

平成29年6月1日～7月31日
(期間中のみ無料)

3B体操キャンペーン

3B体操は
赤ちゃんからご年配の方
まで、みんなで楽しめる
健康体操です
ボール・ベル・ベルターと
いった用具を使い
音楽に合わせて楽しく
身体をうごかします



大人の体操



ジュニアの体操



ご年配の方の体操



障がいのある方の体操



親子の体操

【主催】(公社) 日本3B体操協会 神奈川県支部

【後援】神奈川県

NPO 法人 神奈川県レクリエーション協会

【お問い合わせ】 宮本 TEL 0466-81-9952

吉田 TEL 045-434-2012

<http://www.nihon3btaisoukyoukai.jp/>