

レクリエーションかながわ スポーツ

第66号

発行日 平成19年1月1日
発行 特定非営利活動法人
神奈川県レクリエーション協会
編集 広報委員会
事務局 〒221-0855
横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
神奈川県立スポーツ会館内
電話 (045) 320-2430
FAX (045) 320-0640
<http://www.kanagawa-rec.or.jp/>

やってみがったしく活動 学んでみがったしく運動 もってみがったこの仲間

迎春



「ことし、期待することは……」

財団法人 日本レクリエーション協会

会長 川村 皓章

新しい年2007を迎えて、NPO法人神奈川県レクリエーション協会の皆様には、この年の展開と期待に胸をふくらませておられることと拝察いたします。

まず今年の展開という面では、2007年問題といわれる団塊の世代の大量退職が始まることと挙げられます。でもこの問題は、既に数年前から意識されていたことでもあり、急激にやってくるわけでもありません。一部の方々は定年延長の路線を選ばれたり、また、いままでと異なった完全に自由な環境を選ばれる方もありましょう。しかし、それ以外の方々は、自分の住んできた地域社会に残り、余った自由な時間を何かに役立てたいと思われのではないのでしょうか。この方々こそ貴重なレク資源であり、この貴重な社会の先達に現在のレクリエーションの手法を若干でも取り入れていただいて、「美しい地域社会づくり」にレク・アドバイザーとして活躍していただくのはどうか……と想っています。

次に、期待という面では、今年11月に開催される第61回全国レクリエーション大会INかながわのことなりです。全国レク大会については、戦後間もない昭和22年に金沢市（石川県）でスタートし、今年で還暦。時代の変化に伴う新たな方向づけも、また必要になりました。そのためには、

- ① 生涯スポーツは“みんなが主役”であること。（注）参照
- ② 音への対応に、時流の変化を感じてもらうこと。

よって21世紀のレクリエーションの始まりを予感させるものであってほしいと願っています。
新しい年の始まりに、機会をお与えいただき、誠に有難うございます。にも関わらず率直な感想を申し上げます。改めて今年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

（注）横浜FCのJ1昇格に際して、8年にもわたるサポーターの方々の動きと苦心が、きわめて示唆に豊んでいたこと。

「協会創立五十周年」を迎えて

「第61回全国レク大会INかながわ」を開催

明けましておめでとうございます。神奈川県レクリエーション協会は、大きな節目の年を迎えました。協会創立五十周年とともに、第61回全国レクリエーション大会INかながわを開催いたします。年頭にあたり、当協会トップの方々から熱きメッセージを頂きました。

県協会創立50周年および 全国レク大会に向けて、 指導者に期待するもの

会長 佐藤誠治



健やかに新春を迎えられたことをお慶び申し上げます。

神奈川県レクリエーション関係者にとって正念場の年を迎えました。協会も創立50周年を迎え、記念事業は記念誌の発行及び式典、そして「第61回全国レクリエーション大会INかながわ」の開催であります。

全国レク大会は過去2回本県で開催していますので3回目となります。今年度の第61回全国レク大会は日レクの指導のもと行政のバックアップを受けて、民主導で開催するものです。従って、県協会をはじめとして加盟市町レク協会の協力と加盟種目・領域団体との有機的な連携のもとに指導者・会員皆様の自主的な協力が不可欠となります。

新年早々に実行委員会が設立されて、運営委員会、専門部会による具体的な企画立案によって進めることにな

ります。それらに積極的に参加し社会のニーズに応える工夫と知恵を結集して、さすが全国に発信できる神奈川県大会と言えるものにしたと思います。指導者の皆さんに大いに期待するところでもあります。

温かい心のもった歓迎を！

副会長 篠崎明弘



本年は県レク協会が創立50周年を迎えることになり、各種の記念事業が行われることになった。内輪の行事では、記念式典や記念誌の刊行が予定されているが、併せて第61回全国レク大会が開催されるのである。

とりわけ全国大会については、昭和34年、昭和53年について、本県では第3回目の開催となる。

これまでも、全国大会に参加させてもらっているが、長い旅程を経て会場にたどり着き真っ先に感じるのには、開催地の人々の対応である。その時の第一印象によって大会全体の印象までが決定づけられてしまうのである。

レク・リーダーの養成過程で「ホスピタリティ」（心をこめたもてなし）の学習がなされているが、リーダーの資質として身につけておきたい要件のひとつである。

また、全国大会の本県開催に当たっては、自らが責任者であり、主催者の一員であるという意識をもって行動に移されることを心から期待するものである。

やる気と問題意識を！

副会長 相川 健



本年は、県協会創立50周年、第61回全国レクリエーション大会inかながわが、本県において開催される例年と違った年でありませう。

すでに昨年より50周年記念事業や全国レク大会の諸準備を進めておるところです。

全国レク大会は多彩なレク活動を研究フォーラムや種目別交流大会を通じて、今後のレク運動に資することを目的として、全国からのレク指導者を始め、ニュースポーツの愛好者が多数集うレクの祭典であります。

本大会を成功させるためには、神奈川県らしさを存分に発揮し、全国の参加者からさすが神奈川県と賞賛される内容となるよう今までの経験をもとにすばらしい企画やおもてなしが必要です。その為にはレク指導者をはじめ、関係者がやる気と問題意識をもって積極的

にあたるのが大切だと思います。レク指導者の存分のご活躍を期待いたします。

より多くの人に健康を！

理事長 若木一美



新しい年を迎えました。多くの人が本年も健康で…とお祈りをしたのではないのでしょうか。

その健康とは一体何でしょう。病気をしない（していない）状態を思う人が多いことと思います。

今から40〜50年前に世界保健機構（WHO）は健康というのはただ病気がないということだけではなく、身体（肉体的）にも心理的にも社会的に快適な状態にあることと定義しています。

近年は、これにもう一つ加えられる精神的（SPIRIT）という視点があります。

レクリエーション運動に関わる私達もさまざまな状況にある人を理解し、人と命と自然を大切にしながら人に愛されていること、地球に生かされていることを忘れずに、今年も多くの人に「健康」を届けたいと思います。

11月には全国レク大会があります。みなさまお一人おひとりの参画により、次の50年の目的と使命を確認しあい、多くの県民にその理念や願いを伝えるようご協力をお願い申し上げます。

平成十八年度(財)日本レクリエーション協会 レク運動普及振興功労者表彰

第60回全国レクリエーション大会INあおもり

昨年9月16日(土)～18日(月祝)までの3日間、青森県青森市を主会場に全国から約2万人の参加者を集めて標記大会が盛大に開催され、総合開会式のなかで、本県から3名の方が功労者表彰を受賞されました。

海老名市レクリエーション協会

会長 加藤 沙彌子



事務局から、日レクの功労者表彰者として推薦したいと声をかけていただいた時、喜びよりも驚きが大きかったのです。私としてはレクの中でもフォークダンスの世界で楽しみ、活動して来ておりましたし、幅広いレク活動とはいえない状況でした。

たまたま市のレク協会会長をお引き受けすることになり、幅広い奥の深いレク活動の入口に立ったばかりの所です。今回の受賞は、その私を後押し下さるためのものであると考えます。ここまでの活動を再点検し、私を盛り立てて下さった方々への恩返しのため一層の精進をと思います。

お祝いの言葉

海老名市レクリエーション協会

副会長 大島 信彦

加藤会長「日レク協会功労者表彰」

受賞おめでとございます。

海老名市レク協会普及発展のため永年にわたり尽力された実績の表われです。心よりお喜び申し上げます。

海老名市レクリエーション協会

理事長 鈴木 富男

日本レクリエーション協会功労者表彰受賞おめでとうございます。健康で活気あふれる地域社会作りにご尽力いたされた賜物です。心からお祝い申し上げます。

神奈川県レクリエーション

コーディネーターの会 副会長

神奈川県レクリエーション協会

LT委員会 委員長

小泉 八重子



二児の母となり、幼い頃からの夢保育士目指し幼子を背に挑戦した。ピアノ。三十歳で念願の保育園で遊ぶ喜びを、夢をもっと膨らませるため入ったレクリエーションの世界。

地域の公園作りからインドシナ難民の大和定住センターの入所者と、レクで学び合い。県レク専門委員として長年継続して来られたのも、レクリエーション運動の推進者として一緒に活動してきた、たくさん仲間がいたからです。皆様に感謝。全国レク60回の記念大会。亡き母の生れ故郷青森での受賞は幸せです。

お祝いの言葉

神奈川県レクリエーション

コーディネーターの会

会長 篠崎 明弘

小泉さん。全国レク青森大会での表彰受賞おめでとうございます。

永年のレク実践家としての御功績に改めて敬意を表するとともに、心からお祝い申し上げます。

神奈川県レクリエーション

コーディネーターの会

顧問 波多野 良子

功労者表彰おめでとうございます。永い間、各種会合に積極的に参加しご尽力をつくされ、感激しています。まだ若い、今後の更なる活躍を期待しています。

神奈川県レクリエーション公認指導者の会

代表幹事 吉澤 和雄



私事、此の度図らずも、第60回全

国レク大会INあおもりで、レク普及功労者表彰を受賞し大変嬉しく思います。これも偏に、神奈川県レク協会の皆様のご支援あつての事と御礼申し上げます。顧みるに昭和45年9月レク指導者に。昭和50年3月レク上級指導者。所属団体日本キャンプ協会からレク指導者になり、早いものでレクの道も、36年になろうとしている。今後も野外活動を中心に、レク運動に貢献、精進して行こうと思っております。社会教育が平成18年4月から、環境教育に移行されました。

お祝いの言葉

同期上級指導者合格レク友

熊坂 實

吉澤さん、受賞本当におめでとうございます。若いころより、ボーイスカウト指導。野外や音楽活動で活躍され、一九七六年レク上級指導者に合格し、後輩を指導された功績は大きいものです。

神奈川県フォークダンス連盟

会長 米倉 菊治郎

野外レク活動推進、永年苦勞の連続の吉澤氏、本当におめでとうございます。持前の趣味の広さは、一徹の職人芸ですね、大自然を大切に！と訴え続けている事に、感動します。



事業アルバム

かながわスポーツレクリエーション大会

県央会場

とき 10月9日(月祝) ところ 海老名運動公園 参加者 3,951名



事業アルバム

公認指導者

フォローアップ研修

アイスブレーキング

〈講師〉全国子ども会連合会専門委員 東正樹氏

とき 11月5日(日) ところ 神奈川県立体育センター [参加者] 48名



公認指導者

ショートプログラム

コミュニケーション基礎講座

〈講師〉鎌倉女子大学家政学部講師 鈴木公基氏

- 第1回 平成18年11月14日(火)
〔心は遊びを食べて成長する〕
- 第2回 平成18年11月21日(火)
〔遊びを自信につなげる一工夫〕
- 第3回 平成18年11月28日(火)
〔遊びにおけるトラウマ〕



歴史と自然を訪ねて

箱根路を歩く

新春の箱根路を歩いてみませんか？きつとあなたの心に響く何かがあるはず。一足早く、道坂広報委員が自然景観抜群の箱根路を歩いてきました。その報告です。

箱根路を歩く

箱根駅伝バスの旅

朝早くに箱根湯本に着く。駅前からバスで箱根の山道に登ることになった。毎年1月2日と3日、東京〜芦ノ湖間の往復路約22kmを10人でつなぐ大学対抗のロードレース、東京箱根間往復大学駅伝競走の往路最後の区間。通称「山乗り」の往路5区23.4kmの道である。

バスは、早川を右に見ながらしばらく走ると涵洞門に入る。両側に古き旅館が並ぶ。沢温泉を過ぎると本格的な山登りがいよいよスタートする。バスは箱根の山奥へ曲がりくねりながら登っていく。大平台のヘアピンカーブを過ぎると大平台温泉である。さらに登ると堂ヶ島温泉、底倉温泉、富士屋ホテルがある宮ノ下温泉に入る。箱根登山鉄道小涌谷駅の踏切を渡る。箱根駅伝の選手が踏み切りを渡る時、一時電車を止める。箱根の山をいくつもの大学のランナーが走っていた。箱根駅伝に出場する大学だろうか、箱根駅伝はもう始まっていると感じた。



箱根駅伝栄光の魂
若き力を誇る

小湧谷温泉の箱根小湧谷園を過ぎ、恵明学園を右に見ながら登って行く。と芦ノ湯温泉、最高地点874mの標識が見えてくる。

ここから箱根のゴールまでは、下りに入る。選手にとつては、登りの筋肉と下りの筋肉も使い方が違ってくる。間違えると足に痙攣が走るといふ。下りをスピードあげながら赤い鳥居を越え、箱根関所跡を過ぎればゴールである。箱根駅伝の山上りの記録を見ると、5区23.4kmを第82回2006年に順天堂大学の今井選手がだした1時間18分が山上りの記録である。今井選手は、この山上りで11人ゴボウ抜き記録も持っている。箱根駅伝を想像しながら、箱根町に着く。バスの旅であった。



屏風山ハイキング

バスを降り、目に入る山が屏風山標高948mである。屏風山は、明神ヶ岳や三国山などの古期外輪山より後にできた、新期外輪山のひとつである。箱根関所跡前のガソリンスタンドの横をハイキングの



標識に沿って登りはじめ。ヒノキ・杉の木の間に歩いていくと、舗装された広場・林道にぶつか。地元の人が山芋畑をしていた。今年はイノシシが多く山芋を食べてしまい収穫は少なめだそう。合流点を左に取る、これから登りがきつくなる。土留めの階段を休み休み登りながら後ろを振り返ると芦ノ湖の風景が広がっている。鎖の手すりが途中からあり助かる。登り切ると道標があり左へと行く。道は平坦になり、樹林帯の中を歩いていくと展望のきかない屏風山頂上948mの標識が見える。

屏風山は、須雲川上流沿いの絶壁を屏風に見立ててその名がついたという。山頂には小田原北條氏の岩の跡が残っている。山頂から平坦な道をしばらく行くと、やがて急な下りに入る。下りは樹木ウォッチングをしながら下る。アセビ、ヤマボウシ、ブナ、ニシキギ、アブラチャン、リョウブ、ツリバナなど木々の種類は多い。遠くに小田原・相模湾が見え、なだらかな谷に沿って林を抜けると車道に出る。右に5分いくと甘酒茶屋がある。ここで甘酒を飲んで休憩。



甘酒茶屋70分 屏風山40分
Hiking Trail
屏風山コース案内図

旧東海道を歩く



ここから旧街道を通って元箱根に出ることになった。甘酒茶屋の裏手に出ると山道があり左手にいくと車道にでる。渡ると旧東海道の石畳の坂道である。石畳の坂道を気持ち良く歩いていくと、街道の最高地点に着く、ここから権現坂まで石畳の道をひたすら下る。

国道1号線にぶつか。道を左にとり木の橋を渡り右に芦ノ湖を見ながら歩いていくと旧東海道杉並木に入る。道なりに進むと旧箱根関所跡に着く。ゴールである。



コース

箱根湯本駅〜箱根関所跡バス停〜ハイキングコース登り口〜林道終点〜登り終了〜屏風山〜ハイキングコース入り口〜甘酒茶屋〜旧東海道〜権現坂〜元箱根バス停〜箱根関所跡バス停（行程三時間）

お泊りは

天然温泉の箱根レイクヴィラYHと箱根仙石原YH、誰でも宿泊できます。

転ばないための運動

【回数】10～20回程度

ちんたら体操 Part-2



- ①机の縁など安定するものにつかまる
 - ②膝頭が並ぶように、足を90度に曲げる
- ※何かにつかまり、膝頭を見ながら行うと腰に負担がかかりにくい



遊びの紹介 part-2

吹き矢の作り方 吹き矢は子供達に大変人気があります。

筒を作る

カレンダーを棒等を芯にして丸める。

棒

25cm~30cm

15cm

セロテープでとめる。

カレンダーより少し長めの方が丸めやすいです。

矢を作る

新聞の広告などをコーンのような形に丸める。

10cm

セロテープでとめる。

的をつくり
難易度により
得点をつけて
遊んでみて
ください。

矢の大きさを調整する

筒に差込み少し大きめにカットする。

ここがポイント
矢の大きさを微調整しながらなるべく筒の径と合わせる。

ここに合せてカットする。

角を折り返す。

セロテープでとめる。

角がとがっていると危ない

県レクホームページが刷新されました。

県レクホームページが立ち上がってから既に4年経ちますが、技術的に未熟な面もありまして皆さまに新しい情報をすばやく提供しようとの思いはありましたが、思うように捗らずご迷惑をお掛け致しましたが、この度新しいデザインなどを取り入れて刷新できましたのでぜひご覧になって下さい。

各種事業の催事に関するの広報につきましては「最新情報のコーナー」を設けて順次掲示いたしますので会員及び加盟団体様よりの要請があれば内容検討のうえ掲示させていただきますのでご連絡下さい。

又'07年度開催されます全国レクリエーション大会INかながわの情報についても随時掲示するように致しますのでぜひご覧になって下さい。

ホームページのアドレスは <http://www.kanagawa-rec.co.jp>

IT委員

出張講座
外遊び

昔のあそびや
ニユースポーツに

大歓声！

県レク協会では、県スポーツ課からの要請により、県内各地の幼稚園や小・中学校へ、外遊びの指導者を派遣しております。「石蹴りや鬼ごっこ」など、昔の遊びやチャレンジ・ザ・ゲームが大人気です。



写真は
横浜市立上矢部小学校のみなさん
この日はあいにくの雨！
体育館内は昔の遊びとニュースポーツで笑いとお声にまつまれました。
写真提供は県スポーツ課 大久保千里さん



写真は
横浜市立鴨志田小学校のみなさん
外で元気いっぱい遊びました。



《協会活動報告 10月以降分》

★レクリエーションインストラクター養成講座
10月1日(日) 閉講式

★かながわスポーツレクリエーション大会
10月9日(月祝) 海老名運動公園 県央会場

★認定委員会(第3回)
10月13日(金) 県民サポートセンター

★委員長会議(第3回)
10月17日(火) 県民サポートセンター

★第19回全国スポーツレクリエーション祭参加
10月21日(土) 24日(火祝) 鳥取県

★公認指導者フォローアップ研修
(アイスブレイキングの実際)

11月5日(日) 県立体育センター

★第61回全国レクリエーション大会
INかながわ特別研修会

11月11日(土) 県立スポーツ会館

★加盟団体事務局担当者会議(第2回)
11月11日(土) 県立スポーツ会館

★公認指導者フォローアップ研修会
(シヨートプログラム)

11月14日(火) 県民サポートセンター

11月21日(火)

★課程認定校事務担当教職員合同会議
12月1日(金) 横浜崎陽軒

★認定委員会
12月12日(火) 県民サポートセンター

《今後の予定》

★公認講師資格更新講習会
1月14日(日) 県立スポーツ会館

1月27日(土) 県民サポートセンター

★神奈川県レクリエーション協会
「功労者表彰式」および「新春のつどい」
1月20日(土) 横浜崎陽軒

★公認指導者フォローアップ研修会
2月4日(日) 県立スポーツ会館

★委員長会議
2月7日(水) 県民サポートセンター

★選考委員会
2月15日(木) 県民サポートセンター

★理事会
3月3日(土) 県立スポーツ会館

★総会
3月17日(土) 県立スポーツ会館

★生涯スポーツ指導者・チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員等養成講習会
3月25日(日) 県立スポーツ会館



三ツ沢グラウン
ドバス停まへの花
壇の様替えを行
っています。
そろそろ、葉牡丹
を植えお正月の
準備かと目をこらすと、白いも
のが見えたのでビックリ！霜柱
でした。今年は寒いのかな！

年を明けると事務局も大変な
一年が待ち受けています。
多くの出会いを楽しみに皆さ
んのご協力をお待ちいたしてお
ります。



編集後記

箱根の山は霧の中だった。今月はなぜ、週末になると天候が崩れるのか私は雨男かな。久しぶりにスコレの取材で箱根の山を歩いた。紅葉には少し早かったが箱根駅伝ミュージアムや箱根駅伝の碑など歴史と温泉の街箱根だけでなく新しい観光スポットを見つけた。
道坂秀雄

