



やってよかったレクリ活動
学んでよかったレクリ運動
もってよかったレクリ仲間



神奈川県レクリエーション協会
会長 内藤通昭氏

会長就任にあたって

この度、神奈川県レクリエーション協会の会長になりました内藤通昭です。皆さん、どうぞよろしくお願いいたします。私は、神奈川県のスポーツ行政に長く携わり、スポーツ振興に尽力してまいりました。

平成19年には、本県で行われた全国レクリエーション大会において、神奈川県レクリエーション協会の皆様とともに力を合わせて、研究フォーラムや21種目にわたる種目別全国交流大会などを行い、レクリエーション活動の普及・発展に大いに貢献することができたと思っています。

そして、この大会を契機として、協会の組織体制も併せて整備しようということになりましたが、大会運営をはじめ組織体制の整備においては、前会長のお力なくしては成し遂げることはできなかったと思っています。

私は、これまで諸先輩方が築いてこられた協会を少しでも発展するよう副会長をはじめとする会員の皆様とともに、努力・精進してまいりたいと思います。

「不易流行」という言葉があります。「不易を知らざれば基立ちがたく、流行を知らざれば風新たならず」というものです。「不易」とはいつまでも変わらないもので、これまで、先輩方がコツコツと積み重ねてきたレクリエーション活動を、良き伝統として受け継いでいきます。そして、「流行」とは、それぞれの状況に応じて変化するものであり、これからの時代にあった「流行」のレクリエーション活動を取り入れながら、しっかりと地に足を付けて、一步一步着実にレクリエーション活動を進めてまいりたいと思います。

そして、高齢化がますます進む社会において、レクリエーション活動が県民の皆様の生活に欠かせないものとなるよう努めてまいります。

公益財団法人 日本レクリエーション協会公認

レクリエーション・インストラクター養成講座 2024開講

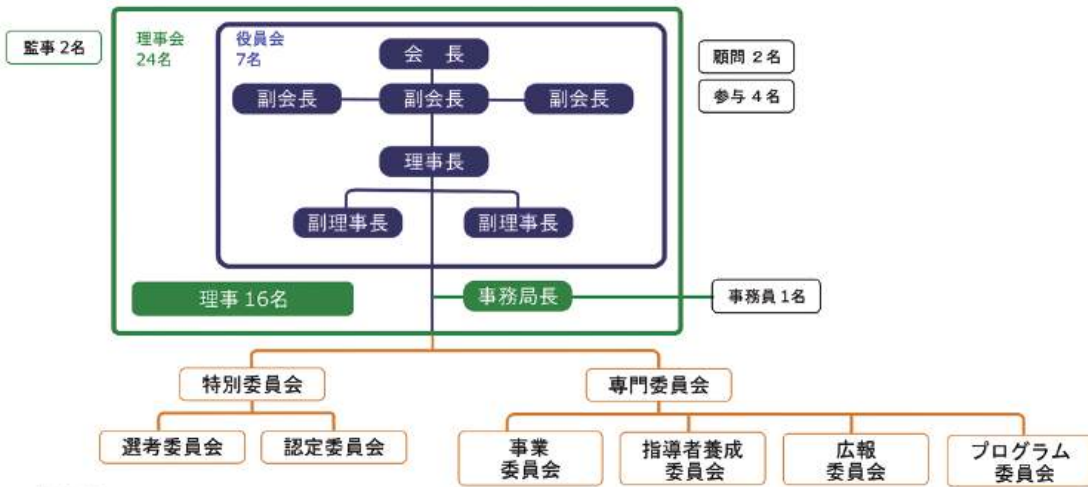
- 開催日** 2025年1月11日(土)、2月8日(土)、3月1日(土)
- 開催場所** 藤沢商工会議所商工会館ミナパーク多目的ホール (JR藤沢駅北口徒歩3分)
- 学習方法** 通信学習+集合学習(3回)+現場実習(2回以上)
- 受講料** 17,600円 ※「ふたりで一緒に受講割」制度あり。2人一緒のお申込みで1名分の受講料が無料!



- 主催** 公益財団法人 日本レクリエーション協会
- 共催** 特定非営利活動法人 神奈川県レクリエーション協会
- 後援** スポーツ庁、神奈川県、神奈川県教育委員会、藤沢市、藤沢市教育委員会、藤沢みらい創造財団、藤沢市レクリエーション協会

令和6年度神奈川県レクリエーション協会組織図および役員

神奈川県レクリエーション協会組織図



会長
内藤 通昭

新役員

役職	氏名	役職	氏名	役職	氏名	役職	氏名
顧問	明石 一雄	副会長	岡部 伸康	理事	鳥海あつ子	理事	石綿 久嗣
顧問	吉松 徹	副会長	東 幾世	理事	藤井 和之	理事	松岡 民生
参与	土屋 勝	理事長	波多野啓子	理事	堀江 俊治	理事	巴 伸一
参与	橘高 靖子	副理事長	川野 充郎	理事	上村 久男	理事	小林 登久
参与	岸 正晴	副理事長	新戸 信之	理事	池田 尚孝	理事	平井 孝幸
参与	井上 桂	事務局長	池ヶ谷 敦	理事	田村 武司	理事	須貝 謙治
会長	内藤 通昭	理事	南谷 裕	理事	川島 裕子	監事	笹野 隆
副会長	若木 一美	理事	俵迫 英樹	理事	杉木 信行	監事	平井 賞子



副会長
若木 一美

この時代に県レク協会の使命は何か？従来から運動に参画する支援者だけではなく、多くの県民の声を聴いて、加盟団体・会員・公認指導者そして神奈川県行政のみならずともレクリエーション運動を見つめなおしていきたい。



副会長
岡部 伸康

私は神奈川県新聞社で、県内で頑張る皆さまから、多くのことを学ばせていただきました。これまでのさまざまなご縁が、当協会にお世話になることにつながりました。恩返しのできる気持ちで、精いっぱい頑張ります。



副会長
東 幾世

テレビ神奈川でスポーツやイベントの取材をさせて頂いておりました。レクリエーションの種目は多岐にわたり、初めて聞く種目もあり、興味深く感じております。レクリエーション活動が今まで以上に盛んになるよう地域団体・種目団体の皆様と連携して、微力ながらお役に立てるよう取り組みたいと思っております。



理事長
波多野 啓子

4年間事務局長として会計を担当し、助成金収入の減少等で苦境に直面してきました。この現状を改善すべく皆様方のお力をお借りし対策を立案・実行してまいります。ご協力をお願いします。



副理事長
川野 充郎

2期目となる今期は、より一層理事長をサポートし、協会の活動を行っていきたいと思います。また、種目団体とのつなぎ役にできればと思います。



副理事長
新戸 信之

人々がイキイキと生きるための“つくり直し”が「Re-Creation」であると考えています。いまその対象は「人と人との繋がり」ではないかと感じています。



事務局長
池ヶ谷 敦

昨年度、レクインストラクターの資格を習得し、少しずつ事業の内容が理解できるようになりました。これからの、皆様のご指導ご鞭撻をよろしくお願いいたします。

専門委員会

委員会名	委員長	副委員長	委員	委員	委員	委員	委員
事業委員会	川野 充郎	南谷 裕	藤田 昭子	長谷川忠信	川上 達也	滝 幸雄	金原 康弘
指導者養成委員会	寺井 英二	田村 武司	渡辺 健	臼井 奈美	橋立由美子	金子 知	工藤 理子
広報委員会	松岡 民生	姉川 護	今関 麻子	小林 至	青木美枝子		
プログラム委員会	川島 裕子	金本 直也	佐川 拓也	前田 恵	崔 華菜	永井美和子	



事業委員会 委員長 川野 充郎

各地域イベントへの応援やフォローアップセミナー開催。チャレンジ・ザ・ゲーム等のいろいろなレク種目の紹介など、今期はより多くの結果が出せるよう頑張ります。



広報委員会 委員長 松岡 民生

記事の評価を読者アンケートでいただければ、私たちのより力になります。これからも広報紙スコレを楽しみにしてください。



レクリエーションインストラクターやスポーツレクリエーション指導者の養成講習及び年1回のフォローアップ研修を担当しています。委員や講師と連携を取り、質の高い講習を実施したいと思います。

指導者養成委員会 委員長 寺井 英二



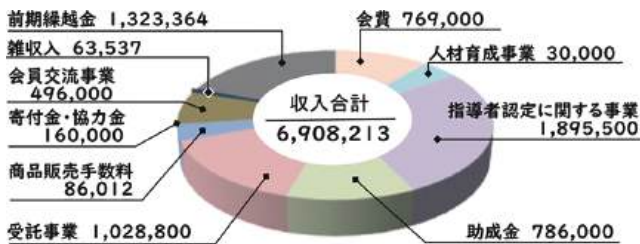
新委員会です。人材の活用に関することを目的に会員研修会、会員相互の交流、ニュースポーツ開発など事業企画を実施。県レク協会のもと、一緒にレク仲間の輪を広げませんか！

プログラム委員会 委員長 川島 裕子

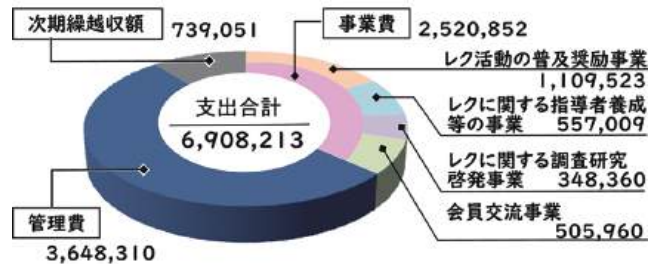
令和5年度収支決算

令和5年4月1日～令和6年3月31日

収入の部 (単位:円)



支出の部 (単位:円)



令和6年度収支予算

令和6年4月1日～令和7年3月31日

収入の部 (単位:円)



支出の部 (単位:円)



事業報告 1

神奈川県スポーツ協会主催のスポーツ教室春期講座にて健康マージャン教室が開講されました。4月19日の第一回に始まり、7月12日まで全12回の講座となります。

今回の講座は、県スポーツ協会と県レクリエーション協会・県健康マージャン協会の3者による協働事業です。スポーツ会館の会議室の稼働率向上を目指す県スポーツ協会と、健康マージャンの普及活動を行う県健康マージャン協会との目的が一致し、県レクリエーション協会のコーディネイトで実現の運びとなりました。



健康マージャン教室



スポーツウェルネス吹矢教室

参加申し込みが9名、うち7名が女性でした。健康マージャンの魅力を感じている女性が多いために最初の印象でした。また全くの初心者も4名参加されていました。健康マージャン協会の講師の方々も第一回ということもあり、試行錯誤をされつつ懸命に指導をされていました。12回を終了されて上達されたみなさんの笑顔が楽しみになりそうな講座でした。

また7月9日にはスポーツウェルネス吹矢の体験会が開催されました。両事業は9月より秋季講座として全12回で第二回目が開催される予定です。

事業報告 2

美容とレクリエーションのコラボ、始まる~~

『株式会社ミライプロジェクトが運営する高齢者向け美容サービスを専門とした人材を育成する「介護×美容」専門のプロフェッショナルスクール「介護美容研究所」』とコラボした事業が7月9日～21日で開催しました。

受講生は午前中にテキストを用いた講義、午後はチーム毎にそれを受けてレクを使った介護の計画書を作成します。計画書をもとに現場実習当日までに事前準備をおこなうという流れです。



介護美容研究所で高齢者向けのエステやネイル、メイクなどを学んでいるみなさんの「レクリエーション」の現場実習に県レク協会からの派遣講師として同行しました。

企画を立てる授業中もそうだったのですが、受講生のみなさんはとても熱心で、それでいてとても楽しそうでした。

現場実習の様子からは、満面の笑顔と細やかな配慮の中にも強い責任感を感じました。

施設内で他の活動をされていた利用者の方々も、興味津々の様子でした。

(レポート：新戸講師)



コラム

オンリー湯「温泉を楽しむ集まり」に参加して!

新緑真っただ中、箱根大雄山の温泉施設、オンリー湯「温泉を楽しむ集まり」に参加しました。現地集合、全員が65歳以上の割引料金で入館後、ロッカーの鍵をもらい「バスタオル、フェイスタオル、作務衣」の一袋を持って一目散に更衣室に向かい、ゆったり、のんびりと温泉に浸かりました。温泉を楽しんだ後は、女性はピンク、男性はグレーの作務衣のまま、森のサンデッキに用意されたイスに、ゆったりとくつろぎ、ほほをなでる爽やかな風がとても心地よく、これが日帰りではなく宿泊だともっと良かったかもね…。レストランでのみんなとの楽しいおしゃべりと食事で「あっ」という間の時間でした。楽しい仲間とのゆったりした幸せな時間は最高でした。(広報委員：青木美枝子(右から3番目))



2024年4月、工学部と情報学部は新体制でスタート

工学部		情報学部		健康医療科学部	
機械工学科 (2024年4月改編)	電気電子情報工学科 (2024年4月改編)	応用化学生物学科 (2024年4月開設)	情報工学科	看護学科	
機械工学コース	電気電子情報工学コース	応用化学コース	情報ネットワーク・コミュニケーション学科	管理栄養学科	
自動車システム工学コース	情報エレクトロニクスコース	応用バイオコース	情報メディア学科	臨床工学科	
環境・エネルギー工学コース		生命科学コース	情報システム学科 (2024年4月開設)		



URL <https://www.kait.jp/>
〒243-0292 神奈川県厚木市下荻野1030
E-mail nys@kait.jp

最新情報はここから!

KAIT 検索



特別講演会 「いま話題のChat GPT」を初心者にもわかりやすく紹介します

令和6年度総会前の特別講演会が開催されました

6/1(土) 県レク総会前の特別講演会にて「今話題のChatGPTを初心者にもわかりやすく紹介します」が開催され、講師は当協会「わかな会」メンバーの伊藤哲之輔氏がつとめました。

「普段の生活でChatGPTをパートナーとして検討していこう」ということで講義はスタートしました。現在ネットで購入できるChatGPT関連の本は20,000種類を超えていて、様々な活用用途が紹介されているそうです。

ChatGPTとは文を作り出す生成系AIであり、文章形式で質問しますが、質問の仕方でも様々な回答をしてくれます。また対象となる年代や文字数を設定することで難しい言葉を使わずに説明文を作成してくれるツールでもあります。生成系AIには他にも、イラストや画像を有料で生成できるものもあるそうです。

ChatGPTと検索との違いは、会話(チャット)形式でAIに聞くことができ、欲しい答えがもらえるまで何度も聞くことができること、相手が怒ることもなく無限に質問ができることです。

しかし最新情報ではないため間違えた答えが出ることもしばしばあります。ChatGPTの内容を真に受けず、自分で調べたりすることも必要です。日々AIは進化をしていきます。3か月後には違う答えをだすこともあり得ます。興味があれば、chatgpt.comからダウンロードして活用してみたいはいかがですか・・・



※当協会HPより講演会の様子をYouTubeにて視聴できます。

事業計画

かながわレクリエーション大会 2024 開催

日時	令和6年10月14日(月・祝) 10:00~15:00
会場	県立スポーツセンター(藤沢市善行)
内容	ニュースポーツ&レクリエーションの体験
参加費	無料

昨年度は9月24日(日)に開催され9月の炎天下にも、2,600名の県民・市民の参加がありました。今年は10月の連休で、多くの方々の参加が見込まれます。今年度も18加盟種目団体、4地域団体に加え、県スポーツ課、県障がい者スポーツ協会、県総合型スポーツ協会、神奈川工科大学、県レクプログラム委員会が大会を盛り上げます。多くの県民・市民の方が参加し、楽しい生涯スポーツとして健康増進に役立てて頂きたいと思っております。

フォローアップ研修企画Ⅰ

レク式体力測定&チャレンジ・ザ・ゲーム

日時	令和6年9月28日(土) 13:00~16:30
会場	県立スポーツ会館体育館
内容	13:10~14:40 チャレンジ・ザ・ゲーム体験 14:50~16:20 レク式体力チェック体験
参加費	無料

フォローアップ研修企画Ⅱ

「遊びの日2024」

日時	令和6年11月4日(月・祝) 10:30~16:30
会場	県立スポーツ会館2階
内容	子ども~世代間交流を促すレクリエーション実技&講座 ①クラフト回遊式体験(県レクプログラム委員会) ②ネイチャーゲーム(川崎レクリエーション連盟)



③今注目のニュースポーツ体験(相模原市レクリエーション協会)



参加費 1,000円(会員・友の会会員は500円)

フォローアップ研修企画Ⅲ

日時	令和7年2月15日(土) 10:30~16:30
会場	県立スポーツ会館
内容	詳細は未定です。後日県レクのHPにて案内させていただきます。

プログラム委員会主催

わたさんと歩く!

かなレク歴史ウォーク



案内人	石綿久嗣氏(レクコーディネーター)
参加費	各回300円(会員・友の会会員は無料)

第1回

日時	令和6年12月8日(日) 9:00~11:30
集合	京急線鶴見市場駅
内容	横浜市鶴見区の旧東海道をたどり、地元民だからこそ知っているディープな鶴見を歩きます。

第2回

日時	令和7年2月2日(日) 9:00~11:30
集合	京急線神奈川新町駅
内容	幕末好きにはたまらない! 旧東海道の神奈川宿を中心に歩きます。

その他
お楽しみ種目
あり



かながわ 東西南北 なんでも特集!

今回の
注目はここ!



まんなか
も!

第4回

高尾山

山は連なりかながわの北西という事で…

今回は皆さんご存じの有名な「高尾山」ですが、この山の楽しみ方、奥深さは数知れず！新しい楽しみ方の参考になればと思います。

高尾山には様々な登山コースがあります。ケーブルカーやリフトで展望台まで行きそこから1号路で薬王院を通り山頂へ行くコース、もちろん麓からずっと1号路で登る事も出来ます。(舗装された路)自然観察をしながら6号路から5号路を通り山頂へ行くコースや稲荷山コースで途中の展望台を楽しみゆっくり山頂を目指すコース等があります。

そこで高尾山を楽しむ方々のインタビューと写真を紹介します。

写真が趣味のIさんの楽しみ方

何気ない登山道で“これは！”と感じたら、“お！”と思ったら“いいね！”でも写真に撮りながら登って行きます。あまりキョロキョロするので足元注意ですが(笑)ビデオを撮りながら登り、後で見るのも楽しいです。



植物に詳しいSさんの楽しみ方

高尾では四季折々に咲く花や、多種多様な植物を観察しながらゆっくり登って行くのが私のスタイルです。絶滅危惧種の植物を見つけながら歩を進めるといつの間にか頂上です。



料理と会話が得意なAさんの楽しみ方

その日の気分で登るコースを決めます。高尾山頂で景色を楽しんだ後、奥高尾まで行きそこで「登山めし」を作ってみんなで食べるのがGOOD！特に桜の咲く季節は話はずみ、誰もがHAPPYになれます。奥高尾に行くのに脚力に自信のない人は体力を温存するためケーブルカーを使い、山頂駅から1号路で頂上に向かうのもよしです。



トレーニングで高尾山に登るYさんの楽しみ方

冬の高尾山は空気も澄んでいて、景色も素晴らしいです。都心のビル群や湘南の海方面、反対の秩父方面、そして山梨側の雪の富士山、どれも魅力的です。登山コースもいろいろあるので組み合わせると何度来ても新鮮です。張り切りすぎて疲れた時はリフトで下る時もあります。(これも笑い)

気が向いた時に1人で来ても、人気の山なので適度に登山者がいて安心感があります。山を楽しむ人同士情報交換など会話も楽しめます！

下山したあと本当の楽しみがあるTさん

私は気の合う仲間と無理なく登って会話や景色を楽しむのが好きです。登山道が良く整備されている高尾山は最適です。さらに下山した所にある行きつけのお店で「おそば」を食べる！これが一番の目的かもしれません。

*いろいろな方からお話を聞けば聞くほど高尾山の魅力がアップしていきます。楽しみ方は千差万別！ぜひ新しい“魅力”を発見、創造して下さい。

加盟団体紹介



神奈川県 タッチ協会

名称：神奈川県タッチ協会
会長：小林 良誌



令和6年度より新規加盟した「神奈川県タッチ協会」と申します。本協会は世界でプレーされているタッチ競技をジャパンタッチ協会（日本レクリエーション協会加盟）と神奈川県傘下チームを橋渡しする目的で設立されました。

以前は、「タッチラグビー」と呼ばれていましたが、近年では「タッチ」と称されています。ラグビーとはボールが一緒、ただプレーはオリンピックのセブンスラグビーに近い競技です。

神奈川県下には日本代表で活動するメンバーが4名おり、7月には英国でワールドカップに参戦します。競技はさほど難しくなく、70代後半から小学校3年生が同じグラウンドでプレーできる、ハードルの低い競技です。神奈川県レクリエーション協会に加盟したことで今後は目に付く機会が増え、試しに参加される方が増えることに期待しています。県内では多摩川河川敷や藤沢市内を中心にプレーしているチームがありますので、ぜひご参加ください。ランニングシューズだけで参加できます。

今後もよろしくお願い致します。

タッチラグビーワールドカップ 2024 イングランド大会レポート

神奈川県からの4名の選手が大会から帰国し、以下の報告がありました。



神奈川の4選手を含む JAPAN Men's 40 (40歳代) チームは17か国中5位という成績でした。世界と闘うまでの準備・過程に一切の悔いは有りません、強くなっていたのは日本だけではなく、世界の壁の高さを痛感しました。これまで支えてくれた皆様に感謝します。

その他各年代の主な成績結果

Men's open 6位 (20チーム中)
Women's open 4位 (21チーム中)
Mixed open 7位 (29チーム中) 等でした。

すべての スポーツに エールを

スポーツくじの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。



くじを買うはエールになる



間違い探しクイズ (プレゼント企画)

左右2枚の絵を比べて、
絵の違いを7つ探してください。



応募方法

- ・7つの違いを記入し(例:花びらの数が違う等)、メールかFAXにてご応募ください。
- ・必ずスコアに関するアンケートにもお答えください。
- ・締切りは令和6年10月20日(必着)
- ・アンケートにもお答えいただいた正解者の中から、抽選にて3名の方にそれぞれ景品として、クオカード1,000円分を進呈いたします。
- ・当選者は次号のスコアにて発表。



メールでご応募の方はこのQRコード
もしくはHP(スコアアンケート)からお願いします。

FAXでご応募の方は、HPからスコアアンケートをダウンロードしていただき、記入の上送付ください。

FAX送付先: 045-320-0640

<お願い>クイズの絵の題材にして欲しい加盟団体の方は資料・写真等をご提供ください。送付やお問合せは県レク協会事務局まで。

©今関麻子(神奈川県レクリエーション・サポート協会理事)

「友の会」入会のご案内

「友の会」は、当協会が主催するイベント情報を定期的にお知らせし、イベントへの参加、レクリエーションに関する相談等、皆様のレクリエーション活動の支援をすることを目的に創設しました。

入会の特典

- レクリエーションの情報紙「スコア」を定期的にお届けします
 - 各種イベントに参加できます
 - レクリエーション用具等が10%引き価格で購入できます
- 年会費 3,000円
詳しくは当協会事務局までお問い合わせください
神奈川県レクリエーション協会事務局 Tel. 045-320-2430



前号のクイズの解答です

- ①ネットの太さ
- ②得点
- ③女性の口
- ④右男性の足のテープ
- ⑤床のライン
- ⑥左男性の靴底
- ⑦インディアカの文字

多くの方に応募をいただきありがとうございました。

金本直也さんが当選されました。景品のクオカード1,000円分を送付させていただきました。

編集後記

令和6~7年度の新体制がスタートしました。今号のスコアでは新役員の方の抱負を掲載しています。協会が抱える諸課題を、正面からとらえ突破していこう!との力強いメッセージをいただきました。

(※メッセージの全文は協会HPにてご覧いただけます)

また専門委員会に新しく「プログラム委員会」が発足。これからの協会を担う人材の開発・育成や会員相互の交流、会員研修会等意欲的な活動を計画されています。

役員や理事、専門委員会が一体となって協会が盛り上がる状況にわくわくしています。その様子をスコアにてお伝えできるようメンバー一同がんばります。(MA)

スコア121号

発行日 令和6(2024)年9月1日
発行 特定非営利活動法人 神奈川県レクリエーション協会
編集 広報委員会
事務局 〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
神奈川県立スポーツ会館内
電話 (045)320-2430 FAX (045)320-0640
<http://www.kanagawa-rec.or.jp>

スポーツ安全保険

団体活動のための 小さな掛金 大きな補償

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動などを行う4名以上のアマチュアのクラブ・サークル・グループが加入できます。



保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。

インターネットでかんたん加入
<https://www.sportsanzen.org>