

レクリエーションかながわ スコレ

第76号

発行日 平成21年6月30日
 発行 特定非営利活動法人
 神奈川県レクリエーション協会
 編集委員会
 事務局 〒221-0855
 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
 神奈川県立スポーツ会館内
 電話 (045) 320-2430
 F A X (045) 320-0640
<http://www.kanagawa-rec.or.jp/>

やってよかったしく活動 学んでよかったしく運動 もってよかったこの仲間

平成二十一年度事業方針

更なるレクリエーション運動の 普及振興に向け活動の展開を！

3月28日（土）県立スポーツ会館において平成20年度第2回総会が開催され、21年度事業方針・事業計画と予算などが可決承認されました。

**環境教育も含めた
活動領域の拡大に対応！**

神奈川県レクリエーション協会の活動は、昭和32年に地域・職域・学校での「ゲーム・ソング・ダンス」を中心として発足しましたが、その後の社会変化とともに軽スポーツ・ウォーキング・クラフト・ニュースポーツ等による活動を取り込みながら運動の普及振興に向け活動を展開してきました。

近年、福祉活動領域・健康体力づくりを目的としたさまざまな活動領域への支援や、文部科学省が提唱する総合型地域スポーツクラブへの協力、余暇活動や環境教育への支援などレクリエーション運動の活動領域はますます拡大しています。

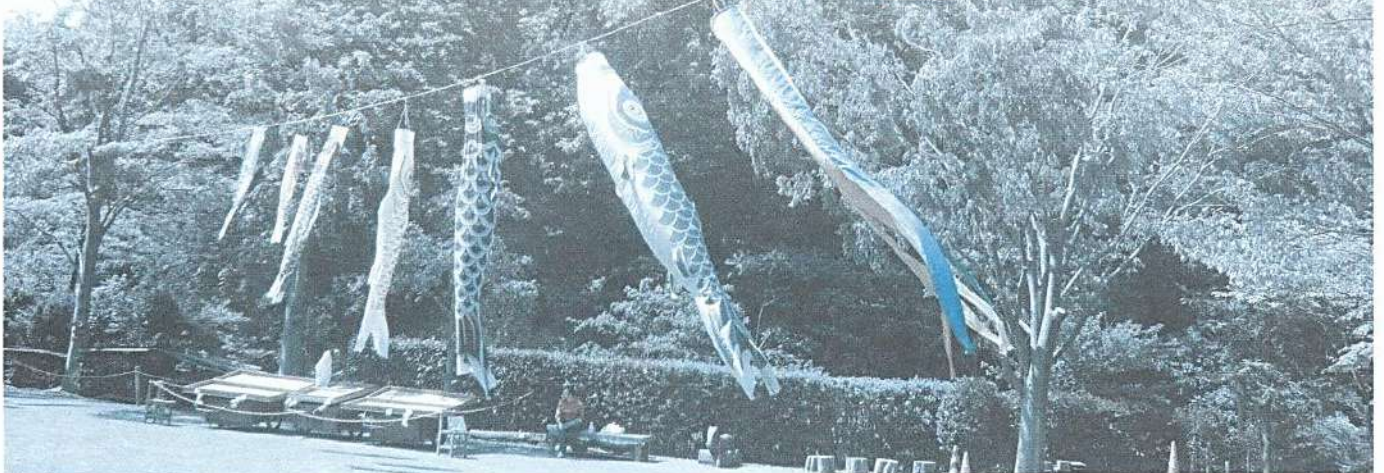


**健康で生きがいのある
生活を見出す活動を！**

併せて、乳幼児から高齢者まですべての人が被害者や加害者になる心痛む事件や、人との関わりが不得手な人の増加など、さまざまな新しい社会的課題が増加しつつあるなかで、レクリエーション運動が目指す「一人ひとりの豊かなライフスタイル」への期待が高まっています。

本協会は、加盟する県内21市町に設立された地域協会と24の種目協会、3つの領域団体と神奈川県に所属する3,000名を越す日本レクリエーション協会公認資格者とともに、多くの県民が健康で生きがいのある生活を見出す活動を支援するため、各種事業を展開します。

また、財政基盤の確立をはじめとする安定した協会運営を目指し、さまざまな取り組みをいたします。



(撮影：藤村妙子)

21年度の事業計画

1 レクリエーション活動の普及・奨励

普及・奨励

(1)市民のレクリエーション活動に対する理解と関心を高め、健全なる発展を図るため加盟団体との連携協力によりレクリエーション活動の普及・奨励を図ります。

(2)財)日本レクリエーション協会事業支援制度の活用により、加盟地域協会及び登録資格者とともに市民サービス型レクリエーションを推進します。

2 レクリエーションに関する大会等の開催

大会等の開催

加盟団体を中心となり、全県的なスポーツ・レクリエーション大会を実施することにより多くの県民の参加を促しスポーツ・レクリエーションの日常定着化を目標に、健康で生きがいを実感できる、希望に満ちた生活を創造することを目的に開催します。

かながわスポーツ・レクリエーション大会

日時 平成21年7月26日(日)
会場 横須賀市南体育会館
日時 平成21年11月22日(日)
会場 海老名運動公園

3 レクリエーションに関する指導者の養成研修・資格検定・登録

指導者の養成研修・資格検定・登録

さまざまな領域で運動を支える指導者を養成します。

レクリエーション・インストラクター養成講座

日時 平成21年6月14日(日)

～9月26日(土) 全10回

日本レクリエーション協会

公認資格者フォローアップ・スキルアップ研修事業

日時 平成21年(日程、会場未定)

日時 平成21年(日程、会場未定)

日時 平成22年(日程、会場未定)

生涯スポーツ指導者、チャレンジ・ザ・ゲーム

普及及審判員等養成講習会

日時 平成22年3月21日(日)

会場 県立スポーツ会館

日本レクリエーション協会公認資格者連携会議

日時 平成22年(日程、会場未定)

各種関係機関団体等が開催する各種研修事業・会議等への参加を呼びかけます

(随 時)

参加を呼びかけます

4 レクリエーションに関する未組織市町村、地域協会への支援活動

県下全域(通年)

5 レクリエーションに関する調査・研究・啓発・宣伝活動

機関紙「スコール」の発行

(6月30日・9月20日・11月1日・3月20日)

かながわレクニユースレターの発行

(随 時)

(随 時)

ホームページの管理運営

(随時更新)

6 レクリエーションに関する関係団体との連絡・調整・協力

第62回全国レクリエーション大会への参加

日時 平成21年9月19日(土)

～21日(月祝)

会場 長崎県

第22回全国スポーツ・レクリエーション祭への参加

日時 平成21年10月17日(土)

～20日(火)

会場 宮崎県

関係機関団体等が開催する各種事業・会議等への参加及び派遣

(随時参加・派遣)

7 レクリエーション活動を通しての青少年の健全育成活動

チャレンジ・ザ・ゲーム

2009 in かながわ

日時 平成21年6月27日(土)

会場 県立スポーツ会館

受託事業「スポーツ縁日」の実施

年4回実施

関係諸団体、国際協力NGO等との連携や協力、指導者派遣等を推進します。

(随 時)

8 神奈川県レクリエーション協会功労者表彰式、新春のつどい

レクリエーションの普及・振興に努め、多大な貢献をした会員を表彰するとともに、新春のつどいを開催。

日時 平成22年1月30日(土)

会場 崎陽軒本店(横浜)

9 諸会議の開催

総会の開催

日時 平成21年6月6日(土)

会場 万国橋会議センター(横浜)

日時 平成22年3月13日(土)

会場 県立スポーツ会館

理事会の開催

日時 平成21年5月16日(土)

会場 県立スポーツ会館

日時 平成21年10月3日(土)

会場 県立スポーツ会館

日時 平成22年3月6日(土)

会場 県立スポーツ会館

加盟団体代表者会議

日時 平成21年6月20日(土)

会場 横浜・ベイサイドユースホステル

加盟団体事務局担当者会議の開催

日時 平成21年4月25日(土)

会場 県立スポーツ会館

日時 平成21年11月28日(土)

会場 県立スポーツ会館

課程認定校事務担当職員合同会議

日時 平成21年7月4日(土)

会場 県立スポーツ会館

日時 平成21年12月4日(金)

会場 横浜・ベイサイドユースホステル

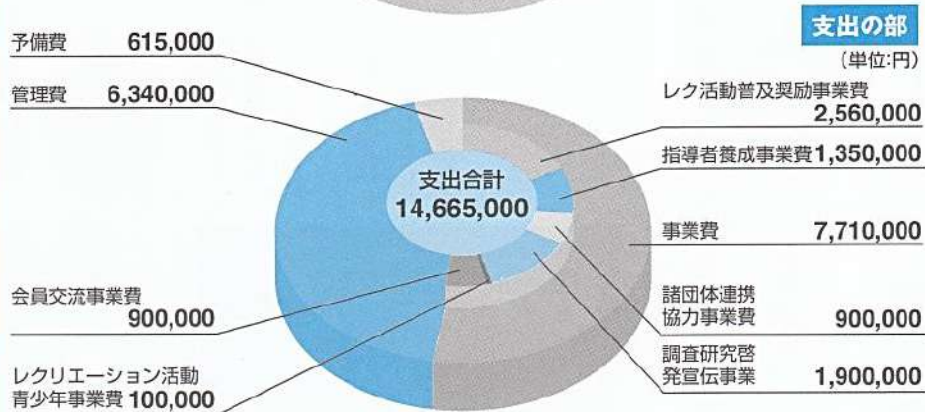
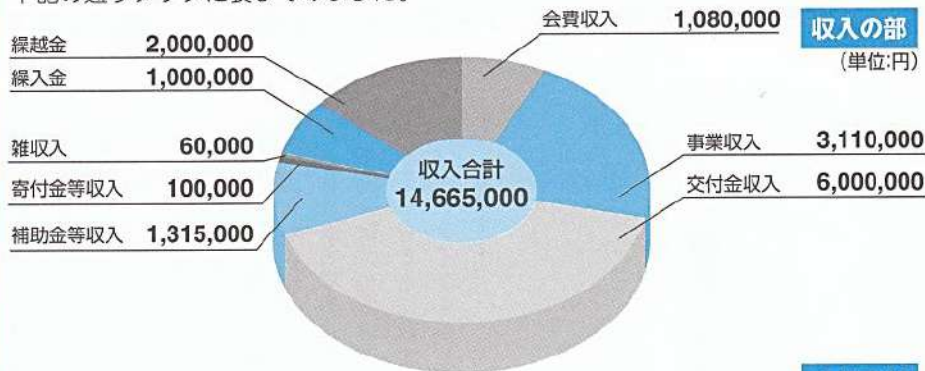
委員長会議

日時 平成21年4月17日(金)

会場 県立スポーツ会館

平成21年度 収支予算

皆さんの会費はどのように使われているのでしょうか？ご理解いただけるように下記の通りグラフに表してみました。



日時平成21年7月17日(金)
会場 県民サポートセンター
日時平成21年10月23日(金)
会場 未定(横浜市方面)
日時平成22年2月19日(金)
会場 未定(横浜市方面)

各委員会の開催

*選考委員会
日時平成21年6月26日(金)

会場 県民サポートセンター
日時平成22年2月23日(火)
会場 未定(横浜市方面)

*認定委員会(年4~6回)
*生涯スポーツ推進委員会(年4~6回)
*地域活動支援委員会(年4~6回)
*レクリエーション・インストラクター養成委員会

協会活動報告(4月以降分)

- ★委員長会議
日時 4月17日(金)
会場 県立スポーツ会館
- ★加盟団体事務局担当会議
日時 4月25日(土)
会場 県立スポーツ会館
- ★理事会
日時 5月16日(土)
会場 県立スポーツ会館
- ★総会
日時 6月6日(土)
会場 万国橋会議センター(横浜)
- ★かながわレクスクール(全10回) 開講式
日時 6月14日(日)
会場 県立体育センター
- ★かながわレクスクール
日時 6月20日(土)
会場 県立体育センター
- ★加盟団体代表者会議
日時 6月20日(土)
会場 横浜ベイサイドユースホステル
- *広報委員会(年6~12回)
- *IT(Information technology)推進委員会(年4~6回)
- *LT(Leadership training)委員会(年4~6回)
- *協会運営検討委員会
- *その他委員会

《今後の予定》

- ☆課程認定校事務担当教職員会議
日時 7月4日(土)
会場 県立スポーツ会館
- ☆かながわレクスクール
日時 7月12日(日)
会場 横浜ベイサイドユースホステル
- 日時 7月26日(日)
会場 横須賀市南体育会館他
- 日時 8月8日(土)
会場 県立スポーツ会館
- 日時 8月23日(日)
会場 県立スポーツ会館
- 日時 9月6日(日)
会場 県立スポーツ会館
- ☆委員長会議
日時 7月17日(金)
会場 県民活動サポートセンター
- ☆かながわスポーツ・レクリエーション大会
日時 7月26日(日)
会場 横須賀市南体育会館他
- ★選考委員会
日時 6月26日(金)
会場 県民活動サポートセンター
- ★かながわレクスクール合宿研修
日時 6月27日(土)~28日(日)
会場 県立清川青少年の家
- ★チャレンジ・ザ・ゲーム
2009 in かながわ
日時 6月27日(土)
会場 県立スポーツ会館

ザ・団体ネットワーク (地域・種目・領域) ④

県レク協会加盟48団体にスポットをあて、「ザ・団体」シリーズでゲンキ活動をご紹介します。

藤沢市レクリエーション協会



会長 栗原 義夫

藤沢市レクリエーション協会は昭和61年に発足し、現在、藤沢市民踊協会他5つの団体で構成されており、会員数は、1,900余名であります。

本協会は、40万市民の皆様が生涯にわたって心身ともに健康で豊かなレクリエーションライフを楽しめるように活動をしてまいります。



(財)小田原市体育協会レクリエーション委員会



会長 原 義明

当協会は、競技団体20・地区団体25・レクリエーション団体11の56団体で構成され、各団体と連携し市民の健康増進と競技力の向上に努めております。主なイベントとしては、レクリエーション委員会を中心に、指導者養成講習会の実施や、昨年は全市のな事業として小田原七福神を巡るウォーキングを開催。大変賑やかに行われました。同日には研修会も開催し団体相互の交歓交流の場として好評でした。

今後、更なる発展と市民の余暇活動充実を目指して行きたいと思っております。



神奈川県ラジオ体操連盟



会長 松澤 賢吉

ラジオ体操は、昭和3年に昭和天皇の即位の大礼を記念して当時の通信省簡易保険局によって初めて制定され、昨年80年を迎えました。現在のラジオ体操第1は昭和26年、第2体操は27年にそれぞれ制定。平成11年には「みんなの体操」が国連の「国際高齢者年」にちなんで「ユニバーサルデザイン」という考えのもと、年齢、性別、障害の有無を問わず楽しく安心してできる体操として考案されたものです。



神奈川県グラウンド・ゴルフ協会



会長 小島 利明

「楽しくなければ、グラウンド・ゴルフじゃない」を合い言葉に、県内会員をはじめ愛好者が市町村の組織造りを展開しています。

生涯スポーツとして20数年前に全国に広まり20万人の会員になろうとしています。

県内協会としては、現在の1,800名を2年後には2,000名を超える会員を目標に努力しています。昨年は、日韓・韓日・タイの国際交流大会を開催しアジア地域での親睦を深めました。



新緑を求めて



舞岡 てくてく散歩

都会の中の田舎発見!

初夏を思わせる連休の初日、舞岡公園を散歩した。

舞岡公園は、横浜市の戸塚区と港南区にまたがる約30ヘクタールの公園だ。その中心部は、丘と低地、田んぼと雑木林の谷戸でできている。

この公園は二つの顔をもち、一つは広場と芝生の丘陵とからなる、整備された公園。もう一つは田んぼと雑木林からなる自然のままの区域で、この田園区域・保護区域がこの公園の特徴で、水田体験や、雑木林の手入れなどの体験をすることができる。

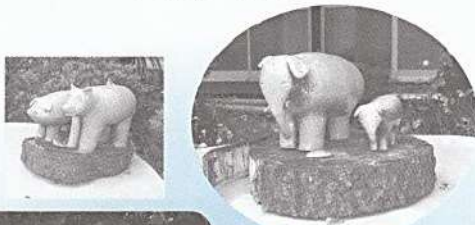
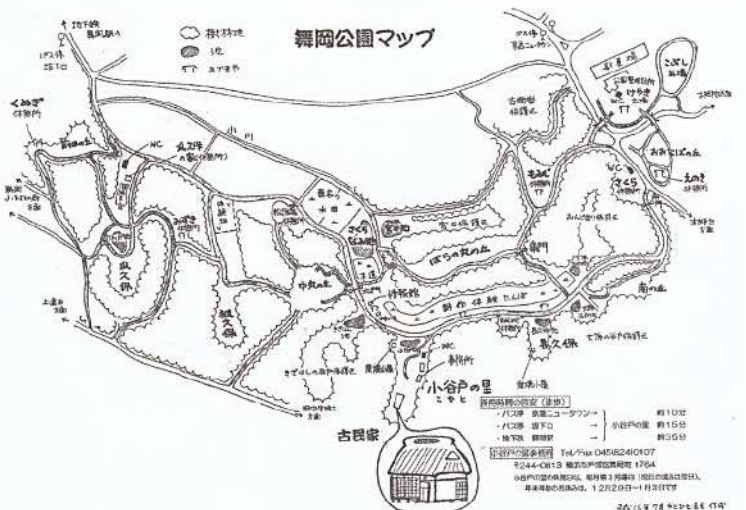
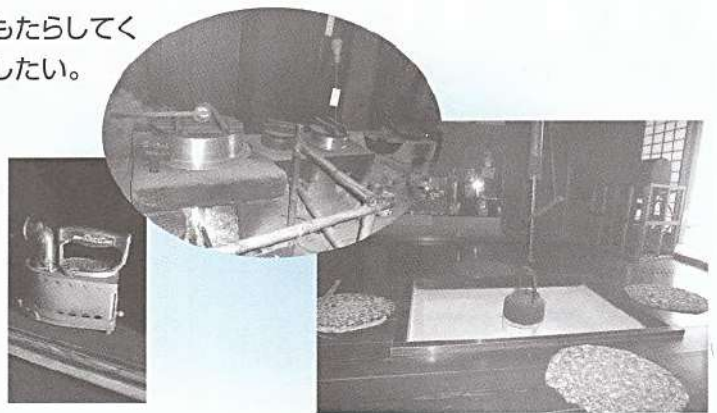
周囲には小川が流れていてザリガニ取りに夢中になっている親子連れも多く見かけた。園内にある茅葺屋根の古民家では、わらぞうりやしめ縄作りの体験や見学もできる。また、古民家の座敷にも上がることができ、囲炉裏や竈など、昔の生活様式を見ることができる。

公園に向かう途中の「喫茶あとりえ」では可愛いオブジェたちが出迎えてくれた。取れたての「たけのこ」や「ふき」も販売され、手作りの煮物やおにぎりもアットホームでおいしそうだった。ここでいただいたコーヒーや風景は、日常の疲れを癒してくれた。

時空を乗り越え、タイムスリップしたような感覚をもたらしてくれる舞岡の散歩コースを休日のメニューにおすすめしたい。



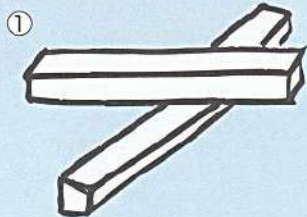
茅葺屋根の古民家



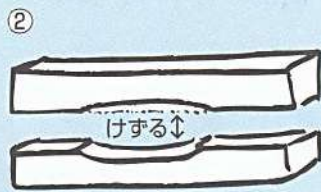
途中の「喫茶あとりえ」で出会ったオブジェたち

エコ・クラフト
廃材を使って

シカ笛 (ブーブー笛)



① 角材をのこぎりで10~15cmでいどの長さに切る。(2本用意)
ささくれを紙ヤスリできれいにする。

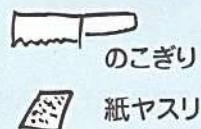


② 角材のまん中を巾3cmくらい1mmでいどナイフで削る。2本とも。
(ケガに注意)

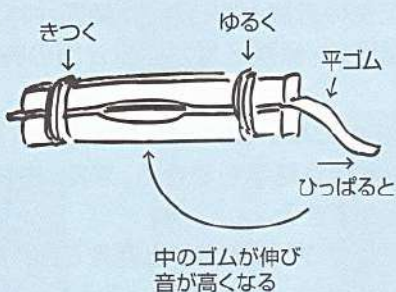
用意するもの(例)



100円ショップ
1cm角の木材
(桐材)
↓
やわらかくて加工しやすいため



③ 平ゴムを2本の角材の間にはさみ、両端を輪ゴムでしっかりとめる。
※平ゴムの片方を長く伸ばしておく。
平ゴムが長く伸びている方の輪ゴムをゆるくとめておくと、平ゴムを引っ張って音の高さを変えることが出来る。



④ 角材に好きな色や線、絵、イラスト、マークをカラーペンで描く。

すきまに息を吹き込む音を出す



自分だけのオリジナルの笛にしちゃおう!

(資料提供: 渡辺 建氏)

スコレ75号掲載記事の訂正とお詫び

頁3「ザ・団体ネットワーク」シリーズ ③
横須賀市レクリエーション協会のご紹介記事で
会長「上島淳吉」氏は「竹折輝隆」氏に訂正
頁3「ザ・団体ネットワーク」シリーズ ③
(社) 神奈川県青少年協会のご紹介記事で
会長「吉村恭二」氏は、
理事長「吉村恭二」氏に訂正

※関係各位のみなさまに大変ご迷惑をお掛けいたしました。深くお詫び申し上げます。

あれこれ紹介シリーズ
じゃんけんゲーム

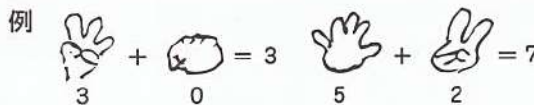
『じゃんけんコンピュータ』

—じゃんけん たし算ゲーム—

普通のじゃんけんは「グー」「チョキ」「パー」ですが、

ここでは もあります。

指1本は「1」2本は「2」グーは「0」と考え、2人で向き合ってじゃんけんをし、お互いが出した指の数を合計し、早く言った方が「勝ち」です。



編集後記

あるテレビ番組で泉ピン子やキムタク、安住アナが脳トレと称して、後だしジャンケンやグーパーゲーム・右手が2拍子、左手が3拍子などに挑戦していた。まさしく、私たちがアイスブレーキングで行っているゲームである。出来なくても、楽しくてお腹をかかえて笑ってしまうゲームである。

笑いながら脳を鍛えて、皆に喜んでもらえる私たちの仕事、レクリエーションインストラクターって、「すごくない?」って、一人でニヤニヤしてしま

さて、スコレ作りもがんばるぞ!

藤村妙子



心境を一句
「退職で 心かろやか鉄に汗
孫の笑顔に みるる菜園」

は「至誠」(まごころ)です。



事務局に週2日勤務
しています吉松 徹で
す。

生まれは山口県萩市
「長州藩」の出身です。
団塊の世代です。
大切にしている言葉