

スコレ

発行日 平成17年9月30日
 発行 特定非営利活動法人
 神奈川県レクリエーション協会
 編集 広報委員会
 事務局 〒221-0855
 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
 神奈川県立スポーツ会館内
 電話 (045) 320-2430
 F A X (045) 320-0640
<http://www.kanagawa-rec.or.jp/>

やってよかったしく活動 学んでよかったしく運動 もってよかったこの仲間

災害ボランティアの

視点から見た地域レク活動

神奈川県災害ボランティアネットワーク 代表 吉村恭一



を思いやり、そこに心を寄せる感受性を豊かに働かせることが求められる。

これは日頃から、人と人との関係の中で養われているものであって災害時に急に与えられるものではない。まさしく日常が問われるのである。

2. 人と人との関係のなかで成立する活動

被災者を「一方的に助ける」のではなく、ボランティア自身が「自らを開き」「相手を受け入れる」ところから活動ははじまる。これはまさしく「人と人との共感関係」が築かれていないと成り立ちえないことをいくつかの被災地での活動例から学んでいる。

3. 自ら活動に参加することに加え、コーディネートとしての役割が求められる。

災害発生と同時に被災地以外から数多くのボランティアが現地入りする際、その地域の「コーディネーター」の存在が大きな鍵をにぎっている。日常的な地域における人間関係、地域性の熟知など、ここでも日

常的な活動をする人びとの存在が大きくクローズアップされてくる。

概略以上のように災害ボランティア活動の視点から地域レクリエーション活動と重ねて考えてみると、あらためてレクリエーション活動が「心を開き、心を豊かにし、人と人との交流を大切なものにしていく」ことの意味と災害時におけるボランティアのあり方が基本的なところで一致していることが明らかになってくる。

地域レクリエーション活動が、あまり意識してはいないが、災害ボランティア活動とつながっていることに気付かされるのである。

神奈川県内13市に広がる災害ボランティアネットワークに、各地のレク協会が参加し、異なった様々なボランティアグループと出会い、連携し、大いに貢献して欲しいと心から願っている。



かながわ スポーツレクリエーション 大会(湘南会場)アルバム

とき 8月7日(日)

ところ 神奈川県立体育センター

参加者 男 515名 女 963名 計 1,478名



暑さも 若さと熱気で 吹っ飛びました。



チャレンジ・ザ・ゲーム

2005 かながわ アルバム

とき 7月2日(土)

ところ 神奈川県立スポーツ会館

参加者 男 25名 女 60名



記録に挑戦



読売新聞
**よみうり
ライン
ウォーク**

読売新聞横浜支局主催

**乗って、歩いて、考えて
よみうりラインウォーク開催!**

- | | | | | |
|------|-----------------------|-------------|---------------|-----|
| コースA | 歩き7km 所要時間 約5時間30分 | 湘南台 駅発 | ニュースポーツ 体験 | ゴール |
| コースB | 歩き8km 所要時間 約5時間45分 | 上大岡 駅発 | ニュースポーツ 体験 | |
| コースC | 歩き8.5km 所要時間 約6時間 | センター南 駅発 | ニュースポーツ 体験 | |
| コースD | 歩き7km 所要時間 約5時間20分 | 片倉町 駅発 | ニュースポーツ 体験 | |



このイベントには当協会の多くの有資格者が参画。
コースづくりや運営に当たりました。



第1回フォローアップ研修 開かれる!

LT (リーダーシップ・トレーニング) 委員会主催

8月28日(日) 県立体育センター

講師 群馬社会福祉大学教授 大場 敏治 氏



素晴らしき仲間達

遊びのプロを目指して

ぶるるんフルーツ



私たちぶるるんフルーツは、2000年の新カリキュラム一期生の有志の集まりです。現在、リーダーシップ・トレーニング委員会の委員長でいらっしゃる小泉八重子先生に声をかけて頂き2001年6月に結成いたしました。小泉先生には、いつも応援していただき、心強い限りです。「笑顔と元気で、いつでも・どこでも・だれとでも」をモットーに大和市を拠点として、月に2回小学

生を対象に遊びの広場『土曜日だよ全員集合』と『遊び塾』を企画実行し、クラフトやゲームを教えております。メンバーは、女性5名男性1名の計6名で、住んでいる地域はバラバラですが、「子どもたちへの夢と希望の伝道師として、活動していきたい!」と心はひとつです。

TVゲームや携帯電話、インターネットなど、子どものコミュニケーション環境は複雑・拡大する一方です。そんな中、人とのかかわりを持つ機会が減ってきている現状を見て、少しでも子どもたちの「生きる力と夢を育む」手助けができればと、活動しております。



私たちの夢

平均年齢もいつの間にか÷2>25になってしまいましたが、気持ちは青春真っ只中です。


老後を楽しく暮らしたい〜海外遊学の夢まで色々ですが、基本はいつもレクリエーションの心です。


レクリエーションの名前の通り、自分自身の心と身体の再生を図りつつ多くの皆さんと「楽しさを発見」していきたいと思っております。


ぶるるんフルーツの名前の由来

子どもが好きな音「ばびぷべぼ」を使い、子どもから高齢者まで、すぐに覚えていただけるように果物の名前をつけました。ぜひ、覚えてくださいね!!


メンバー紹介


 口も器用だが、指先が器用な「ばなな」こと、篠原昌子。


 バルーンが得意で絵がうまい「みかん」こと、新鞍みどり。

 得意なことは何もないわ!!と、謙遜気味な「もも」ちゃんこと、青木好枝。

(実は、彼女は人様のお世話をするのが大好き)

 子どもたちに大人気の黒一点の「ドリアン」こと涌井富士夫。

 忘れっぽいがいつも陽気で手遊びが得意な「めろん」こと、比留川正子。

 マジックと木登り(おだてに弱い)が得意な「いちご」こと、藤村妙子。

こんな私たちの共通点は?

① まじめ

どんなに遠くからの依頼でも手弁当で駆けつけます。

② つねに前向き

いやなことは一晩寝れば忘れます。

[問い合わせ先] 0467-76-9865 (藤村)

紅葉の震生湖・渋沢丘陵を歩く

紅葉に包まれた表丹沢の山並みを眺めながらのんびり歩きますか？

震生湖は、その名の通り大正12年の関東大震災のときに誕生した湖です。雑木林に囲まれ、湖面に映える紅葉は最高です。釣りやボート遊びをしている楽しい光景がみられます。また、湖畔には大弁財天と18の仏像が祀られた大秦野大弁財天のお堂があります。

渋沢丘陵は、丹沢の山々と秦野市街地をはさんで向かい合う田畑や草原が広がる丘陵地です。コースには、のどかな昔ながらの山里や神社もあります。



コース

秦野駅 → ①今泉神社 → ②白笹稲荷 → ③④震生湖 → ⑤⑥渋沢丘陵地 → 渋沢駅。＝約6km
：所要時間約3時間



①今泉神社



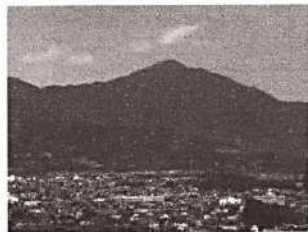
②白笹稲荷



③震生湖



④震生湖(釣り場)



⑤渋沢丘陵



⑥渋沢丘陵

この逆コースでも結構です。また、震生湖で釣りやボート遊びだけでも楽しめます。なお、道に不安を感じたら地図上で明らかな所まで戻り確認することが必要です。スペースの都合で地図が読みにくいので、拡大コピーや他の地図をご利用下さい。



Part 4 **遊びの達人からの
メッセージ**



今から三十余年
前家庭婦人卓球連
盟が発足した当
時、体育館に通う

服装は、お出かけ用の美しい洋服に
高いヒールを履いて大きなスポーツ
バッグをかかえて、隣近所に気兼ね
をしてそっと出かけたものだった。
しかし今日に至っては、ジャージの
上下姿でリュックサックを背負って、
堂々と電車やバスに乗込んで体育館
通いをしている姿がある。スポーツ
レクリエーションが地域社会に根ざ
し人々の健全な生活に役立ち発展し
ているものと思う。中高齢者の卓球
教室で、ラリーが続きスポーツの楽
しさを知って、六十年前の小学生の

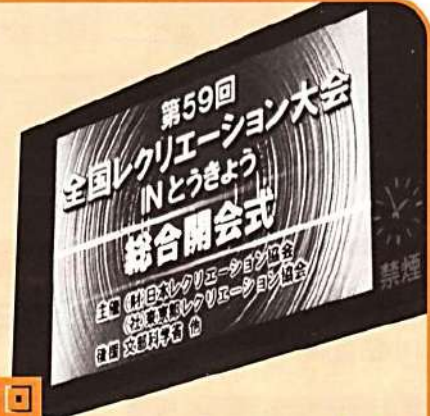


時代、体育の授業が嫌いで「今日は
風邪を引いているから」又は「お腹
が痛いから」と言って先生に嘘を言
って休んでいた自分が残念で仕方が
ない。こんな楽しく気持ちの良い汗
をかいて爽快な満足感はやめられな
い。指導者として、生涯スポーツが
日常生活の一部として、地域社会の
人々が気軽に活動出来る手伝いの役
にならなければならぬと思ってい
る。私は厳しい競技スポーツを経験
済みではあるが、スポーツは苦しい
ものではなく、人間の生きる喜びを
支え、多様で多彩な遊びの機会を提
供し、明るく健全な社会づくりに役
立つものと考え、「おどり」「ソング
」「ゲーム」といった基本的な実技
と、私達の行っている競技スポーツ
が、遊びの心をまじえて、健康と親
睦が活発に展開して高齢者は勿論の
事巾広く子供から成人の人々も参加
して欲しく、スポーツレクリエーシ
ョンの発展は、施設の確保と指導者
のすぐれた技と情熱のある持ち主、
そして多くの愛好者が集ってくださ
る事だと思ふ。自然災害や人災など今
日予期しない出来事が多発している。
安心して暮らせるより良い環境づく
りに官民一体となって努力を重ねて
行かなければならないと考える。百
一種目の大きな団体となった(財)
日本レクリエーション協会の傘下に
いる地域団体や種目団体が尚一層活
発に発展する事を祈念してやまない。

袖奈川県レクリエーション卓球連盟
会長 加藤 妃生子

川崎市立梶ヶ谷小学校
「わくわくサマースクール」指導
7月23日(土)

●県スポーツチャンバラ協会 ●川崎市ネイチャーゲーム協会
●相模原市レクリエーション協会 ●ぶるるんフルーツ(別頁)
の4団体が協力し、親子での新しいゲームやクラフト
などを指導しました。



第59回
全国レクリエーション大会
INとうきょう 開かれる
9月17日(土)～19日(月祝)



次回開催は
青森県です

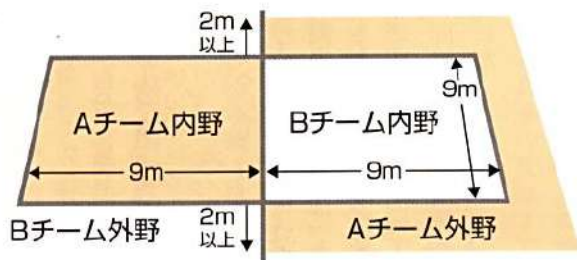
ニュースポーツ紹介コーナー

Part 4 ドッジビー こどもたちのための、ふれあいニュースポーツ。人気上昇中！ (DODGEBEE) ドッジビーは学校愛育教材としても活用されています

ドッジビーとは、とても軟らかい素材のフライングディスク（フリスビー）を使った、ドッジボール形式のニュースポーツです。幼稚園・保育園の運動遊びに、小学校の体育授業やゆとりの時間に、子ども会のレクリエーション活動などに多く取り入れられています。

〈用具〉

ドッジビーで使用するディスクは、「ドッジビー270」です。このディスク1枚あれば、ゲームをすることができます。



〈コート〉 図のとおりです（バレーボールのコートで代用可）

※外野：相手の内野を囲む3方向のラインの外側がすべて外野で範囲はなく、3方向どこからでも投げることができます。

〈人数〉

13人对13人で対戦します。

ただし、選手の登録は15人まですることができます。

〈ゲーム時間と勝敗〉

1ゲーム15分です。

15分経過後、より多くのプレーヤーが内野に残っていたチームが勝ちとなります。

〈内・外野の人数配置〉

ゲーム開始時には、内・外野共に1人以上を配置しなければなりません、何人配置するかは自由です。

〈ゲームの開始〉

ジャンケンをして、最初のディスクの所有権とコートを決め、ゲームを開始します。

〈ゲームの進め方〉

ゲームの方法は、ドッジボールとほぼ同じです。

- ①からだのどの部分にディスクが当たっても、アウトとなります。
- ②ディスクをキャッチしたプレーヤーが、ディスクを5秒以内に投げなければなりません。
- ③外野プレーヤーが、相手の内野プレーヤーをアウトにした場合には、すぐに内野に入らなければなりません。
- ④地面を転がったり滑ったりしているディスクは、完全に自陣コートに入り込んだ時、とることができます。（まだ相手コート内にあるディスクを、手や足を伸ばしてとることはできません。）

⑤詳しくは

<http://www.netlaputa.ne.jp/~rec/dodge/game.html>

第一線からの報告

「楽しむ」活動を大切に

インストラクター 横浜市 大尾 美登里

私のレク活動の基本は「楽しむ」です。大袈裟に言えば人生も：と言ったところでしょ。いつも、心から「その時」を、そして、「その時々に出逢った人達」と楽しい時間を楽しむことができたなら最高だと思っ

何とか無事終了ということもよくあります。このとき、大いに助けになるのが、県レクで学ばせて頂いた「レクリエーション」とは何か？」と即実践できるスキルです。「自分が楽しむ」ことを基本に諸先生方が惜しみなく教えてくださった色々な手法が甦ります。

辞書を引けば、「楽しむとは、心が満ち足りて安らぐ」と書かれています。心地よい疲労感とみんなの笑顔が残る活動。良いですよ。しかし、この自分も、そして、参加者も「楽しむ活動」を実行するには、みんなが安心して安全に活動できることが第一条件となります。

これからお祭りのようにみんなで作り上げ、爽やかな汗と笑顔が残る、みんなが安全に安心して「楽しむ活動」を続けて行けるように、生涯スポーツ・レクリエーションを学び、実践し、スキルアップしながら誰もが心豊かに安らげる地域づくりのお手伝いをして行きたいと思

また、地域でも青少年指導員として、子どもたちと関わる活動や時折講師として招かれレクリエーション指導もしていますが、この安心・安全が結構難しいのです。準備万端整えたつもりが、当日の天候や集まったメンバーなどによってこの「楽しむ活動」は「苦しむ」活動に急変することがよくあります。



エプロン姿が大尾さん

課程認定校だより

学校法人湘南ふれあい学園

茅ヶ崎看護福祉専門学校

レクリエーション担当教員 秋山朋寛

私ども学校法人湘南ふれあい学園・茅ヶ崎看護福祉専門学校は、湘南・横浜・伊豆方面を主とした医療法人社団康心会を中心に、地域に根ざした「ふれあいグループ」の教育機関として、「人を尊び、命を尊び、個を敬愛す」というふれあいグループ共通の理念の下、介護福祉士と看護師の養成機関として、質の高い人材育成に努めております。

本校の介護福祉学科では、カリキュラムに含まれているレクリエーション概論とレクリエーション活動援助法の講師に、レクリエーション運動に注力し、戦後のレクリエーション運動を支えた一人でもある、奥野正恭先生（奥野正恭・忠枝レクリエーション研究所）にご教授頂き、レクリエーションの基本から指導法まできっちり指導していただいた上で、レクリエーション・インストラクターの資格取得の為の事業参加を行わせてもらっています。

そのおかげもあり、入学時には内気でどことなく頼りなかった学生が学園祭（我が校では「かな祭」と申します）において、レクリエーションの授業で学んだ知識を上手く生

かしながらリーダーシップを発揮し、学生だけでなく誰もが楽しめるようなアトラクションを考え実行する事で、周囲の住民の方々に大変好評を博したとともに、介護福祉士やレクリエーション・インストラクター取得への自信を深める結果となる事もありました。

また、同じふれあいグループの介護老人保健施設である「ふれあいの丘」や介護老人福祉施設の「ふれあいの森」ではレクリエーション・インストラクターを取得した卒業生が多数就職し、そこで福祉の実践の場でのレクリエーション活動を行い、ご利用者様に変好評を得ており、卒業生が学校に「レクリエーション活動が成功した」との報告をしにくれる事もあります。

私ども茅ヶ崎看護福祉専門学校では、福祉の現場にてご利用者様に心の底からの楽しみや、生きがいを感じられるレクリエーションを通じて、ご利用者様のサクセスフル・エイジングが提供でき、即戦力として期待される介護福祉士をこれからも育成していきたいと思っております。

事業活動報告

《6、9月の協会活動報告》

★17年度第一回総会

6月4日（土）県立スポーツ会館
16年度事業報告及び
16年度収支決算報告

満場一致にて可決承認されました。

★加盟団体代表者会議

6月18日（土）

★チャレンジ・ザ・ゲーム

2005inかながわ

7月2日（土）

★かながわスポーツ

県立スポーツ会館（横浜）

レクリエーション大会（湘南会場）

8月7日（日）

★レクリエーション

県立体育センター（藤沢）

インストラクター養成講座

6月12日（日）～10月2日（日）
全11回

★設立50周年記念事業実行委員会

第59回全国レクリエーション

大会の視察

9月17日（土）～19（月）

《10、12月の事業・会議予定》

☆かながわスポーツ

レクリエーション大会（県央会場）

10月10日（祝）

☆加盟団体事務局代表者会議

海老名運動公園

11月19日（土）

☆課程認定校事務

担当教職員合同会議

12月2日（金）

☆委員長会議

10月18日（火）

◇LT委員会主催 平成17年度

第2回フォローアップ研修

11月27日（日）



朝の通勤電車は先頭が女性専用車だ。下車駅の改札口に近いからこれに乗りたいが余儀なく二両目に乗る。時として、そんなおじさんばかりの二両目に、チョーぎりぎりスカート的女生徒君が眼をきらきらさせて、乗り込んでくる。これこれ。

男女七歳にして車両を同じうせず。いっそ銭湯のように女車、男車に別けたらどうか。扉が開くと脂肪の地にご婦人と白く染め抜いた暖簾、こちらは紺地に白く殿方と染め抜いてあつて：ベルが鳴る。「あなたいつてらっしゃい」「君も頑張つてな」左と右のご出勤。それにつけても、レク精神、何時でも、どこでも、誰とでも、（と）

編集後記

61号の出来映えはいかがでしたでしょうか。アメリカと日本での災害、総選挙、とビッグニュースに事欠かない時期でしたが、本誌も行事が盛りだくさんで内容豊富、編集は絞り込みにも悩む程でした。まもなく（新年号）の準備に取りかかります。企画、情報提供などのご支援をお願いいたします。

小林薫