

レクリエーション かながわ

## スコール

(S C O L E)

発行日 平成13年10月1日  
 発行 特定非営利活動法人  
 神奈川県レクリエーション協会  
 編集 広報委員会  
 事務局 〒221-0855  
 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1  
 神奈川県立スポーツ会館内  
 電話 (045) 320-2430  
 FAX (045) 320-0640

心豊かに遊びをあそぶ



## レクリエーションの定義とは

(代表的なレクの定義)

- ・言葉の意味からの理解  
 ……再創造・つくりなおしという定義…  
 レクの語源とされる「リ・クリアーレ」とは、「回復」や「再生」を意味した。現代では「人間性の回復」として「人間らしく生き直す」さらに「文化の再生」「教育(力)の回復」などの視点からレクを捉える。
- ・活動としての理解  
 ……価値ある余暇活動という概念…  
 レクは「活動」で定義されるものでない。むしろ、その結果として「今、ここで」「今日より明日」より素晴らしい人生(とき)を生きる生き方を「レクリエーティブな人生」として位置づける。
- ・生活を快くする行為としての理解  
 ……生活全体からのアプローチ…  
 「レクとは、生活を楽しく明るくし、快くするための一切の行為である。行為とは単に四肢のみの行為でなく、視覚、聴覚、味覚、嗅覚、触覚などに関する一切の行為を含む」さらに生活を快くしたいという欲求は「苦痛を回避したい」欲求を根源とする。
- ・生きる喜びとしての理解  
 ……レク運動からのアプローチ…  
 一九七〇「レジャー憲章」制定を受け「レクは生きる喜びである」というスローガンを打ち出した。このスローガンによって「すべての人一人ひとりが、それぞれに「生きる喜びとして感じるものこそがレクである」という定義。

日本レク協会発行「レクリエーション・ワーク」より抜粋



**特 集**  
 21  
 新世紀  
 私のゆめ  
 私達の抱負  
 —第2回—

今年度の特集として市町村レク協・種目団体の皆さんの夢・抱負等をご紹介いたします。

相模原市レク協会

野外部副部長 横山 光男

市民60万人に幅広く喜んで参加して頂くアイデアを、野外活動部は年度方針の知恵を出し合いました。年間計画のパンフレット化、アンケートによる集客増員、交通費等の参加費低減、プラスαの魅力アップ企画等楽しい思い出が残る行事を市民に浸透、期待される活動を目標に一丸となり取り組んで行こうと思えます。

秦野市レク協会

会長 飯塚弥重子

丹沢まつりに始まり市行事(納涼大会・敬老会・たばこ祭り等)が多く県行事に参加出来ない事を苦痛に感じます。底辺を広くの意味で年会費三百円(市助成金とフリーマーケット収入を活動費に充当)で会員は30代〜70代が健康づくりに励んでおり、他の助成金に頼らず市民親睦を図り、益々の発展を願っています。

厚木市レク協会

会長 五味 一昭

建築様式が変わり今や死語になった「敷居」と言う言葉。余暇をレクに見つける人は多勢居られると思いますが、敷居が邪魔していいないでしょうか?垣根を越えるより敷居を跨ぐ方が容易と思います。その敷居を跨いだ入門者を迎える指導者の対応が大事です。威圧感や足が遠のく振る舞いは厳に慎みたいと思います。

伊勢原市レク協会

副会長 杉崎 静夫

運動は健康維持増進のために欠かせません。特に現代の飽食と運動不足の時代では定期的に親しむことが不可欠です。また、スポーツは体の健康だけでなく心の健康にも大切な要素です。老若男女が共に楽しめるレク・スポを通して、新世紀を健康的で明るく、活き活きライフのために地域の仲間と活動したいと思えます。

海老名市レク協会

会長 加藤沙彌子

二〇〇一年、新しい世紀に入って本協会も心機一転を迫られました。市からの補助金も無くなり自助努力で協会の運営に当たらなくてはなりません。規約改正し、傘下5団体が協力して「ホウレン草(報告、連絡、相談)の青々と茂る団体」にしようと、理事会を定期的に開くなど明るい見通しがたちつつあります。

座間市レク協会

会長 荒井 興一

「当たり前前の事を当たり前前に楽しみたい」と願いつつ、多様な価値観を纏める難しさを感じますが、共通の目的で生活を楽しむ仲間接するのと、また力が湧いてきます。私は社交ダンスを通して、踊る喜びと、人との和・輪・話を「生きがい」に、会員がそこに行けば家庭的雰囲気味わえる運営を心掛けています。

寒川町レク協会

会長 安河内 栄子

一九七二年寒川町レク協会発足以来協会理事を務めています。子ども頃から遊ぶのが好きで友達と日の暮れるまで、遊んだ事を思い出します。現在フォークダンスやバドミントンを楽しみペタンクで日没まで過ぎず、その頃と変わりありません。21世紀には子や孫の時代までレク精神が受継がれる事を望んでいます。

神奈川県ペタンク協会

副理事長 山本 久雄

生涯スポーツとしてのペタンクと出会って15年、一人でも多くの仲間が増える事を願いながら、県内各市町村で普及活動を行って来ました。現在、各地域協会、会員数も徐々に増えていますが、色々な所で子どもから高齢者が一緒にプレーを楽しむ姿を夢見ながら、多くの人に知って貰える様に努力して行きたいです。

日本3B体操協会神奈川支部

第一ブロック長 松谷 恵子

今日、生活の利便化に伴い人との触れ合いの減少、ストレスの増加を感じる生活、また、高齢社会を迎え健康創りへの意識が高まっています。3B体操は、いつでも、どこでも、誰もをモットーに多くの方が癒された心と健康な体でいられるよう「心と体の健康創り」の普及活動が、抱負と夢であります。

神奈川県スポーツチャンバラ協会

常任理事 伊藤 朗

私とスポチャンの関わりは十余年前です。将来のニュースポーツと期待しながら入門しました。競技人口はなんとこの十年で5〜6倍も増え一般に認知される様になりました。自由の中にも「礼儀と規律」を求め、幼児から年配の方まで親しまれる生涯スポーツと期待して、今後も関わって行きたいと思っています。





### 委員会活動状況

#### ■生涯スポーツ推進委員会

・生涯スポーツ指導者養成

講習会開催

日 時 平成14年3月9日(土)

10日(日)

会 場 かながわ女性センター

(江ノ島)

内 容 生涯スポーツ指導者のための講習会実施。

#### ■組織化推進委員会

未組織市町村を対象に、レクに対する関心を持って頂くためイベント開催検討中。

#### ■指導者養成委員会

平成13年度かながわレクスクール(レク・インストラクター養成講習会)5月29日～9月29日を終了。

### 委員会トピックス

#### 「楽しさ発見ランド」

##### 参加者の感想

8月5日(日)大和市青少年センターに於いて「楽しさ発見ランド」が大和市との共催で行われました。ペットボトルボウリングやスライム、空き缶積みギネスやストロー飛

行機など、8種類のコーナーをスタンラリー形式で回っていくもので幼児から中学生まで、一三一名もの参加がありました。

親子連れで楽しむ家族の姿も見られ、各コーナー大盛況のうち終了しました。

また、かながわレクスクール受講生の現場実習(指導運営スタッフ)としても位置づけられ、企画から材料調達、運営までを受講生自身が行いました。

限られた時間の中で工夫をこらし、廃材なども使いながらスタッフとして携わりました。評価反省も真剣に話し合われ、インストラクターへのステップをまた一歩踏み出しました。

なお、今回のイベントは、38名の受講生が、一番喜んでいました。

#### ■広報委員会

47号発行 10月1日

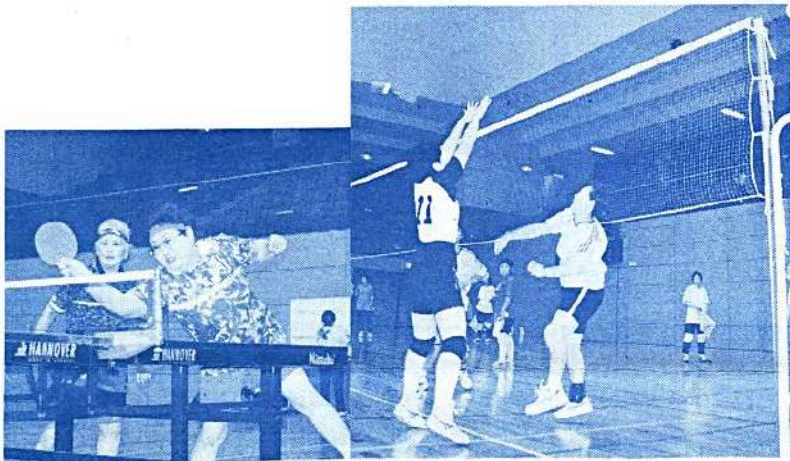
48号発行 12月25日

49号発行 3月31日発行予定

機関紙スコレの内容についてご感想、ご要望、ご意見等ありましたら、是非県レク協会までお寄せ下さい。

#### ■情報化推進委員会

県レクホームページの開設のため現在、準備中。



7/8 かながわスポ・レクで聞きました

- ・表紙がいい(言葉に興味)
- ・加盟団体のことがわかる
- ・新カリキュラム改定用語がよい
- ・講習会をふやして欲しい

#### 新カリキュラム改訂版による

#### レクリエーション用語

ホスピタリティ・トレーニング その4

日常生活の話題・題材と継続の秘訣

(マジック・ワード)

ニ・チ・ジ・ヨ・ウ・カイ・ワ 衣食住

①ニ↓ニュース↓TV 新聞

②チ↓地球環境↓自然・気候

③ジ↓情報↓産業・学会

④ヨ↓養成↓健康

⑤ウ↓運動↓スポーツ

⑥カ↓家庭

⑦イ↓色々↓その他色々趣味・旅行・友達

⑧ワ↓ワーク↓仕事

衣↓ファッション 食↓グルメ

住↓土地・住宅

(会話の自主トレ法)

※マジック・ワードをいつでも、どこでも、誰にでも駆使すると便利。

①今朝のTVで○○が出ていました  
がご覧になりましたか。はい、いいえ

②今日は、暑い(寒い)ですね。

今年の夏はどちらへ。はい、(行く予定)

③最近複雑系経営がはやっているそうですね。 なんですか それ?

④健康法はなにか? 別に何も...

⑤今年の○○は強いですねえ。

⑥お住まいはー。 ⑦お仕事はー。

⑧俳句の方はー。

※何番からでも、一番相手に関心を持つものから始める。

日本レク協会やさしいレクリエーション義「より



# 県レクだより

## ★かながわスポ・レク大会

海老名会場

(日 時) 平成13年10月14日(日)

9時30分～16時

(会 場) 海老名市総合運動公園

陸上競技場グラウンド

(参加費) 無料・参加自由

### ▼プログラム▲

【総合開会式】

陸上競技場(雨天時総合体育館)

9時30分～10時

種目開始 10時～16時

各種目ごとに体験コーナーがありますので、自由に参加できます。

室内では室内用運動靴が必要です。

(屋外雨天中止)

【総合体育館前】

クラフトコーナー(座間市レク協会)

スタンプラリー(愛川町レク協会)

【総合体育館内】

レクリエーション卓球、3B体操

トランポリン

民踊、インディアカ(午前)

フォークダンス(午後)

バウンド・テニス(午後)

【総合体育館前広場】

スポーツチャンバラ

【プール横芝生及び芝生広場】

ターゲット・バードゴルフ

【芝生広場及び疎林広場】

グラウンドゴルフ

【多目的広場】

ティーボール(午後)

チャレンジ・ザ・ゲーム

フライングディスク

【自由広場】

ペタンク

### 藤沢会場 報告

平成12年10月15日(日)

会 場 神奈川県立体育センター

参加者数 1557名

◆スローガン

みんなが楽しめる

あそびとスポーツの祭典!

◆参加状況

・3B体操 83名・ペタンク 64名

・ターゲット・バードゴルフ 100名

・グラウンドゴルフ 178名

・インディアカ 90名

・フライングディスク 35名

・レクリエーション卓球 124名

・クラフト 154名

・日本民踊 28名

・フォークダンス 25名

・スポーツチャンバラ 52名

・歩け歩け 50名

・チャレンジ・ザ・ゲーム 23名

生涯スポーツフェスティバル

かながわ生涯スポーツ

コンベンション参加者募集

日時 平成13年11月11日(日)

内容 基調講演 玉木 正之氏

3分科会中・高年の健康づくり他

申込 〒231-8509

横浜市中区日本大通33

教育庁スポーツ課内

はがきかFAX 10/15迄

FAX 045(210)8922

問合わせ045(21)8378

### 編集後記

7月の猛暑と小雨 渇水は8月の通常  
の夏と台風11号で解除された。

政治では構造改革、統廃合の検討

経済は失業率5%の過去最高、株価の

安値更新、社会はリストラ(人員削

減)。また、世界ではテロリストによ

るアメリカ世界貿易センター爆破。た

だひとつ明るいニュースはH2Aロ

ケット打ち上げの成功のみと暗いこと

ばかりの今日である。

さあ 10月秋本番、天高く青空の下

で各レク種目競技、各大会の花が一斉

に咲く。

この秋には より多くの大会等々に

参加して見ませんか

楽しく心地よい汗をながして、仲間と

の親睦が深められていく...

更には欲深くより多くの知人や友人が

得られるように沢山の汗をかいて充実

した秋の一日を求めてみたいかがた

るうか 楽しい夢を描きながら一歩踏

み出しましょう。

Y・Y

