

レクリエーション かながわ

スコール

(S C O L E)

発行日 平成13年7月1日
 発行 特定非営利活動法人
 神奈川県レクリエーション協会
 編集 広報委員会
 事務局 〒221-0855
 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
 神奈川県立スポーツ会館内
 電話 (045) 320-2430
 FAX (045) 320-0640

心豊かに遊びをあそぶ



歴史のゆりかご

地球にいる何十億の人々が「今」を精一杯生きることによってもたらせる、新しい出来事や知識を知ることによる刺激や感動は、きわめて大きい。しかし、人類の歴史始まって以来の営みはそれ以上に膨大な知識と知恵を生み出しており、汲めども尽きせぬ魅力を持っている。論語で言うところの「温故知新」である。「温故知新」は人間の基本であると同時に、余暇活動の基本でもある。

人間のライフサイクルになぞって言えば、歴史というのは若い時においては教育の対象であり、老いては経験なり、懐かしさの対象と言うことが出来る。いずれにしろ大きな時間の流れに身を委ね、歴史と未来の狭間に身を置くことのやすらぎに対しては、加齢と共にそうした願望が強くなる傾向がある。

歴史環境は守ると同時に常にそこにチャレンジしていくエネルギーを持ち続けて初めて、そこに住む人を納得させ、人を末長く引き付ける側面がある。守るゾーンと創造するゾーンをしっかりと区別しながら新しい部分をさりげなく取り込んで1000年、2000年後も世界の人々に愛されるエネルギーを蓄えてゆくといい発想があってもよいのではなからうか。

日レク協会「余暇生活開発論」より

特集

21 新世紀 私のゆめ 私達の抱負

— 第 1 回 —

今年度の特集として市町村レク協会・種目団体の皆さんの夢・抱負等をご紹介します。

藤沢市レクリエーション協会

会長 栗原 義男

レクリエーションは世界共通の文化の一つであり、言語や生活習慣の違いを超え、人々との相互理解や認識を一層深めることが出来ます。

人間とレクリエーションの関わりについては自ら行うものと見て楽しむことや支援するものがあります。見て楽しむことは市民生活の質的向上やゆとりある生活の観点からも有意義です。また、支援はボランティアとしてその振興に関わりながら自己表現を図ることができます。

人々はこの様な多様な関わりを通じて生涯に亘る豊かな生涯教育を実現して行きます。レクリエーションとの多様な関わりについてもその意義をふまえ促進を図っていくことが新世紀を迎えて益々重要になってくることと思います。

県ラジオ体操連盟

副会長 松澤 賢吉

郵政省簡易保険局で平成11年は国際高齢者年であることにちなんで新しく「みんなの体操」を制定しました。そこで本連盟としてもその普及に務めています。近年ラジオ体操が低調な状況であり、現在、県内各地でラジオ体操愛好者の皆様はそれぞれの立場でその啓発普及に尽力されていますが、今一つ何か方策を考えなければならぬと痛感しています。そこで私案ではありますが、21世紀を迎え、県内各地のラジオ体操クラブ会員の方々が一同に会し神奈川県ラジオ体操の集いを計画して、ラジオ体操祭の実行に移したいと考えています。夢の実現を！

(助)小田原市体育協会

レクリエーション委員理事 山居 努

誰れでもがレクリエーションに気軽に触れ、体験し、レクリエーションで心をいやし、元気の源になる切っ掛けづくりになればと始めたレクリエーションまつりも、回を重ねて今年で12回を迎える事になりました。毎回参加者のニーズに配慮するべくいろいろな企画をしております。

2015年には4人に1人が65歳以上の高齢社会を迎えると言われているとされます。今後の普及活動のターゲットとして考えています。

県ターゲット・バードゴルフ協会

総務 笹野 隆

「かながわ・ゆめ国体」を契機に私達一人ひとりのスポーツに対する関心や、スポーツを行う意欲を身近に感じ取れる機会が多々あります。

スポーツ・レクリエーション活動に関わる一人として、いつでも、どこでも、だれもが気軽に楽しめるレク・スポ環境づくりを推進し、この高まりを更に後押し出来たらと思います。具体的にはスポーツ施設や空スペース等のオープン、相互利用も含めたカンタン利用です。多様なニーズにフレキシブルに対応できるそんなしくみが、夢とみえています。

茅ヶ崎市レクリエーション協会

副会長 鈴木 俊子

インディアカとペタンクを楽しんで居ります。ニュースポーツも勝敗を競うものと、体力づくりを中心に楽しむものに分かれつつあります。年齢や体力に応じてプレーを楽しむことが生涯スポーツとして長く続けられることだと思えます。ゲームを通して珍プレーを笑いあったり、語り合う仲間が今の私にはなくてはならないものになっていきます。こういう楽しさをもっと多くの人達に伝えたいと思っています。

私の務めとして頑張ります。

県グラウンド・ゴルフ協会

理事長 大和 智

私の夢は何だろう。毎日が元気で過ごせるように心掛けている事だろうか。そうではない。若い頃から行っていた運動が今日の基本である。

生涯スポーツとして行われている運動を見ると私達が子供の頃ごく自然にふれて来たものばかりの様に思えてならない。老いては子に従えとの言葉が有る通り老いたら子供の頃の遊びを思いだせとの事かも知れない。生涯スポーツの基本はそこに有ると思う。今の私の立場は、県、内外のイベントに協会の方々が多く参加出来る様に配慮し県民の方々共自然の形でふれあいを持ち会員増を図り、協会にどこ迄協力できるかが現在の私の抱負であり夢である。

逗子市レクリエーション協会

理事長 高木 和男

市の生涯スポーツとしてのレク活動の振興と協会組織の育成拡充を目標とする。昭和39年以来、スポレク運動の拠点である市民体育館等の施設が建て替えられ、文化・教育ゾーンとして整備建設される間、残有施設を効果的に使用するため、使用関係団体と連絡調整を図る。また、米軍家族との友好交流を深める新規事業の計画実行と、住宅内施設を今後継続使用できるよう交渉して行く。

委員会活動状況

13年度活動予定

生涯スポーツ推進委員会

- ① かながわスポレク大会
藤沢会場 7月8日(日)
ニュースポーツ体験講座開設
チャレンジ・ザ・ゲームなど
海老名会場 10月14日(日)
- ② 生涯スポーツ指導者講習会
フォーアアップ
平成14年2月16～17日(土・日)
講演など
・実技講習会
・総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブの育成について

組織化推進委員会

- ① 城山町、津久井町の各町に居住する指導者の把握およびネットワーク作り。
- ② 県レク協会に加盟する各種団体との交流。
- ③ 未組織市町村等へのPR活動。

指導者養成委員会

- ① かながわレクスクール
(レク・インストラクター養成講習会)
5月19日～9月29日 計14回

広報委員会

- ② レクスクール受講生の実践フォーアアップの支援。

機関誌「スコレ」年4回発行

- ・46号7月1日
- ・47号10月1日
- ・48号12月25日
- ・49号3月31日
- ① 親しみやすい内容の検討。
- ② 多くの方々からの取材。
- ③ 21世紀の夢・抱負などの検討。

情報化推進委員会

- ① 県レクホームページの開設
・プロバイダーへの登録。
・トップページデザイン再検討。
・ホームページ掲載内容の作成。
・掲載内容の取材、情報収集。
・リンクのための情報収集。
- ② ホームページ活用研修会の開催
・開設したホームページ等を使った研修会開催。



ちよこつ ひんじょ

スコレを読んで…

- ・NPOについて知りたい。
- ・県レクの実態(事業等について)理解できるようになった。
- ・加盟団体紹介が載ると興味ある。

「フォーアアップ講習会」に参加して
(平成13年2月)

- ・初心に返った楽しさ。
- ・指導の仕方を理解した。
- ・交流会の楽しさは最高!
- ・毎回、参加したい。

NPO

Non Profit Organization の略で民間非営利団体のこと。広義には財団法人や社団法人、民間のボランティア団体などを幅広く含むが、非営利の市民活動に法人格を与えることとした「特定非営利活動促進法」(98年に施行)が一名NPO法と呼ばれるように、地域のさまざまな運動体を言うこともある。

日レク協会「楽しいをつくる やさしいレクリエーション実践」より

新カリキュラム改訂版による
レクリエーション用語
ホスピタリティ・トレーニング その3

ホスピタリティ・トレーニングの実際

〈話上手は聴き上手〉

日本人は自分中心のおしゃべりはよくするが「日常会話」は不得手と言われている。「よりよい人間関係を築く上で「人と親しみを深める日常会話」は欠かすことが出来ないが、話を続ける秘訣は、まず、話を聴く事からトレーニングすることであり次のセオリーをマスターしよう。

〈聞き上手の四原則〉

- ① 相手に話させる(7:3)
- ② 相手の顔を見て聴く。
- ③ 終わるまで聴く。
- ④ 上手に相槌を打つ。

〈相槌6パターン〉

- ① 同意を表すもの。
例：「はい」「そうです」
- ② 同意を他の言葉で言い替えたもの
例：「寒くなりましたね」
- ③ 先を促すもの。
例：「それから」「それで」
- ④ 疑問を投げかけたもの。
例：「ウソー」「ホントー」
- ⑤ 軽い驚きを表したものを。
例：「へー」
- ⑥ 自分の意見を軽く述べたもの。
例：「よくやりましたねー」

※レク・インストラクター養成テキスト「楽しいをつくる」より

県レクだより

かながわ・スポレク大会
みんなが楽しめる
あそびとスポーツの祭典！

■湘南地区（藤沢会場）

（日 時）平成13年7月8日（日）

9時30分～15時

（会 場）神奈川県立体育センター

*交通 小田急線「善行」下車3分

（雨天 屋外中止）

（参加費）無料・参加自由

プログラム

【総合開会式】

会 場 アリーナ 9時30分～10時

種目開始 10時～15時

クラフト（アリーナ入口ホール）

ターゲット・バードゴルフ

グラウンドゴルフ

ペタンク ウォーキング（競技場）

フォークダンス（午前）

民 踊（午後）

（本館第2体育館）

インディアカ、バウンドテニス

（午前）

レク卓球、ユニカール、チャレン

ジ・ザ・ゲーム（午後）

（アリーナ・メインホール）

3B体操（午前）

スポーツチャンバラ（午後）
（アリーナ・サブホール）
フライングディスク 他
（本館横芝生広場）

■県央地区（海老名会場）

（日 時）平成13年10月14日（日）

9時30分～15時

（場 所）海老名市総合運動公園

〈種目予定〉

民踊、フォークダンス、レク卓球、

ウォーキング、サイクリング、

ラジオ体操、ターゲット・バード

ゴルフ、グラウンドゴルフ、

ペタンク、3B体操、インディア

カ、スポーツチャンバラ、ティ-

ボール、バウンドテニス ほか

平成13年度 第1回総会

（日時）平成13年6月2日（土）

（会場）神奈川県立スポーツ会館

・平成12年度「事業報告」

・平成12年度「収支決算報告」

・理事・監事の異動による変更

事務局紹介

事務局長 桑島 豊

スポーツ大好きでスポーツ教室に通いました。レクの奥深さに驚いています。いろいろ勉強したいと思えます。

事務局職員 林 賀代

山歩きと映画鑑賞、そして食べることが大好きです。

事務局職員 堂野 雅仁

趣味はオペラと演劇でサッカーと楽器演奏をやっています。

目下、マラソンにも挑戦中です。

*よろしくお願いします。

「退任」

原 和夫（前事務局長）

金子 浩子（前事務局職員）

山下 暁子（前事務局職員）

*ありがとうございました。

編集後記

元、在阪球団の四番打者がFA権を行使して米大リーグ入りし、周囲の予想を上回る大活躍をしています。関係者がこぞって「無理だ」と言われる中、国内のチームに残れば何億円とも言われる契約金を袖にして、テスト生同然の待遇で大リーグ入りしました。なぜ？そんな大きなリスクを背負ってまで？との質問に対し、彼は「男の浪漫を選びました」と満面の微笑みで語っていました。

今回のスコールも「新世紀の夢」「私のゆめ・私達の抱負」の特集でしたが、私も、いつしか忘れ去っていた「男？の浪漫」を思い起こしつつ編集に当たりました。

様々なレクリエーションに携わる皆さんも、それぞれに「浪漫」を追い求め飽くなき挑戦！を続けているものと思いますが、この「浪漫」とは、ややもすれば、周囲や環境に押し流され易く、私と同じように自ら放棄している人達ちも多くいるのではないのでしょうか？そう言う意味からも自分の「浪漫」を忘れている人達ちに、もう一度思い起こしていただくのも私達ちレクリエーション支援者の大きな努めだと今、改めて思うところです。

T・I

