

ノルディックウォーキング と森林セラピーの体験

2本のポールを使って歩く「ノルディックウォーキング」と、森からの癒しを吸収する「森林セラピー」を体験してみませんか？

日時：3月9日（土）

10:00～12:00

場所：津久井湖城山公園根小屋地区

対象：15歳以上の方。15名。

申込：必要。

参加費：500円（ポールを借りる方は別途500円）

共催：さがみはらスポーツ
レクリエーションの会



申込・問合せ：県立津久井湖城山公園パークセンター 電話042-780-2420

本事業は、県民の健康、福祉の増進、地域社会の健全な発展に寄与することを目的に実施します。