

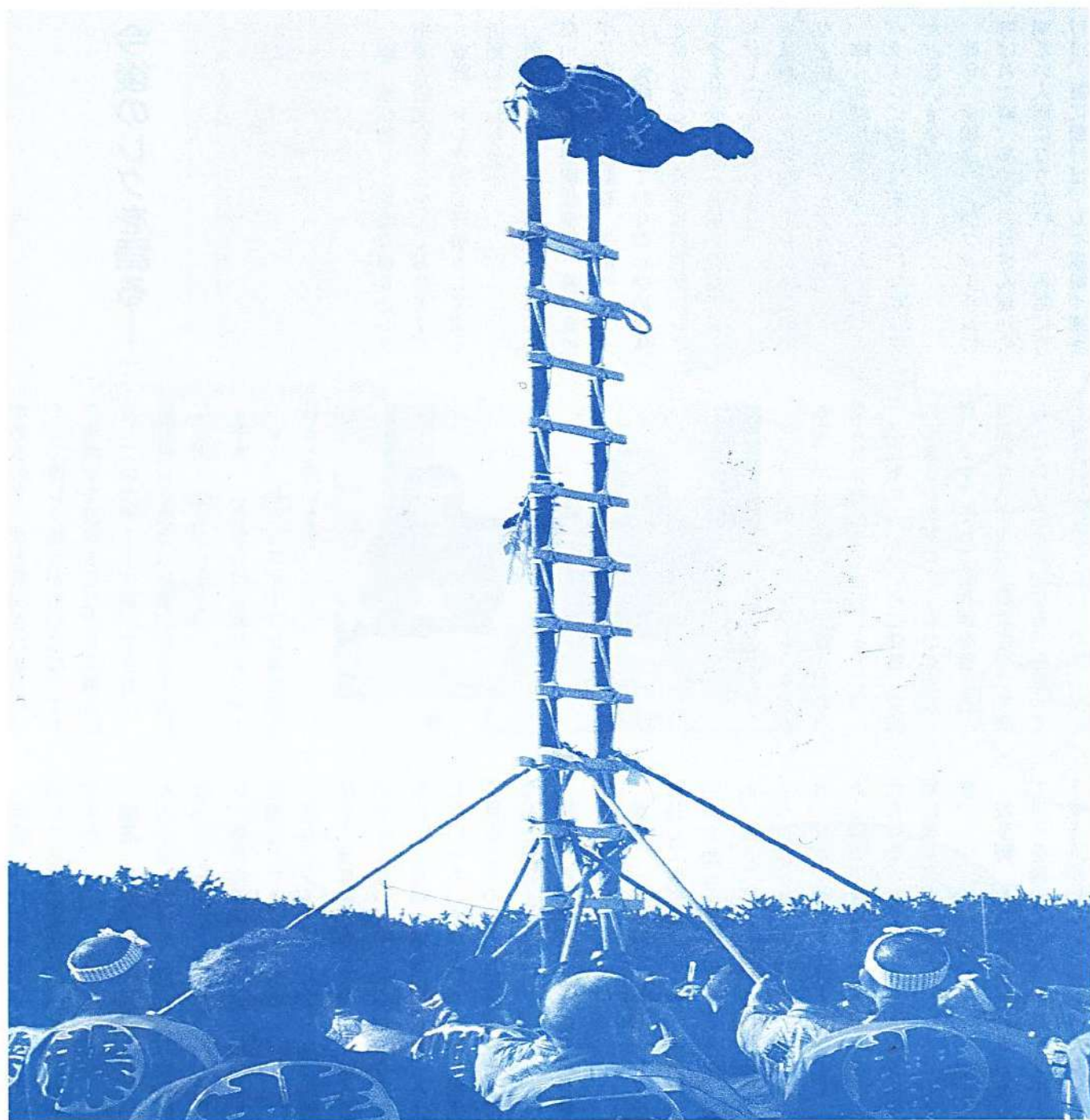
レクリエーション かながわ

スコール

(S C O L E)

発行日 平成11年1月30日
発行 神奈川県レクリエーション協会
編集 広報・情報委員会
事務局 〒221-0855
横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
神奈川県スポーツ会館内
電話 (045) 320-2430
FAX (045) 320-0640

かながわレクリエーションネットワークをサポートする



新春座談会

二十一世紀に向けて、今後のレクを語る！

今後のレクのあり方、市民サービス型事業、県レク協会への期待、青少年に対するPR活動、NPO法など、各々の立場から「夢」と「抱負」を語っていただきました。

司会 新年おめでとうございませう。

始めに皆様の活動についてお聞かせください。最初は会長さんからお願います。

会長 全国体育指導委員連合専務理事、副会長を含めて20年、現在は県レク協会、横浜市レク協会、県体協の3足の草鞋を履いております。

波多野 県ターゲット・バードゴルフ協会会長と座間レク協会会長をしております。

橋高 公認指導者です。健康体操を主にレク活動しております。

平木 障害者地域作業所に勤務しております。福祉レクワーカーの資格を取りアメリカでセラピックレクの勉強をしてきました。

渡辺 横浜で専門学校専任講師をしております。

岸 横須賀レク協会理事長とレク指導者研究会会長をしております。

坂野 日レク協会理事として広く活動しております。

司会 昨年の明るいニュースは神奈川県大学の箱根駅伝優勝、横浜ベイスターズ優勝、そしてかながわゆめ国体とありました。今年は21世紀のレクの夢を神奈川県から全国に発信できる年にしたいと思えます。

地域からみた理想の県レク協会の姿などについて岸さんどうぞ。

岸 地域活動をしていると一つのパターンに当てはまらないのがレクだと思います。

昨年、全国ダウン症フォーラムに呼ばれた時、多くのお母さん達から明るい人間になりたい！、何処に行けば、誰に聴けば、レク組織や講座

があるの？ など質問されました。そこで県レク協会が中心になってレク相談室を設置するなどレク協会に對してのサポート体制ができれば、市町村レク協会の活動がスムーズになるような気がします。

平木 これからは気軽なレジャーやレク、身近なスポーツが重要視されると思います。



鴻池会長

岸

アメリカのセラピックレクを視察して、小さい時からの一貫した教育受入れ体制に深く感動しました。

幼児期からいろいろな体験、交流のできるレクプログラムが必要だと思います。そして若者達を巻き込んで気軽なスポーツ、身近なレクで楽しんでいけたらいいなあ、と思っています。

司会 十代を中心とする青少年へのレク活動の現状について、いかがですか。

橋高 父が子ども会活動をしてきたのがきっかけで、私も育成会長になって世の中の役に立ちたいと思いい、体育指導委員や地域に根ざした活動をしてきました。

最近、少子化により子ども会活動にも大きな変化があり、例えば人数が少なくなると子ども会が成り立たない、また塾や勉強に忙しく、入会しない子もいるなど、そういう現状を見ると今の子ども達は可哀そうだなあと思っています。

司会 専門学校から現場の声を聞かせ下さい。

渡辺 「学生時代にもっとレクを勉強しておけばよかった」と卒業生の声を聞きます。実感するのですね。レクで困った時、駆け込み寺のように駆け込み、問題解決できたり、伝承の遊びや生活を基盤とし、あらゆる方々に楽しく快くなっているだけ、レクプログラムの提供の場に県レクがなってほしいと思います。

波多野 レクは最終的には自立して自分を高めていく。それをサポートする人がいないと成り立たないと

思います。

今の時代は余暇と仕事を白黒ハッキリさせるのではなく、全体が薄墨色とか時代にあった「指導の仕方」を考える必要があると思います。

木の葉だって石ころだって遊べる遊び方を、もっと伝えていいんじゃないかとも感じています。

司会 今年は生涯スポーツに向けての取り組みが県レク協会に期待されていますが、この点 坂野さんいかがでしょうか。

坂野 学識経験者という立場から勝手をいわせて頂きますが、現状からスタートして問題解決を図ると不平・不満が沢山出る。が、夢を描くことから始めると上手くいきやすい。

レク協会のマネジメントを考えてみますと、バリュー、ミッション、ビジョンの3本柱が必要です。そして、活動のキーワードは、「健康」と「心の安らぎ」だと思います。

レク協会のミッション・使命として、心と身体の健康をより増進するために、市民に多彩なプログラムを提供するには、県協会と市協会の役割分担が考えられます。

県協会では情報提供が大きな仕事です。インターネットを利用して市

民にクラブ活動やイベントの情報を提供すると同時に、レク協会の顧客の情報を集めることが大切でしょう。

市協会の仕事は、次の3つだと思います。①不特定多数を対象としたイベントを数多く実施すること、②種目型クラブ、テーマ型クラブなど特定のメンバーのためのプランを立てること、③指導者育成です。

生涯スポーツの問題もあります。レク協も体協も生涯スポーツを掲げていますが、住み分けというか「レク協が扱う生涯スポーツはこの範囲



司会 坂野

です」と、我々の活動範囲をはっきりさせておいたほうがいいと思う。

市民サービス型事業のプロジェクト

トとして、福祉と不登校児のためのプログラムを柱に据えてNPOをつくったら寄付金を集めることも可能で、事業も成立するのではないかと、心と身体の健康とマネジメントの3本柱を組み合わせれば、21世紀に向かえると思います。

司会 21世紀に向けて夢を描いた現実化する活動をお聞かせ願います。

平木 私の作業所はスポレク会を月1回実施しています。特色は本人の自己決定で参加クラブを選択することです。カラオケ部では拍手に感激して歌う「場」を意欲的に増やすこと、図工部は毎月お誕生日カードを作っています。園芸部はいただいたハーブを引き金に地域の人とふれあうなど、小さな輪を広げています。

岸 施設の中で一生懸命やっている人、それを取り巻くボランティアやレク指導者などは次の時代を考える必要がある気がします。

例えば踊りは「楽しいから、健康になるから踊る」を、「あなたの喜びを他の人にも広げよう！」的な地域運動につなげる意識改革をする必要がある気がします。

地域レク協会はファミリーに目を

むけアプローチできる多彩なプログラムを作ることです。



橋高 波多野

分野別専門の指導者養成を県レク協会が行えば、そこで育った人は地域で生かされると思います。

波多野 座間市レク協会はレクを市民に理解していただく努力として、市の行事全てに入り、実行委員になりました。結果は、市民にPRと種目団体同士が結束できたこと、また市体協と話し合いがスムーズにできる様になったことです。

橋高 PTAとの関わりから「将来を考える会」を作り、地域に密着できるようなレク活動を足掛かりに期待したもの、動きにくく何処から何をしていいか、わからないのが

現状です。地域で動きやすい活動の場を県レクでフォローしてもらえないでしょうか。

平木 福祉レクワーカーの資格を取っても社会の認知度は低い、その中でプログラムを作り提供しようとしても、遮断されるのが現実で、フォローアップが欲しいですね。

波多野 福祉レクワーカーだけに限らず他の資格にも言えることで、すぐ結びつけて置かないと散ってしまふ。包み込む組織を作った方がいいですね。



渡 辺 平 木

平木 経済的援助が欲しいですね。

坂野 具体的なプロジェクトになると結果が見えていいですよ。

岸 団体同士がネットを組む基準的役割を県レクが果たすと、相乗効果がありそうですね。

司会 学園祭などの行事で地域と連携があればお聞かせ下さい。

渡辺 特別講義で、地域の幼稚園保育園の園長、老人ホームの施設長の方達に授業をしていただくことがあります。また、今後の課題として県レク協会主催の保母・幼稚園教員対象のレク研修会、介護福祉士国家試験のレク科目対策講座の実施や学生向けのテキスト作成など学校に対する働きかけも有効だと思います。

坂野 専門学校向けの本を県レク協会で作ることはいかがですか。

岸 作りたいですね。

会長 それが21世紀に向けた県レク協会の大きな仕事の一つであると思います。

岸 結んで行ける所は結んで行けば、かなり大きな網の目になりますね。

波多野 県TBG協会としては世界に目を向けるため、突破口として一月下旬からハワイに行つて来ます。

岸 世界にレクの夢をかけるなんていいなあ。

坂野 遊びに「いのち」をかける



なんていいことですね。

司会 最後に今、話題のNPO法案が施行されましたが、このことについていかがでしょうか。

岸 組織の目的、財産など明確になるし、事故が起きた場合、個人か団体か、対応など精神的な違いがあります。そんなこと考えるところになりスクはあると思いますが、横須賀レク協会として前向きに考えています。

坂野 それは早くキチンと他の団体がやる前にやった方がいいですね。

波多野 県レク協会としても真剣に考える必要がありますね。

坂野 市町村協会は早くやった

方がいいそうです。指導者間のヒューマンネットワークは非常に大事ですし、地域も組織に繋がっていけばレクの世界は21世紀へ、羽ばたいて行くでしょう。

会長 みなさん方の話を聞いて、21世紀へ向けての県レク協会のあるべき姿、なすべき方向性が話あわれたように思われます。

県レクリエーション協会としても大変勉強になりました。ありがとうございます。

出席者

- 鴻池 宗男 (神奈川県レクリエーション協会会長)
- 坂野 公信 (学識経験者)
- 波多野良子 (種目協会)
- 岸 正晴 (地域協会)
- 橋高 靖子 (公認指導者)
- 渡辺 潤一 (専門学校講師)
- 平木真利子 (福祉施設勤務)
- 佐藤 治郎 (司会)

レクリエーション(レク)ターゲット・バードゴルフ(TBG)と略称しました。



「平成10年度」
《委員会の具体的な活動状況》

【総務委員会】

★県レク協会規約改定の検討

第三回「理事会」(11/28)に提案

・公認指導者の位置づけ

・会費(団体・個人・賛助会員)

・理事の人数・代表者会議等

※第四回「理事会」で決定の予定

★諸規定の検討(役員選考規程等)

【財務委員会】

★特別公益増進法人について

・現段階では該当する事業がない

★財源確保のための「事業収入」の

検討(広告掲載へ含加盟団体、

日レク用具販売等による具体的増

収計画について検討中)

★賛助会員応募方法について検討中

【企画委員会】

★21Cの県レク協会についての調査

(調査対象は三百名中43%回答)

△県レクに期待する機能▽

①生涯スポーツの普及

②活動の場の提供

③研修

△県レクに要望する事業▽

①会員交流

②団体との共催事業

③会員のフォローアップ事業

【広報・情報委員会】

★「21Cへ向けてセンター機能を持

つ県協会の広報・情報のあり方」

・新春座談会」21Cにむけての、

これからのレクを語る」

△第37号スコーレに掲載▽

★情報収集(加盟団体主催事業等)

【指導者養成委員会】

★県協会の実施する「指導者養成講

座」のあり方(センター機能)

★平成11年度養成講座の素案づくり

(会場) 横浜、藤沢を予定

(期間) 5/22、9/25、11/14(予定)

【研修委員会】

★公認指導者に対するフォローに

ついての調査とその結果(要望)

・研修内容▽①指導法について

・開催場所▽①横浜 ②湘南地区

・開催時間▽①土曜夜 ②平日夜

★フォローアップ研修(モデルケース

(対象) 資格取得三年未満の者

(日時) 3月7日(日)午前中

県民活動サポートセンター

【サポート委員会】

★未組織市町村への積極的アプロ

チの方法について

・県西部地区を対象に検討する

★ティールボール講習会(12/6)終了

◆第5回委員長会議

△平成10年11月24日(火)▽

◆第6回委員長会議

△平成11年1月18日(月)▽

◆第7回委員長会議

△平成11年2月26日(金)▽

◎第四回「理事 会」

△平成11年3月13日(土)▽

◎一九八六年、20歳の夏は山梨県道志のキャンプ場で過ごした。数多くの利用者や共に野外活動を学ぶ仲間達とのふれあい、豊潤な緑に流れる清流の調べ、気の遠くなる様な白昼の碧空、夜の宙は綺羅星の海。40日という夏の一瞬は、初めて知る発見や感動の嬉びとの出会いの瞬間でもあった。様々な活動の中で沢山のものを拾ってきた。それら掛替えの無い宝物達は時間の玉手箱の中にある。私が覗いた余暇活動の世界は、自然や人との出逢いの宝庫であり、創造する子ども達の夢を獲える楽園なのだろう。

木村 智彦

(オリエンテーリング・野活)

◎子供が大きくなる

につれ、自分の時間

が取れるようになり、

七宝焼き・編み物・

和裁等いろいろなこ

とに挑戦してみました。そして、行

き着いた所が3B体操でした。リス

ムに乗りながら体を動かすことは私

の性格にぴったり合っており、15年

の歳月が過ぎようとしております。

今はレクリエーションの支援を受け

る立場から支援をする立場になるよ

うになり、多くの人々に3B体操を

通して体を動かす喜びを知ってもら

うことが、私の余暇活動の一部です。

大西 くみ子 (3B)

私とレクとの出会い

◎「手で羽根を打つ見たことのないスポーツをやっているからおいでよ」その一言でインディアカを始めて12年、声がかかれば九州・名古屋どこへでも……。前祝い・残念会あり、その時のチームワークの良さは試合以上に盛り上がります。今は週に一度の練習は欠かさず又、地域との交流も深まり、今や生活の中心がインディアカです。この先、体力の続く限り、皆なで仲良く頑張っていきたいと思えます。 久保田 通代 (インディアカ)



◎私はグループレクワーカーの資格を2年前に取得し、現在は地域の障害者サークルでボランティア活動をお手伝いしています。取得前はボランティア活動を



するなどという人間ではございませんでしたが、4泊5日の講習会で、レクワーカーを目指す人達との出逢いを契機に、人とのふれあいを大事にする気持ちが芽生えたような気がします。最近ふと友人に「どうしてそんなに社交的になったの」と聞かれます。今思えば、あの時のレクとの出逢いが人間として、私を大きく成長させてくれたんだなあと思っております。

溝田 岳 (障害者ボランティア)

！ 天才 ！

・ (秘 裏ワザ)

集

ま

れ

川崎市

◎園芸は自信をもっています

田中博昭

◎ペタンクに燃えています
藤田雅久

◎日舞・民踊はおまかせ

相模原市
河本タケ

◎手話ができます

◎楽しいイベントの企画ができます

横浜市
山本幸子
石川富和

◎作曲、作詞、編曲

◎プロデュース

◎コンサートの構成ができます

横須賀市
鈴木信喜

◎自然とお話することができます

鎌倉市
村田節子
岡田 彰

◎民謡の佐渡おけさを7分で初めての人も踊れる様にできます

◎船旅を楽しく過ごす方法を教えられます

横浜市
宅味大治

遊びの 名人！達人

(私にできること

特

集

- ◎クラフトが
できます
- ①ロマンドール
- ②陶磁器人形
- ③サンドレリーフ

愛川町 有田幸子

- ◎木の葉1枚で版
画ペストリー
- ◎白紙の団扇に版画
をし山小屋のス
タンプで記念品
- ◎楽しい山歩き

相模湖町 保延 徹

- ◎1枚の折り紙を使い季節
の花々を表現するこ
とができます

- ◎ゆめ国体マスコット
“かなべえ”も作れるよ

座間市
北沢悦子

- ◎手話
- ◎マジック
- ◎アレンジフラワー
ができます

厚木市
菊野ミキ子

- ◎ユニカール

- ◎メジャイロ
アメリカNASA
の遊びで距離を競
い楽しんでいる

- ◎ペットボトルを使っ
てのゲームができる

平塚市 榎本洋子
関 善行

- ◎レクダンス・フォークダン
スはおてのもの

藤沢市 加藤京子

県レクだより

◆県スポ・レク大会の開催

十二月六日湘南体育センターと富士見小学校を中心に開催された。

前日の雨も上がり、さわやかな快晴の中、グラウンドにおいて、十時より池端理事長の司会で開会式が行われた。本協会長の鴻池会長より、「生涯スポーツへの取り組み」についての挨拶があり、その後各会場に分かれ競技・講習会が実施された。

参加者は前回にもまして、保護者に連れられた子ども達の参加が目立っていた。その中でチャレンジゲームに参加する者や、竹トンボづくりに参加する者が会場に入りきれないくらいであった。

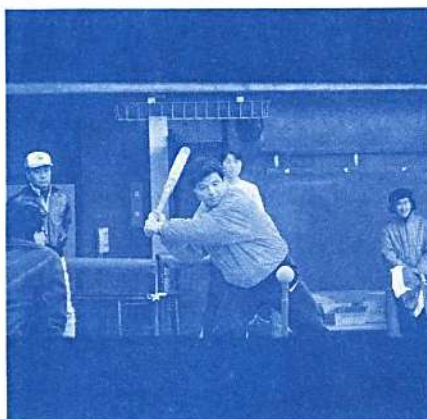
また、各種目の競技に参加する人も多く、役員の手際よい指導のもと参加者が楽しく競技する姿がグラウ



ンドに満ちあふれ、歓声がひびいていた。

◆ティーボール講習会

厚木市営及川球技場にて、元ロッテオリオンズコーチ、鈴木恵夫氏を講師に迎え十二月六日開催された。



競技の内容やルールの説明を午前中に受け、午後グラウンドに出て、実際にティーボールの競技を参加者三十三名がA・B・Cの三チームに分かれて試合形式で行った。

第53回かながわ・ゆめ国体

◆国際スポーツ会議が湘南国際村において開催!

スポーツと新しい市民生活の創造をテーマに十一月十三日・十四日の両日協議された。二日ともに国外を始め県内各地より多くの参加者を集め会場はあふれるほどの盛況であった。

十三日

「スポーツと新しい市民生活の創造について」……………杉山茂氏の講演があり、その後三分科会に分かれ、研究討議が行われた。

十四日

「私と柔道」というテーマで、ソウル・オリンピック柔道で銅メダルを獲得した武蔵大学の山口香氏の講演があり、総合シンポジウムで研究討議されたものが、まとめられて、「メッセージ文」として、「かながわ・ゆめ国体閉幕祭」において発表された。

◆閉幕

五月三日の開幕祭に始まった国体が、夏季、秋季国体、全国身体障害者スポーツ大会、国際スポーツ会議等のさまざまな催が行なわれ、十一月十五日の閉幕祭をもってすべて終了しました。今国体の特色である、県民参加による運営が実施され、多くの本協会の方々、各大会の実行委員として活動し、イベントの主体者として、観客を魅了した。



編集後記

ほんの小さな出逢いに
ほんの小さな野の花に
ほんの小さな あなたの優しさに
いつも感動できる

私でいいのです
須永博士



昨年は激動の年でした。広報委員会も情報が加わり激動!?の年でした。

多様で、多彩、そして健やかな余暇活動を提供するレクリエーションを、広報・情報紙にて个性的で読みやすく伝えたい! そんな使命感で、精一杯の努力と心使いが、委員同士の「信頼の絆」を深め、味わった年でもありました。

教えて戴きながらの編集長でしたが、発行できた感動はひとしおです。

個性とは、人生において自信のあるものを発見することだとも言われています。
小さな出会いに、野の花に、そして優しさに 県レク協会に

(S・S)