

レクリエーションかながわ スコレ

第77号

発行日 平成21年9月30日
 発行 特定非営利活動法人
 神奈川県レクリエーション協会
 編集 広報委員会
 事務局 〒221-0855
 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
 神奈川県立スポーツ会館内
 電話 (045) 320-2430
 F A X (045) 320-0640
<http://www.kanagawa-rec.or.jp/>

やってよかったしく活動 学んでよかったしく運動 もってよかったこの仲間

スポーツ・レクリエーションの 意義と普及への取り組み



神奈川県教育委員会教育局

スポーツ課長 山本 博

社会環境の変化に対応した 活動機会を...

特定非営利活動法人神奈川県レクリエーション協会関係者の皆様には、日ごろより本県のスポーツ・レクリエーションの普及・振興に御尽力いただき深く感謝申し上げます。

今、私たちを取り巻く社会環境は、さまざまな分野で大きく変化を遂げつつあります。都市化や生活の利便化に伴い、くらしの中で身体を動かす機会が減少し、子どもたちの体力低下傾向や、運動不足によるメタボリックシンドローム等の新たな健康問題など、行政として取り組むべき課題は山積しております。

こうした中、スポーツやレクリエーション活動は生活に潤いや豊かさをもたらしてくれるだけでなく、健康・体力づくりをはじめ、生活習慣病の予防などに効果があります。今後、スポーツやレクリエーションの果たす役割には、ますます期待が高まり重要になってくるものと考えております。

生涯スポーツ社会の 実現を目指し...

県では、県民の誰もが身近なところで手軽に運動やスポーツに親しむことのできる、生涯スポーツ社会の実現を目指し、「スポーツのあるまち・くらしづくり」を基本理念とし、さまざまな取り組みを進めてまいります。

その一つとして、運動やスポーツを生活の一部として習慣化する「3033（サンマルサンサン）運動」に取組むとともに、この取組みをさらに推進し県民の皆様が運動やスポーツに親しむきっかけづくりとなるよう、昨年度から「県民スポーツ週間」を設置し県民の皆様がスポーツ・レクリエーション活動を推進しているところです。

今年度も、県レクリエーション協会をはじめとする関係の皆様のご協力のもと、10月3日（土）～18日（日）を「県民スポーツ週間」として、県内各地での様々なスポーツイベントにより、多くの方のスポーツ・レクリエーションへの参加の機会を設けることができました。

最後になりますが、今後とも本県のスポーツ・レクリエーションの振興に御協力をいただきますようお願いいたします。



弾けるエネルギーと躍動する力



レクの風 レクの輪 たのしい輪 2009かながわスポレク 横須賀大会



県レク協会
佐藤会長



横須賀市スポーツ課
伊藤課長

7月26日(日) 夏空

『打った! 飛(跳)んだ! 投げた! 踊(躍)った! 食べた! 吹いた! レクの風』
華麗なるかながわスポレク横須賀大会。

集う 楽しむ イチヨンナナヨン(1474名)



ザ・団体ネットワーク (地域・種目・領域) ⑤

県レク協会加盟48団体にスポットをあて、『ザ・団体』シリーズでゲンキ活動をご紹介します。

鎌倉市レクリエーション協会



会長 若木一美

4月の鎌倉まつりパレードで「鎌倉音頭」などの披露。他にはフォークダンス、インディアカ、ラケットテニス、グラウンド・ゴルフの各大会や月3回の歩け歩け、月1回のジョギング&ウォーキング、ターゲット・バードゴルフやユースホステル展示会を行っています。また、鎌倉市体育指導委員連絡協議会、体育協会、行政、有志市民とともに連携しスポレクフェア、マリンスポーツの普及、野外体験活動、体操フェアなど活発に行っています。



茅ヶ崎市レクリエーション協会



会長 本田那夫

当協会は、10種目団体で構成され各団体の活動の一端として、市内公共施設の青少年活動・学校教育にも協力。また協会全体としては年2回活動。8月は「何でも夜市」を市と共催。11月は協会独自で「レクリエーションまつり」を開催し、各種目の体験。子供や高校生のアトラクションなど、市民のみならず楽しんでいただけるよう努力しております。



神奈川県ターゲット・バードゴルフ協会



会長 笹野隆

こんにちは！ターゲット・バードゴルフ協会です。県下17市区町それぞれにおけるTBGの統括的団体で構成されていますターゲット・バードゴルフ(TBG)は合成樹脂製の羽根つきボールを、ウェッジクラブで打つミニゴルフの一種で、ボールを打つ動作はゴルフと同じです。狭いコースでもフルスイングができるため爽快感があり、併せて適度な技術的難度性と運動量により、心身の健康づくりに最適なスポーツと言えます。

協会発足22年。現在、県協会自前コースをどうにかしよう！も、一つの活動目標として進めています。



神奈川県ペタンク協会



会長 入澤隆

当協会は各市町14協会がまとまり活動しています。20数年前レクリエーションより生涯スポーツとしてスタートしましたが、今では競技ペタンクへと移行されつつあります。

ペタンクは、少しのスペースで老若男女を問わず幅広く楽しむ事が出来る手軽なスポーツです。大きな大会としては世界選手権、日本選手権、東・西日本選手権、関東甲信越大会等があります。今年度の千葉県で開催された東日本県対抗選手権大会に当県より4チーム参加し、上位1位〜4位を独占するという快挙を成し遂げました。

また、県下の小学校で10数年指導を続けております。そのなかにはジュニア世界選手権に挑戦するまでに成長した子どももあり、今後が楽しみです。



てくてく散歩

スポーツの秋

体力アップにおすすめコース

県立相模三川公園

広い空の下で、自然とふれあうことができる公園



真夏の太陽の下、涼を求めて海老名にある県立相模三川公園を散歩した。

この公園は、相模川・中津川・小鮎川の三川が合流する海老名市側の河川敷を利用した都市公園だ。スポーツ広場や壮大な丹沢山塊が眺望できる夕焼けの丘などがある広々とした公園だ。スポーツ広場には健康遊具が備え付けられており、誰でも手軽に体力アップをはかることができる。スポーツの秋にはおすすめ散歩コースである。また、園内を流れる鳩川では自然観察会なども行われる。



<春には桜が満開>



<鳩川で遊ぶ子供たち>



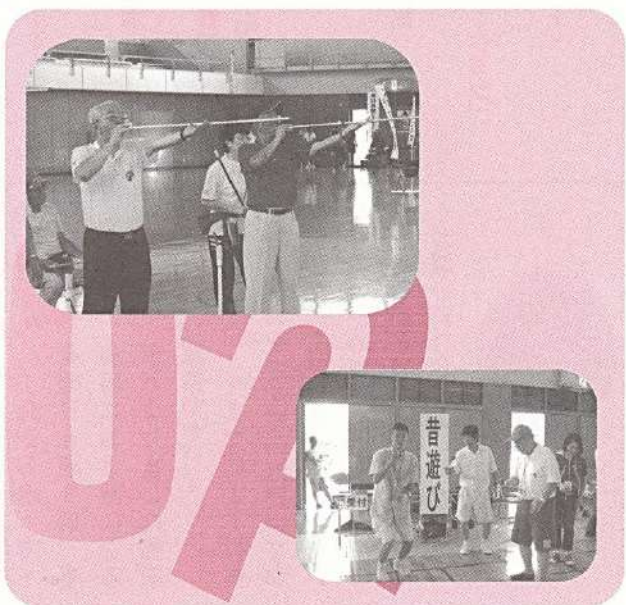
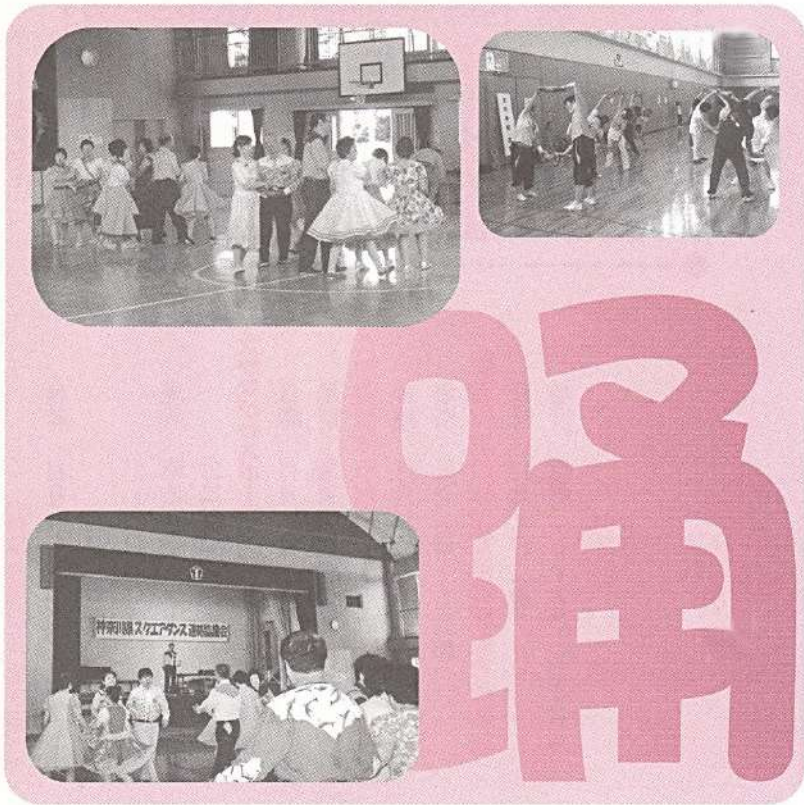
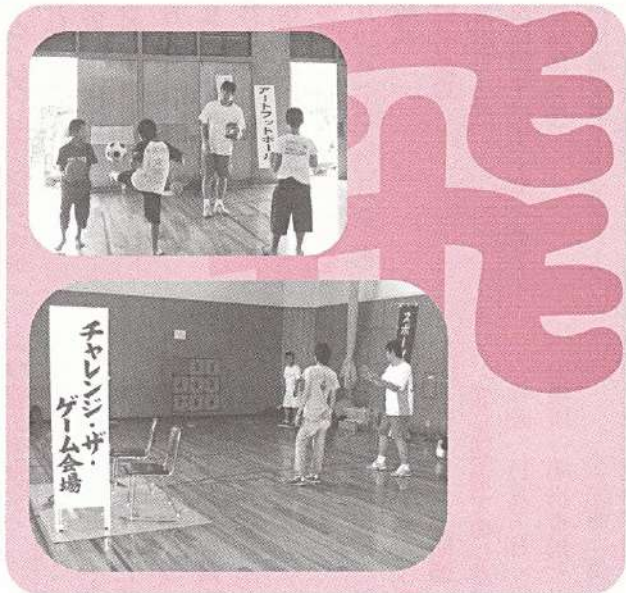
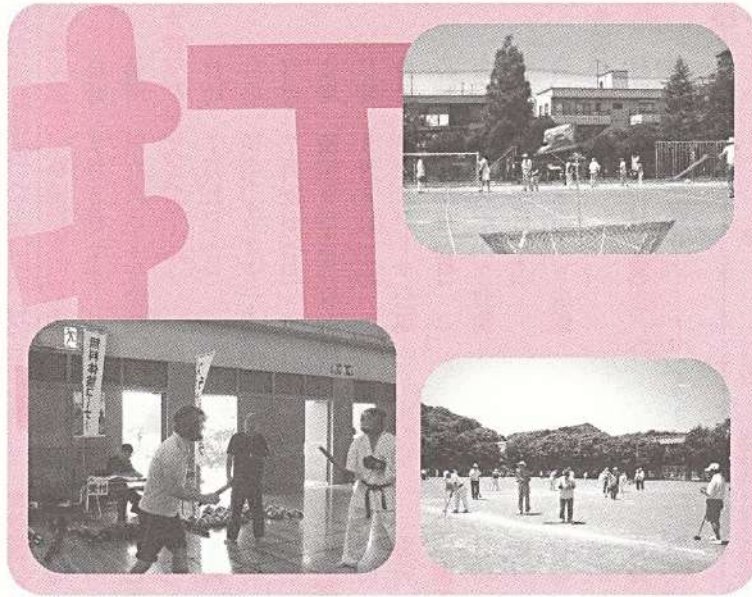
<広々とした公園>

行き方マップ



健
康
遊
具





レクの風！誘われ
次回は

海老名から。。。。

11月22日(日) 9:00AM~

協会活動報告(7月以降分)
★課程認定校事務担当教職員(合同会議)

日時 7月4日(土)
 場所 県立スポーツ会館
★かながわレクスクール

日時 7月12日(日)
 会場 横浜ベイサイドユースホステル
 日時 7月26日(日)
 会場 横須賀市南体育会館

日時 8月8日(土)
 会場 県立スポーツ会館
 日時 8月23日(日)
 会場 県立スポーツ会館

日時 9月26日(土)
 会場 県立スポーツ会館
★委員長会議

日時 7月17日(金)
 場所 県民活動サポートセンター

★かながわスポーツ・レクリエーション大会

日時 7月26日(日)
 場所 横須賀市南体育会館他
★フォローアップ研修

日時 8月30日(日)
 場所 かながわ県民センター
 日時 9月6日(日)
 場所 明治公民館(藤沢市)

★第62回全国レクリエーション大会への参加
 日時 9月19日(土)～21日(月・祝)
 場所 長崎県

★協会運営検討委員会
 日時 7月27日(月)
 場所 県民活動サポートセンター

日時 8月24日(月)
 場所 県民活動サポートセンター
 日時 9月14日(月)
 場所 県民活動サポートセンター

日時 9月14日(月)
 場所 県民活動サポートセンター

《今後の予定》
★理事会の開催

日時 10月3日(土)
 場所 県立スポーツ会館
★第22回全国スポーツ・レクリエーション祭への参加

日時 10月17日(土)～20日(火)
 場所 宮崎県

★委員長会議
 日時 10月23日(金)
 場所 県立スポーツ会館

★フォローアップ研修
《介護現場でのレクリエーション》
 日時 11月7日(土)
 場所 明治市民センター・公民館(藤沢市)

★フォローアップ研修
《救急法講習会 全3回》
 日時 11月21日(土)
 22日(日)
 23日(月・祝)

日時 11月22日(日)
 場所 海老名運動公園
★かながわスポーツ・レクリエーション大会

日時 11月22日(日)
 場所 公民館(藤沢市)
★かながわスポーツ・レクリエーション大会

日時 11月28日(土)
 場所 県立スポーツ会館
★加盟団体事務局担当者会議の開催

日時 12月4日(金)
 場所 横浜ベイサイドユースホステル
★課程認定校事務担当教職員(合同会議)

日時 12月4日(金)
 場所 横浜ベイサイドユースホステル



7月から水・木・金曜日と週3回、事務局にお世話になる事となりました。福田輝美です。



今まではIT担当でお手伝いをさせていただいておりました。まだまだ、分からない点も多いためご迷惑をお掛けする事もあるかと思いますが、よろしくお願いいたします。

編集後記
 メタボ関連の書物がにぎやかだ。先日とび込んだ

書店もご多分にもれず、ところ狭しと幅をきかせて並んでいる。そして否応なしに目に入る「予防・解消・生活習慣」の文字々々。更にこれでもかと言わんばかりに、運動だ、睡眠だ、節酒だ、禁煙だどたたみかけている。

この見出しやリード文字は「スコレ」にバクリが出来そうと、一人ニンマリ。お手元に届いたスコレの文字が否応なしに目に入る紙面を目指して、メンバー一同ガンバリマスー！

笹野 隆



アドレス
<http://www.kanagawa-rec.or.jp/m-kenrec/m-index.html>
 (携帯電話からもアクセスできます)

本紙77号からスコレお届けのあいさつ文は簡素化しました。

<事務局よりお願い>
 更新、住所・氏名の変更及び訂正、所属協会の変更は

【公認指導者】⇒
 日本レクリエーション協会 人材開発部
 電話 **(03) 3265-1369**へ

【関係機関・団体・賛助・個人・理事】⇒
 神奈川レクリエーション協会
 電話 **(045) 320-2430**へ