

レクリエーション かながわ

スコール

(S C O L E)

発行日 平成10年5月15日
 発行 神奈川県レクリエーション協会
 編集 広報委員会
 事務局 〒221-0855
 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
 神奈川県立スポーツ会館内
 電話 045-320-2430
 FAX 045-320-0640

かながわレクリエーションネットワークをサポートする



〈会長あいさつ〉



〈鏡 開 き〉



〈感謝状贈呈〉

神奈川県レクリエーション協会
 創立40周年記念式典

神奈川県レクリエーション協会創立40周年記念式典
 (兼平成10年新春の集い)が、1月31日に横浜市中
 区・ロイヤルホールヨコハマで開かれました。

県レクリエーション協会 創立40周年記念式典

ーレク活動普及振興に尽力を感謝ー

県レク協創立四十周年の足跡は、協会の歩みとして冊子にまとめられました。この蓄積を参考にし、新しい活動が始まります。市民サービス型事業の展開をーと。この式典兼新春の集いは、意義ある節目といえましよう。

県レクリエーション協会創立四十周年記念式典で、鴻池会長は「明るい豊かな生活を築くための支援に努力・協力をー」と呼びかけました。また、坪内嘉雄日本レクリエーション協会会長は「緊急総合五ヶ年計画のスタートとあわせて意義ある節目にー」と挨拶。県レク協のこの四十年の努力を基盤に、新たな市民サービス型事業の展開が始まりました。



きびきびとした3B体操

県レク協は、一九五七年の創立。地域団体、種目別協会をあわせて、三十五団体（会員二万人）の新たな一歩を踏み出しました。同記念式典は、日本3B体操協会神奈川支部の市場政子さんの司会で進められました。第一部、式典では県教育委員会野村靖夫教育長、坪内嘉雄日本レクリエーション協会会長の祝辞と県レク協加盟三十三団体へ感謝状の贈呈が行われました。第二部のレセプションは、創立記念と平成十年新春の集いとあわせてもたれました。司会は第一部に引き続き市場政子さんが担当。県体育協会確井進専理事のご発声で乾杯。懇談の中、3B体操の演技、横浜中華学院校友会獅子舞グループの方々の特別出演による獅子舞の披露。神奈川県団体の成功を祈って、「神奈川県おどり」を踊りました。また最後に、篠崎明弘県レク副会長の指導で「今日の日にはさようなら」を合唱して式典を終了。全員に、冊子「県レクリエーション協会の歩み」と「協会の概況資料集」が配布されました。なお、式典開会の際、県民踊連盟ゆり鼓会のメンバーらによる和太鼓演奏で来賓、参加者をお迎えしました。また、式典をお祝いして、県民踊連盟飛田奈加子理事長による祝賀の舞「千代の友鶴」が披露されました。

◎感謝状贈呈団体・(社)横浜市レクリエーション協会。川崎市、横須賀市、平塚市、鎌倉市、藤沢市の各市レクリエーション協会。小田原市、相模原市、秦野市、厚木市、大



寅歳の新春に獅子舞う



祝賀の舞を舞う飛田さん



ゆり鼓会の和太鼓

和市、伊勢原市、海老名市、座間市、綾瀬市、寒川町、大磯町、二宮町、愛川町の各市・町レクリエーション協会。県民踊連盟。県フォークダンス連盟。県家庭婦人卓球連盟。県歩け歩け協会。県サイクリング協会。県ラジオ体操連盟。県オリエンテERING協会。県ターゲット・ボードゴルフ協会。県グランド・ゴルフ協会。県ペタンク協会。日本3B体操協会。神奈川県。県インディアカ協会。

医学面から見た「レクリエーションと栄養」

シリーズ (3) 終

関東学院大学教授 鈴木 秀雄

生活を豊かにし、ゆとりある生き方をするには、生理的な栄養のみならず「人としての豊かな栄養」を摂取しなければならぬ。偏った栄養食わず嫌いによる栄養不足や栄養過多により生活に支障をきたすことと同様に、レクにおいてもバランスのとれた栄養となる諸活動の取り込みが必要である。例えばストレス過多と言われる現代社会では、ストレスを解消し抵抗力をつける意味からもレクから得る栄養は大きな意義を持っている。レク活動を限定してしまいたいものだけを取り込む姿勢から、必要な食べ物いゆる心身共に必要とされる栄養としてのレクを生活の中に取り入れる姿勢が重要である。

レクの形態を分類すると、①趣味化傾向形態と②多角的嗜好形態とに大別できる。趣味化傾向形態とは、個人が趣味と決め得るある種の継続性や反復性を持った蓄積型である。楽しみやおもしろさを得ることが難しい社会環境であればあるほど個人の活動は趣味化傾向形態を模索し、自らおもしろさや楽しさを身近なところで開発していく傾向を持つ。反対に多角的嗜好形態とは、社会の中におもしろさや楽しさが溢れ、容

易にそれらを得ることができるといえる状況であれば、意識しておもしろさや楽しさを作り出す必要性が無く、社会に存在する既成の手頃なものを軽々と摘み食いし、刹那的な消費形態となり、技術や知識の蓄積が少ない形態である。しかし複雑な現代社会では、刹那的な消費形態であってもストレスの解消、人間関係の円滑化、精神の浄化等の視点からは欠かせない栄養としての意味合いを一方では持っている。計画的形態であれ自然発生的形態であれ、趣味化傾向形態のレクと、多角的嗜好形態のレクとに区別され、またそれらが組み合わされている。蓄積型と消費型のバランスを考え、レク機能の拡張化とレク活動の奥深化の必要性が強く説かれなければならない。必要な食べ物としての栄養の類であるレクと食べたいものからの栄養の類であるレクの取り込みをバランスよく得られる能力が大切である。レク指導者はこれらのことを理解できる「専門家としての条件」を兼ね備えていなければならない。「指導者養成はいかにあるべきか!」、「新しいレク運動をどう展開していくのか!」ということをレク組織を運営する者も、レク指導者といわれる者も真剣に考えなければならぬ『レクリエーション新時代』なのである。

よろこびを広げよう! -平塚市-



平塚あるく会
平成9年12月例会 横浜散策根岸駅前

平塚レクリエーション連盟は、休養、気晴らし、楽しみの要素を持ちながら、市民の余暇生活をつくりだしているが、中でも最近の「文学散歩」「歴史散歩」と称するウォーキング人気を反映してか、毎月の「あるく会」に参加する人が増えている。



平成9年度 社交ダンス講習会

その一方で、体育館や公民館などの場所へ定期的に通ってサークル的な活動で、汗を流す人も多い。

また、フォークダンスもクラブ等が地域に公民館を活動の場として、普及に努めており、レクリエーションの民踊は、市の七夕まつり、大盆踊り大会等をレクリエーション活動の大きな舞台として市民の交流の輪を広げている。

「かながわ・ゆめ国体」の開幕祭・閉幕祭でスポーツ、レクリエーションの会場となる平塚総合公園が、これを契機に、市民のレクリエーション普及の発信地となり、私どもの活動によって、今後さらに、市民のよろこびを広げていけるよう努めていきたい。

県レクだより

▼平成10年度 スポレク・レクフェス決定▲

スポレク湘南大会
5月24日(日) 藤沢市・県立体育センター 10～15時

スポレク西湘大会
12月6日(日) 小田原市・県立西湘地区体育センター 10～15時

レクリエーションフェスティバル
6月28日(日) 海老名市・海老名市総合運動公園 10～15時

▼県レク40周年のあゆみ販売のお知らせ▲

40周年を記念して作製したあゆみ(B5・三五九頁)を一冊送料込み五〇〇〇円・申込みは事務局へ電話して下さい。

▼事務局移転のお知らせ▲

4月1日から 建て替え工事の終わった県立スポーツ会館へ戻り、業務を開始しました。

住所〒二二一〇八五五

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

神奈川県立スポーツ会館内

電話 〇四五―三二〇―二四三〇
FAX 三二〇―〇六四〇

▼全国レク大会は愛媛県松山市で▲

第52回全国レク大会は9月4日～6日まで、愛媛県松山市で開催されます。

本年も多くの関係者の御参加をお待ちいたしております。(全国レク大会実行委員会)

☆事業報告☆

▼県レク公認講師51名に▲

県レクリエーション協会公認講師認定講習会が、三月二十九日と四月四日の両日、県民活動サポートセンターで開かれました。五二名が公認講師に認定され認定証が授与されました。任期は三年(規約改正による)でレク・インストラクターの育成にあたります。

講習の中に三枝忠一氏(県レク理事)の「県レク四十年の歩みを振り返って」のお話がありました。資料の発掘、取材、執筆の三年間をたどり、世相の変化とともにレクリエーションの形態も変わって来た―と話しました。その意味からこの冊子を新たな出発と展開の参考資料にしてほしい―と結びました。

▼10・11年度新役員決まる▲

3月28日に開催された理事会で、

新役員が次のとおり決定した。
任期は4月1日から11年度末までです。

会 長 鴻池宗男

副会長 篠崎明弘・池端正直

理事長 池端正直

副理事長 若木一美・岸正晴

監 事 鈴木 司・富永義信

よろしくお願いいたします。

▼事務局を担当されていた、渡邊勝己さんは3月31日退職され、4月1日から齋藤正三さんが勤務されています▲

4月1日から、神奈川県バウンディングテニス協会が新しく仲間に加わりました。

▼新加盟団体▲

5月3日の開幕祭から11月15日の閉幕祭まで、夏季、秋季国体・全国身体障害者スポーツ大会をはさんでさまざまな催しが開催されます。

▼いよいよ国体開幕▲

本協会加盟団体も各イベントの中で大活躍です。詳しくは前号スコールや団体局発行の国体イヤーガイドブックに紹介されています。

国体局催事課 〇四五―二〇一―一一一 内線四六七〇～九



齋藤さん こんには 事務局 です

はじめまして、齋藤正三と申します。

四月一日付で、神奈川県生涯学習部スポーツ課「非常勤事務嘱託」勤務課所「神奈川県レクリエーション協会事務局」として発令されました。

思い起こせば、三十年前、私は、当時、体育課レクリエーション係に籍を置き、レク行政の一端を担当させていただきました。なつかしく感じると同時に、社会の変化に対応し進んていける昨日のレク活動を思うに、少々おくれを感じます。

いづれにいたしましても、事務局職員として、鴻池会長を中心に、県協会の円滑な運営と地域団体及び種目団体、さらには、日レク等の中央団体との連絡調整を図り、神奈川のスポ・レク活動の振興に寄りたいと念じております。

なにはともあれ、県レク協会事務局員としてお役に立つよう心がけております。お会いしたときにはお声をかけて下さい。

あっという間の二年間。お世話になりました。お礼。会員の意見や活動の掲載があれば。希望。多々勉強させていただきます。感謝。

編集後記

あっという間の二年間。お世話になりました。お礼。会員の意見や活動の掲載があれば。希望。多々勉強させていただきます。感謝。