

レクリエーションかながわ スコレ

第52号

発行日 平成15年5月25日
 発行 特定非営利活動法人
 神奈川県レクリエーション協会
 編集 広報委員会
 事務局 〒221-0355
 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
 神奈川県立スポーツ会館内
 電話 (045) 320-2430
 F A X (045) 320-0640
<http://www.kanagawa-rec.or.jp/>

心 豊 か に 遊 び を あ そ ぶ

十五年度事業方針決まる

さる3月22日(土)神奈川県立かながわ労働プラザにおいて平成十四年度第二回総会が開催され、十五年度の事業方針および事業予算等が満場一致で可決承認されました。



大きな飛躍を誓う

平成十五年度 事業方針

日本全体が改革の嵐にあるなか、私たちを取り巻く環境も改革を余儀なくされています。本協会の設立当時は民踊・ダンス・ゲームを中心に女性団体や青年団体等における普及活動が行われ、高度成長期には職域、地域、学校等の領域におけるレクリエーション活動の導入と指導者の養成に力を注ぎ、組織運営については国及び地方公共団体の強力な指導と支援により運動が展開されました。

近年のかつてない厳しい社会・経済状況を背景に国及び地方公共団体が関わりをもつ公益法人のありようも検討され、また、特定非営利活動促進法に基づく法人がそれぞれに様々な課題解決へ向けて、きめ細やかな市民活動を展開しつつあります。

そこで、私たちが永年にわたる知識と経験、及びその組織力を活かしながら従来のレクリエーション活動にとどまることなく、急速に変化する社会環境に対応して行けるよう努力する必要があります。

本年度は、新しい市民社会形成の担い手としてより専門性の高い領域別指導者の養成と活動を支えるボランティアの養成に力を尽くし、社会的ニーズに沿った事業展開と関係機関団体等とのゆるやかなネットワーク化を図ることを重点課題として、国際社会並びに地域社会へ貢献していくよう力を尽くします。

また、財政基盤を確立していくため、会員数の増強を図るとともに賛助会員の確保についてもさらに積極的に対策を講じて行きます。

以上総会承認

特定非営利活動法人
 神奈川県レクリエーション協会

理事長 若木一美



本協会は現在、
 地域団体二十・種
 目団体十六・領域
 団体・個人会員

約百名と約二千名の日本レクリエーション協会公認指導者会員、賛助会員で構成されています。

私たちの活動は人と人との関係で成り立ち、参加する一人ひとりが、年齢、性別、職業、社会的責任などすべてを越えて、強制されたものではなく、自分の責任でこの活動に関わり、自己の健康増進と自己成長をしながら仲間を増やし、レクリエーション運動をとおりして社会へ貢献していくことだと考えています。

そして、定款には定められています。私たちが組織がなんのために存在するか、目的は何か、その目的を達成する諸活動はいかなる使命に基づくか、関係する一人ひとりがこの目的と使命を常に明確に意識し、より多くの市民に理念や願いを伝えることが必要です。レク活動を始めて健康になり、楽しくて良かった。レク活動や人をとおり、様々な学びの場があった。多くの仲間と知りあえて良かった。という協会運営を目指したいと考えています。多くのみなさまのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成十五年度 事業計画

1 レクリエーション活動の普及・奨励

市民のレクリエーション活動に対する理解と関心を高め、健全なる発展を図るため加盟団体との連携協力によりレクリエーション活動を普及奨励します。

財団法人日本レクリエーション協会事業支援費等の活用により、加盟地域協会及び登録資格者とともに市民サービスタイプレクリエーションを推進します。

2 レクリエーションに関する大会等の開催

加盟団体が中心となり、全県的なスポーツ・レクリエーション大会を実施することにより、多くの市民の参加を促しスポーツ・レクリエーションの日常化を推進し、健康で生きがいに満ちた生活を創造することを目的に開催します。

「かながわスポーツレクリエーション大会」

湘南方面

平成15年7月6日 藤沢市内

県央方面

平成15年10月13日 海老名市内

「全国二ユーススポーツフェスティバル 2003 in かながわ」

横三方面

平成15年11月23日 逗子市内

「神奈川県レクリエーション協会」

「功労者表彰式・新春のつどい」

平成16年1月31日 横浜市内

3 レクリエーションに関する指導者の養成研修・資格検定・登録

さまざまな領域で運動を支える指導者を養成します。

「レクリエーションインストラクター養成講座」

平成15年5月25日から全13回

「生涯スポーツ指導者養成講習会」

年2回

「チャレンジ・ザ・ゲーム 普及審判員養成講習会」

年1回

「日本レクリエーション協会 公認資格者研修事業」

年1回

「福祉レクリエーション講習会」

平成15年4月20日 厚木市内

「関係機関団体等が開催する各種研修事業・会議等への参加を呼びかけます。」

4 レクリエーションに関する未組織市町村の育成・強化活動

津久井郡城山町(三か年目の取り組み) 足柄上郡中井町(三か年目の取り組み)

5 レクリエーションに関する調査・研究・啓発・宣伝活動

「機関紙・スコレの発行」年4回
「かながわレクニユースレターの発行」随時
「協会ホームページの管理運営」

6 レクリエーションに関する関係諸団体との連絡・調整・協力

「第57回全国レクリエーション大会」への参加

平成15年9月19日～21日 広島県広島市

「第16回全国スポーツレクリエーション祭」

平成15年11月1日～4日 香川県

「池子米軍家族住宅市民友好事業」

(「friendshipday」)への協力

平成15年9月14日 逗子市内

「関係機関団体等が開催する各種事業・会議等への参加及び派遣」

7 レクリエーション活動をととしての青少年健全育成活動を

関係諸団体、国際協力NGO等との連携や協力、指導者派遣等を推進します。

第一線からの報告

福祉レク・ワーカー
レク・コーディネーター

横浜市 杉浦史見

私は、ご依頼があればどんな現場にも出掛けていくフリーのレクリエーション・ワーカーです。最近、依頼先の様子が変わりつつあるのを感じています。

保健所が担っていた脳卒中などによる後遺症を抱える方々の機能訓練教室は、地域住民による自主運営が進められ、虚弱高齢者やアルツハイマー、痴呆症の方々も含めてのつどいへと規模を変えつつあり、気持ちだけのボランティアには荷の重い活動になっています。

●各種会議の開催

総会・理事会・加盟団体代表者会議・加盟団体事務局担当者会議
課程認定校事務担当教職員合同会議
委員長会議・選考委員会・認定委員会・生涯スポーツ推進委員会・組織化推進委員会・指導者養成委員会・広報委員会・情報化委員会・その他委員会



痴呆予防をテーマにしたつどいでは参加される方々の層の広さと、グループづくりの難しさ、活動の効果測定の難しさなどが、担当保健士を悩ませています。

レクリエーション援助という視点から、「福祉みんなの幸せ」を実現するためにも、ただレクリエーションプログラムを展開するだけのワーカーではなく、依頼者を含めたスタッフとの協働を果たしながら、参加者一人ひとりの確かなアセスメントと、ひとりひとりの「ねがい」に寄り添う援助を実現したいと思いますが、そのためにも多くの仲間たちとのネットワークをつないでいきたいと思っています。

協会からのお知らせ
6月～8月の案内

★15年度第1回総会とテーブルスピーチのお知らせ

期日 6月7日(土)

場所 県民活動サポーターセンター1402号

【内容】

13時30分～14時30分

テーブルスピーチ

「ジェンダーってなんのこと」

講師 かながわ女性会議

代表 田中正子先生

14時40分～15時40分

総会

★かながわスポレク 湘南地区大会

期日 7月6日(日)

場所 県立体育センター(藤沢)

★チャレンジ・ザ・ゲーム

普及審判員養成講座

日時 8月3日(日) 10時～3時

場所 厚木YMCA体育館

★加盟団体代表者会議

期日 6月21日(土)

場所 もみじ坂会館(予定)

★課程認定校事務担当教職員合同会議

期日 7月5日(土)

場所 もみじ坂会館(予定)

★委員長会議

期日 7月23日(水)

場所 県民活動サポーターセンター

ご注意!!

レク・コーディネーターのみなさん

レク・コーディネーター EPP を忘れていませんか?

レク・コーディネーターは、平成12年12月に更新手続きを行った方々から順次、次回4年後の更新までに次のような研修会やセミナーの受講が必要になりました。

研修会の開催形態により次のように、A群、B群、C群の3つの群に分かれ、各群に該当するセミナー、研修会をそれぞれ1回受講して最低2ポイント(Educational Point: 略称EP)ずつを取得し、合計6ポイント以上を取得することが、更新時の条件となります。

研修会の開催形態により次のように、A群、B群、C群の3つの群に分かれ、各群に該当するセミナー、研修会をそれぞれ1回受講して最低2ポイント(Educational Point: 略称EP)ずつを取得し、合計6ポイント以上を取得することが、更新時の条件となります。

A群 都道府県協会・日本協会が主催または共催するセミナー、研修会等

B群 市区町村レク協会およびその他の団体が主催し、かつ都道府県協会、日本協会が共催、後援するセミナー、研修会等

C群 市区町村レク協会、加盟団体が主催するセミナー、研修会等およびその他の団体、行政、高等教育機関等が行うセミナー、研修会等

※C群に該当する研修会が身近に無い場合は、A群またはB群で読み替えることができます。

知っていると得する話

■肩こりに 肩甲骨の内側への刺激および肩周辺の筋肉の血行改善・強化

◎さかみ体操(土俵入り)2～10回程度

①肩巾で立ち、胸の前で両手をすり合わせる。

②手を合わせたまま上へあげ、6～10秒数える。

③手を合わせたまま下ろし、頭上で指先をつけてクルリと手のひらを返す。

④両肘を肩より下へ、肘を肩の高さからわきが閉じるように体側に近づけたり、体側から肩の高さへ3～5回動かす。
※手の甲が頭の方に向いている。

⑤左右の肩甲骨が最も近づく位置で止め、6～10秒数える。

⑥肩甲骨が左右に開くように(土俵入りのイメージで)できるだけ遠く、おへその前方で手をたたく。

⑦手を開き、腕を左右に持ち上げ、斜め上にグイッと引きあげる。

⑧ゆるめて手のひらを返し、再びグイッと引き上げ腕を下ろす。

⑨肩を2～3回上下させ、「イヤイヤ」と頭をふる。



左右の肩甲骨が最も近づく位置で止める



制作 大磯町健康福祉課 監修 橘高靖子

私の推薦スポット



鎌倉「明月院(めいげついん)」

見頃..6月中旬～下旬

「あじさい寺」の愛称で親しまれる明月院。6月の最盛期には参道から本堂まで約2千五百株といわれるアジサイは青一色の花が鮮やかに咲き誇ります。スイセン・ボケ・マンサク・モクレンなど四季折々花の絶えない、鎌倉の花の寺として訪れる人が多く、境内には北条時頼廟、時頼墓、鎌倉十井の一つ、瓶ノ井、上杉憲方の墓と伝えられる大やぐらが見られます。

是非一度、訪れてみて下さい。
推薦者・横浜市 行田 恭子

【交通】 JR横須賀線北鎌倉駅から徒歩12分

【拝観料】 300円

【拝観時間】 6月(9時～17時)

【問合せ】 鎌倉市観光工課

☎0467-123-3000

☎0467-123-3000

☎0467-123-3050

(社)鎌倉市観光協会

協会活動報告

平成15年3月以降分

■平成14年度 第2回総会

日時 平成15年3月22日(土)
13時20分より15時30分
会場 県立かながわ労働プラザ

議題

- 1号議案 平成15年度事業計画案
(詳細は1面および2面に掲載)
 - 2号議案 平成15年度予算案
 - 3号議案 理事変更について
- ※各議案とも満場一致で可決された

なお、総会に先立ち「レクリエーション指導中における安全管理と法的責任」と題して、弁護士の高谷川昇先生のテーブルスピーチがあり好評を博しました。

(内容の詳細は5面に掲載)

■平成15年度 第1回事務局担当者会議

日時 4月26日(土) 14時～16時
会場 県立スポーツ会館会議室

内容

- 平成15年度事業計画および実施について
- 市町村育成費について
- レク・インストラクター養成講習会等の受入処理について
- 14年度下期県レク事業会務報告
- その他

■第1回 委員長会議

日時 4月18日(金)18時30分～21時
場所 県民活動サポートセンター

内容

- 14年度各委員会会議録について
- 委員会費の運用等について
- 新年度の具体的活動内容について

■「高齢者の転倒防止」

満員御礼で二回開催

高齢者施設職員・地域ボランティアのためのフォローアップ・セミナー
さる、3月30日(日)に開催されたY

MCA福祉スポーツ研究所長小野晃氏による「高齢者の転倒の実態と原因」とYMCAスポーツ研究所員、大野正子氏による「転倒予防トレーニング」は高齢化時代を反映し、申込受付開始後アツと言う間に満員締め切り。再開を望む多数の声に4月20日(日)に2回目を開催。当初は50名の予定でしたが両日で百五十名の方

が受けられました。



いつまでも若々しく

専門委員会活動報告

■生涯スポーツ推進委員会

●3月15日委員会開催
15年度は生涯スポーツセミナーを各市町村協会・種目団体と連携して2回開催予定。

■組織化推進委員会

●3月17日、4月3日委員会開催
城山町第2回ふれあいレクリエーション大会について
●3月23日 城山町第2回ふれあいレクリエーション大会開催
(詳細は左記にて報告)

■指導者養成委員会

●3月12日、4月8日委員会開催
●15年度かながわレクスクール5月25日開講(10月5日修了予定)。
委員会にて勉強会開催

■情報化推進委員会

●15年度より2ヶ月に1回委員会を開催し、ホームページの更新を早める。

■広報委員会

●4月3日、4月28日、5月14日委員会開催
52号の発行に向けて編集会議。
5月25日発行

城山町
第2回
ふれあい
レク大会

やグラウンド・ゴルフ、ターゲット・バードゴルフ等にも地元の子も達が大勢参加し、春の一日を楽しく過ごしました。

(参加人数 六〇〇名)

第2回目を迎えた、城山町ふれあいレクリエーション大会は、晴天に恵まれた3月23日(日)に、地元城山町教育委員会と種目8団体および愛川町レク協会等のご協力を得て盛大に開催されました。

今回は、ペタンク



テーパー
スピーチ

安全管理と法的責任

講師 弁護士 長谷川 昇

人と人との関係で「まさか」ということ(事故や事件)が起こりがちである。

事故が生じたときには、「刑事責任」と「民事責任」の問題が生ずる。民事上の責任の原因は、契約不履行と不法行為とがある。ボランティアの場合には、一般には不法行為という形で問題になる。わが国の不法行為制度は、基本的に過失責任主義に基づいている。

善意で行為したが、他人に損害を負わせた場合、その責任はどうなるかについてはいろいろな考え方があり得る。ボランティア活動と損害賠償の問題を考えるについて、昭和51年に三重県で注目すべき事件が起きた。

「ハイキングの水死事件」で、引率の指導者が責任を問われた事件である。事件は次のとおりである。被害者はK君小2。責任を問われたのは指導者T氏外、子供会ではハイキングを計画、4月に目的地の現地調査を行った。8月1日ハイキングを実施、参加者は小学生の子供30人、中学生OB6人、引率者11人で出発し、AM8:30に現地に到着した。ところが当日暑かったため、下見をした場所より50メートル下流での活動となった。13:00、川遊び、深みもあり範

囲を指定したが、K君はその範囲外で水に落ち、蘇生できず死亡した。

この件で、K君の両親は、県、市、指導者に2500万円の裁判を起こした。裁判ではT氏ら指導者は注意義務を尽くしたこと、行為の善意性を主張したが、裁判所の判断は、T氏ら指導者の注意が十分でなく責任ありとされた。

この事件からの教訓は次のとおり
①事故は人の予測を超えた「まさか」の状態で起こる。②指導者の責任は重い。過失あれば責任を問われる。③一旦事故が起これば注意義務を尽くした等の主張はなかなか通らない。

ではどうすればよいのか。第1には計画、調査、実行それぞれの過程で、予見義務、危険回避、安全配慮、救護義務等の注意を払い、過失を起さないよう努める。第2には保険への加入をすることである。

指導者の責任は大きい。過失を犯さないよう熟慮して行動する。万一に備えて保険に加入する。これが賢明にして最善、最良の選択といえる。

プロフィール

昭和60年横浜弁護士会副会長・神奈川県ボランティア事故共済委員・裁判所の民事調停委員・神奈川県公害審査委員会・横浜刑務所施設面接委員・神奈川県精神医療審査委員会・横浜市情報公開審査会会長・逗子市建築紛争審査委員会・藤沢市固定資産評価委員会委員 等多くの役職を有する

鎌倉市レクリエーション協会

会長 若木 一美

本会は、民踊・フォークダンス・ユースホステル・軽スポーツ・インディアカ・歩け歩け・グラウンドゴルフで構成され年一回市レク大会を開催している。その大会種目の中から、インディアカとラケットテニスが体育指導委員連絡協議会のみなさまのお働きで、普及定着しつつあります。また、歩け歩けには300、400名の参加があり、歩け歩け協会の卓越した運営力で参加者から好評を博しています。歴史的な都市鎌倉でスポーツレクリエーション運動を普及するにはさまざまな課題がありますが、情熱をもつ仲間を増やしたいと考えます。

財団法人小田原市体育協会

レクリエーション委員会
会長 小澤 良明

当協会は、競技団体20地区団体25レク団体11の56団体で構成され、各団体相互の連携を密にして健全な発展、市民の健康増進と競技力の向上に努めております。主なレクリエーションイベントとしては、レクリエーションまつり、ペタング大会、インディアカ大会等を開催しております。中でもレクリエーションまつりは、14年度2千人を超える参加を頂き盛大に行われました。

当協会も更なる発展と市民の余暇活動普及・充実を目指して行きたいと思っております。

（地域・種目）団体 ネットワーク

話 和 輪 環

神奈川県ラジオ体操連盟

会長 柳川 英 磨

冬、早朝のラジオ体操は正直言ってしまう。暖かい寝室でもう一眠りしたくなる。しかし体操仲間の元気な姿が目につくのでつい頑張ってしまう。春、花吹雪の舞う中で詩心など起こして頭の体操をするのもいい。夏はランニングシャツになつて、一汗かく。一番ラジオ体操人口の多い時である。これで一年間の締めくくりがついたように思うがスポーツの秋と共にせっかくの体操にも挫折がある。体操は続けることに意味がある。皆揃って、誘い合わせて毎朝続けたいものである。ラジオ体操連盟は、この原動力になればいいと思う。

神奈川県ターゲット・バードゴルフ協会

副会長 笹野 隆

当協会は、昭和63年第一回全国スポーツレクリエーション祭が山梨県で開催され、その時県代表として参加された方々が、県内の各地で普及を行ったのがスタートです。

今年で創立15年目を迎えますが、現在は17地域協会と個人会員で組織化されています。ターゲット・バードゴルフを通じて「こころ」と「からだ」のリフレッシュを、と県民の健康づくりを目標にしています。また、日本ターゲット・バードゴルフ協会の協力を頂きながら、ハワイや中国へと普及も兼ね、民間交流を積極的に進めていることが、当協会の特徴と言えます。

スポーツ
チャンバラ

横浜の「ちびっ子剣士」世界を制する！

横浜生まれのスポーツチャンバラ、と、スポーツチャンバラ。テレビドラマの金八先生（武田鉄也）で紹介されたこともあり、今や国内人口は30万人にもものほり、海外でも静かにブームが押し寄せています。



田村教室のちびっ子剣士たち

今回は、国際スポーツチャンバラ協会本部事業部長であり、神奈川県レクリエーション協会の前理事でもあった田村勝家氏に横浜のちびっ子剣士の活躍状況等をお伺いしました。



老若男女誰でも出来る生涯スポーツとして世界中から注目されるスポーツチャンバラがすごいスピードで普及されています。

このスポーツを考案された田邊哲人会長の安全公平自由をモットーに、日本レクリエーション協会では全国各地で体験講習会やインストラクター講習会などを開催しています。スポーツチャンバラとしてインストラクター資格者も急増しており、全国市町村、

県大会、全日本幼稚園大会、全日本少年少女大会、全日本選手権、世界選手権と全国各地で行われるようになりました。ちなみに世界選手権は毎年、横浜文化体育館で行われています。用具に関してはエアソフト剣を使用しているのが多く、怪我をしない安全なため幼児や女性にも大変人気があり、競技内容としては個人の試合から合戦ゲーム乱戦など種類も多く子ども達からは大いに喜ばれています。将来はオリンピックの参加種目になることを目標としています。

田村勝家

ちびっ子剣士

昨年度の活躍状況



◆第28回 世界大会 8/25

- 〈小3〜4年〉長 剣 優勝 田村 勇樹くん
- 〈小1〜2年〉長 剣 優勝 田邊 翔一くん
- 小太刀 優勝 田邊 翔一くん
- 基本 準優勝 小原 元気くん
- 小太刀 優勝 石川 駿くん



全国制覇の田村君（中央）

◆第28回 全日本選手権大会兼全国レクリエーション大会 in さいたま 11/10

- 〈小学生・一般女子〉優勝 田村 勇樹くん
- 〈小1〜2年〉 基本 優勝 小原 元気くん

◆第28回 全国少年少女選手権大会 5/6

- 〈小3年〉 小太刀 優勝 田村 勇樹くん
- 長 剣 優勝 田村 勇樹くん
- 基本 準優勝 田村 勇樹くん
- 小太刀 3位 春木この実さん
- 基本 3位 宮崎 大輔くん
- 〈小4年〉 基本 3位 畠山 諒一くん
- 〈小2年〉 基本 3位 宮崎 大輔くん

◆第4回 全国幼稚園選手権大会 12/7

- 〈年長〉 基本 3位 石川 駿くん
- 小太刀 準優勝 石川 駿くん

◆第16回 神奈川県選手権大会 5/19

- 〈幼年〉 基本 優勝 石川 駿くん



田邊会長と田村先生

国際スポーツチャンバラ協会
2002年度 優秀指導者表彰
有段級者1000名
養成達成！
田村 勝家 範士

横浜教育委員会から
スポーツ功労賞 受賞 4名

- 〈小3〜4年〉小太刀 3位 田村 勇樹くん
- 〈地域別団体〉 優勝 横浜田村教室
- 田村勇樹くん 春木航平くん
- 庄司貴裕くん 小原元気くん
- ※翔一くんは田邊会長
- 勇樹くんは田村先生の子ともさんです。



はい、こちらはレクリエーション協会です。「あのレクスクールを受けたのですが」「いつから始まるのですか。どの様にしている資格を取れるのですか。資格をとるとどんなメリットがあるのですか。」「送金したのですが名前とか書くのを忘れまして」「その催しの会場へどのようにして行けば良いのですか。」「え、もう締め切ったのですか何とかが入れませんか」「住所が変わったのですが」「カードを紛失してしまっただけですが」「〇〇スポーツについてはどこで聞いたらいいですか」「〇〇会を行うのですが誰かいい人を派遣してくれませんか」今日も電話、メール等、色々な問い合わせが来て対応に追われ毎日が過ぎてゆきます。皆さんからの連絡をお待ちしています。

(桑島)

編集後記

あたり一面の新緑、花の充満。活き活きした営みが訪れるこの時期各種団体は総会も終わり承認された活動方針に基づき大きな飛躍を求め成長しようと努力している。

また個人は健康で楽しく過ごす源であるレク活動が充分に発揮出来る季節でもあります。皆さん頑張ってください。頑張ってください。広報委員会委員6名は心機一転、力を合わせてよりよいスコレ作りに誠心誠意努力しています。何卒ご声援のほど宜しくお願いいたします。(山田)