

スコレ

発行日 平成18年1月1日
 発行 特定非営利活動法人
 神奈川県レクリエーション協会
 編集 広報委員会
 事務局 〒221-0855
 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
 神奈川県立スポーツ会館内
 電話 (045) 320-2430
 F A X (045) 320-0640
<http://www.kanagawa-rec.or.jp/>

やってよかったしく活動 学んでよかったしく運動 もってよかったこの仲間



新年のごあいさつ

特定非営利活動法人
 神奈川県レクリエーション協会

会長 三枝忠一

皆さんあけましておめでとうございます。

今回は「情報の共有」について述べたいと思います。このことは言うが易く、行うは難しいと思います。皆さんの仲間の間でも、会長の所で文書が止まってしまっている。会議には参加しているようだがその報告がない。文書は会長あてに出しました等、事務がどこおっている場合によく聞く話です。

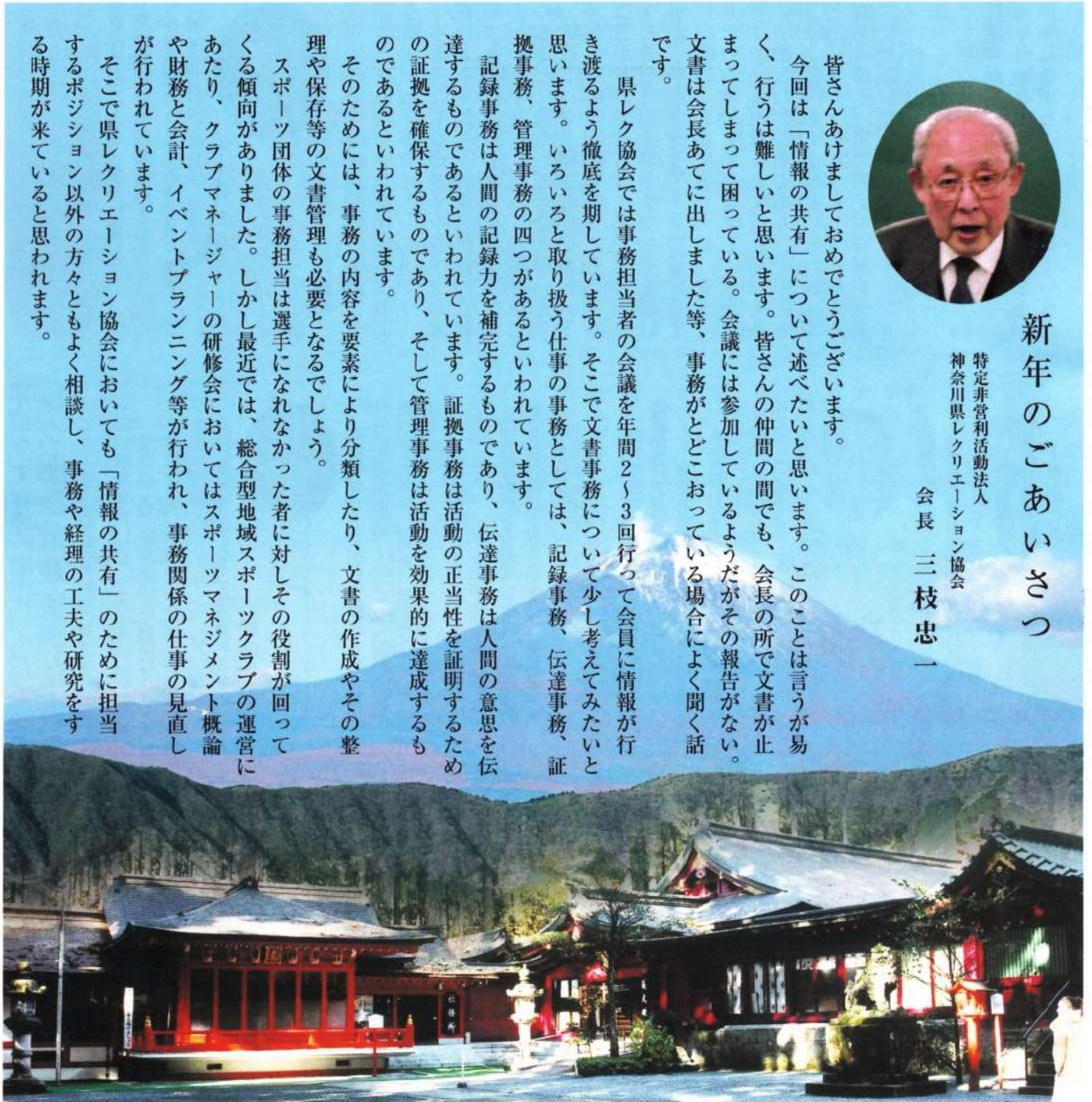
県レク協会では事務担当者の会議を年間2〜3回行って会員に情報が行き渡るよう徹底を期しています。そこで文書事務について少し考えてみたいと思います。いろいろと取り扱う仕事の事務としては、記録事務、伝達事務、証執事務、管理事務の四つがあるといわれています。

記録事務は人間の記録力を補完するものであり、伝達事務は人間の意思を伝達するものであるといわれています。証執事務は活動の正当性を証明するためのものであり、そして管理事務は活動を効果的に達成するためのものであるといわれています。

そのためには、事務の内容を要素により分類したり、文書の作成やその整理や保存等の文書管理も必要となるでしょう。

スポーツ団体の事務担当は選手になれなかった者に対しその役割が回ってくる傾向がありました。しかし最近では、総合型地域スポーツクラブの運営にあたり、クラブマネージャーの研修会においてはスポーツマネジメント概論や財務と会計、イベントプランニング等が行われ、事務関係の仕事の見直しが行われています。

そこで県レクリエーション協会においても「情報の共有」のために担当するポジション以外の方々ともよく相談し、事務や経理の工夫や研究をする時期が来ていると思われれます。



箱根神社

撮影：行田恭子

平成17年度 文部科学大臣表彰 生涯スポーツ功労者表彰受賞

昨年10月7日(金)に篠崎さんと藤野さんのお二人が、永年に亘りレクリエーションの普及振興に尽力された功績により表彰されました。

■ 神奈川県レクリエーション協会 副会長
相模原市レクリエーション協会 会長



篠崎明弘さん

この度は、思いがけず文部科学大臣表彰を受賞させていただきました。

お知らせを伺ったときは、思わずわが耳を疑うような有り様でした。次第に現実のこととして実感するようになりましたが、私にとっては身にあまる光栄で感激のほかはありません。

これもひとえに、県ご当局、県レク協会長を始め、多くの皆様のご指導ご鞭撻の賜物と心から感謝申し上げます。

振り返って見ますと、レクリエーションとの出会いは昭和25年のことになりました。これまでの間、随分多くの先輩の方々のご指導やレク仲間のお世話になつて参りました。

今年、私の所属している相模原市レク協会が創立50周年という節目の年でもあり、一層、感激を新たにしております。

今回の受賞を機に、更なるレクリエーションの普及運動に微力を尽くして参りたいと存じます。有り難うございました。



藤野和子さん

■ 神奈川県レクリエーション協会 理事
■ 神奈川県ベタング協会 理事長

「スポーツの普及振興に尽力し、このたびいただいた賞状に、このような文があります。

もちろん、私のライフワークの基盤はレクリエーションの理念の宣教師であり、人生の大部分で「生きることってすばらしい。」の精神を広めることに費やしてきたと思います。横浜市レク、神奈川県レクという大きなお仲間の輪の中でこそ、そのことが可能でもありました。

その中で、スポーツマンでもない私が、みんなのスポーツ「ベタング」に出会うことができたのは、まさにレクのお陰でもありますし、県民スポーツへの貢献してきたのはともに活動したお仲間であり、そのことがまさに今回のお褒めになったのだと思います。これは私一人に対する賞ではなく、私の考えや行動を支えてくださった多くのレクリエーションの仲間や、横浜市の健康体力づくりをきっかけに協働するようになった大勢の友人たちとともにいただく賞なのだと感じております。

これからも、友人たちの英知をお借りしながら、一心に努めていきたいと思っております。

平成十七年度 財団法人日本レクリエーション協会 レク運動普及振興功労者表彰

第59回全国レクリエーション大会 1-Nとうきよう

昨年9月17日(土)〜19日(月祝)までの3日間、東京体育館および国立オリンピック記念青少年総合センターを中心に標記大会が開催され、総合開会式のなかで、本県から3名の方が功労者表彰を受賞されました。

■ 神奈川県レクリエーション協会 会長



三枝忠一さん

「平成四年から故船田元会長とご一緒に今日の協会の組織、人づくりに御尽力賜りありがとうございました。おめでとうございます。」

― 神奈川県レクリエーション協会 理事長 若木一美

「受賞おめでとうでございます。07年全国レク大会に向けてますますのご健闘をお祈りいたします。」

― 神奈川県レクリエーション協会 事務局 富岡正明

「受賞おめでとうでございます。今後ご指導よろしくお願い致します。」

― 神奈川県レクリエーション協会 広報委員会 一同

■ 愛川町レクリエーション協会



愛川町レクリエーションクラブ 名誉会長
愛川町ターゲットパトロール 協会顧問
愛川町ベタング協会顧問
熊坂 實さん

「受賞おめでとうでございます。」

― これからも大いに期待しています
― 県レクリエーション協会役員一同

「永い間ご指導ありがとうございました。これからも健康に留意してご活躍下さい。」

― 愛川町レクリエーションクラブ 会長 井上 桂

「熊坂先生これからも頑張ってください。期待しています。」

― 県レクリエーション公認指導者の会 代表幹事 吉澤和雄

「今までに、県より体育功労者表彰、県知事さんと県社協会会長さんからポランティア功労者表彰、そして今回の日レク協会の表彰。おめでとう！これからも歳と相談して活動してね。」

― 家族一同

■ 県サイクリング協会 副会長



ヨコハマサイクリングクラブ 事務局長
山本貞夫さん

「おめでとうございます、今後も末永く後輩育成の活動を続けてください。」

― 神奈川県サイクリング協会 会長 菅 義偉

「過去にクラブが全レク協会より団体表彰を受けましたが、今回は山本さんが個人で受賞された事をクラブ仲間が全員で喜んでいきます。」

― ヨコハマサイクリングクラブ 会長 堀田武信

「サイクリング協会の活動がレク活動の中でも生涯スポーツとして大きく評価されたと思います。これからも指導をして下さい。」

― 神奈川県サイクリング協会 理事会一同



毎にあいさつをしませう。元日マラソンで走る距離は、それぞれランナーが選択します。

私はここ五、六年、地元で開催されている元日マラソンに、指導している相模原市内の中学生と一緒に参加しています。

世の中の人が大晦日に夜更かしをし、まだ布団の中に居る頃、暖かい布団から眠い目を擦りながらも起き出し、スタート地点である淵野辺公園に集合します。

前日から十時間程しかたっていないのに、新年と言う節目を感じ、お決まりの文句ではありますが「あけましておめでとうございます。今年も宜しくお祈いします」と、会う人



エスビー食品陸上部顧問 永田七恵

お正月特別寄稿
元オリンピック(ロサンゼルス)マラソン代表
佐々木七恵(現姓永田)氏からの熱きメッセージ

「二年の計は元日にあり」

指導している中学生の中にも、今まで走った事のない長い距離に挑戦する子、無難なところで「よし」とする子など様々です。コーチの立場としては前者を選択してほしいのですが強制はしません。

そして走ります。一生懸命走りま

す。冬だと言うのに大粒の汗を流します。実に爽快です。どんな時も走る前は緊張するものです。しかし、走った後は気分最高です。

このメリハリが何とも言えませんが、年の始めを先取りした気分です。挑戦している自分を感じ、充実感でいっぱいです。

わが子が少年サッカーをしていた頃、チームのメンバーに呼びかけ、参加した事もありました。運動能力のある子は、何をさせても素晴らしいです。サッカーの上手な子ほど走るのも速いです。上位入賞候補です。わが子とは言うとな、「ポジションどこ？」と聞かれ「ベンチ」と答えてしまうほどの運動オンチです。試合は声だけの出場ばかりでした。遺伝子がうまく伝わってくれませんでした。この日も案の定、自信のなさがスタート地点で出てしまい、最後尾からの出発です。八十七人中六十

二位でした。ところが本人は「ごぼう抜きできたんだよ」と大喜びでした。自分の目標を持ち、挑戦できた事に大満足だったようです。

マラソンは、頑張った分だけ、一人一人が輝けます。それが個人種目の良さでもあります。

「始めよければ 全てよし」

大きな目標をかかげる必要はありません。身近な事から、手の届く事から、何かを始めてみませんか？

元日のほんの小さい誓いから充実した一日を過ごす事により、不思議と素晴らしい一年が約束された気分になります。

皆様にとって今年が健康で、充実した年となりますよう、お祈り申し上げます。



〈プロフィール〉

佐々木七恵(現姓 永田) 49歳
エスビー食品陸上部顧問、岩手県出身
'78 日体大卒
◇ 県立盲学校勤務
'81 県立盛岡第一高等学校勤務
'82 退職
'82 エスビー食品入社
'83 東京国際女子マラソン優勝
'84 オリンピック(ロサンゼルス) 19位
'85 名古屋国際女子マラソン優勝 引退
'85 結婚 2児を儲ける
現在、相模原市在住、市内中学校の地域指導者として、走る楽しさを教えていると同時にエスビー食品主催のちびっ子マラソン等、全国に出かけ、活動している。

！ホットニュース！

第61回全国レクリエーション大会は神奈川県で開催予定です

今年の全国レクリエーション大会は青森県で開催されますが、第61回大会は、平成19年11月上旬に横浜市、川崎市、鎌倉市、藤沢市等での開催が予定されています。

〔主な内容は〕

★総合開会式

表彰、アトラクション、シンポジウム

★交歓の夕べ

懇親会、情報交換

★研究フォーラム

パネルディスカッション、公開講座等

★種目別交流大会

各種目団体による交流大会

★特別行事

県民を対象にしたニュースポーツ体験イベント

★協賛行事

大会趣旨に賛同して自主的に開催する行事等

★特別協賛行事

種目別交流大会に参加する種目以外の大会

★閉会式

挨拶、大会旗引継等

などですが、詳細が決まり次第お知らせ致します。

皆さんの絶大なるご支援とご協力をお願いいたします。

新春の花めぐり

春を求めて、

ハイキングもよし、写真撮影もよし

「新春の花めぐり」をしませんか

この季節、県下の

主な名所をご案内します。

なお、花の開花時期は

その年の気候により異なりますので

お問い合わせの上お出かけください。



水仙

瑞泉寺

TEL0467-22-1191

●場所

鎌倉市二階堂＝JR横須賀線「鎌倉駅」大塔宮行きバス約10分
徒歩約12分

●見頃 12月下旬～2月下旬頃まで。

●見どころ

水仙約4,000株の外、寒椿・福寿草等も境内に咲いている花のお寺。

●拝観料 100円・小学生50円。



菜の花

二宮町立
吾妻山公園

TEL0463-72-3611

●場所

二宮町中里～山西＝JR東海道線「二宮駅」から公園入口徒歩
約5分＝公園内の山頂まで、さらに徒歩約20分。

●見頃

12月中旬～1月下旬頃まで。

●見どころ

約30,000本の菜の花が咲いています。園内の頂上から相模湾
や富士山の眺めがよいです。更に、アスレチックコースもあります。



ペコニア

箱根ペコニア園

TEL0460-5-8383

●場所

箱根町塔之沢＝小田急線・箱根登山鉄道「箱根湯本駅」から無料送迎バス約3分

●見頃

年間とおして。

●見どころ

約600種10,000株が咲き乱れ花の楽園。

●入園料 大人800円・小学生400円。



水仙

県立
城ヶ島公園

TEL046-881-6414

●場所

三浦市城ヶ島＝京浜急行「三崎口駅」から城ヶ崎行きバス約25分、白秋碑前下車徒歩約7分

●見頃

12月下旬～2月上旬頃まで。

●見どころ

ハイキングコースに約500,000本の水仙の花が。
イベントが催される、水仙まつりは(12/25～2/5)



ある新聞のコラム記事に、企業の入社面接基準として、次の様な事項を挙げているとの事、それは、国際性はあるか、チャレンジ精神はあるか、創造性があるか、自分のキャリアを自分で開発する強い意志があるか、実行力があるか、多様な考え方ができるか、技術への興味はどのくらいあるか、人間性はどうか。だそうです、すべてを兼ね備える人など居るわけがありません。何事も努力目標であると思うのです。



Part 5

メッセージ

遊びの達人からの

さてさてレク活動に常に奮闘されておられるリーダーの皆さんお元気ですか。私はこれと云って何一つ自慢出来る事なんてありません。只一つ「人生に大切な事は、自己を表現すること」と先輩に教えられた言葉です。私も若い時、これぞと思つて苦しくても歩んだ役者稼業ですが、生活の苦しさはどうにもならず旅巡業の途中で切なく退団した人生の落伍者を経験しました。

その後、ボランティア活動から知ったレクリエーション活動は、人生創造にこの上もない明るく楽しい舞台、表現活動だと知ったのです。

教育の三大原則「興味、反復、評価」これがレク指導者の心すべき原点で、レク技術とはコミュニケーション技術に他ならずで、指導者の資質が問われます。そして、「楽しさ、安全、成長」をレクの目標にすることです。レクリーダーの皆さん、ハブニングを大切にして下さい。「失敗こそ教師なり」です。

一生懸命の姿、素晴らしい笑顔こそ、技術に勝るものな事です。

レクリエーション活動の分野、地域社会での関わりは、益々もって開拓の新時代に入りました。新年も、レク仲間の皆さんと協力し、人間交流の場づくりに、生きいきと前進しようではありませんか。・・・
「技術は銀、人柄は金なり」と私はこゝまた教わりました。

神奈川県フオークダンス連盟

会長 米倉 菊治郎

かながわの正月行事のご案内

新しい年のはじめ!県内の正月行事は見所いっぱい、夢いっぱい!あなたも是非、お出かけになられては如何ですか?!



1日	相模川寒中水泳	(相模原市)	スポーツ課	TEL 042-754-1111
1日	新春初泳ぎ	(小田原市)	観光課	TEL 0465-33-1521
2・3日	東京・箱根間往復大学駅伝競走	(東京～箱根町)		
3日	出雲大社相模分祠の福迎祭	(秦野市)	出雲大社	TEL 0463-81-1122
4日	手斧初式	(鎌倉市)	観光課	TEL 0467-23-3000
5日	除魔神事	(鎌倉市)	観光課	TEL 0467-23-3000
6日	田名八幡宮の的祭	(相模原市)	観光課	TEL 042-754-1111
7日	阿夫利神社の筒粥神事	(伊勢原市)	阿夫利神社	TEL 0463-95-2006
8日	日向薬師の初薬師	(伊勢原市)	観光協会	TEL 0463-94-4711
10日	鎌倉えびす大祭	(鎌倉市)	観光課	TEL 0467-23-3000
14日	左義長	(大磯町)	観光課	TEL 0463-61-4100
15日	チャッキラコ	(三浦市)	南海神社	TEL 046-881-3038
18日	飯泉観音の初観音	(小田原市)	観光協会	TEL 0465-22-5002
21日	川崎大師の初大師	(川崎市)	川崎大師	TEL 044-266-3420
24日	板橋地蔵尊大祭	(小田原市)	観光課	TEL 0465-33-1521
25日	岡村天満宮の初天神	(横浜市)	岡村天満宮	TEL 045-751-2008
25日	荏柄天神社の筆供養	(鎌倉市)	荏柄天神社	TEL 0467-25-1772
下旬～3月上旬	湯河原(暮山)梅林		観光協会	TEL 0465-64-1234

注意) お出かけの際には、場所や時間などをご確認下さい。

課程認定校だより

鎌倉女子大学・鎌倉女子大学短期大学部

レクリエーション・インストラクター 担当教員 池野三義

鎌倉女子大学は2003年4月、鎌倉市内の松竹株式会社旧大船撮影所・シネマワールド跡地に新しく大船キャンパスを開設し、大学・短期大学の全学科を移転いたしました。「人・時・みどりを大切に」をコンセプトに周囲の緑と調和し、自然の光や風にふれられるよう造られており、学生生活を豊かにする環境が整えられています。

本学では、児童学部児童学科・短期大学部初等教育学科の2学科で、資格取得のためのカリキュラムが組み立てられており、認定校としてスタートしてから、今年で4年目を迎えました。児童学科・初等教育学科の大部分の学生は、教員免許・保育士資格取得を目指しており、これら資格がレクリエーション・インストラクター資格取得の基礎要件にもなっております。

私自身は、2000年カリキュラム1期生として受講し、新しい感覚分野が広がったように感じられます。まさしく自己発見と意識改革に繋がったこと、それは、指導者の先生方が楽しい雰囲気の中で自分自身の中の可能性に気づかせてくれた事

でした。いまだに当時のメンバーと交流を持ちながらコミュニケーション力を授業で活用しています。

大学でのレクリエーション実習は、通年に渡って実施していますが、出来る限り多くの分野の事業に参加出来るよう、各レクリエーション協会・加盟種目団体と密に連絡をとり、イベント開催情報を収集するよう心がけていると同時に実習については、事前の学内オリエンテーションを行いレポート提出を義務づけており目的意識をしっかりともって参加することを強調しています。

平成17年11月12日(土)・13日(日)に学園祭(みどり祭)が行われ「わいわい うきうきフェスティバル」と称し体操のお兄さんを迎えレクリエーションインストラクタークラスの学生、幼稚部・初等部の子ども達とそのご両親とが一緒になって楽しい一時を過ごしました。

本学の建学の精神「感謝と奉仕に生きる」をモットーに、様々な年代を対象とした「楽しみ場づくり」のリーダーとして活躍していただけるよう共育していきたいと考えております。

始めましょう!

サン マル サン サン
3033

安全で効果的な運動強度

運動を安全かつ効果的に行うには、以下の条件を考える必要があります。

1. 運動の種目 2. 運動の強さ 3. 運動時間 4. 運動の回数

これらは、運動を実践する人の年齢、目的、身体状況、体力レベルや運動経験の有無に応じて決められるものです。したがって、上記4つの条件は人によって異なってきます。ここでは、有酸素運動を行う際の強度を2つの指標(脈拍と自覚的運動強度)を使って考えてみましょう。

<脈拍>

運動時の脈拍数(拍/分)を下記の式より算出してみましょう。

$[(220 - \text{年齢}) - \text{安静時脈拍数}] \times \text{運動強度}(\%) + \text{安静時脈拍数}$

運動強度(\%)の目安は?

- 1 運動習慣がない人、体力の低い人、超高齢者など 40%
- 2 中高年者、肥満者など 50~60%
- 3 体力のある人 75%

例1 45歳、安静時脈拍数が62、運動習慣がない人…運動強度を40%に設定した場合

$[(220 - 45) - 62] \times 0.4 + 62 = 107$ → 運動時の目標脈拍数(拍/分)

例2 59歳、安静時脈拍数が57、中高年者…運動強度を55%に設定した場合

$[(220 - 59) - 57] \times 0.55 + 57 = 114$ → 運動時の目標脈拍数(拍/分)

例3 31歳、安静時脈拍数が65、体力のある人…運動強度を70%に設定した場合

$[(220 - 31) - 65] \times 0.7 + 65 = 152$ → 運動時の目標脈拍数(拍/分)

<脈拍のはかり方>

- 1 下記の図のように3本の指を用いて触診により測定します。
- 2 一般的には10秒間計測し、その脈拍数を6倍して、1分間の脈拍数とします。
- 3 運動中の脈拍を測定するのが難しい場合、一時的に運動を中止して測定しましょう。運動中止後すぐに脈拍は減少するので、可能な限りすみやかに測定するとよいでしょう。



運動強度のとらえ方

PRE点数	強度の感じ方	1分間当たりの脈拍数				その他の感覚	
		60歳代	50歳代	40歳代	30歳代		
19	最高にきつい	155	165	175	185	190	
17	非常にきつい	145	155	165	170	175	
15	きつい	135	145	150	160	165	続かない、やめたい、のどがかわく、がんばるのみ
13	ややきつい	125	135	140	145	150	どこまで続くか不安、緊張、汗びっしょり
11	やや楽である	120	125	130	135	135	汗が出ないかフォームが気になる
9	楽である	110	110	115	120	125	いつまでも続く、充実感、汗が出る
7	非常に楽である	100	100	105	110	110	楽しくて気持ちよいがもの足りない
5	最高に楽である	90	90	90	90	90	動いた方が楽、まるでもの足りない
3		80	80	75	75	75	

※PRE (Rating of Perceived Exertion)

(伊藤明：図説運動生理学入門より一部改変)



かながわスポーツ・レクリエーション大会 (県央会場) アルバム

雨天により屋内種目のみとなりましたが、体育の日
にふさわしく、いろいろな種目を体験し、こちよ
い汗をかきました。

とき 10月10日(祝)

ところ 海老名運動公園

参加者 男952名、女1,247名 計2,199名



第2回フォローアップ研修開かれる!

LT(リーダーシップ・トレーニング)委員会主催

11月27日(日) 県立体育センターアリーナ研修室

〔講師〕健康レクリエーション研究所 所長 山田征夫氏

特定非営利活動法人 神奈川県レクリエーション協会
平成17年度 フォローアップ研修
今、公認指導者として認められているもの



山田征夫氏



ニュースポーツ紹介コーナー Part 5

ビーチボール 2つのチーム（1チーム4人）が一定のコート上でネットごしにビーチボールをボレーで打ち合い、決められた点数（1セット9点）を早く得点することを競います。

いつでも! どこでも! だれでも!

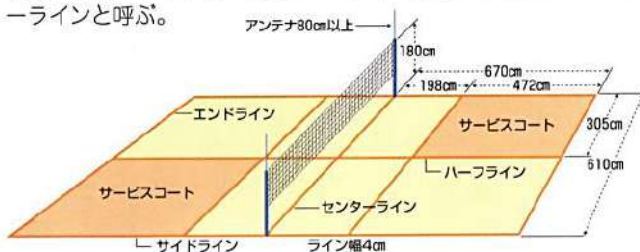
ビーチボールは

- ①狭い場所でも手軽にできます。
- ②ボールが柔らかいので突き指の心配はありません。
- ③ボールのスピードがやや遅いため、ボールをどこまでも追いかけるので運動量も多くなります。
- ④誰でもすぐプレーを楽しむことができます。
- ⑤ボールが適当に変化してくるので意外性に富み、腰まがりの予防になります。

《コートと競技用具》

1. コート

- ①コートはバドミントンコート（ダブルス）を準用する。
- ②区画線は4cmとし、長い側の区画線をサイドライン、短い側の区画線をエンドラインと呼ぶ。又、両エンドラインを結び、サイドラインと平行にコートを2等分する区画線をハーフライン、ネットの真下で両サイドラインを結びコートを2等分する区画線をセンターラインと呼ぶ。



2. ネット

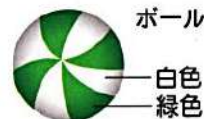
- ①ネットはバドミントンネットを準用する。

3. ボール（支柱）

- ①ビーチボール用支柱もしくは、バドミントン支柱を利用し高さ108cmとして使用する。

4. ボール

- ①ボールは球状で、白と緑のビニール製のものとする。
〔直径〕27cm±1cm 〔重さ〕70g±2g



《主なルール》

1. チーム

- ①チームは、1チーム監督1名、プレーヤー6名以内
- ②補欠プレーヤーの数は2名以内

2. 役員

- ①役員は、主審、副審、線審2名または4名によって運営される。
- ②主審はネットの端から、ネットを見おろす位置をしめる。
- ③副審は主審の反対側で、ネット下のコート外に位置する。

3. ゲームの勝敗

- ①1試合における競技セット数は、3セットとし、2セット先取したチームを勝者とする。
- ②9点を先取したチームが、そのセットの勝者とする。
- ③両チームがおのおの8点を得た場合は、2点を勝ち越したチームを、そのセットの勝者とする。

詳細は 富山県朝日町文化体育振興公社 生涯学習館内 TEL0765-82-1294へ

事業・会議の実績と予定

★かながわ

スポーツ・レクリエーション大会
県央（海老名）会場

★第3回委員長会議
10月10日（月祝）海老名運動公園

★認定委員会
10月18日（火）かながわ県民活動
サポートセンター

★第2回加盟団体事務局担当者会議
10月25日（火）県立スポーツ会館

★第2回フオーアアップ研修
11月19日（土）県立スポーツ会館

★第2回課程認定校事務局担当者会議
11月27日（日）県立体育センター

★1、3月の事業・会議予定
12月2日（金）横浜崎陽軒

【事業予定】
☆新春のつどい・功労者表彰
1月28日（土）横浜 崎陽軒

☆第3回フオーアアップ研修
いつでもどこでも誰とでもレク活動（※）
2月5日（日）県立スポーツ会館

☆第6回城山町ふれあい
レクリエーション大会（※）
3月19日（日）城山町川尻小学校

☆生涯スポーツ指導者、チャレンジ・
ザ・ゲーム普及審判員等養成講習会（※）
3月26日（日）県立スポーツ会館

【会議予定】
☆第4回委員長会議
2月1日（水）かながわ県民活動
サポートセンター

☆選考委員会
2月16日（木）かながわ県民活動
サポートセンター

☆関東ブロック会議
2月23日（木）24日（金）
サポートセンター

☆第3回理事会
3月4日（土）県立スポーツ会館

（※）レク・インストラクター資格取得のための事業参加となります



二〇〇六年 戌

「犬も歩けば棒に当たる」は江戸いろはかるたの最初の札です。犬が棒で打たれる絵柄に表されるように、でしゃばると思わぬ災難に遭うという本来の意味合いが時代の変化とともに、現在ではとどまらず何でもいからやってみると思わぬ幸運に巡り合うかもしれない、という解釈になつていようです。

時の流れの中で変化していくもの、変わらざるもの、その両方をレクリエーション活動を通して表現していけたらよりよいコミュニケーションを作っていけるように思います。

今年一年、皆さまのレクリエーション活動がたくさんの幸せと巡り合えますようお願い、事務局も努めてまいります。

(kana)

編集後記

春は名のみの風の寒さや、谷のうぐいす歌は思えど...。つい早春賦を歌いたくなる季節になりました。でも何故か?世の中があまりにもみだされ、しかも何か失つてるように思われます。この思いは私ばかりかしら。あまりにも事が機械化され、とり残されてしまふような現況...。そんな事に負けずいつも前進し、奉仕精神を持って頑張りたいものです。

皆様の温かい心に感謝して今年も一歩大地に踏み出したいと思ひます。
(小林尚子)