

# スコア

やっこあがったしク活動 学ねごぶがったしク運動 もっこあがったこの仲間

## 第66号

発行日 平成19年1月1日  
発行 特定非営利活動法人  
神奈川県レクリエーション協会  
編集委員会  
事務局 〒221-0855  
横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1  
神奈川県立スポーツ会館内  
電話 (045)320-2430  
FAX (045)320-0640  
<http://www.kanagawa-rec.or.jp/>

迎  
春

「ことし、期待することは……」

財団法人 日本レクリエーション協会

会長 川村皓章



新しい年2007を迎えて、NPO法人神奈川県レクリエーション協会の皆様には、この年の展開と期待に胸をふくらませておられることと拝察いたします。

まず今年の展開という面では、2007年問題といわれる団塊の世代の大量退職が始まることが挙げられます。でもこの問題は、既に数年前から意識されていましたのであります。しかし、急激にやってくるわけでもありません。一部の方々は定年延長の路線を選ばれたり、また、今までと異なった完全に自由な環境を選ばれる方もいらっしゃるでしょう。しかし、それ以外の方々は、自分の住んできた地域社会に残り、余った自由な時間を何かに役立てたいと思われるのではないかでしょうか。この方々こそ貴重なレク資源であり、この貴重な社会の先達に現在のレクリエーションの手法を若干でも取り入れていただいて、「美しい地域社会づくり」にレク・アドバイザーとして活躍していただくのはどうか…と思っています。

次に、期待という面では、今年11月に開催される第61回全国レクリエーション大会INかながわのことになります。全国レク大会については、戦後間もない昭和22年に金沢市（石川県）でスタートし、今年で還暦。時代の変化に伴う新たな方向づけも、また必要になります。そのためには、

①生涯スポーツは「みんなが主役」であること。(注) 参照

②音への対応に、時流の変化を感じてもらうこと。

によって21世紀のレクリエーションの始まりを予感させるものであつてほしいと願っています。

新しい年の始まりに、機会をお与えいただき、誠に有難うございます。にも関わらず率直な感想を申し上げてしましましたが、これも同じ道を歩む同志としてお許しをいただきたく存じます。改めて今年もどうぞ宜しくお願ひ申し上げます。

(注) 横浜FCのJ1昇格に際して、8年にもわたるサポーターの方々の動きと苦心が、きわめて示唆に豊んでいたこと。

# 「協会創立五十周年」を迎えて

## 「第61回全国レク大会INかながわ」を開催

明けましておめでとうございます。神奈川県レクリエーション協会は、大きな節目の年を迎えました。協会創立五十周年とともに、第61回全国レクリエーション大会INかながわを開催いたします。

年頭にあたり、当協会トップの方々から熱きメッセージを頂きました。

**県協会創立50周年および  
全国レク大会に向けて、  
指導者に期待するもの**



会長 佐藤誠治

健やかに新春を迎えたことをお慶び申し上げます。

神奈川県レクリエーション関係者にとって正念場の年を迎えました。協会も創立50周年を迎え、記念事業は記念誌の発行及び式典、そして「第61回全国レクリエーション大会INかながわ」の開催であります。

全国レク大会は過去2回本県で開催していますので3回目となります。今年度の第61回全国レク大会は日レクの指導のもと行政のバックアップを受け民主導で開催するものです。従って、県協会をはじめとして加盟市町レク協会の協力と加盟種目・領域団体との有機的な連携のもとに指導者・会員皆様の自主的な協力が不可欠となります。

新年早々に実行委員会が設立され、運営委員会、専門部会による具体的な企画立案によって進めることにな

ります。それらに積極的に参加し社会のニーズに応える工夫と知恵を結集して、さすが全国に発信できる神奈川大会と言えるものにしたいものです。

指導者の皆さんに大いに期待するところであります。

**温かい心のこもった歓迎を！**



副会長 篠崎明弘

本年は県レク協会が創立50周年を迎えることになり、各種の記念事業が行われることになった。内輪の行事では、記念式典や記念誌の刊行が予定されているが、併せて第61回全国レク大会が開催されるのである。

とりわけ全国大会については、昭和34年、昭和53年について、本県では第3回目の開催となる。

これまでも、全国大会に参加させてもらっているが、長い旅程を経て会場にたどり着き真っ先に感じるのは、開催地の人々の対応である。その時の第一印象によつて大会全体の印象までが決定づくらてしまうのである。

全国レク大会は多彩なレク活動を研究フォーラムや種目別交流大会を通じて、今後のレク運動に資することを目指して、全国からのレク指導者を始め、ニュースポーツの愛好者が多数集うレクの祭典であります。

本大会を成功させるためには、神奈川しさを存分に發揮し、全国の参加者からさすが神奈川と賞賛される内容となるよう今までの経験をもとにすばらしく企画やおもてなしが必要です。

その為にはレク指導者をはじめ、関係者がやる気と問題意識をもつて積極的

タリティ（心をこめたもてなし）の学習がなされているが、リーダーの資質として身につけておきたい要件のひとつである。

また、全国大会の本県開催に当たっては、自らが責任者であり、主催者の一員であるという意識をもつて行動に移されることを心から期待するものである。

### やる気と問題意識を！



副会長 相川 健

本年は、県協会創立50周年、第61回全国レク協会が創立50周年を迎った年であります。

すでに昨年より50周年記念事業や全国レク大会の諸準備を進めておることになりました。

全国レク大会は多彩なレク活動を研

究しながらさまざまな状況にある人を理解し、人と命と自然を大切にしながら人に愛されていていること、地球上に生かされていることを忘れずに、今年も多くの人に「健康」を届けたいと思います。



理事長 若木一美

にあたることが大切だと思います。レク指導者の存分のご活躍を期待いたします。

### より多くの人に健康を！

レク・リーダーの養成過程で「ホスピ

タリティ」（心をこめたもてなし）の学習がなされているが、リーダーの資質として身につけておきたい要件のひとつである。

# 平成十八年度(財)日本レクリエーション協会 レク運動普及振興功労者表彰

第60回全国レクリエーション大会INあおもり

**昨年9月16日（土）～18日（月祝）までの3日間、青森県青森市を主会場に全国から約2万人の参加者を集めて標記大会が盛大に開催され、総合開会式のなかで、本県から3名の方が功労者表彰を受賞されました。**



海老名市レクリエーション協会

会長 加藤 沙彌子

受賞おめでとうございます。

海老名市レク協会普及発展のため

永年にわたり尽力された実績の表われです。心よりお喜び申し上げます。

海老名市レクリエーション協会

理事長 鈴木 富男

小泉さん。全国レク青森大会での  
表彰受賞おめでとうございます。

永年のレク実践家としての御功績  
に改めて敬意を表するとともに、心

からお祝い申し上げます。

神奈川県レクリエーション  
コーディネーターの会 副会長

小泉 八重子

功労者表彰おめでとうございます。

加しご尽力をつくされ、感激してい  
ます。まだ若い、今後の更なる活躍  
を期待しています。

吉澤さん、受賞本当におめでとう。

若いころより、ボーカル指導。

野外や音楽活動で活躍され、一九七

六年レク上級指導者に合格し、後輩

を指導された功績は大きいものです。

神奈川県フォーランス連盟

会長 米倉 菊治郎

野外レク活動推進、永年苦労の連

続の吉澤氏、本当におめでとうござ  
います。持前の趣味の広さは、一徹

の職人芸ですね、大自然を大切に！

と訴え続けてる事に、感動します。

神奈川県レクリエーション公認指導者の会  
代表幹事 吉澤和雄

二児の母となり、幼い頃からの夢

保育士を目指し幼子を背に挑戦したピ

アノ。三十歳で念願の保育園で遊ぶ

幸せ。子ども達にたくさんのおもしろい  
遊びを、夢をもつと膨らませるために  
入ったレクリエーションの世界。

お祝いの言葉

海老名市レクリエーション協会  
副会長 大島 信彦

私を盛り立てて下さった方々への恩  
返しのため一層の精進を思います。

加藤会長「日レク協会功労者表彰」

地域の公園作りからインドシナ難民の大和定住センターの入所者と、  
レクで学び合い。県レク専門委員として長年継続して来られたのも、レク  
クリエーション運動の推進者として  
一緒に活動してきた、たくさんの仲間がいたからです。皆様に感謝。

全国レク60回の記念大会。亡き母の生れ故郷青森での受賞は幸せです。  
神奈川県レクリエーション協会からレク指導者になり、早いも上級指導者。所属団体日本キャンブ協会からレク指導者になり、早いものでレクの道も、36年になろうとしている。今後も野外活動を中心に、  
レク運動に貢献、精進して行こうと思っています。社会教育が平成18年4月から、環境教育に移行されました。

お祝いの言葉

神奈川県レクリエーション  
コーディネーターの会  
会長 篠崎 明弘

表彰受賞おめでとうございます。

永年のレク実践家としての御功績  
に改めて敬意を表するとともに、心

からお祝い申し上げます。

神奈川県レクリエーション  
コーディネーターの会  
顧問 波多野 良子

功労者表彰おめでとうございます。

吉澤さん、受賞本当におめでとう。

若いころより、ボーカル指導。

野外や音楽活動で活躍され、一九七

六年レク上級指導者に合格し、後輩

を指導された功績は大きいものです。

神奈川県フォーランス連盟  
会長 米倉 菊治郎

吉澤さん、受賞本当におめでとう。

若いころより、ボーカル指導。

野外や音楽活動で活躍され、一九七

六年レク上級指導者に合格し、後輩

を指導された功績は大きいものです。

神奈川県フォーランス連盟  
会長 米倉 菊治郎

吉澤さん、受賞本当におめでとう。

若いころより、ボーカル指導。

野外や音楽活動で活躍され、一九七

六年レク上級指導者に合格し、後輩

を指導された功績は大きいものです。

神奈川県レクリエーション公認指導者の会  
代表幹事 吉澤和雄

二児の母となり、幼い頃からの夢

保育士を目指し幼子を背に挑戦したピ

アノ。三十歳で念願の保育園で遊ぶ

幸せ。子ども達にたくさんのおもしろい  
遊びを、夢をもつと膨らませるために  
入ったレクリエーションの世界。

お祝いの言葉

加藤会長「日レク協会功労者表彰」

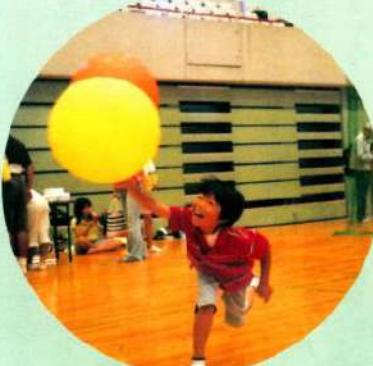
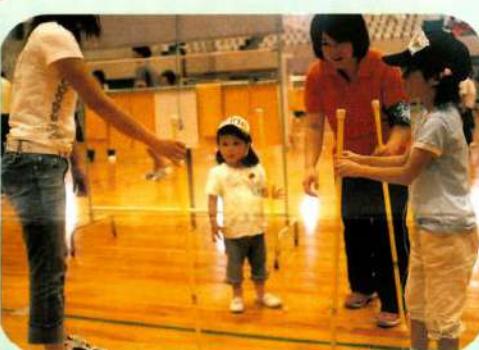
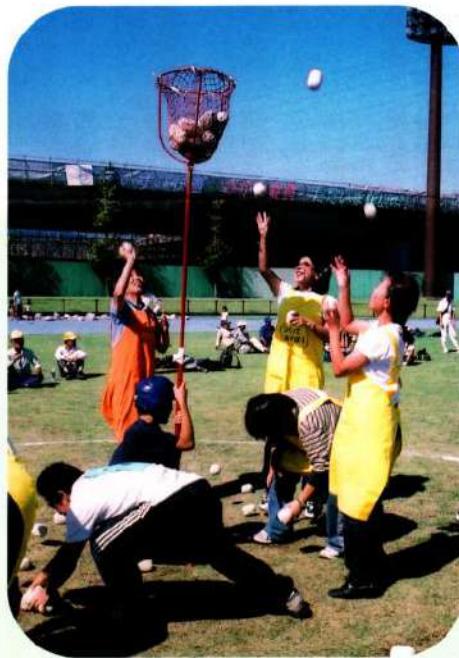
私事、此の度図らずも、第60回全

事業アルバム

# かながわスポーツレクリエーション祭

県央会場

とき 10月9日(月祝) ところ 海老名運動公園 参加者 3,951名



## 事業アルバム

● **公認指導者  
フォローアップ研修**

**アイスブレーキング**

〈講師〉全国子ども会連合会専門委員 東 正樹 氏

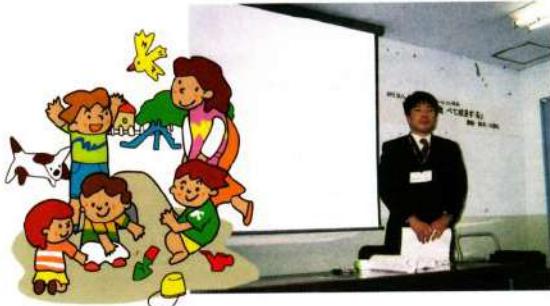
(とき) 11月5日(日) (ところ) 神奈川県立体育センター [参加者] 48名



● **公認指導者  
ショートプログラム**

**コミュニケーション基礎講座**

〈講師〉鎌倉女子大学家政学部講師 鈴木 公基氏

第1回 平成18年11月14日(火)  
〔心は遊びを食べて成長する〕第2回 平成18年11月21日(火)  
〔遊びを自信につなげる一工夫〕第3回 平成18年11月28日(火)  
〔遊びにおけるトラウマ〕

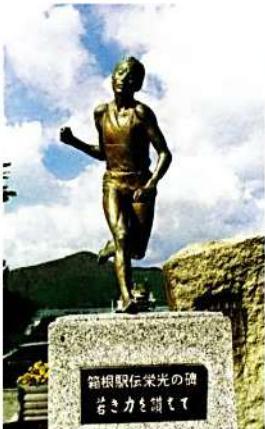
# 歴史と自然を訪ねて 箱根路を歩く

新春の箱根路を歩いてみませんか？きっとあなた的心に響く何かがあるはずです。一足早く、道坂広報委員が自然景観坂群の箱根路を歩いてきました。その報告です。

## 箱根駅伝バスの旅

朝早くに箱根湯本に着く。駅前からバスで箱根の山道を登ることにした。毎年1月2日と3日、東京～芦ノ湖間の往復路約220kmを10人でつなぐ大学対抗のロードレース、東京箱根間往復大学駅伝競走の往路最後の区間。通称「山上り」の往路5区23.4kmの道である。

バスは、早川を右に見ながらしばらく走ると涵嶺洞門に入る。両側に古き旅館が並ぶ搭の沢温泉を過ぎると本格的な山登りがいよいよスタートする。バスは箱根の山奥へ曲がりくねりながら登つていく。大平台のヘヤビンカーブを過ぎると大平台温泉である。さらに登ると堂ヶ島温泉、底倉温泉、富士屋ホテルがある宮ノ下温泉に入る。箱根登山鉄道小涌谷駅の踏切を渡る。箱根駅伝の選手が踏み切りを渡る時、一時電車を止める。箱根の山をいくつもの大学のランナーが走つていた。箱根駅伝に出場する大学だろうか、箱根駅伝はもう始まっていると感じた。



## 箱根路を歩く



小湊谷温泉の箱根小湊園を過ぎ、恵明学園を右に見ながら登つて行くと芦ノ湯温泉、最高地点874mの標識が見えてくる。ここから箱根の「ゴール」まで下りに入れる。選手にとつては、登りの筋肉と下りの筋肉も使い方が違つてくる、間違えると足に痙攣が走るという。下りをスピードあがながら赤い鳥居を越え、箱根関所跡を過ぎればゴールである。箱根駅伝の山上りの記録を見ると、5区23.4kmを第82回2006年に順天堂大学の今井選手がだした1時間18分が山上りの記録である。今井選手は、この山上りで11人ゴボウ抜きの記録も持っている。箱根駅伝を想像しながら、箱根町に着くいバスの旅であった。

## 屏風山ハイキング

バスを降り、目に入る山が屏風山標高948mである。屏風山は、明神ヶ岳や三国山などの古期外輪山より後にできた、新規外輪山のひとつである。箱根関所跡前のガソリンスタンドの横をハイキングの



屏風山ハイキングコースの標識。田原・相模湾が見え、なだらかな谷に沿って林を抜けた後、車道に出る。右に5分いくと甘酒茶屋がある。ここで甘酒を飲んで休憩。

屏風山は、須雲川上流沿いの絶壁を屏風に見立ててその名がついたといふ。山頂には小田原北條氏の砦の跡が残つてゐる。山頂から平坦な道をしばらく行くと、やがて急な下りに入る。下りは樹木ウオツチングをしながら下る。アセビ、ヤマボウシ、ブナ、ニシキギ、アフラチヤン、リョウブ、ツリバナなど木々の種類は多い。遠くに小田原・相模湾が見え、なだらかな谷に沿って林を抜けた後、車道に出る。右に5分いくと甘酒茶屋がある。ここで甘酒を飲んで休憩。

948mの標識が見える。

屏風山は、須雲川上流沿いの絶壁を屏風に見立ててその名がついたといふ。山頂には小田原北條氏の砦の跡が残つてゐる。山頂から平坦な道をしばらく行くと、やがて急な下りに入る。下りは樹木ウオツチングをしながら下る。アセビ、ヤマボウシ、ブナ、ニシキギ、アフラチヤン、リョウブ、ツリバナなど木々の種類は多い。遠くに小田原・相模湾が見え、なだらかな谷に沿って林を抜けた後、車道に出る。右に5分いくと甘酒茶屋がある。ここで甘酒を飲んで休憩。



●コース  
箱根湯本駅～箱根関所跡バス停～ハイキングコース登り～林道終点～登り終了～屏風山～ハイキングコース入り口～甘酒茶屋～旧東海道～権現坂～元箱根バス停～箱根関所跡バス停（行程三時間）  
お泊りは  
天然温泉の箱根レイクヴィラユートと箱根仙石原YH、誰でも宿泊できます。

て登りはじめると、ヒノキ・杉の木の間に歩いている。広場にぶつかる。地元の人たちが山芋堀をしていていた。今年はイノシシが多く山芋を食べてしまい収穫は少なめだそうだ。合流点を左に取る、これから登りがきつくなる。土留めの階段を休み休み登りながら後ろを振り返ると芦ノ湖の風景が広がっている。鎖の手すりが途中からあり助かる。登り切ると道標があり左へと行く。道は平坦になり、樹林帯の中を歩いていくと展望のきかない屏風山頂上948mの標識が見える。

国道1号線にぶつかり、道を左にとり木の橋を渡り右に芦ノ湖を見ながら歩いていくと旧東海道杉並木に入る。道なりに進むと旧箱根関所跡に着く。「ゴール」である。

国道1号線にぶつかり、道を左にとり木の橋を渡り右に芦ノ湖を見ながら歩いていくと旧東海道杉並木に入る。道なりに進むと旧箱根関所跡に着く。「ゴール」である。



## 旧東海道を歩く

# 転ばないための運動

[回数] 10~20回程度

## ちんたら体操 Part-2

①机の縁など安定するものにつかまる

②膝頭が並ぶように、足を90度に曲げる

※何かにつかり、膝頭を見ながら行うと腰に負担がかかりにくい



### 遊びの紹介 part-2

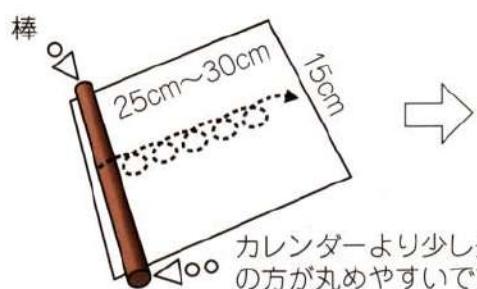
## 吹き矢の作り方

吹き矢は子供達に大変人気があります。

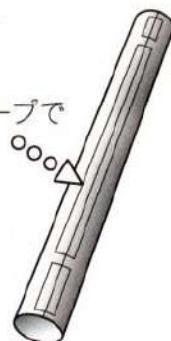
### 筒を作る

カレンダーを棒等を芯にして丸める。

1



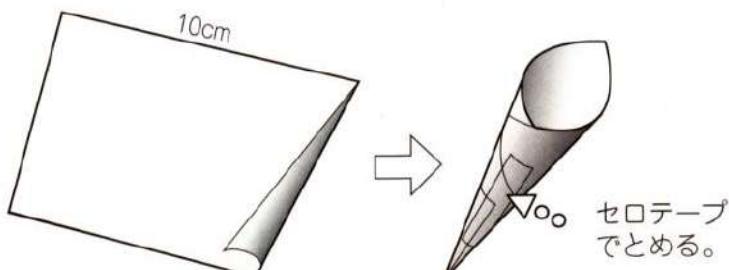
セロテープでとめる。



### 矢を作る

新聞の広告などをコーンのような形に丸める。

2



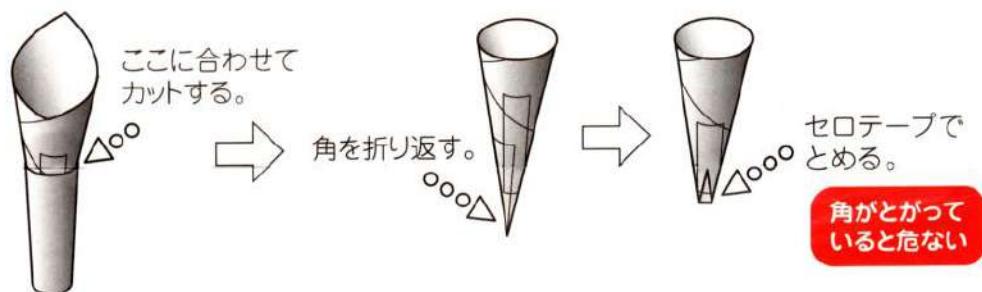
的をつくり  
難易度により  
得点をつけて  
遊んでみて  
ください。

### 矢の大きさを調整する

筒に差込み少し大きめにカットする。

#### ここがポイント

矢の大きさを微調整しながらなるべく筒の径と合わせる。



## 県レクホームページが刷新されました。

県レクホームページが立ち上がってから既に4年経ちますが、技術的に未熟な面もありまして皆さんに新しい情報をすばやく提供しようとの思いはありましたがあくまでお掛け致しましたが、この度新しいデザインなどを取り入れて刷新できましたのでぜひご覧になって下さい。

各種事業の催事についての広報につきましては「最新情報のコーナー」を設けて順次掲示いたしますので会員及び加盟団体様よりの要請があれば内容検討のうえ掲示させてもらいますのでご連絡下さい。

又'07年度開催されます全国レクリエーション大会INかながわの情報に関するても随時掲示するように致しますのでぜひご覧になって下さい。

ホームページのアドレスは <http://www.kanagawa-rec.co.jp>

IT委員

出外遊  
張講座

昔のあそびや  
ユースポーツに

大歓声！

県レク協会では、県スポーツ課からの要請により、県内各地の幼稚園や小・中学校へ、外遊びの指導者を派遣しております。「石蹴りや鬼ごっこ」など、昔の遊びやチャレンジ・ザ・ゲームが大人気です。

写真は  
横浜市立上矢部小学校の  
みなさん

この日はあいにくの雨！  
体育館内は昔の遊びとニュースボールで笑いと歓声につつまれました。

写真提供は県スポーツ課 大久保千里さん

写真は  
横浜市立鴨志田小学校の  
みなさん

外で元気いっぱい遊びました。

協会活動報告 10月以降分

★レクリエーションインストラクター養成講座 10月1日(日)閉講式	★認定委員会(第3回) 10月13日(金)県民サポートセンター	★委員長会議(第3回) 10月17日(火)県民サポートセンター	★第19回全国スポーツレクリエーション祭参加 10月21日(土)～24日(火祝)鳥取県	★公認指導者フオローアップ研修 (アイスブレイキングの実際) 11月5日(日)県立体育センター
★第61回全国レクリエーション大会 11月11日(土)県立スポーツ会館	★加盟団体事務局担当者会議(第2回) 11月11日(土)県立スポーツ会館	★課程認定校事務担当教職員合同会議 11月14日(火)横浜崎陽軒	★認定委員会 12月1日(金)横浜崎陽軒	★公認指導者フオローアップ研修会 (ショートプログラム) 11月14日(火)県民サポートセンター
★公認講師資格更新講習会 1月14日(日)県立スポーツ会館	★神奈川県レクリエーション協会 「功労者表彰式」および「新春のつどい」 1月20日(土)横浜崎陽軒	★公認指導者フオローアップスキルアップ研修会 2月4日(日)県立スポーツ会館	★公認指導者フオローアップスキルアップ研修会 2月7日(水)県民サポートセンター	★コミュニケーション基礎講座 11月21日(火)県民サポートセンター
★選考委員会 2月15日(木)県民サポートセンター	★委員長会議 2月3日(土)県立スポーツ会館	★公認指導者フオローアップスキルアップ研修会 2月15日(木)県立スポーツ会館	★公認指導者フオローアップスキルアップ研修会 3月3日(土)県立スポーツ会館	★第61回全国レクリエーション大会 11月11日(土)県立スポーツ会館
★総会 3月25日(日)県立スポーツ会館	★理事会 3月17日(土)県立スポーツ会館	★生涯スポーツ指導者・チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員等養成講習会 3月3日(土)県立スポーツ会館	★生涯スポーツ指導者・チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員等養成講習会 3月17日(土)県立スポーツ会館	★第61回全国レクリエーション大会 11月11日(土)県立スポーツ会館

今後の予定

編集後記

箱根の山は霧の中だった。今月はなぜ、週末

になると天候が崩れるのか私は雨男かな。久しぶりにスコーレの取材で箱根の山を歩いた。紅葉には少し早かっただが箱根駅伝ミュージアムや箱根駅伝の碑など歴史と温泉の街箱根だけではなく新しい観光スポットを見つけた。



..... 県レク.....  
事務局より

ドバス停まえの花壇の模様替えを行っています。

そろそろ、葉牡丹



道坂秀雄