

特定非営利活動法人  
神奈川県レクリエーション協会

# オープンレク講座

好評につき今年も開催！

お好きなレクリエーション講座を受講できます。

この機会にぜひレクリエーションにふれてみてください。

開催日時： 裏面日程表参照

開催場所： 神奈川県立スポーツ会館



〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町 3-1. Tel : 045-311-7871 (代)

対 象： レクリエーションに興味のある方

参加料： 1日1,000円

(補講の場合は1コマ1,500円)

申し込み： 電話(045-320-2430)でお申込みください

特定非営利活動法人  
神奈川県レクリエーション協会  
〒221-0855  
神奈川県横浜市神奈川区三ツ沢西町 3-1  
神奈川県立スポーツ会館内  
TEL045-320-2430  
FAX045-320-0640  
E-mail [Jim@kanagawa-rec.or.jp](mailto:Jim@kanagawa-rec.or.jp)  
開局時間 火～金 10:00～16:00

# オープンレクスクール日程表

日程	時間	内容	コード№
6月9日 土曜日 B会議室	11:00~12:30	良好な集団づくりの方法 アイブ レキグ 1	D-1
	13:30~15:00	ワリエーション と ワリエーション・イラストレーターとは	A
	15:10~16:40	楽しさを通した心の元気づくりと対象者の心の元気	B-1
6月16日 土曜日 B12会議室	9:20~10:50	対象者の心元気の課題、及び心の元気と地域のきずな	B-2
	11:00~12:30	信頼関係づくりの理論	C-1
	13:30~15:00	信頼関係づくりの方法 ホスピタリティ1	D-2
	15:10~16:40	信頼関係づくりの方法 ホスピタリティ2	D-3
6月30日 土曜日 A・多目的	9:20~10:50	良好な集団づくりの理論	C-2
	11:00~12:30	良好な集団づくりの方法 アイブ レキグ 2	D-4
	13:30~15:00	個々の活動の習得1 3033 運動	E-1
	15:10~16:40	個々の活動の習得2 3033 運動	E-2
7月21日 土曜日 A・体育館	9:20~10:50	自主的、主体的 に楽しむ力を育む理論	C-3
	11:00~12:30	自主的、主体的 に楽しむ力を育むレク活動の展開1	D-5
	13:30~15:00	自主的、主体的 に楽しむ力を育むレク活動の展開2	D-6
	15:10~16:40	個々の活動の習得3 コグニサイズ等	E-3
7月28日 土曜日 体育館	9:20~10:50	自主的、主体的 に楽しむ力を育むレク活動の展開3	D-7
	11:00~12:30	自主的、主体的 に楽しむ力を育むレク活動の展開4	D-8
	13:30~15:00	モデルプログラムの習得1 (子ども)	E-4
	15:10~16:40	個々の活動の習得4 チャレンジ・ザ・ゲーム	E-5
8月4日 土曜日 B12会議室	9:20~10:50	個々の活動の習得5 ベタンク 歌 レクダンス	E-6
	11:00~12:30	個々の活動の習得6 クップ	E-7
	13:30~15:00	モデルプログラムの習得2 (高齢者)クラフト等	E-8
	15:10~16:40	リスクマネジメントの方法 安全管理	F-1
8月25日 土曜日 A会議室	9:20~10:50	個々の活動の習得7 ネイチャーゲーム	E-9
	11:00~12:30	個々の活動の習得8 昔あそび わらべ歌	E-10
	13:30~15:00	プログラムの立案1 (子ども) 立案方法の習得	F-2
	15:10~16:40	プログラムの立案2 (高齢者) 立案方法の習得	F-3
9月2日 日曜日 A会議室	9:20~10:50	プログラムの立案3 (成人) GWT	F-4
	11:00~12:30	レク支援の実施1 試行及び改善	F-5
	13:30~15:00	レク支援の実施2 試行及び改善	F-6
	15:10~16:40	レク支援の実施3 試行及び改善	F-7
9月9日 日曜日 A会議室	9:20~10:50	レク支援の実施4 試行及び改善	F-8
	11:00~12:30	レク支援の実施5 試行及び改善	F-9
	13:30~15:00	レク支援の実施6 試行及び改善	F-10