



やってよかったしり活動
 学んでよかったしり運動
 もってよかったしり仲間

鶴見区のお東海道を歩く

かなレク歴史ウォーク（県レク主催）に参加し、京急線鶴見市場駅から京急生麦駅までの旧東海道約6kmをあるいた。案内人は県レク理事で鶴見区在勤の石綿久嗣氏である。

鶴見市場駅の近くには由緒ある熊野神社があるが、その一角に江戸時代に富士山信仰として登山した『富士講』の碑がある。当時盛んに富士登山がされていた名残だ。しかし富士山へは時間もお金もかかるので、身近に富士山をお祀りすることでいつでもお参りできるようにしよう、と造られたのが富士塚である。鶴見神社にはそんな富士塚があった。山頂には富士浅間社もある。この高さ5m程の富士塚に登ることで同等のご利益があるとされた。先人のユーモアには感服。なおこの富士塚は富士山の溶岩でできていたらしい。さらに神社の社殿も溶岩の上に建ち、ここで溶岩信仰という言葉を知った。

余談だがこの鶴見神社には三島由紀夫を祀った社、「清明宮」があり「三島由紀夫」の碑銘がある。鶴見と三島由紀夫と森田必勝の関係にも興味を持った。

宿場と宿場の距離が長い場合に途中にできた「間の宿」。宿泊は禁止。そんな間の宿としてにぎわった鶴見の「信楽茶屋」は、今では同名の「信楽茶屋」というラーメン屋に、「霸王樹茶屋」はベーカリーとしてそれぞれ営業されている。また鶴見名物の「よねまんじゅう」は、お江戸日本橋にも売られた歴史的な饅頭で、「御菓子司清月」という和菓子屋さんが味を復活させて販売している。時代に適応させ受け継がれる歴史があった。

途中JR国道駅に立ち寄った。鶴見線の無人駅で1930年の開業以来大きな改築はなく、高架下は開業当時を思い起こさせる独特のレトロ感があり、しばしば映画のロケ地にも使われているようだ。また外壁にある凹凸は、太平洋戦争の機銃掃射の銃弾の痕。昭和の雰囲気が残る駅の姿といま日常使用する人たちとのコントラストが面白くもあった。

その国道駅の近くにある「生麦魚河岸通り」。生麦は豊富な魚介類が獲れる町で、徳川将軍の食べる魚を献上して江戸時代から続く歴史ある魚河岸。毎年11月下旬には「生麦旧東海道まつり」が開催され地域の一大イベントとなっているようだ。今回歩いたのが日曜で、ほとんどの店が閉まっていたのが残念であった。

鶴見は横浜にも近く、開国で外国人と接触する機会が多くなるとトラブルも起り、その防止のために設けられたのが鶴見橋関門。往来を厳しく取り締まったが、それも空しく薩摩藩・島津久光の行列に行き会った騎馬のイギリス人たちを殺傷した事件が起こる。生麦事件だ。尊王攘夷運動が高まっていた当時大きな政治問題となり翌年には薩英戦争にまで発展した。その碑が生麦駅近くのキリンビール工場のそばにあり、いまも追悼祭が行われている。

江戸時代の面影を残す建物や神社仏閣だけではなく、いろいろと小ネタをはさみ、面白く話してくれる石綿さんに感謝！次回3月は「神奈川宿を歩く」。次回も楽しみである。（広報委員 姉川 護）



令和6年度神奈川県レクリエーション協会 功労者表彰式・新春のつどい

令和7年1月25日(土)横浜崎陽軒4階ダイナスティーホールにて、令和6年度「功労者表彰式」と「新春のつどい」が開催されました。内藤会長のあいさつにつづいて、第一部の功労者表彰式が執り行われ12名の方が表彰されました。



令和6年度 神奈川県レクリエーション協会 功労者表彰式・新春のつどい

◇前列左より

武井 彩子様 (茅ヶ崎市レクリエーション協会)
河原須磨子様 (横須賀市レクリエーション協会)
岩田すみ江様 (藤沢市レクリエーション協会)
澤田 幸子様 (相模原市レクリエーション協会)
関口 吉三様 (座間市レクリエーション協会)
大久保邦子様 (神奈川県民踊連盟)

◇後列左より

三村 孝子様 (神奈川県フォークダンス連盟)
輪湖 龍介様 (神奈川県インドアカ協会)
磯端 勝博様 (特定非営利活動法人 日本テニスボール協会神奈川県連盟)
伊藤 英樹様 (神奈川県パドルテニス協会)
立花 正則様 (特定非営利活動法人日本サーチウォーク協会)
杉木 信行様 (特定非営利活動法人 神奈川県レクリエーション協会)

表彰された
みなさま



※1 前列中央は当協会会長内藤通昭 ※2 カッコ内は推薦団体名



武井彩子様の謝辞

一同が揃って壇上に上がられると、内藤会長より一人一人に賞状と花束が贈られます。その後受賞者を代表して、武井彩子様が笑顔とともに謝辞を述べられました。
みなさま受賞おめでとうございます。



表彰状の授与



樋口修資様



松田剛志様



田中不二夫様

第二部は、来賓の(公財)日本レクリエーション協会理事長 樋口修資様、神奈川県文化スポーツ観光局スポーツ課室長 松田剛志様よりご挨拶をいただき、(公財)神奈川県スポーツ協会専務理事 田中不二夫様による乾杯の音頭で新春のつどいがスタートしました。

ことしは76名もの参加者があり、会場は少し手狭な感がありましたが、各テーブルは食事よりも歓談に花が咲いた様子で熱気にあふれていました。そんなにぎやかな宴を祝って、神奈川県 民踊連盟の方が、「さんさ時雨」の踊りを披露されました。コロナ禍を経ての久々の踊りの復活となり会場をさらに盛り上げてくれました。



"さんさ時雨"を披露する神奈川県民踊連盟のみなさん



立ち上がったの
サライの熱唱も...

最後は恒例となった、全員による「サライ」の合唱です。スクリーンには今年度の協会の活動の様子が映し出され、楽しかった思いがよぎり熱のこもったエンディングに…。

あっという間に時間が過ぎて名残り惜しいなか、若木副会長の閉会の言葉と三本締めでお開きとなりました。



若木副会長の閉会の言葉と三本締め

「来年も全員ここで元気にお会いしましょう!!」

令和6年度その他表彰

公益財団法人 日本レクリエーション協会

令和6年度レクリエーション運動普及振興功労者表彰

栗原 義夫様 (藤沢市レクリエーション協会)



藤沢市制80周年を契機として発足したスポーツ連盟の関係団体とも協力をし、男性73歳、女性76歳といわれている健康寿命の延伸、そして44万市民の健康増進、福祉向上のため今後とも努力をしていきます。令和6年度レクリエーション運動普及振興功労者表彰、誠にありがとうございました。

新戸 信之様 (神奈川県レクリエーション協会)



令和6年度レクリエーション運動普及振興功労者表彰を賜り、誠にありがとうございます。諸先輩方のご尽力により、レクリエーションが万人の権利として広く認識されるようになりました。引き続き、より多くのみなさんに万能薬のようなレクリエーションの使い方をお伝えできるよう努力をまいります。

神奈川県令和6年度

スポーツ功労者表彰



川野 充郎様
(神奈川県インディアカ協会・神奈川県レクリエーション協会副理事長)

文部科学省令和6年度

生涯スポーツ優良団体表彰



代表 藤沢市 民踊協会様
小林登久様

文部科学省令和6年度

スポーツ推進委員功労者表彰



巴 伸一様
(神奈川県レクリエーション協会理事・横浜 市鶴見区スポーツ推進委員協議会会長)

事業
報告 1

かながわレクリエーション大会2024開催

かながわレクリエーション大会2024が10月14日（土）に、神奈川県スポーツセンターにて開催されました。

スポーツの日の祝日、そして絶好の秋晴れとあって家族連れを中心に大勢の方が来場されました。

屋内のアリーナ2では、民謡・レクリエーションダンス・フォークダンス・スクエアダンスの4団体が共同で、“オクラホマミクサーをもう一度”を披露。一般の方も踊りに参加されフォークダンスの楽しさを体験されていました。その他、クラフト、ビリヤード、スポーツチャンバラ、カローリング、パドルテニス、スポーツウェルネス吹矢等の体験会や神奈川県3033体力測定も開催され、会場全体がにぎやかな雰囲気となりました。

陸上競技場内外では、ウォーキングイベント、県レクオリジナルのさらスポ、サーチウォーク、ボッチャ、ネイチャーゲーム、健康マージャン等の体験会や神奈川工科大学のロコモ測定・運動器チェック等が行われました。

グラウンドでは、子ども向けのサッカー、ティーボール、トスボールの体験会&見学会のほかにカップ、モルックやグラウンド・ゴルフ、タッチ（タッチラグビー）の体験会が開催され、子どもたちが楽しそうにかけ回っていました。

来場者数は昨年を大幅に上回る3,600名。大盛況の大会となりました。

事業
報告 2

ふじさわまつり2024開催

11月10日（日）ふじさわまつり2024が開催されました。会場は、秩父宮記念体育館と秋葉台運動公園の二か所。県レク事業委員会が主体となってニュースポーツの体験会を行いました。

秩父宮記念体育館では、シャッフルボード・ストラックアウト・ラダーゲッター、秋葉台運動公園では、チャレンジ・ザ・ゲームを行い、多くの参加者のみなさんに楽しんでいただきました。



コラム

サンタクロース de ナイトウォーク2024

勢揃いしたサンタ



12月7日（土）晴れ。午後4時集合でまずは日本丸の博物館を見学。階段の多さには辟易しながらも、所長の案内で多種多様なロープの結び方の展示をみたり、甲板修理に使用するチーク材が非常に高価かつ入手困難などの話には、見るもの聞くもの驚きの連続でした。

その後服装を着替えると12人のサンタが出現。午後5時から“横浜みなとみらい”に向かってぞろぞろと歩きだしました。昨年とは道順を変えての1時間半のウォークは、途中若者達に「写真撮っても良いですか」と何度も声を掛けられたりして人気者でした。ご苦労さん会も兼ねた忘年会は、手品やカンツォーネ・クイズ等企画で盛りだくさんで笑いの渦に。帰路、“日本大通り”のイチョウの黄葉やトナカイのイルミネーションが、楽しかった一日をさらに盛り上げてくれました。「来年は100人の“サンタdeナイトウォーク”にしたいネ」（楽遊会／青木美枝子）

スポーツくら



この情報誌はスポーツ振興くじ助成金を受けて作成しています。

事業
報告 3

『遊びの日2024』(企画：プログラム委員会)を開催

この日のプログラムは、「あそたまクラブ」(プログラム委員会)、「ネイチャーゲーム」(川崎市レクリエーション連盟)、「ニュースポーツ」(相模原市レクリエーション協会)で、当協会と所属団体とのコラボレーション企画でした。

今回の企画は初めての試みでしたが、プログラム委員会のメンバーも一緒になって楽しみました。ニュースポーツのバウンスボールは、今年度のねりんピック鳥取大会で初めて採用された種目。珍しさもあってか、みなさんいきいきとした表情で参加されていました。

レクリエーションの目的でもある「心や身体、生活を活性化させる」といった意義を間近で感じさせられた一日となりました。次回はもっとたくさんの方にも『レクリエーション』を体感していただけるよう励みたいと思います!! (プログラム委員会 金本直也)

11月4日(月/祝) 県立スポーツ開館で
『遊びの日2024』が開催された

事業
報告 4

ワールドフェスタ・ヨコハマ2024開催される



10月12日(土) 横浜市主催ワールドフェスタ・ヨコハマ2024が開催され、特設会場『レクリエーションパーク』にてレクリエーション体験会がおこなわれました。

晴れ渡る秋空の下、会場となった山下公園通りの歩行者天国には大勢の家族連れが訪れ、当協会がサポートするチャレンジ・ザ・ゲームを中心としたレクリエーションの数々を楽しんでいました。

事業
報告 5

令和6年度レクインストラクター養成講座開講

1月11日(土) 藤沢商工会議所(通称ミナパーク)で、令和6年度レクリエーションインストラクター養成講座が開講されました。

当協会内藤会長は冒頭挨拶で、「健康管理のためには①栄養を摂る、②休養を取る、③体を動かすの3つの事が大切、なかでも体を動かす、運動・スポーツをすることは、健康寿命の延伸に繋がります。受講生の皆様がこの講座で資格を取り、スキルを身につけることで、子供たちや高齢者の為のさまざまな活動～コミュニケーションや健康管理にレクリエーションを活用し活躍していただきたい。」と話されました。

今回の養成講座は、集合学習を3回(1/11、2/8、3/1)に短縮した一方で、通信学習I(理論科目)、通信学習II(実技・演習科目の一部)と通信学習に重点をおいたカリキュラムとなっています。その分受講料が割安となったり、忙しい方にも資格取得がしやすくなったりしています。(公財)日本レクリエーション協会と当協会のこの新しい取り組みは注目されるところです。

また今回の講座では講師による指導に加えて、当協会の指導者養成委員会の委員も全員参加しています。「受講生の資格取得を全面的にサポートする事はもちろん、若手委員自身のスキルアップも狙っており、ともに学びあい、互いに成長していけるような場としたい」と考えて、全面的なバックアップ体制を組むと渡辺委員長は力説されていました。



渡辺 建氏が指導者養成委員会委員長に就任される

昨夏に逝去された寺井英二委員長の後任として
渡辺建氏が新委員長に就任されました



今年度から指導者養成委員会の委員は、養成講座の講師を兼ねる事となり、養成講座を開催するにあたり(公財)日本レクリエーション協会から「講師力トレーニング」を受けているところです。今年度の講師経験を踏まえ、次年度には講師兼委員を増やす予定です。またできれば、人の集まる公園や商業施設にレクリエーションの「出前」をするなど講師同士が活躍・交流できる「現場」をもつ委員会にしたいと思っています。

かながわ 東西南北

まんなか
も!今回の
注目はここ!

なんでも特集!

第5回

鎌倉



今回は春夏秋冬どの季節も人気の古都鎌倉です。にぎやかな街では魅力あるお店がいっぱい、一步山道に入れば自然の豊かさと眺望が楽しめる、そして由緒ある寺社めぐりも、鎌倉の魅力は数知れず…何度訪れても再発見に巡り合える場所です。

4つのハイキングコースを紹介したいと思います。天候の変化や暑さ、寒さ等の状況で途中からコースを自由に変更して楽しめるコースです。

観光客に
大人気の
鎌倉大仏

葛原岡・大仏ハイキングコース

北鎌倉駅→浄智寺→葛原岡神社→銭洗弁財天→佐助稲荷神社→JR鎌倉駅方面へ
(所要時間約1時間) (小町通りや市内のお目当てのポイントへ)

北鎌倉駅→浄智寺→葛原岡神社→大仏ハイキングコース→大仏→JR鎌倉駅方面へ
(所要時間約1時間半) (道沿いのお店を見ながら歩くといつの間にか鎌倉駅へ! 長谷から江ノ電で移動するのも楽しみです)

祇園山ハイキングコース

鎌倉駅→八雲神社→祇園山→高時腹切りやぐら→鶴岡八幡宮→若宮大路または小町通り→鎌倉駅 (所要時間約1時間)
(手軽に楽しめるコースです。春は若宮大路の桜が楽しみ! 先に鶴岡八幡宮そして祇園山へ逆に回るのもOK!)

若宮大路:
段葛の
満開の桜獅子舞の
紅葉

天園ハイキングコース

北鎌倉駅→建長寺→勝上獄→大平山(鎌倉市最高峰)→天園→瑞泉寺入口→鎌倉宮→鶴岡八幡宮→鎌倉駅 (所要時間約2時間半)
(富士山や相模湾の眺望が楽しくて、しっかりした山歩きもできる、鎌倉アルプスとも呼ばれる人気コースです)

稲村ヶ崎
からの
夕日

湘南の海を見るコース

鎌倉駅→江ノ電で稲村ヶ崎→ここからは徒歩で七里ガ浜→鎌倉高校前→江ノ電スラムダUNKの踏切(外国人観光客多数)→小動神社→腰越海水浴場→江の島へ(所要時間約1時間半)
(帰りは小田急又は江ノ電で藤沢駅へ、秋から冬の穏やかな日はキラキラ輝く海が美しい!)



『大山寺の紅葉と豆腐料理を楽しむ』～深まる秋を見つけに大山へ～

11月28日（火）、幹事の田村氏を筆頭に12名が参加した「レクサポ協会 秋の大山散策」。朝9時半に阿夫利神社下社集合予定でしたが、私にご来光の撮影目的で5時過ぎに大山駐車場へ到着し歩きだしました。目指すは大山寺の紅葉 & ご来光スポット。夜明け前の夜道を女坂経由です。足元の暗さが心配でしたが、早朝登山者が多いため外灯が整備されていて、段差などに注意すれば比較的安心して歩きました。6時54分に、相模湾からあがるご来光は、紅葉をさらに真っ赤に染めあげて、息をのむ想像を絶する美しさ!!、感動のあまりシャッター押しまくりです（笑）。そばにいた幼稚園児約10名と引率先生2名みんなでその美しさを共有しました。

その後下社へと向い、ケーブルカーで次々と集合するレクサポの仲間と合流。昼食までは自由時間というスケジュールで散策の開始です。下社ではたくさんのイベントがあり、中でも1杯200円の豚汁は大人気で早速朝ごはんの団欒タイムとなりました。ケーブルカーで観光する方もどんどん増え始め、下社は大賑わいの様相です。相模湾・江の島・伊豆大島まで一望でき、また紅葉は今が見ごろとあって、まさに大山は気軽に観光できる「大人気のスポット!」であることが実感できました。

昼食の集合場所に向かうため下山開始。ケーブルカー組と別れ、私は女坂コースを下ります。途中たくさんの登山者とすれ違います。「こんにちは」「紅葉がきれいですね」などとあいさつを交わしながら…。こま参道でケーブルカー組と合流し、お土産屋さんで試食・試食・そして試飲三昧!!

何をかうかでみんなで笑顔のガチトーク…気付くとリュックはお土産でいっぱい（笑）。私は中村屋さんのかりんとうがおすすめです。

こま参道途中の茶湯寺の本尊「釈迦涅槃像」をお参りし、少し早めに昼食会場へ到着しました。

昼食は大山名物の豆腐料理誕生の店「和仲荘」。季節の品5品目のコースをチョイスしました。山かけどうぶ・ごまどうぶ・擬製どうぶ・とうふグラタン・むしどうぶ…「豆腐っておいしい〜!!」今日の思い出や、料理の感想などをみんなで語り合い、記念写真を撮ったりであったという間のひとときを過ごしました。

今日は内容がとても盛りだくさんでみなさん大いに満足の様子でした。また令和7年度も散策イベントを開催する予定です。（レクサポ協会理事_今関麻子）



相模湾にあがるご来光



朝日を浴びてかがやく紅葉



豆腐料理に舌鼓



創ることを
もっと楽しむ大学へ 2024年4月、工学部と情報学部は新体制でスタート

| 工学部 | | 情報学部 | 健康医療科学部 |
|----------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|
| 機械工学科 (2024年4月改編) | 電気電子情報工学科 (2024年4月改編) | 応用化学生物学科 (2024年4月開設) | 情報工学科 |
| 機械工学コース | 電気電子情報工学 コース | 応用化学コース | 情報ネットワーク・ コミュニケーション学科 |
| 自動車システム工学 コース | 情報エレクトロニクス コース | 応用バイオコース | 情報メディア学科 |
| 環境・エネルギー工学 コース | | 生命科学コース | 情報システム学科 (2024年4月開設) |
| | | | 看護学科 |
| | | | 管理栄養学科 |
| | | | 臨床工学科 |

神奈川工科大学
KANAGAWA INSTITUTE OF TECHNOLOGY

URL <https://www.kait.jp/>
〒243-0292 神奈川県厚木市下荻野1030
E-mail nys@kait.jp

最新情報はここから!

KAIT

検索



間違い探しクイズ (プレゼント企画)

左右2枚の絵を比べて、
絵の違いを7つ探してください。



応募方法

- ・7つの違いを記入し(例:花びらの数が違う等)、メールかFAXにてご応募ください。
- ・必ずスコアに関するアンケートにもお答えください。
- ・締切りは令和7年4月20日(必着)
- ・アンケートにもお答えいただいた正解者の中から、抽選にて3名の方にそれぞれ景品として、クオカード1,000円分を進呈いたします。
- ・当選者は次号のスコアにて発表。



メールでご応募の方はこのQRコード
もしくはHP(スコアアンケート)からお願いします。

FAXでご応募の方は、HPからスコアアンケートをダウンロードしていただき、記入の上送付ください。

FAX送付先: 045-320-0640

<お願い>クイズの絵の題材にして欲しい加盟団体の方は資料・写真等をご提供ください。送付やお問合せは県レク協会事務局まで。

©今関麻子(神奈川県レクリエーション・サポート協会理事)

「友の会」入会のご案内

「友の会」は、当協会が主催するイベント情報を定期的にお知らせし、イベントへの参加、レクリエーションに関する相談等、皆様のレクリエーション活動の支援をすることを目的に創設しました。

入会の特典

- レクリエーションの情報紙「スコア」を定期的にお届けします
 - 各種イベントに参加できます
 - レクリエーション用具等が10%引き価格で購入できます
年会費 3,000円
- 詳しくは当協会事務局までお問い合わせください
神奈川県レクリエーション協会事務局 Tel. 045-320-2430



前号のクイズの解答です

- ①タイルの形
- ②植木の形
- ③女性のサンダルの色
- ④男性の髪の色
- ⑤男性のリュックサックのアクセサリ
- ⑥西支↔南支
- ⑦Let'sサーチウォークの文字

多くの方に応募をいただきありがとうございました。

梨本ふみさん、金本直也さん、川口雅さんが当選されました。景品のクオカード1,000円分を送付させていただきました。



編集後記

新しいメンバーも揃い広報委員会として活動しています。それぞれ特技を生かして、企画・写真・記事と取り組みの上手さにほれほれます。「歴史ウォーク」、「新春のつどい」、「レクリエーション大会2024」、「遊びの日」等々上げるときりがありませんが、5人の仲間が頭を突き合わせて更に良い物を作ろうとしている事が窺えます。これからも楽しみにして貰えるスコアになるように頑張ります。(mieco)

スコア122号

発行日 令和7(2025)年3月1日
発行 特定非営利活動法人 神奈川県レクリエーション協会
編集 広報委員会
事務局 〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
神奈川県立スポーツ会館内
電話 (045)320-2430 FAX (045)320-0640
<http://www.kanagawa-rec.or.jp>

スポーツ安全保険

団体活動のための 小さな掛金 大きな補償

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動などを行う4名以上のアマチュアのクラブ・サークル・グループが加入できます。



保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。

インターネットでかんたん加入
<https://www.sportsanzen.org>