



やっぴょがったしり活動
学んでよがったしり運動
もってよがったしり仲間



オンラインレクセミナー

with コロナ、“レクで元気 かながわ”をテーマに当協会もオンラインに挑戦！ZOOM を使ったのオンラインレクセミナーを初開催しました。公益財団法人スポーツ安全協会のスポーツ普及奨励助成事業としてのチャレンジング企画です。

当協会所属の講師5名にご協力願ひ出演していただくことにしましたが、みなさん対面での講義は慣れたものの、観客のいない、画面やカメラに向かっでの講義には不安がいっぱい…はたして盛り上げられるかが一番の心配事だったようです。一方配信班も、会場からの中継とPCから参加のハイブリッド配信は初体験、まして有料での本格配信ということでこちらも不安いっぱいの様子でした。

4月から10月末の開催までの間に、配信班も含めて数回のオンラインで打ち合わせを実施。必死に不安を払拭するべく努力をし、一ヶ月前にはリハーサルも行いました。

さてセミナーの内容ですが、

- オープニング** 「ZOOM 操作の基本的なやり方を学ぶ」(池田講師)
…ZOOM での会議も多くなってきましたが、使い方をやさしく一から解説され、目からうろこ好評。
- 第一部** 「レクリエーションってなに？」(新戸講師)
…レクリエーションの本質に言及。レクとはちょっとした非日常であるとの持論に納得。
- 第二部** 「みなさんご存じ！レクゲーム アウトセーフを掘り下げる」(石綿講師)
…ゲームを実践しつつ、問題を作成する上での留意点を講師の経験から深堀り。
- 第三部** 「子ども向けレク バラエティ講座」(渡辺講師)
…いかにして子供の興味を引き付けレクを楽しんでもらうか、実技を中心に楽しく実践・解説。
- 第四部** 「ワークショップ お笑いディベート合戦」(杉木講師)
…ディベートというちょっとかたいレクテーマにユーモアで回答していただく手法は回答者からも笑いが絶えず。



池田講師



新戸講師



石綿講師



渡辺講師



杉木講師

講師の方もスタート時は顔が若干こわばっていました。一所懸命笑顔を作っても目が笑っていません。でもそこは百戦錬磨。チャットや直接の会話などのやりとりを通じて参加者と一体化し盛り上げていかれたのはさすがです。講師からの一方的な講義ではなく相互のやりとりで、オンラインといえども盛り上げられる手こたえを感じられた様子でした。



スタッフのみなさん

初めてのオンラインでのセミナーでしたが、ある参加者の方から、「オンラインでのレクがどのようなものであるか、どのように活用できるかがわかり楽しかった」とのお声をいただきました。

主催者としても非常に勉強になりました。みなさんの声を励みにこれからもパワーアップしたオンラインでのレクセミナーを開催していきたいと強く思いました。

➡ 次ページにアンケートの結果を掲載しています。あわせてお読みください。

年頭にあたって

【With コロナ時代】

～ 運動・スポーツを通じて健康二次被害を防ぐ～



神奈川県
レクリエーション協会
吉松 徹 会長

2019年末に世界で初めて新型コロナウイルスが確認されてから、2年が経過しようとしています。1918～20年に大流行したスペイン風邪（スペインインフルエンザ）以来の、『100年に一度』の大規模なパンデミック（世界的大流行）となりました。

当初は、「手洗いや咳エチケット」、「三密（密集、密接、密閉）を避ける」といった、人と人の接触を避ける対策が中心となり、長期の社会生活の行動制限や自粛生活が余儀なくされ、人と人のつながりの希薄化など様々な社会的課題が浮き彫りになりました。

特に、家で過ごす時間が長くなることで、高齢者の方々の運動不足や身体機能・認知機能の低下等が懸念されることから、スポーツ庁、厚生労働省、神奈川県、大学等がホームページ等を介して、自宅でできる体操等のスポーツ情報をテレビや新聞、動画配信サイトで発信をしています。

例えば、神奈川県福祉部高齢福祉課では、高齢者の方々の運動不足や身体機能・認知機能の低下等が懸念されることから、認知症未病改善のため、自宅で取り組める健康づくりや、健康を維持するためのポイントに関する次のような情報などを紹介しています。

◆番組名「今だからこそ！自宅で楽しく健康づくり～認知症未病改善に取り組もう～」

タオルを使い、音楽に合わせて楽しく運動「のびのびもりもり タオル体操」

◆動画「運動による認知症未病改善を目指して～自宅でできるコグニサイズの紹介～」

頭で考えるコグニション課題と身体を動かすエクササイズ課題を同時に行うことで、脳と身体の機能を効果的に向上させることが期待される。

withコロナ時代の新しいライフスタイルの定着を見据えて、感染症対策をしっかりと行った上で、テクノロジーを活用したテレワークやオンライン研修会、インターネットによる動画配信など、コロナ禍における新しい取り組みの価値を活用し、高齢者の運動不足による健康二次被害の拡大を防ぐために、レク活動の再開を目指して安全・安心に運動・スポーツの実施への支援が必要となっています。

「オンラインレクセミナー」参加者からのアンケートです。

① 満足度

全員が満足と回答。印象に残ったと回答をいただきました。「レクの本質の深さを実感した」「レクについて勉強をしたことがなかったのととても楽しく参考になった」「手作りしたもので遊べる楽しさをあらためて実感した」「現場の職員に教えたい」「現場にフィードバックしたい」などのうれしいコメントもいただきました。

② オンラインでの実施について

全員の方が「まあまあ満足」「おおいに満足」の評価。今後の参加についても「できれば参加したい」「ぜひ参加したい」と前向きにとらえていただきました。

③ 今後のテーマとして

「レクリエーションの基本理念」「仲間づくりのノウハウ」「体操や歌のレク」等の要望をいただきました。

また、「可能な限りZOOMでの開催を希望。高齢者やハンディを持った方、家を離れられない方など会場まで行けない方にも参加していただける」の声もいただきました。

一方課題としては…

① 参加費について

全日3,000円（半日1,500円）と設定しましたが、「適当」が3割弱、「少し高い」が4割強、残りが「わからない」との回答でした。どのくらいが適当なのか引き続き検討していきます。

② 開催時間について

10時から15時の開催時間は、6割弱の方が「少し長い」と回答されました。

一単元当たりの時間（30～50分）は全員が「妥当」とされました。

③ 配信トラブルについて

ZOOMが配信途中で落ちたり、予期せぬPCのトラブル等で参加者や講師の方々に大変ご迷惑をおかけしました。ねざらいと寛容なご配慮もいただきましたが、配信班はもっと研究と事前準備が必要と反省しきりでした。

神奈川県レクリエーション協会 令和3年度功労者表彰

令和3年度功労者表彰を7名の方が受賞されました。おめでとうございます。

表彰された方々（枠内は推薦団体名）



鈴木好平氏

横須賀市
レクリエーション
協会



村井隆明氏

逗子市
レクリエーション
協会



竹森昌子氏

相模原市
レクリエーション
協会



石黒久美江氏

神奈川県
支部
民踊連盟



近藤久子氏

神奈川県
ターゲット・バード
ゴルフ協会



森元佐代氏

神奈川県
インディアカ
協会



新戸信之氏

神奈川県
レクリエーション
協会

令和4年度事業計画（案）

当協会が計画をしている令和4年度の主な事業計画（案）をお知らせします。

※令和4年3月26日（土）開催の第2回総会において事業計画（案）が承認されます。

○「かながわレクリエーション大会 2022」

開催日：令和4年10月23日（日）

会場：神奈川県立スポーツセンター

主催：神奈川県、神奈川県レクリエーション協会



○「ねんりんピックかながわ 2022」健康関連イベント

(1) スポーツ交流大会

開催日：令和4年11月13日（日）

会場：神奈川県立座間谷戸山公園周辺

内容：ウォークラリー大会の競技運営

主管団体：神奈川県レクリエーション協会

(2) ふれあいニュースポーツ

開催日：令和4年11月12日（土）・13日（日）

会場：横浜大榎橋ホール

内容：スポーツテンカ/ラダーゲッター/
マンカラ等のニュースポーツ体験

主管団体：神奈川県レクリエーション協会



あそびの玉手箱体験会 開催！

12月18日（土）県立スポーツ会館にて“レクゲーム本発行記念”、あそびの玉手箱体験会を開催しました。課程認定校の大原学園や鎌倉女子短期大学の生徒、レクスクールの受講生達にスタッフを入れると延べ60名を越える参加者となり、急遽一部・二部の入れ替え制をおこなうなど、にぎやかな体験会となりました。

レク本からは、「びっくりヘビ」「忍者の壁登り」「ぶんぶんごま」を作って遊びました。責任者の吉川事業委員長が開口一番「それぞれに工夫して作って・遊んで楽しんで下さ〜い！」と、その言葉通り参加者は、スタッフに基本の作り方を教わりつつも、独創的なオリジナルにこだわっている人も多くいました。参加された課程認定校の学生はコロナ禍の中で学生生活を送り、卒業を控えている方がたでしたが、コロナ禍で学生生活も大変だったと思います。よき思い出の一つになればいいですね。

楽しい一日でした。

500円にて
好評発売中



忍者の壁登り



ぶんぶんごま

→ 事業報告

事業報告
1

講師派遣事業

『心の元気づくり』
365プロジェクトへ
講師派遣



小泉 八重子氏

当協会では、“レクの先生として講師派遣の事業”を実施しています。今回、公益財団法人日本レクレーション協会より、当協会へ講師派遣の依頼があり対応をさせていただきました。

日本レクレーション協会では、『心の元気づくり』365プロジェクトとしてレクレーション講習会の講師を派遣するキャンペーンを開催しています。そこに応募された県内のある幼稚園に対して派遣の要請があったという次第です。

『心の元気づくり』365プロジェクトに申し込まれた理由ですが、今年8月に行われた教職員更新講習を受講されたことでレクレーションに興味を持たれ、職場の同僚にも知ってもらいたいということから。幼稚園の職員10名に対し、幼児向けのレクレーション財を教えてくださいというのがご希望でした。

講習会が行われたのは11月1日(月)。派遣をお願いしたのは小泉八重子氏です。小泉氏は幼児教育一筋で歩まれ、障がい児教育にも永年の経験もある県レクが誇るレクのレジェンドの一人です。

幼稚園では現在レクレーションタイムを定期的に行っていて、そのレク財を教えてくださいということでしたが、小泉氏が先生たちと心を寄せながら話を進めていくうちに、「自閉症児に

はどのようにレク支援をしたらいいのか悩んでいる」などの本音や現場での「今」を引き出していかれます。今回のレク財の活かし方・広げ方にとどまらず、一人ひとりの支援の大切さや先生たちへの励ましなどを、レク財のプログラム進行を流れるように行いながら受講生と小泉氏が一体となって展開される様はまさに小泉ワールド。今回のレク指導を今後どのように生かす次につなげようかと真剣に考える受講生のさまが楽しい笑顔の中に増えていきました。

参加された先生たちが感想として、「あそびの仕方の工夫と一人ひとりの園児と向き合うことの大切さ」、「欲張らず少しずつやっていくこと」などを話され、小泉氏の教えがしっかりと伝わっているのを実感しました。

ご自分が学ばれたことをみなさんにできるだけ伝えたい、という小泉氏の一生懸命の姿や素晴らしい笑顔・技術に勝るものなしと改めて感じました。



事業報告
2

レクレーション・インストラクター養成講座

「かながわレクスクール2021」開催

新型コロナに翻弄され続けたレクレーション・インストラクター養成講座が2年ぶりに開講されました。

11月6日(土)

神奈川県立スポーツ会館はこの日を待ちかねた受講生11名が参加。当協会の名物講師の土屋氏と岸氏がさっそく初日から登壇されて、「信頼関係づくりの方法_ホスピタリティ」や「良好な集団づくりの方法_アイスブレイキング」について、実技も多く取り入れながら講義に熱を入れられました。

初日ならではの緊張した面持ちの受講生を前にして、一気に場を変えて和ませるテクニックはさすがにレクの達人だと感心しきりでした。

11月27日(土)

今年度第3回目。開始前だというのに、参加者同士で「リーダー！」や「○○ちゃん！」と親し気に呼び合う声が聞かれ、1回目、2回目に担当された講師の卓越された業が窺えました。

この日取材したのは午前中に開講された『自主的、主体的に楽しむ力を育むレクレーション活動の展開法』で、講師は新戸氏。「ハードル設定」や「アレンジ」「CSSプロセス」につい

て、実際にゲーム指導をしながらの解説に、参加者は大きく頷いていました。「ハードル設定」については、応用行動分析の観点から「自主的、主体的に動く理由」を“行動原理”に基づいて解説されました。“楽しみ”や“喜び”により活動が動機づけられる仕組みを体感する「シェイピングゲーム」では、受講生は面白がって参加しながらその仕組みを学んでいました。

レクレーション・インストラクター養成講座は、1月15日(土)までの期間に全六回にわたり開講されました。それぞれに目的をもったよい学びの場になったことと思います。



わらべ歌講座 音楽

講師：NPO 法人日本わらべ歌協会会長 田村洋子氏

11月21日(日) 県立スポーツ会館でオープンレク講座が行われました。当日は受講生13名と大原学園の学生25名が参加し、田村氏の指導でゲームを楽しみました。

「お手玉」「羽子板と羽」「駒」「投げ竹」「ボール」等を使っ
ての遊びです。お手玉(世界のお手玉も紹介)では、最初に2
個を片手で交互に上に投げて繰り返しますが、なかなかうまく
いきません。「すぐに出来てしまうことよりすぐには出来ない
ことの方が人を育てる」と田村氏は強調されていました。

「それぞれのお手玉に使われている2種類の実は何でしょう？」との質問に、一人が「お茶の実」と正解されましたが、
もう一つの「ムクロジの実」は誰も正解できませんでした。

次は、手の甲にお箸のような投げ竹(30cm位)を沢山載せて、
上に投げて掴む遊びです。「さあ~いくつ掴めるかな?」。ちな
みに過去に50本掴んだ高校生の記録は、いまだに破られてい
ないそうです。

また「あやとり」は世界共通の遊びで、紐をポケットに入れ
て、海外に行くと現地の人とすぐに友達になれるそうです。

つづいて日本伝承のわらべ歌も紹介されました。年配の方々
は子供の頃は家事手伝いが主で、歌と生活は密着していまし
た。「すいすいすっころばし」「あんたがたどこさ」等すぐに歌
えますし、歌いながら遊んだ経験もあります。

講座に参加されている若
い人たちも、次の世代に
ゲームやわらべ歌を伝承
してほしいものです。



4

11/27(土) 元気アッププログラムの「チャレンジ・ザ・ゲーム」開催

チャレンジ・ザ・ゲームは、グループで交流しながら記録に
挑戦し、遊び感覚で体を動かす楽しさを味わえる“新感覚”の
スポーツ・レクリエーション。2021チャレンジ・ザ・ゲーム
普及員講習会が開催されました。

レク・インストラクター養成講座参加者の12名に加え、普
及員資格取得を目指す6名が加わり、会場の県立スポーツ会館
体育館は参加者の熱気であふれるスタート。初めて経験する
ゲームの数々にチャレンジし、大きな声援やため息とともに一
所懸命に取り組む様子、それにもまして笑顔にあふれた楽しい
講習会でした。



飛べ! **キ!**

**** 用意するもの ****
新聞紙1枚、ビニール袋、油性マジック、セロテープ

作り方

- ① 新聞紙を2度折る 端から斜めに丸める
- ② 丸くしてセロテープで止める
- ③ ビニール袋に絵を描き、ビニール袋の入口にセロテープでしっかりと端を留める

あそび方
ビニール袋をペチャンコにして、縁を持って、やや上方向に投げ、上からポトリと落ちるようにする

©mieko

つなげています スポーツへの思い

スポーツの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

スポーツは **osaka** **big**

www.toto-beam.com www.toto-growing.com
©19株式会社の方の購入又は譲り受けは法律で禁止されています。私買金を受け取れません。
運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

田村勝家氏(神奈川県スポーツチャンバラ協会会長)が 令和3年度旭日双光章を受章される

この度は旭日双光章という栄誉ある表彰を頂き誠にありがとうございます。

受章の知らせを聞いたときはびっくりしました。これも家族や皆様のご協力とご指導のおかげと感謝しております。若い時からスポーツチャンバラを始めて、やめなくて続けて

よかったと思います。神奈川県レクリエーション協会、神奈川県体育協会(現スポーツ協会)より大変お世話になりました。

空気を入れた安全な用具を使用し、幼児からお年寄りまで男女の差別なく誰でも楽しめ、ストレス解消になり、健康にも最適な安全で親しみやすいスポーツです。礼儀作法、挨拶を重んじる競技でもあり子供たちの親からは大変喜ばれています。

これを機会に子供たちの指導育成と指導者、後継者を育てていき益々スポーツチャンバラの発展に精進し将来はオリンピックの種目になるように頑張りたいと思います。

(田村勝家氏談)



田村勝家氏

栗原義夫氏(藤沢市レクリエーション協会会長)が 令和3年度神奈川県体育功労者表彰を受賞される

この度は、神奈川県体育功労者表彰という、名誉ある賞をいただきありがとうございます。私のレクリエーションの歩みといたしましては、平成10年に開催されました第53回かながわ・ゆめ国体での藤沢市レクリエーション協会の活動協力に始まり、昨年の東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会での協力や、毎年開催しております、藤沢レクリエーションフェスティバル、そして、毎年参加している、かながわレクリエーション大会等での活動でございます。

これらの活動は周囲の方々の支えや、協力により成り立っているもので、今回の受賞も私一人では決して受賞できなかったものと考えており、改めて皆様に感謝を申し上げたいと思います。

今年は、いよいよねりんピックかながわ2022が開催されます。藤沢市は、ゲートボールとソフトバレーボールの会場となっており、藤沢市レクリエーション協会として協力して参ります。

今後も今回の受賞を糧として、レクリエーション活動のさらなる普及・推進に尽力して参りたいと考えております。



栗原義夫氏

コラム 私とレクリエーション史 その2

昭和50年代(1975年～)に入ると、(ここが、私たちだけではなく他の各種団体にとっても一つの大きな転換点だと思っています。)ゲートボールやオリエンテーリング、クロッカー、インディアカ等のニュースポーツと呼ばれる活動が入ってきました。

鎌倉市でもインディアカを民謡協会のみなさんが始めました。「健康的な楽しみの生活化」の始まりは、専業主婦率の低下や大学進学率の増加につながり、地域における人と人とのつながりが薄くなるとともに、社会環境が徐々に変わりつつありました。

またこの頃「ボランティア」という言葉も聞かれるようになりました。集団活動から個の活動へと移りつつあった頃です。私も「鎌倉ボランティアビューロー」という団体でゴミを拾いながらハイキングをする「クリーンハイキング」や「市内の福祉施設で軽スポーツ活動」を行いました。地域でのつながりが薄れるなか、神奈川県では「ふるさとまつり○○」というような事業が推進されました。

昭和も終わりの昭和63年(1988年)、文部省で「生涯スポーツ課」と「競技スポーツ課」の2課分割が行われました。昭和61年(1986年)保健体育審議会がスポーツ指導者の民間資格の一本化を目指し「社会体育指導者認定制度(案)」を策定し、日本レクリエーション協会は数年間にわたる協議の結果、平成5年(1993年)4月1日付け文部省告示第49号により文部大臣認定社会体育指導者の知識・技能審査事業「レクリエーションに関する指



鎌倉市レクリエーション協会会長 若木 一美氏

導者」の事業認定団体となり、「レクリエーション・コーディネーター」(生涯スポーツの指導者)が誕生し、30年近くが経過しようとしていますが、私はここが混乱の始まりだと思っています。

この直後の平成8年(1996年)名古屋市で開催された50周年記念大会で、日本レクリエーション協会総裁の三笠宮寛仁親王殿下からレク・サミットの提案があり、その中で「現在のレクリエーション運動は制度疲労を起こしている」とのお言葉がありました。

この直後の平成8年(1996年)名古屋市で開催された50周年記念大会で、日本レクリエーション協会総裁の三笠宮寛仁親王殿下からレク・サミットの提案があり、その中で「現在のレクリエーション運動は制度疲労を起こしている」とのお言葉がありました。

平成元年(1989年)6月坪内会長が就任時に発表した「余暇関連資格」があります。この頃は世の中「バブル景気」まっただ中であり、余暇を有効活用する提案ができる、あるいは起業できるのではないかという思惑もついで瞬間的に人気でた資格だろうと思います。しかしバブル景気も長続きはせず経済状態もバブルがはじけたその時にレクリエーション資格もはじけてしまったのかもわかりません。

また、平成7年(1995年)に文部科学省が提唱した「総合型スポーツクラブ」も始まりました。これが二つ目の転換点だと思います。

※全文を当協会ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。

神奈川県レクリエーション・サポート協会提供

神奈川県レクリエーション・サポート協会は、レクリエーションの公認指導者（県内在住在勤）の集まりです。神奈川県レクリエーション協会には、領域団体として加盟しています。2枚の絵を比べて「間違い探し」をするプレゼント企画を掲載させていただいています。多くの皆様の応募をお待ちしております。

間違い探しクイズ

(プレゼント企画)

左右2枚の絵を比べて、絵の違いを8つ探してください。

応募方法

- ・ 8つの違いを記入し（例：花びらの数が違う等）、メールかFAXにてご応募ください。
- ・ 必ずスコアに関するアンケートにもお答えください。
- ・ 締切りは令和4年3月20日（必着）
- ・ アンケートにもお答えいただいた正解者の中から、抽選にて3名の方にそれぞれ景品として、図書カード3,000円分を進呈いたします。
- ・ 当選者は次号のスコアにて発表。



メールでご応募の方はこのQRコードもしくはHP（スコアアンケート）からお願いします。

FAXでご応募の方は、HPからスコアアンケートをダウンロードしていただき、記入の上送付ください。

FAX送付先：045-320-0640

＜お願い＞ クイズの絵の題材にして欲しい写真等がございましたらご提供ください。種目協会の競技の様子、地域協会の活動の様子等を撮影した写真を歓迎します。送付やお問合せは県レク協会事務局まで。



©今関麻子（神奈川県レクリエーション・サポート協会理事）



前号(115号)のクイズの解答です。

- ①女性の髪型
- ②女性の口の形
- ③女性の靴の色
- ④上の男性の右手の形
- ⑤五輪の緑と赤の線の重なり
- ⑥下の男性のパンツのライン
- ⑦犬の舌の長さ
- ⑧TOKYOの文字の「A」と「O」の違い

以下の3名の方が当選されました。

倉岡さん（郡筑区）、加藤さん（愛川町）、川口さん（港南区）
景品の図書券3,000円分を送付させていただきました。

ご寄付の御礼とご報告

この度、当協会の情報誌「スコア」の発行・配布に係る経費に充当するため、寄付金のご協力をお願いいたしましたところ、新型コロナウイルス感染症の感染が拡大する中、加盟団体の皆様、個人会員の皆様、友の会の皆様から、

多大なご寄付を賜りましたことに厚く御礼申し上げます。

なお、情報誌「スコア」発行にあたって、独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成金を活用し2012年度87号から「スコア」を発行しています。

このたびの寄付金については、「スコア」発行の貴重な財源として、情報提供の充実に役立たせていただきます。今後も引き続きご支援ご協力を賜りますよう、宜しくお願いたします。

寄付件数 44 件、

寄付総額 301,000 円（寄付金目標額 300,000 円）

ご寄付をいただいた皆様のご芳名を、ここに掲載させていただきます。神奈川県レクリエーション協会会長 吉松 徹

ご寄付をいただきました方々（順不同・敬称略）

福前 幸子	澤出 吉秀	小泉 八重子	浦邊 哲	北神 ひろ子	小林 尚子	田村 武司
北沢 慶三	小島 とよ	久保田 令子	土屋 宏	山田 五郎	強矢 節子	別府 和子
県バドミントン協会 碓井 進	日本サーチウオーク協会 金江 宏	県グラウンド・ゴルフ協会 岡島 三郎	県スポーツウエルネス吹矢協会 石坂 甫	県ユニカール協会 多久 安二		
県タッチラグビー協会 松岡 民生	秦野市レク協会 村上 志津子	県スクエアダンス連絡協議会 田島 治	逗子市レク協会 清水 勝男	県ベタンク・プール連盟 入澤 隆		
星野 緑	松岡 民生	小島 利明	三野宮 実	川端 真一郎	藤原 三津男	佐藤 節子
土屋 勝	川口 知恵子	倉岡 弘叔	加藤 努	波多野 裕康	波多野 啓子	吉川 裕治
井上 桂	川島 裕子	若木 一美	橘高 靖子	岸 正晴	吉松 徹	



- 工学部 機械工学科 機械工学コース/機械工学科 航空宇宙学コース/電気電子情報工学科/応用化学科
- 創造工学部 自動車システム開発工学科/ロボット・メカトロニクス学科/ホームエレクトロニクス開発学科
- 応用バイオ科学部 応用バイオ科学科 応用バイオコース/応用バイオ科学科 生命科学コース
- 情報学部 情報工学科/情報ネットワーク・コミュニケーション学科/情報メディア学科
- 健康医科学部 看護学科(看護師・保健師養成課程)/管理栄養学科(管理栄養士養成課程)/臨床工学科(臨床工学科士養成課程)

神奈川工科大学
KANAGAWA INSTITUTE OF TECHNOLOGY

〒243-0292 神奈川県厚木市下荻野1030 TEL 046-291-3002
E-mail kikaku@kait.jp URL https://www.kait.jp/



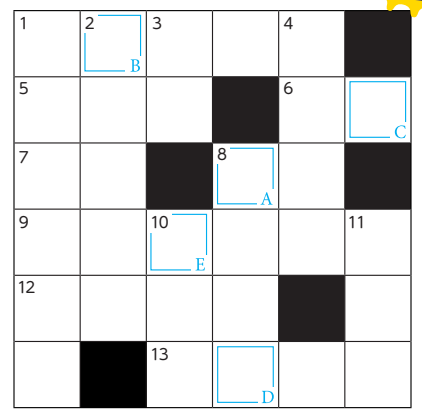
クロスワードパズル

タテのカギ

- ① 雪が解けて、川になって流れて行きます。
- ② この日から春です。
- ③ シューズ、ローシューズ、ブーツ等に分類されます。
- ④ 春の1等星、アルクトゥールスがある星座
- ⑧ だいたい、おおよそ、大雑把、テキトー
- ⑩ ウソもホントも冗談も全部信じてしまう…
- ⑪ コレを出汁で割ると蕎麦つゆになります。

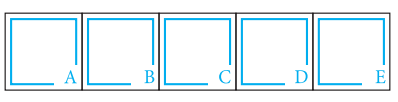
ヨコのカギ

- ① 裁縫を休んで折れた針を供養します。
- ⑤ フィギュアスケートでアクセルの次に難しい。
- ⑥ 川で見られる流氷
- ⑦ will、stone、doctor
- ⑧ 金は黄、銀は白、銅は？
- ⑨ 虫に花粉を運んでもらいます。
- ⑫ オオタニサ〜ンはコレですね。
- ⑬ ビジョン



@ Shindo

答え



編集後記

平成26年に当協会の理事に就任と同時に広報委員会委員長に任命されました。スコレ116号（令和4年発行）で足掛け8年（4期）になります。年3回発行ですが、準備期間を含めると発行回数は精一杯ですし、新聞と異なり、速報性はありません。それでも読者の興味・関心を引く記事を考え、原稿にするために頭を悩ませてきました。熱心な広報委員会スタッフのお陰で1号づつ乗り切れた事で、どの号にも愛着を感じています。これからも県レク広報紙として邁進して参りますので、ご意見・ご感想・ご批判がありましたら、協会事務局までメール、手紙、電話などでお寄せ下さい。（松岡）

スコレ116号

発行日 令和4年2月1日
 発行 特定非営利活動法人 神奈川県レクリエーション協会
 編集 広報委員会
 事務局 〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
 神奈川県立スポーツ会館内
 電話 (045)320-2430 FAX (045)320-0640
<http://www.kanagawa-rec.or.jp>

レクリエーション指導者・インターン生募集

こんな声をよく聞きます。

- 実際に資格を取ったけど、自信がない…
- レク指導をしたいけど、その場が見つからない…
- 先輩の指導場面を見学したいけど、どこに聞いたらいいの？？

そういう方のために、当協会では、「レクリエーション指導者・インターン制度」を発足させました。是非、登録してレク指導者として活躍してください。

- 対象者：資格を取って5年未満の日レク協会公認指導者
- 制度

- ① 現場体験とフォローアップ研修に参加
 - ・先輩レク指導者の指導現場を見学
 - ・当協会スキルアップ講座への参加
- ② 独り立ちして、レク指導にチャレンジ
 - 「レクの先生がやってきた」へ講師派遣

詳しくは当協会事務局までお問合せ下さい。

TEL 045-320-2430

メール jim@kanagawa-rec.or.jp

もしくは右のQRコードより →→→→ →→→→

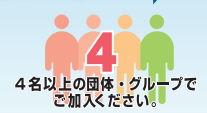


スポーツ安全保険

文化活動も加入出来ます

対象となる事故 **団体活動中の事故 / 往復中の事故**

保険期間 令和4年4月1日の午前0時から令和5年3月31日午後12時まで



傷害保険

賠償責任保険

突然死葬祭費用保険

スポーツ安全協会 神奈川県支部

TEL 045-311-0653 (代表) 電話受付時間 午前9時~12時 午後1時~5時 (休業日:日曜日、月曜日、祝日、年末年始、その他県立スポーツ会館の臨時休業日)

保険の詳しい内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。
 ご加入はインターネットからのお手続きが便利です。
 スマートフォンからもお手続きできます。

スポーツ安全保険

検索