



来てね

レクスクール公開講座

お申込み詳細は 県レク ☎ 045 320 2430 FAX 045 320 0640 ★ 希望の講座をお知らせください。

好評につき今年もレクスクール公開講座を開催 参加費は一日・1000円です！ ※HでもOK 受付は先払いです。

	日程	時間	内容	会場
1 日 目	6/10 (土)	11:00~ 12:30	基礎理論 1 ・レクリエーションの意義	スポーツ会館 B1・B2会議室
		13:30~ 16:40	コミュニケーション・ワーク ・ホスピタリティとは ・ホスピタリティの示し方	
2 日 目	6/17 (土)	9:20~ 12:30	基礎理論 2 レクリエーション運動を支える制度 基礎理論 3 レクインストラクターの役割	スポーツ会館 B1・B2 会議室
		13:30~ 15:00	コミュニケーション・ワーク ・アイスブレイキングとは・アイスブレイキングの方法	
3 日 目	6/25 (日)	9:20~ 12:30	支援論 1 ライフスタイルとレクリエーション 支援論 2 少子高齢化社会の課題とレクリエーション	体育センター A・B 会議室 サブアリーナ
		13:30~ 16:40	3033運動 県スポーツ課講師による 「3033 運動普及員養成講習会」	
4 日 目	7/2 (日)	9:20~ 12:30	支援論 3 地域とレクリエーション 活動領域に合わせたアクティ ネイチャーゲーム	体育センター A・B 会議室 サブアリーナ
		13:30~ 16:40	目的に合わせたレク・ワーク ・目的に合わせたレクワークとは・素材アクティビティの選択	
5 日 目	7/9 (日)	9:20~ 12:30	事業論 1 レクリエーション事業とは 事業論 4 レクリエーション活動の安全管理	体育センター A・B 会議室 サブアリーナ
		13:30~ 16:40	目的に合わせたレク・ワーク ・素材アクティビティの提供 ・相互作用の活用方法	
6 日 目	7/23 (日)	9:20~ 12:30	事業論 2 事業計画 1 事業論 3 事業計画 2	体育センター A・B 会議室 サブアリーナ
		13:30~ 16:40	目的に合わせたレク・ワーク ・指導案の作り方 ・指導案の実施	
7 日 目	8/6 (日)	9:20~ 12:30	対象に合わせたレク・ワーク ・対象に合わせたレク・ワーク ・対象に合わせたアレンジの応用	体育センター A・B 会議室 サブアリーナ
		13:30~ 15:00	対象に合わせたレク・ワーク 種目：パタンク・ラダーゲッター・コールボール他	
		15:10~ 16:40	指導実習 田村洋子さんによる 昔遊び & わらべ歌	
8 日 目	8/26 (土)	9:20~ 12:30	活動領域に合わせたアクティビティ ・指導実習 2-1 クラフト ・指導実習 2-2 FD&Wガム	スポーツ会館 2A 会議室
		13:30~ 16:40	実技 演習 2-1 YMCA 講師による コグニサイズ 実技 演習 2-2 チャレンジ・ザ・ゲーム	
9 日 目	9/2 (土)	9:20~ 12:30	実技 演習 2-3 井上 桂 講師による 実技 演習 2-4 指導演習&体験	スポーツ会館 2A 会議室
		12:30~ 16:40	実技 演習 2-5 井上 桂 講師による 指導演習&体験	