

スコレ

SCOLE

発行日 平成22年7月1日
 発行 特定非営利活動法人
 神奈川県レクリエーション協会
 編集 広報委員会
 事務局 〒221-0855
 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
 神奈川県立スポーツ会館内
 電話 (045)320-2430
 F A X (045)320-0640
<http://www.kanagawa-rec.or.jp/>

やってよかったし活動 学んでよかったし運動 もってよかったこの仲間

平成22年度

かながわスポーツ・レクリエーション大会

7月17日(土)10時～15時30分・雨天決行 県立体育センター(藤沢市善行)

かながわスポ・レク大会への思い…

(NPO) 神奈川県レクリエーション協会 理事長 若木 一美

県の指導と支援で昭和25年から始まったこの大会も本年で60回目となります。

現代社会は私達を孤立させ、自分自身を見えにくくさせ、築いてきた巨大な社会の中で私達は迷子になっていないでしょうか？

レク運動を学んだ私達一人ひとりの働きが、人と生命と心を大切にしながらすべての県民にこの運動の願いを伝え、明るく楽しく健康であり続けるための大会にしたいと思っています。



スポーツ・レクリエーション大会ってなに？

- ◆誰でも自由に参加できて、しかも無料！
- ◆子どもからパパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃんまで、年齢に制限なし！
- ◆体力低下対策にうってつけ！
- ◆見るより、参加し、体験したほうが絶対楽しい！絶対お得！

どんな体験・スポーツができるの？

- スポーツチャンバラ ●タッチラグビー
- グラウンド・ゴルフ ●ベタンク
- ターゲット・バードゴルフ ●レク卓球
- スポーツ吹矢 ●フォークダンス
- インディアカ ●フリント ●民謡
- チャレンジ・ザ・ゲーム ●レクダンス 等

え？聞いたことないスポーツがあるって？

- ★説明を聞くより、体験が近道！
- ★恥をかき、楽しい汗をかきましょう！

どんなことにも
面白がって生きるエネルギー
を持ち続けたいですね！
スポ・レクは、そんな力を
与えてくれます！



あそびでつくろう
ココロとカラダ！

動きやすい服装と
上ばきを忘れずに！



元気いっぱい
笑顔であそぼう！



アクセス
 小田急江ノ島線「善行」駅下車東口 徒歩7分
 〒251-0871 藤沢市善行7-1-2
 (主会場：スポーツアリーナ・陸上競技場)

協会最前線で活動する 専門委員会

県下の生涯スポーツ・レクリエーション振興を図る統括団体として、センター機能の役割を踏まえ、委員会活動の活性化を進めます。具体的には、それぞれ事業評価シートを作成。PDCAサイクル手法を活用し、各委員会で計画(Plan)・実行(Do)・評価(Check)・改善(Act)のプロセスを取り入れ事業を推進。

(◎:委員長 ○:副委員長)

総務企画委員会

組織の育成・強化及びレクリエーション団体との連携に関すること

メンバー ◎国原 伸郎 ○高桑 克吉、加藤妃生子、宮崎恵美子

主な役割

1. 財務、組織に関すること
2. 理事会、総会に関すること
3. 地域協会、種目団体の組織支援に関すること
4. 関係団体、機関との連携に関すること
5. 「レクリエーション友の会」に関すること

目標・取組の方向

《目標》

- 関係団体との連携・協力を強化し、レク活動の普及と振興に向け、運営基盤の整備に努める
- 《取組の方向》
1. 「レクリエーション友の会」の創設
 2. 未組織地域協会等への支援
 3. 自己財源の確保
 4. 各専門委員会の連携強化と活性化
 5. 講演会等の企画(総会前)

事業委員会

主催・依頼事業に関すること

メンバー ◎吉川 裕治 ○乃美寿美子、宮崎かよ子、田村 秀三
藤田 雅久、強矢 節子、吉松 徹

主な役割

1. 事業の開発やイベント相談等に関すること
2. 受託事業の企画・支援に関すること
3. かながわスポーツ・レクリエーション大会に関すること
4. 生涯スポーツ等の普及に関すること
5. (財)日本レクリエーション協会及び助成団体からの受託事業に関すること
6. その他、事業に関すること

目標・取組の方向

《目標》

- 多彩な事業の企画・運営を通じて、スポーツ・レクリエーション活動の楽しさと感動を与える
- 《取組の方向》
1. かながわスポーツ・レクリエーション大会の運営
 2. ニュースポ競技大会等の企画・運営
 3. 出前イベントへの支援
 4. チャレンジ・ザ・ゲームの運営
 5. 受託事業への支援

指導者養成委員会

指導者の養成及び研修に関すること

メンバー ◎嶺山 優二 ○寺井 英二、波多野啓子、櫻井 ふく
渡辺 建、大角かよ子、大越 政志、猿渡 智衛、田村 直治

主な役割

1. 県レクリエーション・インストラクター養成講習会等指導者の養成、並びに企画・運営に関すること
2. 有資格者のフォローアップ研修会に関すること
3. 指導者の派遣・委嘱に関すること
4. 課程認定校に関すること
5. プログラム開発に関すること

目標・取組の方向

《目標》

- 多様な指導者の養成・研修を通じて、公認指導者の活動促進に向けた支援の拡充を図ります
- 《取組の方向》
1. 県レク・インストラクター養成講習会の企画・運営
 2. 養成講習会フォローアップ研修会事業の開放
 3. 魅力あるフォローアップ研修会の企画・運営
 4. 「レク公認指導者講師派遣事業」の創設
 5. 課程認定校との連携・協力

広報委員会

情報提供及び啓発活動に関すること

メンバー ◎笹野 隆、○北神ひろ子、福田 輝美、藤村 妙子
比留川正子、辻 理沙、浅葉 浩男、河崎 鐵雄

主な役割

1. 協会の事業内容の広報に関すること
2. 広報紙「スコレ」の発行に関すること
3. レクリエーションの調査研究に関すること
4. 本協会のホームページに関すること
5. その他、広報に関すること

目標・取組の方向

《目標》

- 広報媒体を通じて、スポーツ・レクリエーション活動に関する情報発信及び啓発活動に努めます
- 《取組の方向》
1. 魅力ある広報紙「スコレ」の企画&計画的発行
 2. ホームページの刷新
 3. ブライバシーポリシーの策定
 4. レクリエーションの調査研究

ザ・団体ネットワーク (地域・種目・領域) ⑧

県レク協会加盟48団体にスポットをあて、『ザ・団体』シリーズでゲンキ活動をご紹介します。

大和市レクリエーション協会



会長 安藤 博夫

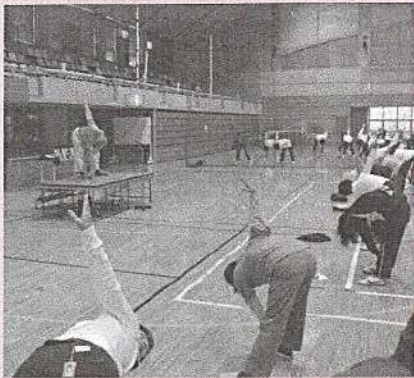
大和市レクリエーション協会は、昭和47年4月に民踊・フォークダンス・軽スポーツ各協会の3団体によって設立。その間、加盟団体の退会や会員の減少等々と衰退の時期もありましたが平成19年4月再出発をしました。

事業としては、市民のレクリエーション活動の振興と関係団体相互の親睦を図る盆踊り大会や、ボーリング大会を実施。また、市の行事(桜まつり・大和市民まつり・阿波踊り大会)にも積極的に参加し協会の発展に努めています。

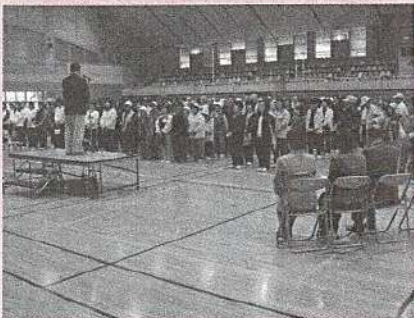
昨年4月には神奈川県レクリエーション協会に再加盟し諸活動に取り組んでいます。

伊勢原市レクリエーション協会

会長 市川 傑



体操指導する会長



神奈川県バウンドテニス協会



会長 小池 五男

Let's Enjoy バウンドテニス

バウンドテニスは、狭いスペースで手軽に出る生涯スポーツ。運動不足の解消や、体力づくりに最適です。仲間とこちょよい汗を流しています。まだまだ「バウンドテニス」の名前を知っている方が少ないようですが、全国47都道府県に協会(1県のみ普及本部)があり、毎年千駄ヶ谷の東京体育館で全国選手権大会が開催されています。今年も6月に第28回目の全国選手権大会が開催されますが神奈川県も5月4日に県選手権大会を開催し、全国大会への出場者が決まりました。選手諸君 ガンバレ!!

神奈川県ネイチャーゲーム協会



理事長 岡田 彰

ネイチャーゲームは遊びを通して、自然の不思議や仕組みを学べる、大人も子どもも楽しめる環境教育プログラムです。

当協会は、社団法人日本ネイチャーゲーム協会の県組織として、県内でネイチャーゲームリーダー養成講座や、会員向けフォローアップセミナーの開催などの事業を行っています。

また、県レク主催のスポ・レク大会にも参加しています。是非一度遊びにおいでください。

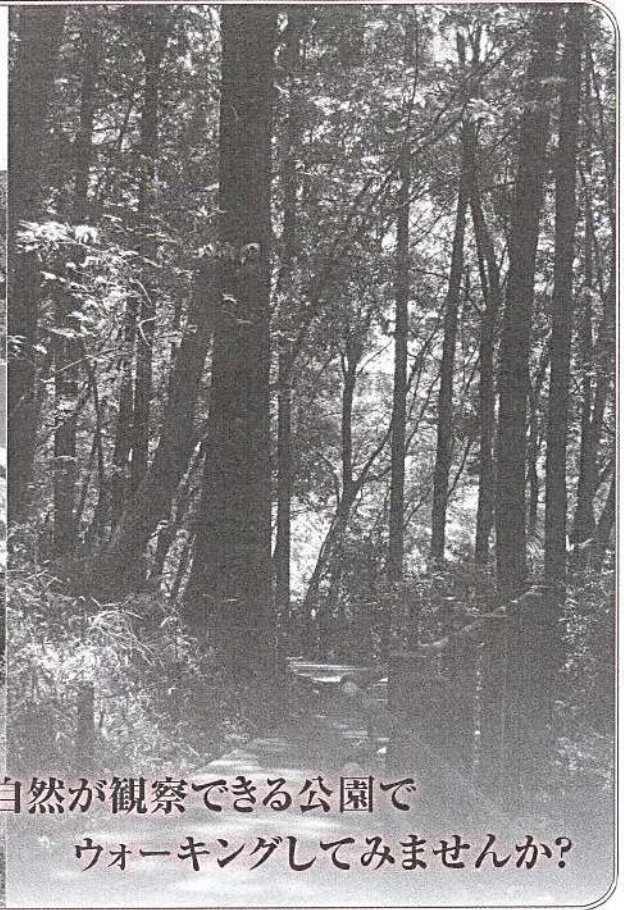


深緑を求めて…

座間谷戸山 てくてく散歩



— ウォーキングコースもいろいろ —
ゆっくり観察 ~ 体力維持(普通) ~ 体力向上(早い)
— アクセス — 小田急線「座間」駅下車徒歩10分



四季の自然が観察できる公園で

ウォーキングしてみませんか？

今よりちょっと答返るため！
幸せ脳を作るため！ パート3

「あいうえお…」の50音は、みなさんご存知ですね。では、「ん」の前の音は？
「ん……」「あ！」ではなく、「を」ですね。
50音の前の音って、あまり意識しませんが、さまざまな角度から脳をきたえてみましょう！

では、目標時間の30秒を目指して！ 「用意、スタート！」

例：□→そ・・・「そ」の前の音は「せ」

- | | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| ① □→う | ② □→け | ③ □→ミ | ④ □→や |
| ⑤ □→マ | ⑥ □→は | ⑦ □→り | ⑧ □→チ |
| ⑨ □→め | ⑩ □→そ | | |

判定

- 15秒以内 カンベキです！
- 15～20秒 おいしい！今後も様々の分野での活躍を期待します。
- 20～30秒 あと、ひと息！瞬時に答えられるように練習しましょう。
- 30秒以上 ものの見方を変えると、いろいろな事を発見できます。これからも練習してください。

編集後記

新メンバーではつらつスタート！
広報委員会も平均年齢が若くなっ
たとともに、紙面もリニューアル！
乞うご期待！！
息切れしないように寄り道しながら、
ゆつくり歩いて行きたいです。
一歩一歩前進。

比留川 正子



登場する。

福山雅治演じる
「龍馬伝」を楽しみに
見ている。
7月18日の放送か
らは伊勢谷友介演じ
る長州藩高杉晋作が

幕末の革命児と呼ばれた晋作は
坂本龍馬と並ぶ人気の人物。師匠・
吉田松陰の教えを実行し、明治維
新の原動力になった幕末の革命
児。

「龍馬伝」をお見逃しなく。

歴史的景観を残す「萩」は「まち
じゅうが博物館」(江戸時代の城下
町絵図を現在でもそのまま地図と
して用いることができます。)

「晋作かぶれ」の萩出身

吉松 徹