

レクリエーションかながわ

スコレ

SCOLE

第53号

発行日 平成15年9月25日
 発行 特定非営利活動法人
 神奈川県レクリエーション協会
 編集 広報委員会
 事務局 〒221-0855
 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
 神奈川県立スポーツ会館内
 電話 (045) 320-2430
 F A X (045) 320-0640
<http://www.kanagawa-rec.or.jp/>

心 豊 か に 遊 び を あ そ ぶ



チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員の資格取得講習会

明日を担う！



県 スクールの合宿研修

レク・リーダー養成盛ん！

当協会を始め、各市町村レクリエーション協会および課程認定校等では、今、各種レクリエーション指導者の養成講座が開講されております。レクリエーションの基礎理論や実技を学び、「人と人」「人と地域」「人と自然」を結びつけ、いろいろな分野で楽しさを実感していただくリーダーとして、活躍が期待されております。



新チャレンジ・ザ・ゲーム講習会

◆県レクスクール受講生の声
 「スクール百目の感想」
 「アイスブレイキングに夢中になり、若い人のパワーに年齢を忘れました。」
 伊勢原市 K.Nさん

協会活動報告 5月以降分

★15年度第一回総会開かれる

日時 平成15年6月7日(土)

13時20分～16時

場所 かながわ県民活動サポート

センター402会議室

議題

- ・平成14年度「事業報告」
- ・平成14年度「決算報告」
- ・監査報告
- ・監事選任について

いずれも満場一致で可決承認されました。

※総会に先立ち、テーブルスピーチとして、かながわ女性会議代表の田中正子氏から「ジェンダ

本協会前監事

故鈴木司さんを偲んで



在りし日の鈴木氏

横須賀市

藤本司郎

5月18日、リーダークラブ行事の川崎多摩ウォーク実施中に計報が入り、余りにも突然のことので俄かには信ずることが出来ませんでした。

鈴木氏は昭和48年、横浜市オリエンテーリング(O.L)リーダー

「って何?」と題して、ご講演いただき大好評を博しました。

内容は5頁をご覧下さい。

★第1回 理事会

期日 平成15年5月17日(土)

場所 神奈川県人会館

議題

- ・14年度事業報告
- ・14年度収支決算報告
- ・監査報告
- ・15年度の事業運営
- ・新入正会員承認22名
- ・その他

★第2回委員長会議

期日 平成15年7月23日(水)

場所 かながわ県民活動サポート

センター

クラブが設立、会長に就任されました。49年には神奈川県O.L協会の理事長として、O.Lの基礎作りには常々積極的に参加され、30年の間、後進への指導・経験豊富な事象が語られるとき、我々には何物にも替え難い珠玉でした。

今まで病氣らしい病気をしたことが無く初めての入院で逝ってしまった。あの語り口、そしてあの笑顔には残念ながらもう会えません。長い間有り難う御座いました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

各委員会活動報告

◇生涯スポーツ推進委員会

- ・寒川町・鎌倉市レク協会開催の各フェスティバルに参加し生涯スポーツ体験コーナーを受け持つ。
- ・全国アウトドア・マリンスポーツフェスティバルが7月22・23日江ノ島で開催された。

◇組織化推進委員会

- ・第3回城山町ふれあいレクリエーション大会を重点的に取組む。
- ・6月22日(日)川尻小学校で「キンボール」実技研修会開催。

◇指導者養成委員会

- ・情報誌「レア・レア」1～3号発行
- ・5月25日(日)レク・スクール開講。
- ・6月7・8日、清川青年の家で宿泊研修を行う。

◇情報化推進委員会

- ・ホームページのアクセスカウンターの設置や広報紙の掲載検討。

◇広報委員会

- ・5月25日(日)52号発行。
- ・9月25日(木)53号発行へ向け編集企画会議3回開催。

★第44回かながわスポーツ・レクリエーション大会

(湘南会場)開催される!

さる、7月6日(日)、神奈川県立体育センターで標記大会が開催されました。

当日は、朝からあいにくの雨で屋外行事の開催は危ぶまれました

が、千七百名の参加者の熱気に天候も回復。

汗にまぎれながらも夏の一日を楽しみました。

なお、当日事業スタッフとして参加された学生から感謝のお手紙が届いておりますのでご紹介しませ

毎日うっとうしい天気が続いておりま

す。皆様にはお変わりなくお過ごしのことと存じます。先日はかながわスポーツレクリエーション大会に参加させて頂きありがとうございました。事業参加では、大変お世話になりました。感謝申し上げます。

事業参加する前は、スタッフとしての仕事をきちんと果たせるか心配でした。でもスタッフの方々とコミュニケーションをとることで、励まして頂きました。また、いろんなスポーツに参加させて頂き、スポーツに関する知識を増やすことができました。

かながわスポーツレクリエーション大会で学んだ多くの貴重な体験を生かし、これからは頑張るつもりです。今後ともどうぞ宜しくお願いいたします。取り急ぎ御礼申し上げます。

鎌倉女子短期大学 M・N

★チャレンジ・ザ・ゲーム

普及審判員養成講座開かれる

8月3日(日)、厚木YMCA体育館において標記養成講座が開講され、76名が参加、内59名が普及審判員の資格を取得しました。

3月の城山町での講習会と合せ、県内で74名の方が資格を取得しました。新たに加わった5種目は楽しさ満杯。爆発的な普及が予想されます。普及審判員頑張れ!

特集! かながわレクリエーション

平成15年7月6日(日)
於 県立体育センター

湘南
会場

大会アルバム



全種目を
ご紹介できない
のが残念です



第一線からの報告

レクリエーションコーディネーター
相模原市レクリエーション協会

野外活動部長 横山光男

少子高齢化・学校週休2日制の導入など生涯学習社会をむかえ、社会教育の必要性とその質的向上が強く求められております。

そうした中で私は地域を中心に公民館活動、市を中心にレクリエーション協会、シニアスキー愛好会などの活動を通して市民61万人を対象に「健康」で「楽しい毎日」が送れるよう「リーダー」として活動を展開いたしております。

さる7月20日、市レク協・野外活動部主催で親子体験レク(たべる・あそぶ・つくる・親子自然体験)を当市の学習センター「相模川ビレッジ若あゆ」を舞台に実施いたしました。40名の募集に対し150名弱の応募



川底探検

ジャガイモ掘

を受け抽選により60名の親子に参加いただきました。

「ビレッジ若あゆ」の先生方の協力により①農業体験(ジャガイモ掘りとミニトマトの収穫・試食)②川の自然体験(レク協スタッフ支援)・(川底探検・ジグソーパズルなど)③ストーンペインティングと盛り沢山のプログラムを用意し梅雨の晴れ間のひと時を楽しみました。

親子が畑で一緒に泥んこになり、川でびしゃびしゃになり、ストーンペインティングでは芸術家になり、自然とのふれあいの一日、楽しい会話が弾み、参加者全員の満面の笑みが強く印象に残りました。

秋には百万本の彼岸花観賞、ネイチャーゲームとクラフト、春にはお花見(吉野梅郷)レクと市民の方喜んでいただける活動を展開していきたいとスタッフの皆さんと頑張っております。

おめでとう!

神奈川県
レクリエーション卓球連盟
創立30周年を迎える!

平成15年10月6日(月)
横浜、ベイシエラトン
ホテル&タワーズ

記念式典および祝賀会が
挙行されます。



私の推薦スポット

「寺家ふるさと村」

春の花、夏の緑、秋の紅葉、冬の雪。横浜の丘に広がるここふるさと村では、四季折々の風景を見ることが出来ます。また園内には天然記念物ミヤコタナゴの飼育展示や、ハイキングコース等があり、自然とふれあいながらゆったりと時間が過ぎていく感じになります。一度お出かけになって体感してみてください。

推薦者
横浜市 北神ひろ子

寺家ふるさと村 周辺マップ



【交通】東急線「青葉台駅」小田急線「柿生駅」よりバス利用 駐車場あり
【開館】午前9時30分～午後5時
【休館日】火曜日
【問合せ】四季の家
〒227-0003 横浜市青葉区寺家町414
☎045(962)7414

知っていると得する話

かかとプッシュ体操 座骨神経痛・腰痛緩和、
大腿四頭筋・腹筋の強化

- ◎片脚 2~10回(朝・昼・夜)
- ◎背筋を伸ばし、お腹をしめて行う

①基本の足位置で膝からつま先が見るようにイスに浅く座り、横を持つ



②脚を軽く持ち上げ、踵(かかと)の内側を意識し、斜め前方へ床スレスレに押し出す。そのまま6~10秒数える。



③押し出した踵をゆるめ、つま先を伸ばす。



④つま先をゆるめて、脚をもとの位置へ戻す。



制作 大磯町健康福祉課 監修 橋高靖子



テーブル
スピッチ

「ジェンダーってなに！」

講師 神奈川女性会議代表 田中正子 先生

ジェンダー (gender) という英語は、もともと性別という意味の単語ですが、現在では、「文化的、社会的な性別」、もう少し分かりやすくいうと「男らしさ、女らしさ」という意味に定義されています。

ジェンダーがこのような意味に使われるようになったのは、一つは、1960年代のウーマンリブ (女性解放運動) の運動によるものですが、もう一つは1975年から5年ごとに開かれている国連の世界女性会議です。世界女性会議を通して、男と女の関係のジェンダー的な構造を壊していかななくては、女性の地位向上も男女平等の達成もありえない、社会制度や、身の回りの日常生活をジェンダーの視点で見直す必要があることがはっきりと認識されました。

日本は、教育水準やGNPでは世界のトップグループに入りますが、女性の社会的地位は著しく遅れています。政策決定の場への進出が遅れているからです。制度と意識改革の両面から男女平等を進めていくことが今求められています。

法整備の中で最も重要なのは1999年にできた男女共同参画社会基本法です。今後に残された大きな制度改革では、民法の一部改正と、年

金法があります。

意識改革の面では、ジェンダーを背景にした「固定的な性別役割」意識がまだまだ根強いことが課題です。例えば「家事・育児は女性に向いている」「男は仕事、女は家庭に」「女性向き、男性向きの職業がある」などです。これまで、固定的な性別役割のもとで暮らしてきて、いろいろな歪みができています。経済のグローバル化で国際的な競争社会になり、企業も、一人の男性に家族を支えていけるだけの報酬を出さなくなっています。男性に過度の家族責任がかかっています。女性も共に労働力となり、家計を支える時代になっています。

男性も女性も性別にかかわらず、個人の能力が生かせる社会にならなければ、少子化も改善されないでしょう。ジェンダーから開放された社会とは、性別にとらわれずに、一人一人の能力や個性にあった「自分らしく」生きる社会のことです。

このような社会こそが快適な生活をもたらしてくれるでしょう。

●プロフィール●

S35お茶の水女子大学卒/S47北海道大学勤務/S56工学博士・学位取得/S60東京工業大学勤務/H9育成会専門学校助教等経る

茅ヶ崎市レクリエーション協会

会長 本田那夫

当協会は、民謡・インディアカ・フットダンス・歩け歩け・ベタンク・ターゲットボードゴルフ・レク卓球・体操の八団体より構成され、相互の連携を深め、主なレクリエーションイベントとして、レクリエーションまつり・「なんでも夜市」を行っております。レクリエーションまつりでは市民の皆様との輪を、「なんでも夜市」は夏の夜の盆踊りと参加者から好評を得ています。

当協会は、更なる発展と市民の余暇活動普及・健康的な生活環境づくりを目指してまいります。

(地域・種目)団体

ネットワーク

話と輪環

神奈川県オリエンテーリング協会

会長 碓井進

当県は黎明期より活動が盛んで、第1回全日本大会 (昭和50年度) が小田原市にて開催されています。

最近子ども自然公園や辻堂海浜公園等の大規模公園で身近なオリエンテーリングイベントを開催し、特に家族連れや子ども達から好評を博しています。競技が始まると「野生」が目覚めるらしく、地図を片手に我を忘れて走り回る姿が非常に印象的です。本年度はホームページ (www.orientecing.com/kanagawa) も開設し、積極的な活動を目指しています。

逗子市レクリエーション協会

理事長 高木和男

逗子市は昨年11月9日「体力づくり最優秀組織」として、内閣総理大臣表彰を受賞しました。(財) 逗子市体育協会を支えてきた当協会も、受賞の期待に沿うべく、本年11月23日、本市において開催される、「全国ニューススポーツフェスティバル」を是非とも成功させたいと思っております。そしてこれをきっかけに多数の市民の体力づくりや生涯スポーツ、米軍家族住宅との友好交流事業の推進を図り、レク関係団体の育成と組織の強化に努力してまいります。

神奈川県グラウンドゴルフ協会

会長 壁谷利之

私共協会は平成四年の創立で一昨年の十周年を祝いました。創立時、加盟団体十二、会員数二二四名で発足、現在は加盟団体四五会員数一一〇〇名と順調に発展し、今後の増加も予想されます。グラウンド・ゴルフは「だれでも、どこでも、いつでも」と言うレク活動の基本に最も適しており、特に高齢者には最適のスポーツと思われるます。

県内で会員以外の潜在プレイヤーも多数活動しており、県民の健康増進のため益々多数のプレイヤーが多いに楽しむことを望みます。

これからの行事予定

かながわスポーツ・レクリエーション大会(県央会場)

日時 10月13日(祭日)

午前9時40分
午後3時30分迄

場所 海老名市総合運動公園
内容 《室内》民踊/フォークダンス/インディアカ/バウンドテニス/レク・卓球/3B体操/クラフト

全国ニューススポーツフェスティバル

2003 in かながわ
(関東・甲信越大会)

日時 11月23日(祭日)

午前10時~午後4時
場所 逗子市アリーナ・逗子市第一運動公園、米軍家族住宅運動場など

主催 (財)日本レクリエーション協会
主管 全国ニューススポーツフェスティバル2003 in かながわ実行委員会

後援 文部科学省など13団体
協賛 池子米軍家族住宅

内容 《逗子アリーナ》

インドアカ/レク卓球/バウンドテニス/チャレンジ・ザ・ゲーム/ユニカール/ダーツ/ターゲットボール/ベビーフット/フォークダンス/3B体操/スポーツチャレンバラ/クラフト/竹トンボ/けんたま 等



ペタンク/ゲートボール/クリケット/ヒット・ザ・ターゲット/フライングディスク/ブーメラン/ティボール 等

〔第一運動場〕

ペタンク/ゲートボール/クリケット/ヒット・ザ・ターゲット/フライングディスク/ブーメラン/ティボール 等

〔米軍住宅運動場〕

ターゲット・バードゴルフ/グラウンド・ゴルフ 等

関東甲信越ブロック会場です。米軍家族との貴重なふれあいの場を楽しみましょう!

有資格者研修事業(講演会)

「レクリエーションと心のケアについて」

講師 大江 浩氏

横浜YMCA国際・地域事業本部
チーフディレクター
(元神戸市須磨区自治会長)

通り魔事件の犠牲になった神戸市須磨区の小学生の住む地域の自治会長として、また阪神淡路大震災の現場で働きをされ、最近もアフガニスタン等の子ども状況から「心の問題」についてお聞きします。

有資格者の皆さんはもちろん、子ども施設や学校等に勤務する方々も是非お聞きください。

日時 11月29日(土)

午後2時~午後3時30分

場所 かながわ県民活動サポートセンター

参加費 五百円

申し込み制 先着48名まで

理事会 10月4日(土)

委員長会議 10月23日(木)

加盟団体事務局担当者会議 11月15日(土)

課程認定校連絡協議会

12月5日(金)予定

新春のついで

日時 平成16年1月31日(土)

午後5時から

場所 横浜崎陽軒



夏休みは皆さんがお過ごしでしたか。事務局の八月はちょっと一休みをしています。のんびりと、次の会議資料、

イベントの準備等やっています。7月から事務局に新人が加わりました。金石万季さんという女生の雰囲気を持ち合わせている方です。次回紹介したいと思います。まだまだ、残暑はつづきます。身体に気をつけ後半事業に頑張りたいと思います。(林)

編集後記

今年の夏は連日の雨で、なかなか太陽が顔を

出してくれませんでした。私達の主食である「米」が10年振りの不作だそうです。衣食住に恵まれているため、あまり感じないかも知れませんが、農業を営んでいる方々には大打撃です。

一方、夜空を見上げれば火星が6万年振りに地球に大接近とか。東南の空にオレンジ色に輝く「ビッグスター」に大感激です。

私達広報委員も、話題満載で多くの皆様に感動をお届けしたいと全員一丸となって頑張っております。

小林 尚子