

発行日 平成23年 8月1日  
 発行 特定非営利活動法人  
 神奈川県レクリエーション協会  
 編集 広報委員会  
 事務局 〒221-0855  
 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1  
 神奈川県立スポーツ会館内  
 電話 (045)320-2430  
 F A X (045)320-0640  
<http://www.kanagawa-rec.or.jp/>

やってよかったしく活動 学んでよかったしく運動 もってよかったこの仲間

## 平成23年度 かながわレクスクール開講

去る6月11日県立体育センターにおいて、23年度レクスクール開講式が行われた。

総勢12名の受講生は、真剣な面持ちで蝉山委員長のお話に耳を傾けていた。

6月25日から26日にかけて、神奈川県立藤野芸術の家で合宿が行われた。雄大な自然に囲まれた施設で、日常を忘れ、ゲームを通してレクリエーションの基礎を学んだ。

今年度の受講生は若い方が多く、頼もしさを感じた。

私に勝ってくださいなー



皆で、一度に立ち上がる方法を検討中。さてさて、皆さんは出来ますか？



### 幸せの三項目

1. 行くところ(目的)がある
2. 食べ物をおいしく食べられる
3. 話相手がいる



この動物は何かなー  
これは卵だよー  
わかったら指を鼻にもって行ってねー  
違った！と思ったら、  
ホッペをナデナデするんだよー  
ネイチャーゲーム



### 【図形伝言ゲーム】

前の人が後ろの人に自分が見た図形(形)を伝える。  
☆あなたは、どれだけ相手の事を思って伝えられるかな？

前夜の交流会？  
(飲み会?)ですっかり  
打ち解けた朝食風景



ターゲット・バードゴルフ  
若いせいか、上達も早い！



# ザ・団体ネットワーク (地域・種目・領域) ⑫

県レク協会加盟48団体にスポットをあて、『ザ・団体』シリーズでゲンキ活動をご紹介します。

## 愛川町レクリエーション協会



会長 井上 桂

「仲間との語らいやイベントを通して」

昭和45年に結成され、現在では、民踊、ソシアルダンス(2団体)、スクエアダンスの4団体と日本レク公認指導者で組織する1団体、合計5団体で活動しています。各団体の特技を生かしながら、町スポレク祭などの諸行事や各種スクールを通して、皆さんに仲間と体を動かす楽しさをお届けしています。また、会員相互の親睦行事も行っています。今後は、子どもから高齢者まで、誰もが気軽に楽しめる場作りをしていきたいと考えています。



## 神奈川県レクリエーションダンス連盟



会長 米倉 菊治郎

いつでも、どこでも、誰でもが楽しく踊れるレクダンス。仲間を増やしたいと、いろんな行事を企画し、声を掛け合っています。春とクリスマスにはパーティを開き、クリスマスには抽選会もあり、サンタクロースも出て大いに盛り上がりました。

今年初めて指導者養成研修会が開催され、新しく22名の4級指導者が誕生しました。これからも楽しいイベントを企画します。



## 神奈川県スポーツ吹矢協会



会長 米長 勝洋

(社)日本スポーツ吹矢協会の神奈川県協会として平成19年に発足。現在の会員数は1700人。活動拠点となる支部の数は67です。年齢や性別に関係なく楽しめ、吹矢式呼吸法による健康効果や的に矢が当たった時の爽快感を味わえる静かなスポーツとして人気上昇中です。県大会や全国大会で実力を発揮するとともに、全国の会員との親睦も深めています。

これからも生涯スポーツとして、更に普及に努めたいと願っています。



## 神奈川県フリンゴ協会



会長 川田 儀博

フリンゴは、エプロン状の「クロス」を使ってボールを弾き返す新感覚のスポーツです。反発力でボールを飛ばすので、子どもから大人まで、同じフィールドで楽しむことができます。20代〜30代の講師・普及指導委員が多く、地域総合型クラブや各種事業へ積極的に参加し、活動の輪を広げています。

レクリエーションだけでなく、他のスポーツのウォームアップやトレーニングツールとしても注目されています。



# 2011 かながわスポーツ・レクリエーション大会

～レクの風 レクの輪 楽しいわ～



第24回全国スポレク祭「スポレク“エコとちぎ”2011」マスコットです。平成23年11月5日(土)～8日(火)  
**スタンプラリー参加者には楽しい景品がプレゼントされます。**

**日 時**：10月23日(日) 10時～15時30分

**会 場**：県立体育センター (小田急江ノ島線「善行」駅下車 東口徒歩7分)

**参加費**：無 料 どなたでも自由に参加できます、ご来場をお待ちしています。

**参加団体**：種目18団体、地域2団体、領域1団体、県レク2委員会

**【主 催】** 特定非営利活動法人 神奈川県レクリエーション協会

**【共 催】** 藤沢市レクリエーション協会

**【後 援】** 神奈川県教育委員会・藤沢市教育委員会

**【問い合わせ】** 神奈川県レクリエーション協会 事務局

**【電 話】** (045) 320-2430 **【メールアドレス】** jim@kanagawa-rec.or.jp

## 平成23年度 有資格者フォローUP研修のご案内

有資格者のみなさまを対象とした研修会を計画いたしました

**日 時**：8月27日(土) ① 9時～12時 / ② 13時～15時

**会 場**：県立体育センター 第一会議室 (小田急江ノ島線「善行」駅下車 7分)

**内 容**：① マジック&腹話術 講師 井上 桂(愛川マジック協会会長)

② 伝承のおもちゃ工作 講師 斉藤 照正(おもちゃコンサルタントマスター)

※いずれも即、活用！是非ご参加を！！

**参加費**：1,500円(材料費含む 当日徴収します)

注)申し込み後、当日欠席の場合でも、参加費は徴収します。(資料および材料はお渡しします)

### 【申込み&問い合わせ】

住所・氏名・電話番号・「フォローUP研修受講希望」と記入し、8月25日(木)までに  
 FAXまたはハガキにて申し込み願います

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 NPO神奈川県レクリエーション協会

**【電 話】** 045-320-2430 **【FAX】** 045-320-0640



# フォローアップ研修会に向けたアンケート

有資格者 各位

県レクリエーション協会指導者養成委員会です。

委員会では、今後の研修事業計画の参考にしたいと、今回、有資格者のみなさんからアンケート調査を実施する事にしました。お手数ですが、スコレ84号がお手元に届きましたらご協力のほど、お願い申し上げます

★資格を取得して 5年未満 5年以上～10年未満 10年以上

## 1. ご職業を教えてください。

学生 会社員 公務員 教諭 保育士 医療関係 介護職員 主婦 フリーター 無職  
その他( )

## 2. レクリエーションの資格を取られたきっかけについて教えてください。(複数回答可)

ホームページを見て 友人から聞いて 職場から勧められて 授業のカリキュラムで  
おもしろそうだから 資格がほしかったから 仕事で必要だったから  
自分の活動のために必要と思ったから その他( )

## 3. レクリエーション活動についてお伺いします。

A どこで活動をしていますか。

①職場で ②地域で(有償) ③地域で(無償) ④特に活動していない  
⑤その他( )

B Aで②・③・⑤と答えた方に伺います。活動内容や活動歴、頻度はどのくらいですか。

活動内容( )  
活動歴( )年 毎月( )回程度

C Aで④と答えた方に伺います。今後、資格を生かし、活動していきたいと思いませんか。

①思っている ②思っているが機会がない ③特に思っていない

## 4. 県レク協会では、毎年「フォローアップ研修会」を実施していますが、ご存じですか。

①はい ②いいえ

## 5. 「フォローアップ研修会」に、どんな内容を期待しますか。(□にチェック、複数可)

すぐに使えるネタがほしい(○で囲んでください。複数回答可)

★対象→子ども対象のネタ お年寄り対象のネタ 一般市民対象のネタ

★種目→工作(手芸・クラフト) ゲーム 手遊び うた ダンス スポーツ  
ニュースポーツ 具体的に( )

仲間を作りたい 情報交換をしたい

自分の活動を、伝えたい(教えたい、実践したい、演じたい 等)

あの講師の話が聴きたい・体験したい(講師名: )

その他 具体的な提案( )

## 6. その他、神奈川県レクリエーション協会に関するご意見など、ご自由にお書きください。

お忙しいところ、ご協力ありがとうございました。  
郵送またはFAXで返信ください。

NPO法人 神奈川県レクリエーション協会  
指導者養成委員会 フォローアップ研修担当

# てくてく散歩

～いい汗かいて、ゆっくり歩こう～

## 三ツ境～いずみ野

相鉄線の三ツ境駅からいずみ野駅へと約6キロの道のりを歩いた。

三ツ境駅に降り立つと、駅前広場には近代的なデザインの太陽光発電を利用した街灯が4基設置され、市民の憩いの場になっていた。



まず、駅から約1.5kmに位置する『横浜市長屋門公園』を目指して歩く。途中バラエティに富んだ銭湯を見つけた。露天風呂・薬湯・うたせ湯・ラジウム・サウナなど12種類の風呂が楽しめるとのことで、入ってみたい気持ちを押さえて歩く。商店街を抜けると住宅街だ。おしゃれな遊歩道の案内板をたよりに歩いたが、途中で案内板を見失い通りがかりの人に道を聞く。歩き始めて30分。やっと江戸時代後期に造られたといわれる長屋門のある『横浜市長屋門公園』に着いた。



昔懐かしい長屋門をくぐると茅葺き屋根の古民家がある。建物内には囲炉裏があり、昔の生活がうかがえる。一年を通じて多彩な行事も開催され、今回は水彩画の個展が開かれていた。しばし、江戸時代にタイムスリップして喉を潤す。



長屋門公園を後に『瀬谷貉窪(ムジナクボ)公園』に向かう。住宅街の中を行ったり来たり。案内板が無く、道行く人に何回となくたずねる。40年近く公園の近くに住んでいらっしゃる方との出会い、昔話を聞きながら公園の入り口まで案内していただいた。ひっそりとした広い公園で、一

年を通じて季節ごとに野鳥や植物を楽しむことができる。公園の側には和泉川が流れており、ここからは川に沿った遊歩道を歩く。途中ハマナスが咲き乱れた公園もあり、かぐわしい香りにウっとり！「赤関おとなり橋」という可愛い橋を発見！橋の主柱に、円盤状の「ステンレス」「アルミ」「黄銅合金」「球状黒鉛鋳鉄」などがはめ込まれていて、これらを回すと『音』がでる。橋の名前の由来はどこにも無かったが『音鳴り』と『お隣』の掛け言葉かな？と想像した。



しばらく和泉川の遊歩道を歩くと、和泉川宮沢遊水地へ出る。可愛いメガネ橋が目印だ。私たちが歓迎してくれたように鯉が顔を出す。水の中にはたくさんの鯉の家族がいるのかな？治水対策だけでなく、自然観察できるように整備されていた。



遊水地から道路を渡り、樹齢約100年の『横山家のケヤキ』を探して歩く。樹高約16m、平成13年に横浜市の名木古木に指定されたそうだ。横山さんの門の右側に堂々とそびえていた。



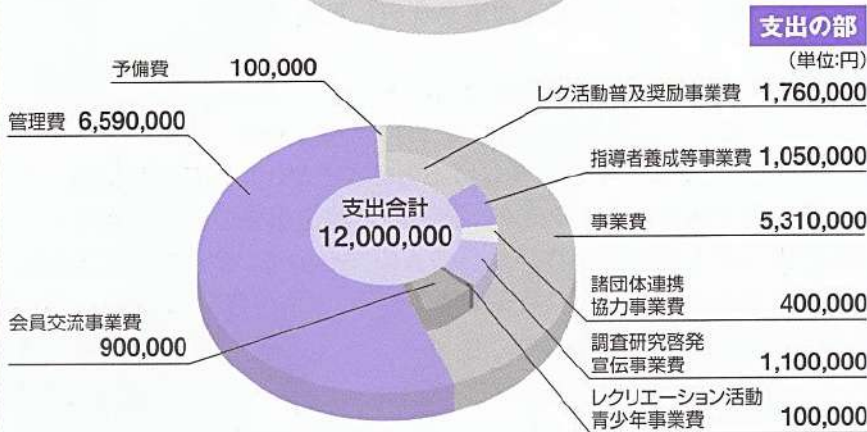
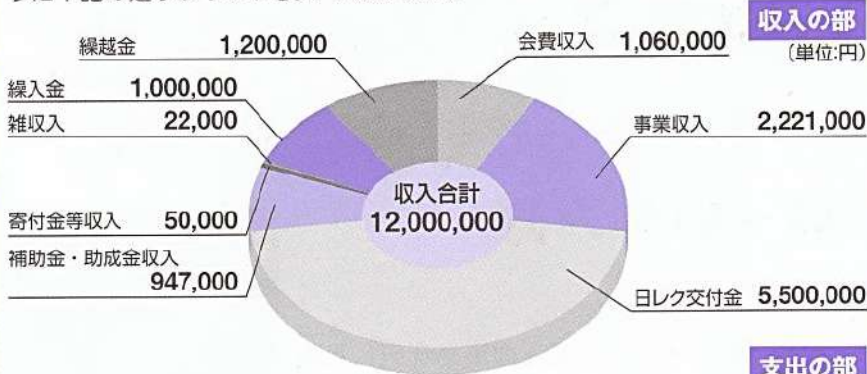
小さな「日枝神社」にお参りし、畑の間の農道を登ると住宅街に出る。歩き始めて約3時間。足が疲れてきたところで「いずみ野駅」の案内板を見つけ、ほっとした。

日本の文化や歴史、自然をそれぞれ楽しむことが出来、日頃の運動不足解消にはもってこいのコースである。

心地よい疲れと共に家路に着いた。

## 平成23年度 収支予算

協会の予算はどのように使われているのでしょうか？ご理解いただけるように下記の通りグラフに表してみました。



## 「友の会」入会のご案内

「友の会」は、当協会が主催するイベント情報を定期的にお知らせし、イベントへの参加、レクリエーションに関する相談等、皆さまのレクリエーション活動の支援することを目的に創設しました。

### 入会の特典

1. レクリエーション情報誌「スコール」を年間3回お届けします。
2. 各種イベントに無料で参加できる「体験無料券」をお届けします。
3. 「会員パッチ(胸章)」をお届けします。
4. レクリエーション用具等が10%割引価格で購入できます。

詳しくは、「友の会」事務局にお問い合わせください

NPO神奈川県レクリエーション協会  
☎045-320-2430

## 事務局開所時間変更のお知らせ

平成23年4月1日から  
毎週火～金曜日 10時～17時

### お詫びと訂正

83号掲載の被表彰者、川口正春氏の名前を正晴氏に訂正します。  
ご本人及び関係各位にお詫び申し上げます。

- ### 協会活動報告
- ★理事會  
日時 5月14日(土)  
場所 鎌倉武道館
  - ★総会  
日時 6月4日(土)  
場所 県立スポーツ会館
  - ★公認講師研修會  
日時 6月4日(土)  
場所 県立スポーツ会館
  - ★加盟団体代表者會議  
日時 6月18日(土)  
場所 県立スポーツ会館
  - ★チャレンジ・ザ・ゲーム2011 in かながわ  
日時 6月25日(土)  
場所 県立スポーツ会館
  - ★今後の予定  
☆公認指導者フットボール&スキルUP研修  
日時 8月27日(土)  
場所 県立体育センター
  - 日時 11月26日(土)  
場所 会場調整中
  - ☆第65回全国レクリエーション大会  
日時 9月23日(金・祝)～25日(日)  
場所 滋賀県

### 「ボード私(の)想(い)」

「思いだそう」覚えておく(の)おもいが...  
「物忘れが気になる」という方にどんな対策を取っているかを尋ねると、「ない」「メモを取る」「だから介護予防教室に来た」などの答えが返ってきます。「物忘れ」は忘れてしまうことより、「思い出そう」として「覚えているか」として「思い出そう」として「覚えているか」が大事なのですが、それらをあきらめてしまう習慣がすてについてしまっているのではないかと、それをさりげなく確かめるプログラムとして「古今東西(山手線ゲーム)」が有効です。「花」「野菜」の名など、あるテーマを「お題」とし、そのお題に沿った解答を繰り返していくというものです。前回のしりとり同様、二人組で5往復行い、自分たちが言った事をすぐ思い出して言うてもらいます。「思い出そう」「覚えておく」をゲーム化したものです。

### 計報

協会事務局、参与、加盟協会会長を務められました波多野良子さんが、去る6月10日ご逝去されました。  
心よりご冥福をお祈り申し上げます。

### 編集後記

いよいよ夏真っ盛り！  
はじめ暑い日には、かき氷がおいしい季節。子どもの頃は、一番高そうというお徳感からメロン味。中学生になると可愛く見られたい乙女心からイチゴ味。そして、今でもイチゴ味。何事にも貪欲に「楽しいレク」&「スコール」を目指して歩んで参りますので今後ともよろしくお願ひします！ 辻 里沙

### 県レク事務局だより

我が故郷では、二巡目となる「おいでませー山口国体」君の一生けんめいに会いたく、が48年ぶりに開催されます。前回は昭和38年(オリンピック東京大会の前年)に開催されました。当時高校生の私は、陸上競技「やり投」でこの大会に挑戦しましたが、惜しくも二位となり出場できませんでした。それ以来、私は「人生投げやり」を、今も続けています。 吉松 徹

- ☆理事會  
日時 10月1日(土)  
場所 県立スポーツ会館
- ☆おやこ元気UP事業(文部科学省受託事業)  
日時 10月10日(月・祝)  
場所 平沼記念体育館(予定)
- 日時 12月10日(土)  
場所 海老名市
- ☆かながわスポーツ・レクリエーション大会  
日時 10月23日(日)  
場所 県立体育センター
- ☆第24回全国スポーツ・レクリエーション祭  
日時 11月5日(土)～8日(火)  
場所 栃木県
- ☆加盟団体事務局担当者會議  
日時 12月3日(土)  
場所 県立スポーツ会館