

# スコレ SCOPE

発行日 平成22年3月31日  
 発行 特定非営利活動法人  
 神奈川県レクリエーション協会  
 編集 広報委員会  
 事務局 〒221-0855  
 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1  
 神奈川県立スポーツ会館内  
 電話 (045)320-2430  
 F A X (045)320-0640  
<http://www.kanagawa-rec.or.jp/>

### やってよかったしく活動 学んでよかったしく運動 もってよかったこの仲間

# 体育指導委員とレクリエーション



神奈川県体育指導委員連合会

会長 高橋 利夫

### スポーツへの多くの期待…

我々体育指導委員は、スポーツ振興法で「当該市町村におけるスポーツの振興のため、住民に対し、スポーツの実技の指導その他スポーツに関する指導、助言を行うものとする。」と定められ、日々その任務を遂行すべく努力しているところです。

しかしながら、昨今の情勢はスポーツに対して、単純にその楽しさを味わうものだけではなく、地域のコミュニケーション作りや、住民の健康な生活等、スポーツは、その背後に多くの期待をかかえています。

### ニユースポーツではじめの一步を…

このような中、先日行われましたオリンピックなどを観ますと、改めてスポーツのすばらしさを認識するわけですが、多くの方々は実際にテレビの中の選手たちのように激しくプレイすることは難しいのが現実です。

そこで地域住民の方々に、心地よく体を動かし、健康な生活を送っていた

だくには、比較的気軽に始められるニユースポーツ等のレクリエーションスポーツが主流となってきます。我々、神奈川県体育指導委員連合会でも各種研修を行っておりますが、その内容はキンボール・ファミリアードミントン・ドッチビーなどのニユースポーツの実技や指導方法、審判法などとなっております。

### 高齢者社会に向け高まる価値

これらの多くは、年齢や体力を問わずみんな楽しんで行えることが大きな特徴であります。高齢者社会に突入した感がある中、今後益々、その価値が見直されてくるのではないのでしょうか。我々も時代の要求にこたえるべく、日々努力していきたいと考えております。

また、自らが健康に生活するために、レクリエーションスポーツを通して、体を動かす機会を多くしていきたいと

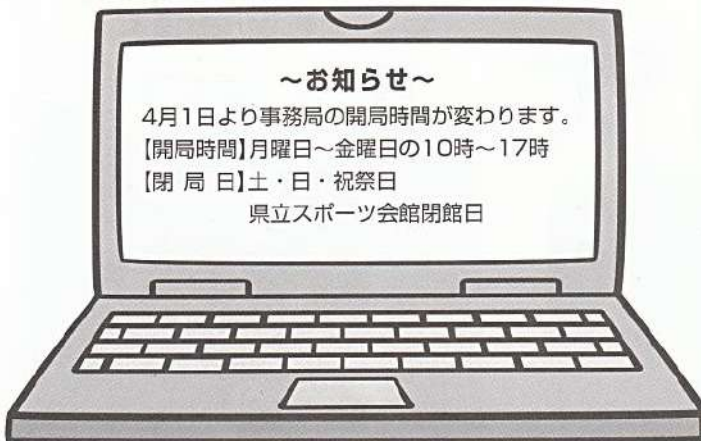
思います。

神奈川県レクリエーション協会関係のみならず、今後とも協力をしながら、神奈川県のみならずの健康づくりに、少しでも力になれば嬉しく思います。



### ～お知らせ～

4月1日より事務局の開局時間が変わります。  
 【開局時間】月曜日～金曜日の10時～17時  
 【閉局日】土・日・祝祭日  
 県立スポーツ会館閉館日



# もしく活動

## 研修 IN 鎌倉女子大学

2010年1月31日(日)



佐藤会長あいさつ  
教えることは学ぶこと！



最初は「ゲー」  
皆笑顔！  
ジャンケンって、人を  
笑顔にする魔法使い  
みたいね。



**練功**  
自分のペースでゆっくりと！  
毎日続けましょう！



**指編み**の先生が  
若い男の方で、びっくり！  
写真がなくて、すみません。



**紙芝居**  
「はじまるよ～」  
いらっしゃい！いらっしゃい！



昔遊びの  
ベーゴマと羽根つき



**紋切り**  
折り紙を型にそって切り抜くと…  
可愛い紋が現れます。



# ザ・団体ネットワーク (地域・種目・領域) ⑦

県レク協会加盟48団体にスポットをあて、『ザ・団体』シリーズでゲンキ活動をご紹介します。

## 秦野市レクリエーション協会



会長 山口幸枝

当協会は、ママさんバレー、ママさん卓球、民踊部の850人で健康増進と親睦、明るく家庭づくりを目的に活動して居ります。今回は卓球部の一部を紹介いたします。20〜80歳代と幅広い人達が、エプロン姿からユニフォームに、包丁からラケットに変え、元気がいっぱい楽しみ、いい汗を流しています。年一回のオープン大会は近郊都市から、500人を超える参加をいただき交流を深め、日頃の成果を競い熱戦を繰り広げております。



## 厚木市レクリエーション協会



会長 近野豊彦

当協会は会員750名。民踊、猟友、ママさん卓球、RCバドミントン、ママさんソフトテニス、ファミリーテニス、ターケット、バードゴルフ、ベタンク、ティーボールの加盟9団体です。活動は各団体の特技を生かした初心者研修会、市内外交流大会等を実施しています。毎年スポーツ・レクリエーションフェスティバルに参画し、多くの体験来場者を迎え賑わっています。生涯学習の一環として遊び心で普及と健康増進を図っています。



## 神奈川県スポーツチャンバラ協会



会長 黒川敏雄

幼児から高齢者まで、誰でも出来るスポーツです。エアソフトの用具を使用するため痛くないのと怪我がなく楽しめるので、愛好家も多く初めての人もその場ですぐにやれる競技として、大変人気があります。チャンバラをスポーツ化した楽しい種目で個人、団体、合戦など、ゲーム的要素も含まれており、生涯スポーツとして幼稚園、小中学校の体育にも取り入れられております。各地域大会から、本年度36回大会になる日本選手権、世界選手権まで数多くの大会が開催されています。



## (NPO法人) 日本ティーボール協会神奈川県連盟



支部長 武藤賢司

ティーボールは、一口で言えばピッチャーのいない野球・ソフトボールと言うことができます。(NPO法人) 日本ティーボール協会神奈川県連盟は、小学生から障害者、そして大人の方々まで幅広い年齢層の人達を対象に、年間3つのティーボール大会を実施。また、「笑顔いっぱいティーボール」を合言葉に県内各地において講習会や指導者派遣を行います。ティーボールの普及活動を展開しております。



## 専門委員会活動総括

お疲れさま!

2年間の活動を終え、アドバイザーと各委員長に総括して頂きました。

### 〈専門委員会〉

アドバイザー 明石 一雄

私自身、スポーツ・レクリエーションについての知識は多少持ち合わせていると思いましたが、委員長会議に出席することによって逆に色々と教わる事も多かった様に思います。

日頃ハードな仕事をされている各委員長、スタッフの方々が、当協会が目指す「一人ひとりの豊かなライフスタイル」という目標に対して真摯に取り組まれている姿勢には頭が下がると同時に、私もレクリエーション活動の奥行きを深さを実感しているところです。P D C Aサイクル手法で事業が実施なされている事を確認いたしました。

### 〈生涯スポーツ推進委員会〉

委員長 吉川 裕治

レクリエーションスポーツを通して楽しく健康づくりが出来る事を目標に2年間、県下各地のイベントに参加してきました。大都市部・町村部・臨海地区・県央・県西・県北各地区、どの地域においても参加している方々が楽しく生き生きとしている姿があり、一諸にイベントを盛り上げていけたこと

を嬉しく思います。

これからも、小さな子どもからお年寄りまで、誰もが楽しめるニュースポーツやゲームを紹介して行きたいと思っています。また会える日を楽しみにしています。

### 〈地域活動支援委員会〉

委員長 国原 伸郎

一年目は、県協会役員の方々と共に体会会中の取り扱いとなっていました大和市協会へ出向き、加盟団体への意向確認等の話し合いを進めました。その結果、正規活動の再開が実現しました。

また、かながわスポ・レク大和大会では(昨年2月)運営委員となり、大和市レクリエーション協会をはじめ、多くの種目団体や地域協会の方々のご尽力により盛大に開催する事が出来ました。

二年目は、地域活動に提供出来る支援について、調査研究を進めました。委員は3人でしたが、皆さん協力的で楽しく活動する事が出来ました。

### 〈IT推進委員会〉

委員長 桑島 豊

ホームページ本来の速報を目指して県レクの主要事業を主に総会、スポレク大会、各種イベント情報をお知らせしてまいりました。

今期は、例年になく新規加盟協会が多く参加されたことから、これらの協

会についてもご案内いたしました。

また、携帯モバイルによる閲覧も取り入れ、時代にマッチしたホームページとして、レクリエーション活動をされている皆さんに、広く利用されることを願っております。

### 〈広報委員会〉

委員長 笹野 隆

「スコレ」79号が、2年間の節目となりました。

「元気発信誌」「そのまんまレク財」をコンセプトに、都合8号の発行です。予定通りみなさまのお手元に届ける事ができました。まさに、全てが多の方々のご支援の「スコレ」となりました。

企画・取材・編集・封書入れ等々、委員の活動はもとより、ご執筆頂きましたみなさまに、改めて感謝申し上げます。

### 〈レクリエーション・

### インストラクター養成委員会〉

委員長 蛸山 優二

養成委員会の担当になり、いきなり講師をお願いし、中には面食らった方もいたのでは? そんな中でのスタートでしたが、皆さんに協力して頂いてどうにか終了できました。これもひとえに講師の方とスタッフのお陰だと思っています。これまでの事は分かりませんが、私はスタッフと受講者がうまく

かわり合った講習会運営が出来たと思っています。

今後、受講者の皆さんが今回の出会いを活かし、大きな輪となりレク活動に取り組んで頂く事を願っています。

### お詫びと訂正のお知らせ

前号(78号1月発行)の記事で頁1、会長のあいさつ文に誤りがございました。関係者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしました。深く反省しお詫び申し上げます。

(誤)中段:展開(D)するかを詰めるには常に理事会がリーダーシップを(以下省略)

(正)理事長に訂正

### アドレス

<http://www.kanagawa-rec.or.jp/m-kenrec/m-index.html>  
(携帯電話からもアクセスできます)

### <事務局よりお願い>

更新、住所・氏名の変更及び訂正、所属協会の変更は

【公認指導者】⇒

日本レクリエーション協会 人材開発部

電話 (03) 3265-1369へ

【関係機関・団体・賛助・個人・理事】⇒

神奈川県レクリエーション協会

電話 (045) 320-2430へ

# いつでも どこで

## 平成21年度 有資格者フォローアップ



吐く息が白くそまり、思わず両手をこすりあわせたくなるほどの寒い日曜日、鎌倉女子大学大船キャンパスでフォローアップ研修が行われた。

大勢の女子大生の参加で各会場は、熱気とパワーと緊張であふれていた。

若い！！って、素晴らしい！

若さと経験者の相乗効果で有意義な一日であった。



### ♪盛りだくさんのメニュー♪

#### バルーンリハビリ

「バルーンと色の効果」を使って、幼児教育や福祉施設での実践を学ぶ。

#### 練功

中国で大勢の人に愛好されている保健体操。中国の音楽に合わせての体操で、心は中国旅行！

#### ボクササイズ

燃焼効果の高い有酸素運動にボクシングの動きを組み合わせたエクササイズ。リズムに合わせて、「パンチ！！」ノリのいい講師の掛け声で気分爽快！心臓バクバク！

#### 紙芝居

毎年おなじみになった本格的な自転車の荷台の紙芝居！！老若男女、いつの時代でも心がほぐれます。

今年は、羽根つきや駒、けん玉遊びも体験しました。

#### ジャンケンゲーム

「グー・チョキ・パー」の三つのジャンケンで、ゲームの世界は広がりました！

#### クラフト

- ①リボンレイストラップ
- ②紋切り
- ③折り紙くまさん
- ④指編み

この風船は天然ゴムで出来ているので、われても土にかえるんです！



イエーイ！  
リズムに合わせて！  
パンチ！パンチ！



# 恒例 新春のつどい開かれる!

1月30日(土)横浜・崎陽軒に117名

平成21年度レクリエーション活動

普及振興功労者表彰

つどいにかんぱうい!

懇親&ハッピー抽選会

おめでとう(一部)



左から乃美さん、井上さん、青木さん  
丸又キは兼松さん

●被表彰者(五十音順 敬称略)

青木 美枝子

神奈川県レクリエーションサポート協会

井上 桂

愛川町レクリエーション協会

兼松 ムツミ

社横浜市レクリエーション協会

乃美 寿美子

生涯スポーツ推進委員会委員

たのしく交歓(二部)



佐藤県レク会長



チャッキラコ(三浦市)



オオ〜! 当たったぜ



(来賓) 浅野日レク常務理事



ネエ〜アナタ  
当たったわヨ!



(来賓) 山本県スポーツ課長



## 協会活動報告(1月以降分)

★親子元氣アップセミナー

日時 1月9日(土)

場所 鎌倉体育館

★功労者表彰&新春のつどい

日時 1月30日(土)

場所 横浜・崎陽軒

被表彰者4名・参加者117名

★フォローアップ研修

日時 1月31日(日)

場所 鎌倉女子大学

・バレーンリハビリ・練功

・クラフト・ボクササイズ

・紙芝居・ジャンケンゲーム

参加者122名

★委員長会議

日時 2月19日(金)

場所 かながわ県民活動サポートセンター

★選考委員会

日時 2月23日(火)

場所 かながわ県民活動サポートセンター

★理事会

日時 3月6日(土)

場所 県立スポーツ会館

★総会

日時 3月13日(土)

場所 県立スポーツ会館3

★日レク公認資格者連携会議

日時 3月13日(土)

★チャレンジゲーム普及審判員等養成講習会

日時 3月21日(日)

場所 県立スポーツ会館

参加者12名



厄(役)被い(富:役職なし)して吉を松(吉)を待つ

福がつい田(福が付いた)で、役がつく。(富:役職)

局内は「富岡」「吉松」「福田」「富塚」目出度い名前が揃っています。

「事務局氏福人巡り」にいらしてみてください。なにか御利益があるかもしれませんよ。

お仕事をご用意して、お待ち申し上げます。もちろん冗談です)

〜役のない富(富塚)〜

## 編集後記

桜の便りと共に「春」がやってきましたね、外に出るにはよい季節になりました。

バンクーバーでの冬季五輪に続き今年もサッカーのW杯の開催が予定されており、「ガンバレ日本!」の声援が聞こえてきそうです。

いつも「スコレ」をご愛読頂きありがとうございます。これからも広報委員一同頑張りますので、皆様のご支援ご協力をお願い申し上げます。

北神ひろ子