

## レクの先生シリーズ・相模原のISOちゃんの好きなレク財



## ふるさと

## ★あそび方

- ◆シンキング・ゲーム（歌に合わせて動作で遊ぶ）
- ◆歌詞に声出ししない箇所をいれて遊ぶのも楽しい！

- |           |                        |
|-----------|------------------------|
| ■ うさぎ     | 両手を頭(両耳の上)に乗せてウサギの耳の動作 |
| ■ 追(お)いし  | 野ウサギを追いかける 両腕を前後に振る    |
| ■ か の     | 飛んでいる蚊を両手で強く叩きつぶす動作    |
| ■ 山(やま)   | 両手をハの字に広げながら下に降し山を表現   |
| ■ 小鮒(こぶな) | 両手人指し指を近づけて小さいを表現する    |
| ■ つりし     | 魚釣り竿を両手で持って、釣り上げる動作    |
| ■ か の     | 飛んでいる蚊を両手で強く叩きつぶす動作    |
| ■ 川(かわ)   | 両手を波打たせながら川の流れの表現      |
| ■ 夢(ゆめ)は  | 頬に両手を合わせ、夢を見ている動作      |
| ■ 今(いま)も  | 逆の頬の動作                 |
| ■ 廻(めぐ)り  | 左手または右手を上挙げ、何回も廻す動作    |
| ■ て       | 手廻しを止める(手を広げて前に突き出す)   |
| ■ 忘(わす)れ  | 額に手の甲をやり、考えこむポーズ       |
| ■ がたき     | 隣の人を肩を敵と思って叩く動作        |
| ■ ふる      | 両手を揺らしながら上から下へ雪が降る動作   |
| ■ さと      | 舌を出して砂糖を舐める動作          |



ふるさとを歌いながら動作をいれよう！何回か繰り返して動作を覚えると楽しいよ～声だしをしない部分の最初は **か** 続いて、**て** を追加 さらに **ふる、さと** と増やしていくと楽しいヨ。