

やってよかったしく活動 学んでよかったしく運動 もってよかったこの仲間

平成22年度

有資格者フォローアップ研修のご案内

10月に入り、スポーツや文化活動がより活発な季節になりました。地域や職場でご活躍のことと思いますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか？
さて、今年度も有資格者のみなさまを対象とした研修会を計画いたしました。
なお、会場等の詳細は、ホームページで順次お知らせいたします。

今年度から・・・

一般の方もご参加いただけるようになりました

レクリエーション活動をより広く普及させるため、お仲間や、職場の方等をお誘いしての参加が可能になりました。



また・・・

研修終了証が、レクインストラクター資格取得のための単位の一部として認められるようになりました。

一般の方がご参加の場合、発行する修了証に、レクインストラクター資格取得のための単位が付加されることとなりました。

これにより一部の科目が免除になり、資格取得に一歩近づきます。(ただし、認められない科目もあります。)



興味のある方がいましたら、ぜひお誘いのうえご参加ください。
研修内容は2面をご覧ください。
みなさまの参加をお待ちしております。

平成22年度有資格者フォローアップ研修予定

**A ニュースポーツ講習会
ティーボール初級指導者養成講習会**
11月28日(日) 午前9時45分～午後3時30分

 会 場：藤沢市内小学校校庭(体育館)JR辻堂駅から徒歩20分
 参加費：1,000円(一般1,500円) (会場調整中)

 なお、日本ティーボール協会初級指導者資格取得を
 希望される方は、別途1500円程度必要です。

**B コミュニケーションワーク
アイスブレイキングを考える**
11月28日(日) 午前9時45分～午後3時30分

 会 場：藤沢市内 ホール JR辻堂駅から徒歩5分
 参加費：1,000円(一般1,500円) (会場調整中)

C [予告]いつでも どこでも レク活動

クラフトやニュースポーツなどをご紹介する研修です。

2月中旬に、鎌倉女子大学での開催を予定しています。

(確定ではありませんが、2月12日(土)実施で調整しています。)

今後の予定は、ホームページをご覧ください。

<http://www.kanagawa-rec.or.jp>

申し込みについて

今回は、A及びBの研修についてのみ募集いたします。申し込みは「電子メール」または「FAX」で受付します。

①申込研修名(コース) ②お名前 ③ご住所 ④連絡先 ⑤ID番号、以上の5項目を、下記のFAX番号またはメールアドレスにお送りください。(一般の方は、ID番号は不要です。)

タイトルは「フォローアップ研修受講希望」としてください。折り返しご連絡します。

FAX 045-320-0640 電子メール jim@kanagawa-rec.or.jp

ザ・団体ネットワーク (地域・種目・領域) ⑨

県レク協会加盟 48 団体にスポットをあて、『ザ・団体』シリーズでゲンキ活動をご紹介します。

海老名市レクリエーション協会



会長 加藤 沙彌子

平成22年2月27日圏央道(さがみ縦貫道路)の一部開通に伴い、その6日前、舗装したての高速道上下線5.8kmを市民1万4千名が「歩き初め」を行いました。

この事業は市挙げての大イベントで、1年前から「相模川リバーサイドウォーキングinえびな」実行委員会を立ち上げ「安全第一」に20団体が検討を重ねて来ました。当レク協会も1団体として、実行委員・受付・歩行先導等大きな支援協力を成し遂げ、関係団体相互の親睦も図れ、開通の喜びを参加者全員で体感できました。



座間市レクリエーション協会



会長 佐藤 節子

当協会は8加盟団体が構成運営しております。毎月の例会はアットホーム的な雰囲気で行っています。

主催事業は一般市民と共に加盟団体が一堂に会して親睦を深めあう「スポ・レク大会」「レク・インストラクター資格取得養成講習会」です。

市の行事では実行委員として参画協力。その他市民ふるさと祭り、緑化祭り、公民館まつり、健康フェスタ、市民健康マラソン大会等に参加しています。



神奈川県タッチラグビー協会



会長 松岡 民生

「タッチ!」ゲーム中グラウンドに響く声。タッチラグビーはラグビー特有のタックルやコンタクト(当たり)の代わりに相手にタッチすることでゲームを進めます。なかなかプレイする事が出来ないラグビーが、本来持っているボールゲームの面白さを気軽に楽しむ事が出来るスポーツです。

タッチラグビーは老若男女を問わず一緒に楽しめる一方で、競技性の高いエキサイティングなゲームも可能なため、毎年の日本選手権や4年に一度のワールドカップも開催されています。

当協会では、タッチラグビーを生涯スポーツとして位置づけ普及推進を図っています。皆様も是非タッチラグビーにトライしてみてください。



神奈川県スクエアダンス連絡協議会



支部長 田島 治

スクエアダンスは、4カップル(8名)がスクエア(4角)セットを作り、カントリウエスタンのリズムに合わせて右左に歩き、元のセットに戻るダンスです。

神奈川県では現在、54クラブ約1,400名の会員で地域密着をめざし、健康維持に努めております。

DoSaDo(デビュー用) パーティージャンボリー、ラウンド講習会、交歓会T・Cup(中級)パーティー、その他関東甲信越支部、全日本パーティー講習会と1年間忙しい毎日です。



レクの風 レクの輪 楽しいわ

去る7月17日(土) 県立体育センターに於いて2010
かながわスポーツ・レクリエーション大会開催。

レクの風に誘われ、2346名の参加者で賑わった。
暑さに負けずパワー全開!



佐藤大会長



中川県スポーツ課長



キンチョーの輪

(かながわニュースポーツ3種競技表彰式)



踊りの輪 たのしいわ!



カンバン設置
ヨォ〜シ!



むずかしい輪 (クラフトコーナー)

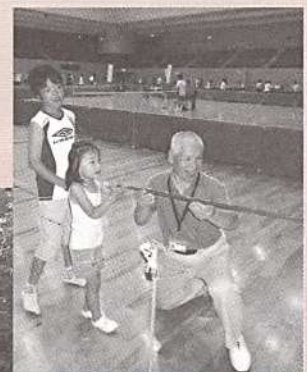


場
実
習

受付の輪

(ふ〜んこれがウケツケの輪?!)

イイネ〜
(TBGコーナー)



もういいの? 吹く輪ヨ
(スポーツ吹き矢)



みんなで踊る輪

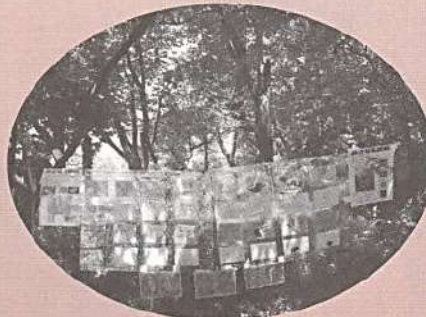
(オープニングコーナー)



う〜んなかなかほどけない輪
(ネイチャーゲームコーナー)



待ってるってドキドキする輪



レクの風 見えますか?
(会場の一角です)



笑顔をつくるって
ムズカシイ輪

夢を求めて てくてく散歩

発見!

実りの秋と体力づくりに絶好なコース!

湘南台～ゆめが丘へ

スタート

湘南台駅



相鉄線に乗れば1駅を、境川と和泉川に沿って約11kmを歩いた。

湘南台駅を出発し、約10分で地場産のフルーツ直売所に到着。夏は、ぶどうと梨。秋は柿がおいしい。まずは季節の甘いもので腹ごしらえ。

相鉄 ゆめが丘駅

YUMEGAKI STATION

境川

和泉川



アップダウンの少ない歩きやすい道。やがて、右手に森が見えて来る。「天王森泉公園」だ。飲むことは出来ないが冷たい湧き水も流れていた。公園内には「旧清水製糸場」を復元した建物があり(写真上)、ここで過ごしたであろう女工さんたちに思いをはせる。

ゴールの「ゆめが丘駅」の近くでは、地場産の野菜直売所で旬の野菜を目にし、思わず主婦に戻ってしまった。

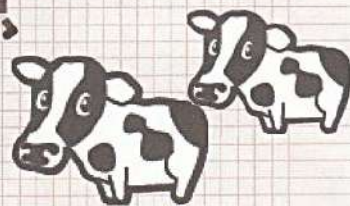
最後に若い人たちや受験生に人気の夢と希望をかなえる「ゆめきぼ乗車券」を記念に購入し、帰途についた。

サイクリングロードをてくてく。。。

ヘルメット姿でサイクリングを楽しむ人たちに追い越される。「江ノ島まで行くのかな?」と想像しながら後ろ姿を見送る。

やがて、さぎまいばし鷺舞橋(写真上)が見えてくる。鷺が羽根を広げたように見えるつり橋だ。その先には、「県立境川遊水地公園」。境川の水辺空間を活かした公園で環境学習にはもってこいだ。

そろそろ疲れが出てきたところで、今回の旅の振り返り地点の「飯田牧場」へたどり着いた。おいしいアイスクリーム(写真右)でエネルギー補給。神奈川県下で1番小さい牧場だが、味は絶品!!



チャレンジ・ザ・ゲーム 2010 in かながわ

6月26日(土) 県立スポーツ会館

95名の参加者が暑さを感じさせず元気いっぱいに楽しみました。



県レク協会、佐藤会長の挨拶に続き、宮崎委員の楽しみながらの準備体操。参加者の表情もすぐに明るく、レクの顔になっています。



チャレンジ・ザ・ゲームを体験する中で、参加者同志楽しみを共有しながら、ゲームの様々な工夫が試みられ、雰囲気も一層盛り上がりました



ドリブルリレー、キャッチング・ザ・スティック、すてっぴょん等々、場所・時間を有効に使って!



～お知らせ～

4月1日より事務局の開局時間が変わりました。
【開局時間】月曜日～金曜日の10時～17時
【閉局日】土・日・祝祭日
県立スポーツ会館閉館日



アドレス

<http://www.kanagawa-rec.or.jp/m-kenrec/m-index.html>
(携帯電話からもアクセスできます)

☆今後の予定

日時 10月2日(土)

場所 県立スポーツ会館

☆第23回全国スポーツ・レクリエーション祭

日時 10月16日(土)～19日(火)

場所 富山県

☆第64回全国レクリエーション大会

日時 11月6日(土)～8日(月)

場所 静岡県

☆加盟団体事務局担当者会議

日時 11月27日(土)

場所 県立スポーツ会館

☆課程認定校事務担当教職員合同会議

日時 12月3日(金)

場所 未定

☆生涯スポーツ普及支援事業

【日本レク協会受託事業・若者助成事業】
日時 10月～平成23年2月(年間3回)

場所 未定

☆神奈川県レクリエーション協会

功労者表彰・新春の集い
日時 平成23年1月29日(土)

場所 横浜崎陽軒本店

編集後記

記録的な猛暑が続いたこの夏、職場では寒さに震え、スーパードも一枚上着がほしくなった、自然破壊に気づきながら快適さと便利さに慣れてしまった私たち。この辺でも一度自分の暮らしぶりを見直したいものだ!と思いつつ、エアコンのリモコンを探すがいた。

藤村 妙子



今年の夏は記録的な暑さでした。私の夏といえは、ビールの消費と体重が記録的に増えてしまいました。皆様は

どのような記録的な夏をお過ごしになりましたか?

以前と比べると、季節を感じる事が少なくなり寂しく思っています。事務局からの風景も夏から秋へと変わろうとしています。

そんな風景を見ながら、冬に備えてまたまた体は蓄え中です。冬になるころには・・・ご想像におまかせします。

ぶくだ(福田)