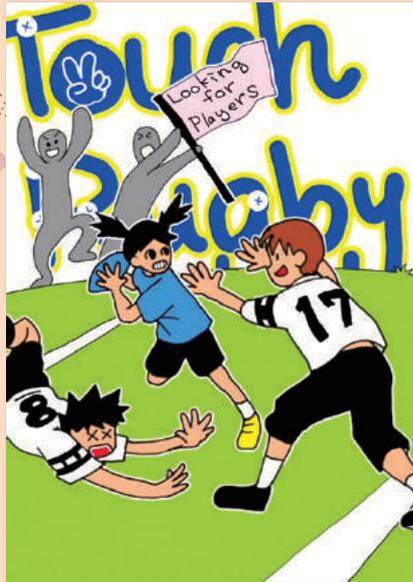


# 間違い探しクイズ

左右2枚の絵を比べて、  
絵の違いを7つ探してください。

## 応募方法

- ・7つの違いを記入し(例:花びらの数が違う等)、メールかFAXにてご応募ください。
  - ・必ずスコアに関するアンケートにもお答えください。
  - ・締切りは令和5年10月20日(必着)
  - ・アンケートにもお答えいただいた正解者の中から、抽選にて3名の方にそれぞれ景品として、クオカード1,000円分を進呈いたします。
  - ・当選者は次号のスコアにて発表。
  - ・メールでご応募の方はこの「QRコード」もしくは「HP(スコアアンケート)」からお願いします。
  - ・FAXでご応募の方は、HPからスコアアンケートをダウンロードしていただき、記入の上送付ください。
- FAX 送付先: 045-320-0640



©今関麻子(神奈川県レクリエーション・サポート協会理事)

神奈川県レクリエーション・サポート協会は、レクリエーションの公認指導者(県内在住・在勤)の方々集まりです。神奈川県レクリエーション協会には、領域団体として加盟しています。

<お願い>

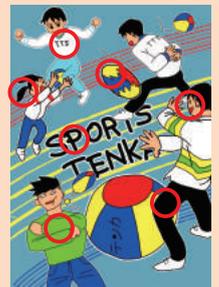
クイズの絵の題材にして欲しい写真等がございましたらご提供ください。種目協会の競技の様子、地域協会の活動の様子等を撮影した写真を歓迎します。送付やお問合せは県レク協会事務局まで。

前回クイズの解答です。

- ①女性の髪型
- ②左上男性胸のロゴ
- ③真ん中ボールの色
- ④左下男性シャツの色
- ⑤右下男性左足の太さ
- ⑥右下男性の目の形
- ⑦SPORTS「P」の文字

多くの方に応募をいただきありがとうございました。

井上みのりさん、杉木信之さん、佐川拓也さんの3名の方が当選されました。景品のクオカード1,000円分を送付させていただきました。



## かながわ レクリエーション大会 開催案内

2023

たくさんのニュー  
スポーツを無料で体験  
できる一日です



日時: 9月24日(日) 10時~15時  
会場: 神奈川県立スポーツセンター(藤沢市善行)

昨年度は3年ぶりの開催となり、2,540名の方に参加いただきました。今年度は昨年より1ヶ月早い9月の開催となります。気温も高いことが想定されますので、熱中症対策を万全にしてください。多くの方の参加をお待ちしています。

### スコア118号の記事の訂正とお詫び

スコア118号2ページ県レク協会功労者表彰者の氏名と所属協会が間違っていました。正しくは

中瀬洋子さん 愛川町レクリエーション協会  
井上早苗さん 相模原市レクリエーション協会

ここに2名の方と所属協会にお詫びし、訂正いたします。



## 編集後記

1期2年目に入りました。編集委員の仕事は原稿集めや記事を書いているときは辛いと感じますが、刷り上がったスコアを見ると、そんな気持ちが何処かに飛んでしまいます。多くの人に出会い、多くの話を聞き、自分自身の生き方に良い刺激を頂いている事は間違いありません。そんなスコア119号をお送りします。是非皆さんも参加して、広報紙作りをしてみてください。(T・M)

### スコア119号

発行日 令和5(2023)年9月1日  
発行 特定非営利活動法人 神奈川県レクリエーション協会  
編集 広報委員会  
事務局 〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1  
神奈川県立スポーツ会館内  
電話 (045)320-2430 FAX (045)320-0640  
<http://www.kanagawa-rec.or.jp>