

レクの先生シリーズ・わたさんの好きなレク財



どじょうつかみ

- ◆ みんなの笑い声が心地よい絶対外れないレクゲーム！
- ◆ 合図がかかるまでの緊張感が楽しさを盛り上げる

★あそび方

1 丸くなって座ります。
(2人組の場合は向かいあう)



2 全員左手を
ゆるく握り筒を作る(びく)

左隣りの人の前にもっていきます。



3 次に 右手を
人差し指だけだして

握ります(どじょう)

右隣りの人のつくったびくの中

に、上から入れます。(どじょうがびくに入って捕まった様子です)



4 レクのせんせいが「キャキャキャ……」の掛け声をかけながら任意のタイミングで「キャッチ」と合図をします。

5 合図があったら どじょうは逃げて(人差し指は抜く) びくは捕まえます(ギュッと握る)この動作を 右手左手同時に行います。



キャッチ以外にもフェイントを入れよう！キャットほか声のトーンを変えてみよう。ストーリー演出などアレンジ！