

スコレ

やっぴょかっぴょ活動
学んでよかっぴょ運動
もってよかっぴょ仲間

第34回

全国健康福祉祭

ねんりんピックかながわ 2022

神奈川・
横浜・川崎・
相模原大会
終了!



令和4年11月12日から15日までの4日間、県内26市町を会場に、総合開・閉会式・スポーツ交流大会・ふれあいスポーツ交流大会・ふれあいニュースポーツ・健康フェア・未病改善教室等、様々なイベントが開催され全国から延べ約62万人（観客含む）が参加しました。

11月15日（火）横須賀芸術劇場で実施された総合閉会式では、次期開催県の愛媛県に大会旗引継ぎが行われ、神奈川県での大会が成功裏に終了しました。次回のねんりんピックは愛媛県で令和5年10月28日（土）～31日（火）開催予定です。

神奈川県レクリエーション協会は「ふれあいニュースポーツ体験会」と「ウォークラリー大会（ふれあいスポーツ交流大会）」の2種目を主管団体として実施しました。



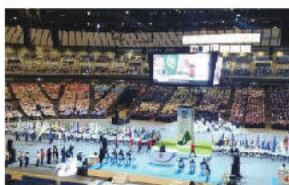
◎神奈川県選手団の結団式

開催日

10月22日（土）

会場

神奈川県総合教育センター講堂



◎総合閉会式

開催日

11月12日（土）

会場

横浜アリーナ
（写真は神奈川県HPより）

ふれあいニュースポーツ体験会

- ◆ 実施日：11月12日（土）・13日（日）
- ◆ 会場：横浜港大さん橋国際客船ターミナル大さん橋ホール
- ◆ 実施種目：「ラダーゲッター」・「マンカラ」・「スポーツテンカ」・「皿回し」

「スポーツテンカ」では日レクと共同開発した吉本興業のワッキーさんやノジマステラ神奈川相模原サッカーチームの松本選手、久野選手がゲスト出演。ワッキーさんはスポーツテンカの教え方が上手くさすがが考案者ですね。車椅子の方や子どもたちとも楽しくボールのやり取りをしながらみんなを楽しませていました。また、松本選手と久野選手との模範試合は迫力があり、みんな固唾をのみながら見守り、競技のおもしろさに引き込まれていました。

2日間での体験会には多くの県民の方が参加され、それぞれにニュースポーツにふれながら楽しまれている様子がスタッフ一同喜びを感じ一緒に楽しむことができました。

その時の様子は当協会のHP＜Instagram＞

で紹介しています。ぜひご覧ください。どちらが先に21点を取るか、思わぬ展開に大喜び！ラダーゲッター

（ウォークラリー大会は2面へ掲載）



左からGK
久野選手、
ワッキーさん、
松本選手

楽しませるのが
上手なワッキーさん
に参加者たちは
大喜び!



マンカラは大人気!
その面白さに
夢中になり
思わず真剣勝負!

「レクリエーション運動普及振興功労者表彰」受賞

「第76回全国レクリエーション大会2022ひょうご」(9月17日(土)開会式)にて、令和4年度公益財団法人日本レクリエーション協会「レクリエーション運動普及振興功労者表彰」表彰式があり、神奈川県から3名の方が表彰されました。



澤出 吉秀さん



小林 登久さん



大日向 正明さん

澤出 吉秀さん(サーチワーク協会)、小林 登久さん(民踊連盟)、大日向 正明さん(バドルテニス協会)の方です。おめでとうございます。

喜びのコメントです。

「時間の経過とともに嬉しさがこみあげてきました。」(澤出さん)

「このような賞を頂き感謝しています」(小林さん)

「これからも所属団体と県レクリエーション協会の発展に尽くしていきます。」(大日向さん)

土屋勝さん「生涯スポーツ功労賞」受賞

土屋 勝さん(県レク副会長・川崎市レク連盟副会長)が令和4年度「生涯スポーツ功労賞」を受賞され、10月14日霞が関の中央合同庁舎にて文部科学大臣より表彰されました。おめでとうございます。

土屋さんは昨年「ネイチャーゲーム全国研究大会」の運営委員長の任に就かれ、新型コロナ禍のなか、全国に先駆けてオンラインで開催し大成功を収めました。その功績が認められての受賞となりました。

自身は健康維持のため週3回ジムに通い、「レクの仕事をしているのが元気の源」と述べられ、モットーは「感動を体験できるキッカケづくりに夢中!」とのことでした。



「令和4年度神奈川県レクリエーション協会功労者表彰」受賞

功労賞受賞おめでとうございます。令和5年1月28日(土)に「新春のつどい」が横浜崎陽軒で開催され、12名の方が「令和4年度神奈川県レクリエーション協会功労者表彰被表彰者」として表彰されました。

表彰された方は次の通りです。(敬称略)

みの ひろみち
荻田 浩道 横須賀市レクリエーション協会
こすけ ゆきお
小菅 幸雄 藤沢市レクリエーション協会
きした むつみ
岸田 睦美 逗子市レクリエーション協会
いの え さなえ
井上 早苗 相模原市レクリエーション協会

なかせ ようこ
中瀬 洋子 愛川町レクリエーション協会
まつもと おねか
松本 宗親 神奈川県支部民踊連盟
かんだ こ
神田 あつ子 神奈川県フォークダンス連盟
まえかわ よしかず
前川 吉和 (特非) 神奈川県歩け歩け協会

せいけ こうじ
清家 耕冶 神奈川県インディアカ協会
きし たつお
岸 達男 神奈川県タッチラグビー協会
かわち まさお
川地 昌夫 神奈川県バドルテニス協会
いしわた ひさし
石綿 久嗣 神奈川県レクリエーション協会

ウォークラリー大会

ウォークラリーって?

日本で考案された野外レクリエーション。コース図を頼りに歩き、途中で出題される課題を解決しながらゴールを目指し、設定時間とゴール時間の差による「時間得点」と「課題得点」の合計で競います。体力差や年齢等に関係なく誰でも参加することができるスポーツです!

- ◆ 実施日: 11月13日(日)
- ◆ 会 場: 座間市内特設コース 座間市役所前(スタート・ゴール)
- ◆ 参加チーム: 都道府県32チーム、政令指定都市11チーム 合計43チーム
- ◆ 成 績: 【もくせいコース】4位 優秀賞 横浜市①かるがもチーム
【ひまわりコース】9位 優秀賞 横浜市②フェニックス5チーム



全国から43チーム、
約350名の大勢の方々に
ご参加いただきました!



秋晴れの下、

かながわ
レクリエーション大会

開催!

「かながわレクリエーション大会2022」(主催：神奈川県・神奈川県レクリエーション協会、共催：藤沢市レクリエーション協会、後援：藤沢市・藤沢市教育委員会)が10月23日、リニューアルされた県立スポーツセンター(藤沢市善行)にて3年ぶりに開催され、素晴らしい秋晴れの下で2,000人以上の来場者でにぎわいました。

新型コロナウイルス感染症対策として受付では、マスク着用をお願いや検温、手指消毒、名簿記帳を行った後にリボンやバンドを付けて参加してもらうなど、安心・安全な大会を目指しました。

本大会を心待ちにしていたようで参加される皆さんの笑顔がとても印象的!お散歩中のご家族連れの方たちも気軽に参加されてました。

開会式後、10時～午後3時までの間、各団体の競技や演技を観たり体験したり、クラフトに参加したりと思い思いに楽しまれていました。

陸上競技場では、「タッチラグビー」、「クッブ・モルック」(横浜市レク連合)「グラウンドゴルフ」の競技&体験会、「サーチウオーク」「シェアリングネイチャー」の体験会や「歩け歩け」のゴールが設置されるなど盛りだくさんのメニュー。隣接する球技場では、「ターゲット・バードゴルフ」「ティーボール」や「トススペースボール」が模範試合を行い体験もできます。今大会初参加の「トススペースボール」の選手達はたくさんの応援を受け、のびのびとプレイしていました。子どもたちは、天然芝のグラウンドに大興奮で走り回り、他の競技にも積極的にトライして楽しんでいました。

屋内アリーナでは、「クラフトコーナー」「民謡」「パドルテニス」「カラーリング」「インディアカ」「ポッチャ」「ラダーゲッター」「フォークダンス」「レクダンス」「ラウンドダンス」「スクエアダンス」「3B体操」「スポーツウェルネス吹矢」「ビリヤード」「ロコモTUG測定」「スポーツテンカ体験」「健康マージャン」「3033運動キャンペーン」等が行われました。ダンスや踊りの団体の華やかな衣装やユニホームも大会に花を添えていました。

また各ブースを回ってシールを集める「シールラリー」は、子どもたちに大人気!お友達とシールの数を競って集め素敵な景品をゲットしていました。

少し身体を動かすと汗ばむほどの陽気の中、各ブースは親子連れなどの多くの人で盛り上がり大盛況のうちに幕を閉じることができました。

次年度の開催は令和5年9月24日(日)に同じく県立スポーツセンターで開催予定です。スポーツの秋、楽しく身体を動かしに来てくださいね。お待ちしております。

「かなレクdo!」ダンス、初披露!

当協会応援曲「かなレクdo」(曲：佐伯かおる)に、事務局長の波多野啓子が振付けたオリジナルダンスを、鎌倉女子短期大学のみなさんと一緒に今レク大会にて初披露しました!その様子を協会YouTubeにアップしています。アップテンポの軽快な踊りです。みなさんも踊ってみませんか?



クッブ



インディアカ



クラフトコーナー



カラーリング

事業
報告長野県レクと
神奈川県レクとの **オンライン交流会** が開催される

新型コロナ禍で普及したオンライン会議！『ZOOM』を使ったオンラインでのイベントを何かやろう～』と協会の川島理事長の発案で、日ごろ親交のある長野県レクの畠山事務局長に呼びかけたところ意気投合し「オンライン交流会」を開催することとなり12月11日（日）10:00～12:00にて実施しました。当日入室開始予定時間の9:45よりもっと早くから入室される方も多く、みなさんの期待の高さにスタッフ一同緊張が高まった瞬間でした。

予定通り10時開始。メインファシリテーターの新戸信之氏（神奈川県）が両県の特徴を表にしたり、画像を使ってビジュアルにと、参加者をどんどん引き込んでいきます。続いては事前に作成した「両県を紹介する動画」を流しました。長野県の動画は両角氏が、神奈川県は杉木氏がそれぞれ作成したものです。お互いの日ごろの活動状況が手に取るようにわかります。

会場の雰囲気が高なれてきたところでアイスブレイキングとなりました。まずは両角氏の提案で、参加者全員が自己紹介を行いました。どんどんみなさんの緊張が取れていきます。両角氏のアイスブレイキングは、「長野県と神奈川県を表すものを部屋にあるもので紹介してください～」というもの。田園で行うスケート用の靴、などとユニークなものも登場しての地域色満載の話題に、一同おおいに盛り上がりました。渡辺氏（神奈川県）のアイスブレイキングは「スモールナンバー」で1～20までの数字をカウントダウンして、一番小さな数字を宣言した方がチャンピオン！という単純な遊びですが、みなさん真剣な表情で勝ちを狙いに行っていました（笑）

分科会は

- ①子ども支援：「先生！いつになったら遊べるの？」子どもの支援について考える
- ②高齢者支援：高齢者との関りについて情報交換する心理的切り口を通して高齢者理解を深める！
- ③組織運営：関係団体の皆さん、組織運営うまくいってますか？活性化するヒントを見つけよう！

でそれぞれのブレイクアウトルームに分かれて意見交換開始

- ①の子ども支援は渡辺氏と両角氏がファシリテーター
- ②の高齢者支援が杉木氏（神奈川県）
- ③の組織運営は石綿氏（神奈川県）と畠山氏

が担当され、50分の時間設定としましたが議論が深まる中ではちょっと短い感じも。「話したりない」と次回の開催を待ちわびる発言もあり、なかなか活発な意見交換会となりました。



アンケートに回答いただきました

- 印象に残ったものは？では、「情報交換会」「紹介ビデオ」が特に多かったです。
- 理由として、「他県との交流ができた」ことが一番、「知識・スキルの向上」「楽しかった・面白かった」と続きました
- 情報交換会ではいかがでしたか？
- ・まとまるわけではありませんが、話がいろいろとできたこと
- ・レクリエーションは幅が広く深いため、レク材の選び方や現場での対応力の必要性を再確認できました
- ・久しぶりにお顔が見えてとても嬉しく思いました。レクの楽しさを伝えていきたいと思いました
- ・高齢者支援を実際に行っている方々の話が聞けて良かった
- ご意見ご要望は？
- ・他県のレクリエーション協会とのこのようなオンライン交流会ができると良い
- ・神奈川らしさ、長野らしさをたっぷり感じる事ができ、とてもいい刺激をもらえる会でした
- ・オンラインで「アイスブレイキング」ができることを知りました
- ・小グループでの交流良いですね
- ・新戸さんの「両県の違い」、「両県の距離と時間」などとても興味を持って参加できました。準備大変だったでしょう。有難うございました



新戸信之氏



渡辺建氏



両角孝之氏



杉木信行氏



畠山桂氏



石綿久嗣氏

事業
案内フォローアップ研修3
レク財実践講座

- 開催日時：2月25日（土）13:30～16:30
- 会場：県立スポーツ会館A会議室
- 受講費：1,000円（当日支払い）
- 内容：子供向け、高齢者向けレク財を沢山体験します。
- 持ち物：動きやすい服装、飲み物（上履き不要）
- 講師：渡辺 建氏（子供向けレク財担当）
杉木信行氏（高齢者向けレク財担当）

※申込はmailか当協会HPよりお願いします。
mail: jlm@kanagawa-rec.or.jp

参加はどなたでも！
レクネタほしい！
という方！
ぜひ持ち帰って
自分のものに
してください！



今回の注目はここ!

かながわ 東西南北 なんでも特集!

第1回 (株)オギノパン 荻野会長に聞く

今回は神奈川県北西に位置し、宮ヶ瀬ダムの近く、相模原市緑区長竹にある(株)オギノパンの秘密に迫りたいと思います。(特に秘密にはしていません)

「丹沢あんぱん」で有名なオギノパンの本社工場・店舗には、いつも多くの人が集まって来ます。サイクルライダー、家族連れ、バイクのツーリンググループ、ドライブに来た人、観光バスも立ち寄っています。みなさんのお目当ては「あげばん」「丹沢あんぱん」等ですが、その「あげばん」を提供するきっかけとなったのが、2010年「かながわフードバトル」に参加(参戦が相応しい)したことです。しかしその時は新社屋・新工場の建設も並行していて、会社にとって大事業を抱えていたのです。そんな中でリスクを顧みずフードバトルに挑戦しようとする強い気持ちはどこから生まれるのか? 荻野会長(当時社長)にお聞きしました。

『オギノパンは学校給食のパンも多く生産していましたが、給食の主食はパンから米に移行していきました。そんな時フードバトルの話があり、よし! やってみようと思ったのです。目標とする1日3,000個のパンを生産・運搬する手順、現地で調理する器具を準備し、社員16名と共にフードバトル参戦を決めたのだが…「あげばん」は売れるのか? これだけ準備してどうなるのだろう? 私はドキドキを抑えられなかったです。

フードバトルが始まると心配どころか「あげばん」が大人から子どもまで大人気となり、追加も含め8,000個以上を売り切り2日間のバトルを制し金賞を頂きました。』

その勢いは2011年も続き、強豪ひしめくなか2年連続金賞受賞という快挙となりました。荻野会長の行動力と心意気を生み出しているのは何か? さらに話しを進めると、『青春時代はボートに打ち込み、強化選手としてヨーロッパに遠征して競技したこともありました。その後母校のボート部の監督も努めていたんです。』(現社長はその時ボート部員でした!)



荻野会長と
吉川広報
委員長



日々の努力が力となる厳しいスポーツの世界でリーダーシップを発揮してきた荻野会長には、逆境をプラスに変える力を感じました。チャレンジする気持ちを持ち続ける姿がダイナミックな会社の運営に繋がっていると感じました。

広報委員の吉川・松岡と理事長の川島の3名でお話を伺っていましたが、全員がパワーを頂き、自信が湧き、新しい事に挑戦していける気持ちになりました。この気持ちこそレクリエーションを通じて私たちが皆に感じてもらいたい事です。

そしてもう一点、荻野会長の「思い」を話して頂いたのは『社是として「みんなよろこぶ」掲げている事。それは仕入れからパン作り、販売、消費者全ての場所でみんながよろこぶ事を願っています。』という事でした。

発想力と実践力がみんなのよろこびや社会貢献に繋がっていました。

スーパーマーケットへの提供は「オギノパンの日」を決めて商品を持って行き運搬効率を高めたり、コロナ禍では「ステイホームセット」を提供し喜ばれています。またSDGsの観点から売れ残った品物を「フードロスBOX」(何がはいっているかは楽しみ)として、希望者に事前登録いただき予約販売をしています。登録して待っている方の楽しみとなっている等々です。

パン作りを通してみんながよろこび、笑顔が溢れる場所となっている(株)オギノパンを訪問させて頂き、県レクリエーション協会をみんなの力で盛り上げ、笑顔溢れるイベントをもっと増やして行こう、との思いが強くなりました。

荻野会長、お忙しい中ありがとうございました。



力と自信がつく教育で
「考え、行動する人材」を
育成します。



- 工学部 機械工学科 機械工学コース/機械工学科 航空宇宙工学コース/電気電子情報工学科/応用化学科
- 造形学部 自動車システム開発工学科/ロボット・メカトロニクス学科/ホームエレクトロニクス開発専攻
- 生命バイオ科学部 応用バイオ科学科/応用バイオコース/応用バイオ科学科/生命科学コース
- 情報学部 情報工学科/情報ネットワーク・コミュニケーション学科/情報メディア学科
- 看護医療科学部 看護学科(看護科・保健医療課程)/看護実習学科(看護実習実習課程)/臨床工学科(臨床工学技術課程)

神奈川工科大学
KANAGAWA INSTITUTE OF TECHNOLOGY

〒243-0292 神奈川県厚木市下荻野1030 TEL 046-291-3002
E-mail kikaku@kait.jp URL https://www.kait.jp/

テーパーボール大会 開催!

第27回神奈川オープンふれあい
テニス大会

主催：特定非常利活動法人

日本ティーボール協会神奈川連盟

後援：神奈川県・神奈川県教育委員会・相模原市

令和4年11月19日(土)小学生チーム(小1～小4)27チームが参加してサーティーフォ相模原球場で行われ、予選を勝ち抜いた8チームによるトーナメント戦で優勝を競い合いました。

決勝戦はDブロック1位で通過した香川グリーンスタース(茅ヶ崎市)がAブロック1位の横浜中央リトルリーグ(横浜市)を5対4の僅差で破り優勝しました。

ティーボール大会 成績結果

優勝：香川グリーンスタース

準優勝：横浜中央リトルリーグ

第3位：相模ブルーバズ（相模原市）

第3位：東富岡ファイターズ（伊勢原市）



つなげています
スポーツへの想い

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。

スポーツ"く" LOTO BIG

NEW — 新加入団体の紹介! — ビリヤード

神奈川県ビリヤード協会

令和4年度に県レクに新しく加入をされました。神奈川県ビリヤード協会は「高齢者や子どもを含めた初心者」の裾野を広げ、生涯スポーツとしての普及と「選手、特にジュニアの育成」の二つの柱で活動されています

「アジア競技大会」正式種目に決定!

ビリヤードは4年に一度開催される「アジア競技大会2030(カタル・ドーハ)」に20年ぶりに競技種目に復活を果たしました。東京2020オリンピックでも新種目の採用に向けて動きましたが、惜しくも選抜されませんでした。最終的にはビリヤードがオリンピック種目に選ばれることを目標に普及活動に取り組んでいます

興味を持った方々が手軽にビリヤードを始められるように、学校や地域の施設などにビリヤード台を設置できるように活動に力を注いでいます。しかし課題は「重さ500kgを超えるビリヤード台」。その設置場所が限られてしまう事だそうです

ビリヤードの魅力は?

- ・「構えた瞬間に余計なことを忘れて集中出来る」
 - ・「老若男女問わず、業種や職種を超えて仲間が出来る」
 - ・「大人になってからは、なかなか体験できない緊張感を味わえる」
- これらの事が日常から離れて、リフレッシュにつながると皆さんが口をそろえて述べていました

今回は、かながわレクリエーション大会にてお話を伺いましたが、皆さん本当に明るい方ばかりでした。

隣が「スポーツテンカ体験コーナー」でビリヤードの皆さんも体験に参加してくださり、大笑いしながら色々なキャッチに挑戦している楽しそうな様子を拝見して、本当に皆さんの仲の良さが伝わってきました



ご興味のある方は下記の連絡先まで/
神奈川県ビリヤード協会 事務局
Mail info.kba.com@gmail.com
TEL 0466-23-5690

スポーツ安全保険

文化活動も
加入出来ます

対象となる事故 団体活動中の事故／往復中の事故

保険期間 令和5年4月1日の午前0時から令和6年3月31日午後12時まで

4名以上の団体・グループで
ご加入ください

スポあんネット

パソコン・スマホで
だれでも、かんたん
便利に使いやすい!



で
簡単
お手
続
き

保険の詳細内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。



公益財団法人 スポーツ安全協会

スポーツ安全保険

検索

頭
レク

Let's try!

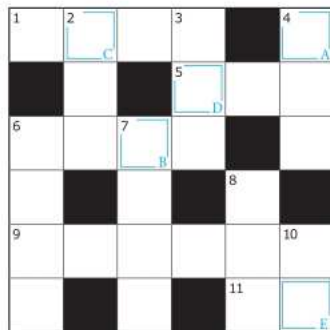
クロスワードパズル

タテのカギ

- ② 国技はレスリングとサッカーです
- ③ 溪流釣りの餌。人工のものもあります
- ④ これがないと、なかなか馬に乗れません
- ⑥ 昔ながらのカッティングボード
- ⑦ 競技名を連呼しながらする競技
- ⑧ 機械編みよりもふんわり
- ⑩ パン粉をまぶして揚げた肉

ヨコのカギ

- ① ラス牌でツモ
- ⑤ バイキングの薪投げ遊びが起源です
- ⑥ 語源は「動かす」を意味するアラビア語です
- ⑨ 大きなシャトルを手で打ち合うスポーツ
- ⑪ 他人の不幸はこんな味?



答え

@ Shindo



編集後記

スコレ118号を送ります。高齢者介護の仕事をしているのですが、近頃現場からよくレクリエーションの難しさに直面している声があがります。内容がマンネリのため、レパートリーを増やしたい、参加者に認知症をお持ちの方も多くゲームのやり方がうまく伝わらないのもっと盛り上げて明るい雰囲気にしたいです。最近施設職員にレクリエーション講座を開催するようになり、盛り上げのコツや道具の有効な使い方などのレクチャーをしていますが、伝えようと言葉にすることで勉強になります。対象者に合ったレクゲームを考えると、ただプログラムをこなせばいいだけではない、「レクリエーションを行う」ということの奥の深さを最近実感しています。(M・K)

スコレ118号

発行日 令和5年2月1日
発行 特定非営利活動法人 神奈川県レクリエーション協会
編集 広報委員会
事務局 〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
神奈川県立スポーツ会館内
電話 (045) 320-2430 FAX (045) 320-0640
<http://www.kanagawa-rec.or.jp>

間違い探しクイズ
(プレゼント企画)

左右2枚の絵を比べて、絵の違いを7つ探してください。

応募方法

- ・ 7つの違いを記入し(例:花びらの数が違う等)、メールかFAXにてご応募ください
- ・ 必ずスコレに関するアンケートにお答えください。
- ・ 締切りは令和5年3月15日(必着)
- ・ アンケートにお答えいただいた正解者の中から、抽選にて2名の方にそれぞれ景品として、クオカード1,000円分を進呈いたします
- ・ 当選者は次号のスコレにて発表

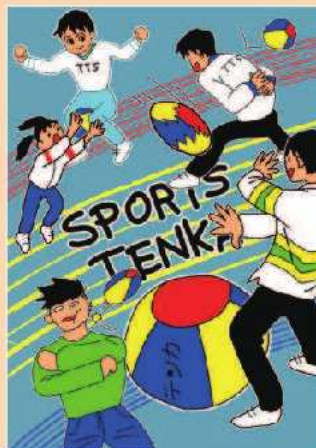
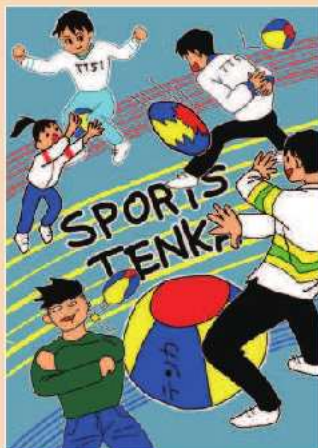


メールでご応募の方はこの「QRコード」もしくは「HP(スコレアンケート)」からお願いします。

FAXでご応募の方は、HPからスコレアンケートをダウンロードしていただき、記入の上送付ください。

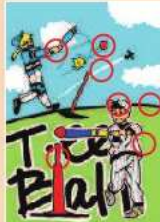
FAX送付先: 045-320-0640

<お願い> クイズの絵の題材にして欲しい写真等がございましたらご提供ください。種目協会の競技の様子、地域協会の活動の様子等を撮影した写真を歓迎します。送付やお問合せは県レク協会事務局まで



©今関麻子(神奈川県レクリエーション・サポート協会理事)

神奈川県レクリエーション・サポート協会は、レクリエーションの公認指導者(県内在住・在勤)の方々の集まりです。神奈川県レクリエーション協会には、領域団体として加盟しています。



前号(117号)のクイズの解答です。

- ①女の子のパットの持ち手 ②女の子の打ったボール
- ③飛行機雲の形 ④Tee Ballのeの長さ ⑤男の子の帽子のT
- ⑥ティーボールのコーンの長さ ⑦地平線

多くの方に応募をいただきありがとうございました。

以下の3名の方が当選されました。

金本直也さん、巴伸一さん、長谷川忠信さん
景品の図書券3,000円分を送付させていただきました。