

スコレ

SCOLE

やってよかったしり活動
 学んでよかったしり運動
 もってよかったこの仲間

皆で参加する
 楽しい
 レクリエーション

かながわレクリエーション大会 inえびなが 10月28日(日)に開催。

当日は秋麗にふさわしくとても気持ちの良い一日となり、総合体育館や芝生広場などの各所でニュースポーツ体験ができました。親子連れを中心に、レクリエーション関係者の方々が参加されていました。受付に併設された各所を巡るスタンプラリーは、昼過ぎには350枚の台紙がすべてなくなってしまったという人気ぶりでした。

総合体育館エントランスのクラフトコーナーでは、担当者がてんやわんやとなるくらい大勢の方が参加され大混雑。多目的広場で行われたペタンク・グラウンドゴルフ・フライングディスクも長蛇の列、また少し離れた中野人口芝グラウンドでの

タッチラグビーでは71名の参加者が、チーム対抗をされるなど各所とも大にぎわいの様相でした。サーチウォークに初めて参加された方が「これ面白い!」と笑顔で言われるお姿が印象的、また小体育館での民踊・レクダンス・フォークダンスの衣装の見比べも圧巻でした。

2018年のレク大会は、晴天に始まり笑顔で終わることができ、体調を崩されたりケガの方が一人もいない素晴らしい大会となりました。講習生や、学校関係の参加もあり若い世代へのアピールになったと思います。来年もいい天気になりますように。



事業報告あれこれ

かながわレクスクール2018閉講式

9月9日(日)はレクスクール最終日でした。6月9日開講から計9回、151時間の講習が終り、7名のレク生に修了証が渡されました。



修了書授与の様子

レク生2名による演習の様子



会長・講師陣も一緒に記念撮影



海老名市主催、海老名市レクリエーション協会協力で「パラスポーツフェスタ」開催

10月8日(月・祝日)海老名運動公園で「レクぱらスポーツフェスタ」が海老名市主催で行われました。「グランドゴルフ」「ターゲットバードゴルフ」「フォークダンス」「ソフトバレー」「ポッチャ」等のレクリエーション種目や「タグラグビー」「バドミントン」等の競技種目が行われていました。特に大体育室で行われた「えびな玉入れ選手権大会」は多くの市民が参加していました。この競技は北海道が発祥の地とされています。「女性チーム」「男子チーム」「家族チーム」等に分かれて、限られた時間内に全部の玉を籠の中に入れてくれるかを競う競技ですが、一個ずつだと時間がかかるので、一回に何個もの玉を手にもって籠に投げ入れていました。どのチームもかなり熱が入っていました。

「玉入れ」の競技の後、ウィールチェアラグビーのミニゲームと体験会が行われ、これにはリオパラリンピックの全日本チームの銅メダリスト山口貴久さんが参加し、迫力あるプレイを見せてくれました。全速力で走ってくる車椅子をブロックする時の衝突音は半端では有りませんでした。

教員免許状更新講習会



教員免許状更新講習会が8月8、9、10日の3日間、藤沢市秩父宮記念体育館で開催されました。

講習生は幼稚園、小学校、中学校、高校、特別支援学校から参加された80余名の教諭の方々。県レクリエーション協会の5名の講師陣のもと充実した講習会となりました。

ちょっと休憩、コーヒータイム

9月中頃にある移動キッチンカーの業者の方から電話があり、「突然で済みませんが、10月28日の貴協会のイベントで、海老名運動公園管理事務所から許可を得て販売する事になりました。各地のイベントで販売しているので、差し支えなければ10月28日の神奈川レクリエーション大会インえびなを宣伝します」とのこと。宣伝をしてくれるならと、早速チラシとポスターを送りました。

その後10月8日に「海老名パラスポーツフェスタ」の取材に行った海老名運動公園総合体育館の前の広場で、その方にお会いしましたので、お話をさせて頂き協力をお願いしました。写真はその時の車の様子です。



県レク指導者連絡会議

7月7日に公認指導者のスキルアップを図ることをねらいとして、県立スポーツ会館にて指導者連絡会が開かれました。講座は二人の公認指導者による実践発表です。まず井上実乃理さんの「ホスピタリティの体験的理解!」から始まりました。牛乳パックで作るジェンガや紙コップ魚釣りなど、身近なものを教材にしたもので、歴戦のレク指導者が夢中になる内容でした。

続いて笹原淳さんの「ディサービスでのレクタイム!」。日頃より行っているレクリエーションが、ディサービス開所からどのような時を経て始まったかを紹介されました。一人一人の人生経験を簡易化し、レクにまとめるのは困難が多いものですが、一つのきっかけを見逃さず実践していくことで視野が広がることはどんなことにも応用が利くのではないかと感じました。

参加できなかった方は来年度是非参加してみたいはいかがでしょうか。



平成30年度収支予算

平成30年4月1日
～平成31年3月31日

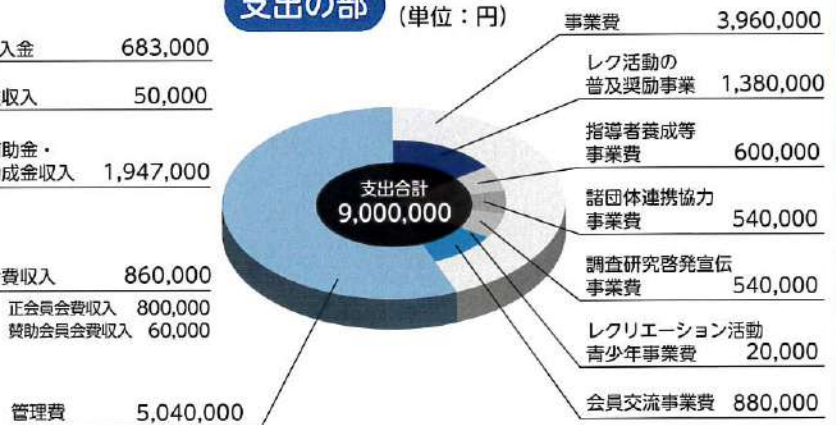
協会の予算は次のように使われる予定です。

収支予算

収入の部 (単位：円)



支出の部 (単位：円)



平成29年度収支決算

平成29年4月1日
～平成30年3月31日

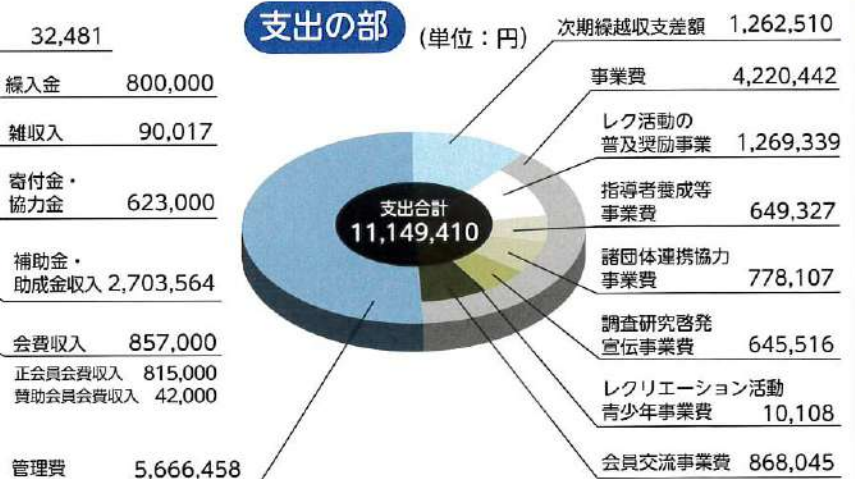
協会の予算は次のように使われています。

収支報告

収入の部 (単位：円)



支出の部 (単位：円)



楽しかったカヌー体験会

総務企画委員会企画
「第1回会員・友の会研修会」

曇り空で雨の心配もありましたが、暑くもなく、風もなく絶好のカヌー体験日和でした。11名が参加し、現地愛甲郡清川村宮ヶ瀬親水池で2名のインストラクター（山田さん、新倉さん）の方に講義を受けました。最初はパドルの持ち方と漕ぎ方指導を受け「前身」「後退」「右折・左折」3通りを学びました。2人乗りカヌーでペアを決め、いよいよ乗船です。新倉インストラクターについて漕ぎ、池の中の島を回ったり、戻ったりしました。ライフジャケットをきつめに着用しているので汗が出てきます。池からは315メートルのつり橋が見え、池の後には緑の広場、そして周りをミニ電車が走っています。池の中には噴水があり、決まった時間に高さ30メートルの噴水が噴き出ます。近くにはバーベキューが出来る場所があり、一人2,500円ですべて準備をしてくれますので、家族で1日楽しめる場所です。詳細は清川村カヌークラブ理事長山田さんに。

これからも第2、第3弾の企画を提供する予定ですので、皆様も奮ってご参加ください。



全国レクリエーション大会 in 高知

平成30年度レクリエーション運動普及振興功労者表彰

9月21日から23日の3日間、「第72回全国レクリエーション大会 in 高知」が開催されました。21日は開会式が高知県民体育館で行われました。

式典では「平成30年度レクリエーション運動普及振興功労者表彰」があり、神奈川県からは竹山輝彦氏（神奈川県ターゲット・バードゴルフ協会）、川島裕子氏（神奈川県レクリエーション協会）、近藤恵代氏（愛川町レクリエーション協会）が受賞されました。

皆様、受賞おめでとうございます。来年は宮城県で全国大会が開催される予定です。



「友の会」入会のご案内

「友の会」は、当協会が主催するイベント情報を定期的にお知らせし、イベントへの参加、レクリエーションに関する相談等、県民のレクリエーション活動の支援をすることを目的に創設しました。

入会の特典

1. レクリエーションの情報紙「スコレ」を年間3回お届けします。
2. 各種イベントに参加できます。
3. 「会員バッジ（胸章）」をお届けします。
4. レクリエーション用具等が10%割引価格で購入できます。
5. 年会費 3,000 円



【胸章】
（缶バッジ）
入会者に交付

詳しくは県レク協会事務局にお問い合わせください。
（特非）神奈川県レクリエーション協会

☎ 045-320-2430

加盟団体おもしろ行事紹介

座間市レクリエーション協会傘下
座間市和太鼓保存会

鳳天太鼓



当保存会は座間市レクリエーション協会設立より係らせていただき33年たちました。会員数10名。構成メンバーは小学生から70歳代と3世代です。世のため人のためと太鼓を通して地域に貢献し、会員が一丸となり天まで届けとばかりに鳴り響かせています。

私達の太鼓の特色は、民踊はもとより流行歌や座間市の市歌であるWELOVEZAMA(ウイラブザマ)など、曲のジャンルは問わず、幅広く曲に合わせて太鼓一筋に楽しく活動しています。

一年を通した活動として、4月さがみ野さくら祭り、5月座間市大凧まつり、7月～8月盆踊り、9月介護福祉施設慰問、10月ひばりが丘小・旭小学校のふれあい交流会、11月ふるさとまつり、12月クリスマス会等です。練習は毎週水曜日・金曜日の2回。礼儀作法も同時に指導しています。会員も募集中です。興味関心のある方遊びにいらしてください。

連絡先：座間市レクリエーション協会
鳳天太鼓保存会 代表 五嶋フサ

誰もが世界一になれるわけでもない
誰もが日本代表になれるわけでもない
それでも人はスポーツをする
昨日の自分に追い越されないために
明日の自分を追い越すために
スポーツに鍛えられた人生は
勝っても負けても きっと負けない

スポーツは、自分を超越するためにある。

スポーツくじ

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。
www.toto-dream.com www.toto-growing.com
©1995本誌の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。私営
営も受け取れません。運営：販売・独立行政法人日本スポーツ振興センター

>>> 追跡

あの人は今

レクリエーション資格を取得した方の、各地域での活躍をシリーズで追跡します。

暮らしやすいタイ・チェンマイで生活・旅行をエンジョイ

神奈川県レクリエーション協会 前理事長
蛸山 優二さん

県レク在任中、大変お世話になりました。今、私は日本を離れてタイのチェンマイで、優雅に独身生活を楽しんでいます。チェンマイは旧都市で、バンコクに比べると田舎で生活のしやすいところで

す。1年中シャツ1枚で生活が出来、果物も豊富で、フルーツの王様ドリアン、果物の女王のマンゴスチン、パパイヤ、マンゴは勿論、名前の分からない沢山の種類の果物が安価で食べる事ができます。また、ミャンマー、ラオス、カンボジア、マレーシアに囲まれて、すぐそばにベトナムもあります。お陰様で、今年はインドを始め、ラオス、モルディブまで行ってきました。

また国内は、バイクを利用して、首長族の部落に泊まったり、温泉に行ったりしています。

タイでは、バイクは80kmで走行できますので、普通免許で乗る事は出来ません。また信号は赤でも車も関係なく左折できます。タイ語の文字は難しく、いまだに自分の住所がタイ語で書けません。生活するにはタイ語が分からなくても、近くにセブンイレブンやマクドナルド、ピザハット、日本名の居酒屋まであります。アジフライ、お新香、焼き鳥をつまみにビール大瓶2本、焼酎一杯飲んでも日本円で千五百円くらいです。日本人も沢山住んでいますので、機会があればレク活動でもと考えています。(写真は首長族の女性と撮りました)

崎陽軒本店 同窓会プラン

個室・宴会場で、同窓会・クラス会・OB会に3時間ゆったりご利用いただけるプランです。

Aプラン
平日の日食
7,000円
(税・サービス別)
フリードリンク付

or

Bプラン
平日の日食
土日・祝日の終日設定
6,200円
(税・サービス別)
ワンドリンク付



崎陽軒本店

〒220-0011 横浜市西区高島2-13-12
E-mail: enkn@kiyoken.co.jp
URL: http://www.kiyoken.com/※お席は3時間までご利用いただけます。4名様より承ります。
※中国料理コースまたはイタリア料理コースをお選びください。

ご予約・お問い合わせ ☎ 045-441-8880

平成29年度インストラクター資格を習得した方の体験談

レクの学びを職場で実践

>>>

宅島 航太さん



私は日頃は老人保健施設内にあるデイケアで介護職員として働いています。デイケアでは身体の機能を回復させるため、リハビリや機能訓練を受ける事が出来ます。その中で私は高齢者の方々の前で集団体操を行い、みんなでレクリエーションをする機会があります。そのため、知識や技術を現場で役立てたいと思いレクリエーション・インストラクター養成講座を受講しました。

スクールでは色々な知識を持った講師の方や、職種の違う受講生の方達と一緒に勉強する事で様々な考え方や知識を学ぶ事が出来て感謝しています。

資格取得後は施設内で納涼祭が開催された時に、県レクリエーション協会からラダーゲッターを借りてゲームの面白さを知ってもらおうと活動しました。スクールで学んだ事を活かし、人を楽しませて笑顔にすることで、心から元気になってもらい、デイケアを利用して家に帰ってもらえるように努力しています。

経験を積んで一歩ずつ前進

>>>

神代 京子さん



29年度レクリエーションインストラクター養成講座は、講師の方々の経験豊富な講義、楽しさを活かす技術、理論など、学ぶ事ばかりの貴重な時間でした。そして沢山の新しい出会いにも感謝の気持ちでいっぱいです。

現在食に関する健康づくりのボランティアに携わっています。健康な生活を送るうえで食生活や運動の大切さは多くの人を知るところです。人生100歳時代が到来しつつある今、健康でいたいと願いながら、どう生きれば良いのかも考えなければいけない時代にいると感じています。近年良く耳にする「ロコモ」「サルコペア」は運動器障害や筋力低下の予防は高齢期に向けて生活の質を高めるのに大切と言われています。その様な中で、私も養成講座で学んだ事でお役に立てればとの思いで、体操インストラクター資格取得に向け学んでいるところです。少しづつ経験を重ねる事ができる様に一歩前に進みたいと思います。

新聞紙で遊ぼう

ニューゲーム紹介

魔法の新聞紙

新聞紙を胸にくっつけて歩くまたは走る



指で綱引き



親指と小指でつかんで引っ張り合う

いろいろ帽子

折紙のカブトを折って頭にかぶるクシャクシャに丸めてかぶるとお化けの帽子



落とさず拍手



適当な大きさにたたみ両手にはさんで準備OK!床に落とさないように拍手できるかな?

細く裂く

二人組で相撲



こよりをつくっても2~3cm巾に裂く

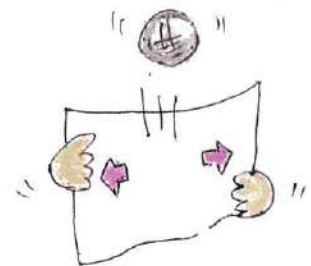
ペーパードライバー

新聞紙を広げて何か物を載せ、破れないようにそっと引っ張ろう



高くとばそう!

1/4に折った新聞紙にボールを乗せてキャッチボールに挑戦!ボールも新聞紙で作る



力と自信がつく教育で「考え、行動する人材」を育成します。

■工学部

機械工学科(航空宇宙学専攻含む)
電気電子情報工学科
応用化学科
臨床工学科

■創造工学部

自動車システム開発工学科
ロボット・メカトロニクス学科
ホームエレクトロニクス開発学科

■応用バイオ科学部

応用バイオ科学科
栄養生命科学科(管理栄養士養成課程)

■情報学部

情報工学科
情報ネットワーク・コミュニケーション学科
情報メディア学科

■看護学部

看護学科

神奈川工科大学
KANAGAWA INSTITUTE OF TECHNOLOGY
〒243-0292 神奈川県厚木市下荻野1030 TEL 046-291-3002
E-mail kikaku@kait.jp URL http://www.kait.jp/

頭

レク

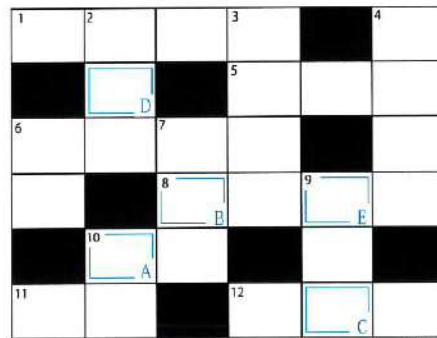
クロスワードパズル

【タテのカギ】

- ② 苦いかしょっぱいか。
- ③ 岩屋、稚児ヶ淵、シーキャンドルがある陸繋島。
- ④ 「城山ダム」の人造湖。
- ⑥ 「香車」の別名。
- ⑦ 三渓園、中華街、氷川丸の所在地。
- ⑨ 短艇
- ⑩ 今年は10月8日まででした。

【ヨコのカギ】

- ① 植物の莖や葉を口に当てて音を出します。
- ⑤ 民さんは○○○のような人だ。
- ⑥ 山北町や相模原市(旧・藤野町)のお隣
- ⑧ 小田原名物の練り物。
- ⑩ 灰汁
- ⑪ これを食べると鐘が鳴る?
- ⑫ 日本最大の淡水魚



編集後記

この夏の異常な猛暑につづき、秋には非常に強い台風の襲来が相次いで全国各地でおおきな被害が出ています。お見舞いを申し上げます。丹沢の山々を歩いていても、例年になく倒木や枝の散乱など台風のつめ跡が至る所に顕著です。まもなく紅葉のシーズンですが、今年の紅葉は少し遅れ気味とか。カエデの紅葉やブナ・ミズナラの黄葉にわくわくしながら、紅葉を見たくて毎週のように山へ通いつめています (M.A)

スコレ 106 号

発行日 平成30年11月10日
 発行 特定非営利活動法人 神奈川レクリエーション協会
 編集 広報委員会
 事務局 〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 神奈川県立スポーツ会館内
 電話 (045) 320-2430 FAX (045) 320-1640
<http://www.kanagawa-rec-or.jp/>

読者アンケート依頼

いつもスコレをご愛読いただきましてありがとうございます。皆様にご愛されて106号となりました今回のスコレですが、お読みいただきました感想はいかがでしたでしょうか?

読者の皆様からご意見・ご感想をいただきたく、読者アンケート用紙を同封させていただきました。もっと親しんでいただけるスコレを目指し、今後の誌面づくりの参考にさせていただきます。

また神奈川県レクリエーション協会のホームページ「スコレ」のページからもご回答いただけます。

お手数をお掛けいたしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

広報委員一同

スポーツ安全保険

対象となる事故 **団体活動中の事故 / 往復中の事故**

保険期間 平成30年4月1日の午前0時から平成31年3月31日午後12時まで



傷害保険

賠償責任保険

突然死葬祭費用保険

スポーツ安全協会 神奈川県支部

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館

(TEL) 045-311-0653 (代表) 電話受付時間 午前9時~12時 午後1時~5時(休業日:日曜日、月曜日、祝日、年末年始、その他県立スポーツ会館の臨時休館日)

保険の詳しい内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。

<http://www.sportsanzen.org>

●資料請求は、インターネットより受付けております。

スポーツ安全保険 検索
 インターネットからも加入受付を行っております。詳しくは、ホームページをご覧ください。

携帯電話から資料請求ができます。