

レクリエーション かながわ

スコール

(S C O L E)

発行日 平成12年12月20日
 発行 特定非営利活動法人
 神奈川県レクリエーション協会
 編集 広報委員会
 事務局 〒221-0855
 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
 神奈川県立スポーツ会館内
 電話 (045) 320-2430
 FAX (045) 320-0640

心豊かに遊びをあそぶ



「もっとステキに生きよう」

「自分探し」という言葉を目にするものが多くなり、時代が変わったことを認識する。「出る杭は打たれる」といわれ、以前はみんなと同じことをして、目立たないことがよいとされていた。私達は常にどこかで他人の目を気にしながら、群れの中で突出しないように気をつけながら行動していた。

聖徳太子のいう「和を以て尊しとなす」の「和」とは、羅漢の和であった。羅漢とは個性をもった自由人であり、自分なりの願いや意思をもった自立した個人である。「和を以て尊しとなす」というのは、個性豊かな自由人による「異質の協力」の意味だったのである。

自分らしい自分になる、自分らしく生きるには、自分で目標をたて、その目標のために自分が努力するしかない。その新しい旅立ちのポイントは、自分の人生目標や夢をはっきりさせることである。

あなたの夢のスタイリストに、あなた自身がなることである。

「1回かぎりの人生」を精一杯、ステキに生きよう！

日本レク協会発行 レジャー・カウンセリング より引用

第54回
**全国
 レクリエーション
 大会 開催**
 平成12年10月27日～29日

全国レクリエーション大会「21世紀へかける生きがいみんなのレクリエーション」を大会テーマに群馬県前橋市を中心に開催された。

一日目の開会式は、群馬県総合スポーツセンターぐんまアリーナで行われ、会場は「さわやかな風と光と友情」のスローガンをかけて、熱気につつまれた。

式典では、全国各地及び各専門領域におけるレクリエーション運動の成果を結集し、運動の方向性を定めて直面する諸問題についての研究・各種レクリエーション実技の交流を通して生涯スポーツ、生涯学習の振興と地域レクリエーションの活性化を目標とする趣旨の挨拶があった。

二日目、三日目と群馬県庁会議室を中心に研究フォーラム「地域スポーツ発展のため望ましい指導者の連携」や「21世紀の子ども達に豊かな自然体験」「知的障害児・者のためのグループレクリエーション」等が開催された。

種目別の全国交流大会はレクリエーションダンスをはじめ、日本民謡、レクリエーション卓球、インディアアカなど16種目が行われた。

特別協賛事業に、チェックボール、サイクリング、ユニホック、スマイルボーリングなどがあり、おのおのプレーに熱中していた。

お楽しみフェスティバル2000年群馬県山村フェアでは、会場内にも多くの模擬店、各種スポーツ体験コーナーが設けられ人、人、人の波で賑わっていた。

最終日、閉会式の雨は全国大会の別れを惜しむ涙雨のようだったが、群馬県から来年の開催地香川県へつなぐエンディングステージ「時代」の合唱で会場と一体感となり大会の幕はおりた。



第55回全国レクリエーション大会
 ・期日 平成13月10日26日～28日
 ・会場 香川県高松市

釣りを始めて半世紀以上になろうとしています。釣りは私の生涯のライフワークであり、また、立派なレクリエーションでもあると考えています。このことから、レクリエーションを意識として考えたことはなく、当り前の活動として考えてきました。ただ、市レク連盟との関係でいえば、20数年前に当時の市レク関係団体協議会に加盟し、レクリエーションというものを意識するようになって、現在に至っています。

川崎市レク連盟 高橋 茂



私とレクとの出会い

地域の役員を受けていた当時、約30年前に頼まれて地域の方にレクダンスを指導したり、ゲームで楽しませるなどボランティア活動がわたしのレクとの始まりです。今後もレクリエーションの「いつでも・どこでも・誰とでも」をモットーに、レク活動を積極的に参加し体験しながら、自分で楽しさを味わって行こうと思っています。

横須賀市レク協会

及川 雪江



小さな白いボールに魅せられて卓球を始めて半世紀近くもたちました。



白いボールはオレンジ色となり自分の年齢と視力に合わせてたかの様に、大きさも変化してきました。ニュースポーツの一つとして44ミリのラージボールが取り上げられ、フェスティバルでは子どもから大人まで、待ち時間が出来る程の盛況です。楽しくなくてはレクとは言えない。皆が余暇を自分の方法で充分に楽しむことを目指して欲しいと思います。

県レク卓球連盟 平田 秋子

「いつでも若々しく健康で！」をモットーに、今から30年前健康体操サークルを鶴沼公民館で始めました。柔軟体操、ストレッチ、ゲームなどで遊びながらの二時間です。ダンスの好きな私はリズムに合わせて、誰でも踊れるダンスを取り入れたいと思い、藤沢フォークダンスクラブに入会しました。出会った小林先生に「一本でもにんじん」を教えてください、早速サークルで踊ったら好評でした。そこで私は、流行曲に自分流に「振り付けよう」「みんな楽しく踊ろう！」と思い立ち、現在に至っています。

県フォークダンス連盟

加藤 京子





第54回全国レクリエーション大会 レク運動普及振興 功労者表彰

おめでと

県インディアカ協会会長

湯山 臣

この度は、日本レク協会功労者表彰を受賞させて頂きました。心より感謝いたしております。これもひとえに県レク協会の諸先生や諸先輩並びに同僚の皆様のおかげで、ご指導・ご支援の賜物と改めて御礼申し上げます。

今回の受賞は、決して私個人が戴いたものではなく、私を支えてくださいます大勢の皆様方の頑張りが認められて、みんなで戴いたもの！と思っております。

みなさま、本当にありがとうございます。ございました。

県レク協会副会長

篠崎 明弘

このたび、県レク協会会長始め、皆様のお取り計らいにより、日本レク協会功労者表彰を受賞させていただきました。心から感



謝しております。

振り返って見ますと、昭和二十年代半ばから始めたレク活動でしたが、随分、多くのレク先達者の方々のお世話になりました。

レク運動の課題も、その時代時代の要請に呼応して変遷を重ねて参りましたが、今また、新世紀を前にしてレクリエーションの進むべき方向が示唆されております。

湯山さん

時流に流されず遅れず、さらなる邁進をして参りたいと思います。

鎌倉市レク協会会長

若木 一美

レク運動を始めて三十年、節目の年に功労者表彰をいただくことができました。この間さまざまな役職等多くの働きと学びの場を与えられ、みなさまのお支えと、お導きをいただきましたことに感謝申し上げます。

若木さん

思えば勤労青少年対策として県下二十一館設置された青少年会館や、ユースホステルでGSD中心に行われたミーティング等々小集団を形成し、活動する時代でした。

選択肢が多く、それぞれが専門、高度化されつつあるこれからのレク運動。今後とも御指導賜りますようお願い申し上げます。

平成12年度

委員会の具体的な課題と進捗状況

【生涯スポーツ推進委員会】

- ・生涯スポーツの普及のために、地域協会と種目団体のかわりについて検討中。
- ・生涯スポーツ指導者研修会プログラムについての具体的検討と開催案内の作成。

【組織化推進委員会】

- ・「津久井町・城山町」の二町に対して、レク協会の組織化に向けての意向調査及びその働きかけを進める。
- ・二町以外の未組織市町村については現状把握を進める。
- ・県レク協会加盟団体の現状調査及び各種目団体の現状把握を進める予定とした。

【指導者養成委員会】

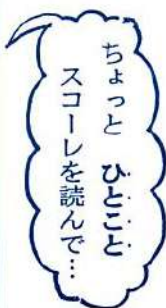
- ・「レク・インストラクター養成講座」終了。修了生42名。
- ・平成13年度「レク・インストラクター養成講座」開催（会場・期日等）の検討。

【広報委員会】

- ・21世紀へ向けての「スコール」の内容についての検討。
- ・新カリキュラム改訂内容「レク用語」の紹介。
- ・読後感想「ちょっと、ひとこと」欄を掲載。

【情報化委員会】

- ・プロバイダーへの登録・開設及び維持のための検討。
- ・インターネット利用、ホームページ作成研修会開催内容について検討、ホームページ作成ガイドライン及び掲載内容、トップページのデザインの検討。



ちょっとひとこと
スコールを読んで...

表紙の写真に引かれる
県レク活動がよく見える。
市町村協会の活動情報が知りたい。
済んだ事より今後の予定が知りたい。
楽しかった、珍しい記事載せて。

県レクだより

◆新春のつどい

21世紀の新春を祝い、会員及び関係者相互の交流・親睦を深めます。

【日 時】平成13年1月7日(土) 1時30分(受付1時〜)

【会 場】ホテルリッチ横浜 朱雀の間
横浜市西区北幸一-十一-三
電話045-312-2111

【会 費】八、〇〇〇円

参加される方は1月10日(木)迄にお振り込み下さい。

【振込先】

- ・口座名 神奈川県レクリエーション協会
- ・口座番号 振替貯金口座 横浜2-61541

◆生涯スポーツ指導者講習会

【日 時】平成13年2月17日(土) 18日(日)

【会場】神奈川県立 かながわ女性センター

詳細は同封のチラシをご覧ください。

かながわスポ・レク大会

海老名会場盛大に終わる!

平成12年10月15日(日)

海老名市総合運動公園、体育館
参加者数三、三九〇名

▼スローガン▲
みんなが楽しめる、あそびとスポーツの祭典!



▼参加状況▲
 ・「ひもの手品」厚木市レク協会150名
 ・「クラフト」座間市レク協会181名
 ・「スタンラリー」愛川レク協会500名
 ・日本民謡177名 ・3B体操143名
 ・フォークダンス226名
 ・レクリエーション卓球211名
 ・歩け歩け196名 ・ペタンク119名
 ・サイクリング380名
 ・ターゲット・バードゴルフ214名
 ・グラウンドゴルフ32名
 ・スポーツ チャンバラ 270名
 ・バウンド テニス12名
 ・インテリアカ90名
 ・テーパーボール89名



新カリキュラム改訂版によるレクリエーション用語

コミュニケーション・ワーク

TAの考え方 1

交流分析(Transactional Analysis) TA)とTA

交流分析の目的は、自分の性格上の問題を自己分析により気づき、周囲との関係を上手にコントロールできるようにすることです。

創始者エリック・バーン博士(1901-1980)は精神分析医であったことからフロイト(1856-1939)が創始した「人間の心」を親しみやすく扱っています。

◎ねらい

「自己に対する真の気づきによる理解とその隠れている自己の本当の能力を引きだし、発揮することによって勝利的人生を生きること」

◎生き方

- ①「自律性を達成すること」
- ②3つの能力
- 一、自己の自我状態に気づき、自己成長すること
- 二、自分で選択、決心して実行(自発性)すること
- 三、他人と真実な関わり合いをもち自分の能力を引き出していくこと

※レクリエーション・インストラクター養成テキスト「やさしいレクリエーション実践」より引用

編集後記

今年もあと数日。20世紀を締めくくるにふさわしい、感動した日々が沢山あった年でした。

シドニーオリンピックでの日本のメダリスト勢。そして全国のプロ野球ファンが待ち望んだON対決と、まさに「感動をありがとう」でありました。

来るべき21世紀。舞台がガラリと一変するかの様に、まったく新しい世界が来るのだ!と多くの夢を描く方、あるいはこれまでの延長線上に過ぎないと思われる方等々、人それぞれが様々な思いや考え方で新世紀を迎えることと思います。

そこで、最近、何かと話題の、「ブレイクスルー」。

これは過去から学ぶのでは無く、未来から学び、「現状を打破する」思考です。

読み易く、誰からも親しまれる、「スコール」を作るべく、我々編集員一同、この「ブレイクスルー」で新世紀を迎えたいと思います。

T・I

