

こんな方におすすめ

- ケアプラザなど介護・福祉分野関係者
- 教職員など教育分野関係者
- 保育や子ども会活動など地域社会活動関係者
- 自治会、町内会、老人会などの地域活動関係者

レクリエーション・インストラクター 資格取得講座

受講者募集



6月27日(金)
申込締切

公益財団法人法人 日本レクリエーション協会公認
令和7年度レクリエーション・インストラクター資格取得講座

- 日 程 【理論編】7月より通信講座開始
【実技編】9月6日(土)～10月25日(土)全3日
- 時 間 9:20～16:40
- 対 象 レクリエーション活動に興味を持つ18歳以上の方
- 募集人数 30名(先着順) ※最少人員10名未満は開催中止
- 講習内容
・レクリエーション理論(通信講座)
・レクリエーション実技(かながわレクスクール)
・現場実習 2回

欠席された日数により年度内に資格取得ができない場合、受講した単位は記録されているので未取得分のみを翌年度に履修可能 また何年かかっている取得も可能です

- 申込方法 HPよりの申込み
申込み確認後受付通知をメールでお知らせします



お申込み

- 受講料 17,600円(税込)
※ふたりで一緒に受講割(二人一緒に申込みで1名分の受講料が無料)・・・先着10組限定
※申し込み後教材を送付します
※受講料振込後のキャンセルについては手数料1,000円を申し受けます(教材送付前)
※教材送付後のキャンセルについては受講料の返金はいたしません
※その他費用として講座終了後、
・審査費用 1,100円(税込)
・資格登録費用 17,600円(税込)が必要になります

- 会 場 県立スポーツ会館(会議室&体育館)



横浜駅西口バスターミナルの⑥～⑩番乗り場より、市営または相鉄バスに乗車。
※但し、一部不可路線あり
「三ツ沢総合グランド」下車、徒歩1分

申し込み先・問い合わせ

特定非営利活動法人 神奈川県レクリエーション協会 事務局

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内
[TEL] 045(320)2430 [FAX] 045(320)0640 火・木・金9:30～16:30



お問合せ





楽しさをとおして心を元気にするレクリエーション支援のスキルが
身につく資格
これまでに45万人が取得！

講座受講で役立つこと

- ケアプラザなどの介護現場や学校などの教育現場、学童などの保育現場など
幼児から高齢者までどんな年齢の方の現場でも役立ちます
- 職場等のレクリエーション生活を支えることができるようになる
- 自治会などの日常の地域活動に役立ちます
- 自身の生き方を見直す機会として

どのようなことを学ぶ

- 心が元気になる仕組み
レクリエーション活動による達成感やコミュニケーションの楽しさなど
- 信頼関係づくり
一人ひとりの心に働きかけるために欠かせない信頼関係づくり
- 良好な集団づくり
集団がまとまる仕組み、コミュニケーションが促進されるレクリエーション活動との組み合わせ方法
- 自主性・主体性を高める方法
目標達成を目指す際の声援や称賛を受け合えるような支援づくり

レク・インストラクター養成講座カリキュラム

■ 集合学習

開催日	時限	内 容
9月6日 (土曜日)	1	アイスブレイキングの体験
	2	モデルプログラムの習得(幼児・高齢者)
	3	個々の活動習得7
	4	プログラムの立案1
10月4日 (土曜日)	1	自主的・主体的に楽しむ力を育むレク活動3
	2	ホスピタリティ1
	3	個々の活動習得8
	4	プログラムの立案3
10月25日 (土曜日)	1	レクリエーション支援の実際3(試技)
	2	レクリエーション支援の実際4(試技)
	3	レクリエーション支援の実際5(試技)
	4	審査会(レポート・登録方法)

▶1時限 9:20~10:50 ▶2時限 11:00~12:30
▶3時限 13:30~15:00 ▶4時限 15:10~16:40

■ 通信学習

■通信学習 I

- ・事前の動画視聴(約10分×6本)
- ・課題用紙への解答

■通信学習 II-B

- ・開催中の集合学習と連動した動画視聴(約90分×12本)
- ・課題学習シートへの記述

※通信講座は9月開講までに履修していただきます

■ 現場実習

当協会が案内する事業に
「事業参加」や「運営スタッフ参加」として
現場実習に各1回参加していただきます

全日程を履修し、所定の審査に
合格すると資格取得となります

資格証が届いたら各自の職場で、また神奈川県レクリエーション協会やお近くの市町村レクリエーション協会に参加して活動していきましょう！！皆様の活躍を応援していきます

