

# スコレ

SCOLE

## 第86号

発行日 平成24年3月31日  
 発行 特定非営利活動法人 神奈川県レクリエーション協会  
 編集 広報委員会  
 事務局 〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 神奈川県立スポーツ会館内  
 電話 (045) 320-2430  
 F A X (045) 320-0640  
<http://www.kanagawa-rec.or.jp/>

やってよかったしく活動 学んでよかったしく運動 もってよかったこの仲間

## 多くの仲間がつどいました!

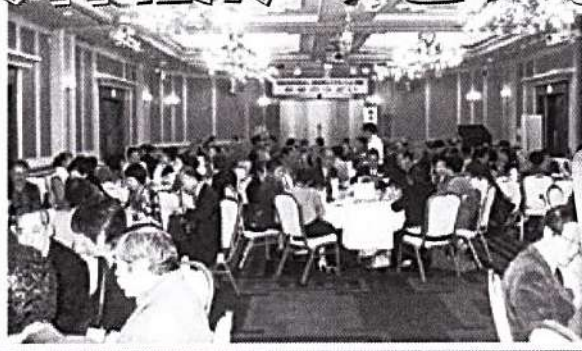
新春のつどい  
平成24年1月28日

121名の参加

つどいに花が...



県しく協会  
佐藤会長



会場はヒートアップ



県スポーツ課  
柿木副課長(采歌)

### 恒例 ハッピー抽選会



大当たり会長賞!



抽選案内人

当たり引き受け人



どっちが  
どっち?



もらっちゃいましたヨ

### おめでとう!

平成23年度レクリエーション活動  
普及振興功勞者表彰

### 新春のつどい



被表彰の方々 左から(敬称略)

- |       |                     |
|-------|---------------------|
| 小杉セツ子 | 神奈川県支部 民踊連盟         |
| 石井美恵子 | 相模原市レクリエーション協会      |
| 田邊 信彦 | 大和市レクリエーション協会       |
| 今長 博子 | 藤沢市レクリエーション協会       |
| 土屋 勝  | 川崎市レクリエーション連盟       |
| 奥津 肇  | 寒川町レクリエーション協会       |
| 別府 静枝 | 神奈川県インディアカ協会        |
| 川崎 幸子 | 神奈川県レクリエーションダンス連盟   |
| 細川 満  | 神奈川県グラウンド・ゴルフ協会     |
| 北神ひろ子 | 神奈川県レクリエーション協会専門委員会 |
| 宮崎恵美子 | 神奈川県レクリエーションサポート協会  |
| 小泉寿美子 | (社)横浜市レクリエーション協会    |
| 山田千枝子 | 鎌倉市レクリエーション協会       |





# てくてく散歩

～豊かな自然と芸術にふれ、とびきりの地魚に舌鼓！～

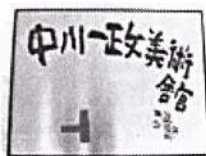
鶴が翼を広げたような地形から名付けられたといわれる、相模湾に囲まれた風光明媚な真鶴半島を歩いた。(下記周遊コース参照)



JR東海道線・真鶴駅から荒井城址公園を目指す。ゆるい上り坂を登ると程なくきれいに整備された公園が見えてきた。広い園内は桜・梅・アオキなどの木々がきちんと手入れされていて市民の憩いの場であることが想像できる。公園を後に車道に沿って歩く。別荘を思わせる瀟洒な家々の間に春の光を浴びて輝く海が見えてきた。太陽と青い海は、疲れた心を癒してくれる。途中、岡本太郎さんのカッパの像を発見！その愛嬌のある



カッパに元気をもらい、お林展望公園まで歩く。公園からは、初島や大島を見ることもでき、海の色的美しさに癒される。すぐ隣には国定公園に指定されている原生林の中に「中川一政美術館」があり、絵画や書



・陶器などが展示されている。美術館をあとに、文明を忘れてしま

しそうな原生林の中を歩く。しばらく行くと遊歩道らしき道にでる。更に、森の中の遊歩道を行くと海岸に下りる階段に出会う。この階段は急で足元が悪いのでゆっくり下った。海岸に沿って整備された遊歩道



が続き、やがてしめ縄で飾られた三ツ石が見えてきた。この三ツ石は真鶴半島自然公園のメインステージだ。初日の出の名所としても有名だとの事。三ツ石で地元の書道家の方に出会い、色紙に書を書いてくださった。この方は筆ではなく「竹の根」を筆にして書を書かれ、店内は

様々な作品が展示されていた。先生のお話を聞きながらオーシャンビューのアトリエ兼ギャラリーでしばしコーヒータム。空腹も忘れ景色に再び感動！



魚市場に行く途中に地元の漁師さんが経営している食堂に入り、おそい昼食に舌鼓をうつ。お刺身定食を注文すると「大きな舟盛り」が登場！まだ、動いているカサゴにビックリしながら新鮮な海の幸をいただき、ちょっぴり？かなり贅沢な気分！「うーん！美味しい！」を繰り返してお腹を満たし、駅への道を再び歩いた。帰りは温泉に浸かりたいなーと思いつつ……(まっすぐ帰宅しましたが)

森林浴や磯遊び、海の幸を楽しめる真鶴！

また行ってみたい所！鳥の声や景色・新鮮な海の幸・潮風・やわらかい風などで五感を刺激された健康的なてくてく散歩だった。

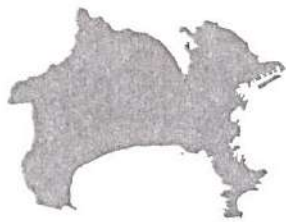


## ウォーキングコース

総歩行時間/約3時間・総歩行距離/10km

JR真鶴駅	約5分 約270m
荒井城址公園	
お林展望公園	約40分 約2.2km
中川一政美術館	
御林遊歩道	
森林浴遊歩道	約60分 約3.2km
番場浦遊歩道	
真鶴岬三ツ石海岸	約2分 約110m
ケーブル真鶴	
御林遊歩道	約30分 約1.6km
森林浴遊歩道	
琴ヶ浜	約10分 約540m
貫船神社	約3分 約160m
魚市場	約30分 約1.6km
JR真鶴駅	





平成24年度

(公益財団法人)日本レクリエーション協会公認  
レクリエーション・インストラクター資格取得公認講座

# かながわレクスクール

## 開催のお知らせ

- 1. 受講対象** レクリエーション活動に興味を持つ18歳以上の方30人(先着順)  
子ども会、社会福祉施設、学校、職場などで役立てたい方
- 2. 講習日程** 6月9日(土)から8月12日(日)全10回 ※日程表はHPに掲載
- 3. 講習内容**
  - ①レクリエーション理論 (レク基礎理論・レク支援論・レク事業論)
  - ②レクリエーション実技 (コミュニケーション・ワーク)(目的〔対象〕にあわせたレクワーク)(演習Ⅰ・Ⅱ)
  - ③現場実習 (関係行事に指導運営スタッフとして従事)

本講習会は、理論・実技で51時間行いますが、それ以外に現場実習3回が必要です。全日程を履修し、所定の審査に合格すると資格が取得できます。
- 4. 受講料** 37,000円 (別途、合宿研修経費が必要です)
- 5. 申し込み** 郵便振替にて受講料 (37,000円) をお振込みください。  
振込みの確認により正式申し込みとさせていただきます。  
尚、講習会が中止となる以外はいかなる場合も返金できません。

振込口座 00220-2-61541

加入者名 特定非営利活動法人 神奈川県レクリエーション協会

通信欄に(1)住所、(2)氏名、(3)電話番号、(4)年齢(傷害保険加入の為)、(5)性別(傷害保険加入の為)を忘れずお書きください。

入金確認後、受講のお知らせをお送りいたします。

- 6. 申し込み締切** 平成24年 5月29日(火)お振り込み分まで

- 7. 主催 問い合わせ** 特定非営利活動法人 神奈川県レクリエーション協会  
〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内  
TEL 045(320)2430 FAX 045(320)0640 E-mail jim@kanagawa-rec.or.jp  
開局：火～金曜の10時～17時 閉局：土・日・月・祝祭日・県立スポーツ会館休館日  
※神奈川県教育委員会後援



## 講習会 Q&A



今までにお問い合わせをいただいた中で  
多かったものをいくつかご紹介いたします。

### Q1 出席できない日があるのですが・・・

お仕事等、都合により出席できない日があった場合には、その部分のみを履修できるように、県内の他団体に実施している講習会などをご紹介いたします。(但し、時間単位で受講料が必要です。おおむね1単元あたり1,500円程度です。)

個々のケースについて相談に応じておりますので、遠慮なくご相談ください。

欠席された日数により年度内に資格取得が出来ない場合もありますが、受講した単位は記録されていますので、不足分のみを翌年度に履修することも可能です。何年かかって取得されても構いません。

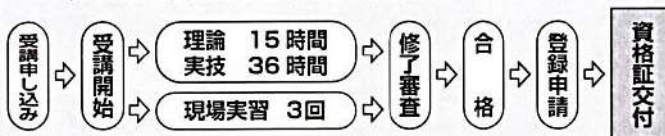
### Q2 現場実習ってどのようなことをするのですか？

資格申請には、所定の科目を履修するほかに現場実習(3時間以上の事業で計3回)が必要になります。県または市町村レクリエーション協会が主催または共催・後援しているイベントに、スタッフとして従事(または事業に参加)し、単位を取得します。

「講習会で学習したことを実際にやってみる」それが現場実習です。

### Q3 資格取得までの流れを教えてください

下のフロー図のような流れになります。



講習内容や受講についてのご質問などを電話で受け承っております。  
ご不明な点などがありましたらおきがるにどうぞ県レクにお問い合わせください。

こんにちは。  
講習会の運営を担当しております  
「指導者養成委員会」です。





## 平成24年度 第1回フォローアップ研修会 高齢者の健康といきがづくりセミナー

高齢者の心と体の健康といきがづくりをサポートする方を対象にしたセミナーです。

高齢者の秘めた能力とやる気を引き出し、明日から使える体験メニュー（アクティビティ）を紹介します。また、高齢者向け「3033運動」プログラムにより仲間づくりやいきがづくりを支援します。これから高齢者サロン等に関わりたいたいという方にもお勧めです。

- ◆日時：6月16日（土） 13:00～16:30 ◆会場：県立スポーツ会館 A会議室
- ◆対象者：日レク公認レク支援者及び高齢者レクに関心のある方
- ◆参加費：一般1,500円 日レク公認レク支援者・友の会会員1,000円 学生500円  
※参加費はセミナー当日に徴収します
- ◆定員：50名
- ◆締切り：6月9日（土）

### プログラム

- 13:00 開講式（受付12:40）
- 13:05 高齢者向け「3033運動」プログラム紹介（講師：米山 教子 県立体育センター指導主事）  
※セミナー受講者は「3033運動」普及員が交付されます。
- 14:15 事業説明会 開催
  - ① 子どもの外遊び教室について
  - ② 高齢者を対象にした体力づくり支援の指導者派遣について
- 16:30 終了予定

- ◆主催：NPO法人神奈川県レクリエーション協会
- ◆主管：神奈川県レクリエーションサポート協会

## 平成24年度 第2回フォローアップ研修会 佐藤 喜也氏『笑顔 Again 応援隊』活動を語る！

- ◆日時：7月14日（土） 13:00～15:00 ◆会場：県立スポーツ会館 B1会議室
- ◆対象者：日レク公認レク支援者（日レク公認支援者資格取得希望者であれば制限なし）
- ◆内容：福島県レクリエーション協会『笑顔 Again 応援隊』活動について
- ◆講師：佐藤 喜也氏（福島県レクリエーション協会事務局長）
- ◆参加費：1,000円（資料代含む） ※参加費は研修会当日に徴収します
- ◆定員：30名
- ◆締切り：6月30日（土）
- ◆主催：NPO法人神奈川県レクリエーション協会 指導者養成委員会

### 申し込み&問い合わせ（両研修会とも）

※住所/氏名/連絡先を記入し、FAXまたは郵便にて申し込んでください

NPO法人神奈川県レクリエーション協会

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館

TEL 045-320-2430 FAX 045-320-0640



平成22・23年度

## 専門委員会活動総括

お疲れさま！

2年間の活動を終え、アドバイザーと各委員長に総括して頂きました。

### 《アドバイザー》

明石 一雄

神奈川県レクリエーション協会は、県民一人ひとりが生涯にわたりスポーツを通じて幸福で豊かな生活を営めるよう、レクリエーション活動の普及と振興を基本方針に掲げ努力しています。

4つの専門委員会は、7項目（公認指導者の養成&支援・指導者派遣事業の創設・組織拡大・レクリエーション「友の会」の創設・広報情報提供の充実・委員会活動&事務局体制の充実・レクリエーション活動の普及啓発を推進）の重点目標達成のための取り組みが円滑に進んでいきます。みなさまにもご理解の上、ご協力をお願い致します。

私も2年前、横須賀市レクのイベントに参加しターゲット・バードゴルフに出会いました。同年輩の仲間と楽しく貴重な時間を過ごしていただきます。このような楽しくふれ合える機会を、多くの人に経験してもらえればと心から願っています。

### 《総務企画委員会》

国原 伸郎

2年間「レクリエーション友の会」に関する内容を重点課題として活動してまいりました。前期は、「入会案内」の作成、「無料体験券」の発行等、創設に関する基本的事項や内容の検討を行いました。後期は、各団体への協力量請やスポーツ・レクリエーション大会での入会の呼びかけ等、PR活動を行いました。委員は4人でしたが、みなさんとも意欲的で、仲よく楽しく活動することができました。

### 《事業委員会》

吉川 裕治

レクリエーションスポーツを通して、子どもから高齢者までみなさんの健康づくり・笑顔づくりを目標に取り組んできました。

県下各地のイベントや県レクリエーション協会の主催事業で多くの方とふれあい、数々のゲームを楽しみ、生き生きとした参加者と共に活動出来たことを大変嬉しく思っています。今後もニュースポーツを紹介したり、みなさんと一緒にイベントを盛り上げていきたいと思えます。よろしくお願ひします。



### 《指導者養成委員会》

蛸山 優二

昨年度から、専門委員会が4委員会になり、従来のレクスクールの他にフォロアアップ研修会の仕事が増えることになりました。そのため研修会の取り組みが遅くなり、研修会を中止にしました。

今年度は、昨年の反省をもとにレクスクールの他に研修会を3回実施することができました。来年度の計画も早めに出しますので、ご協力をお願いいたします。

### 《広報委員会》

笹野 隆

この2年間、「スコール」を6回（80号〜85号）発行することが出来ました。発行にあたりましては、原稿依頼や情報提供にご協力頂きました読者（会員）のみなさんに多謝。そしてアイデアと情報収集力豊富なスタッフの頑張りにお礼申し上げます。広報の基本スタンスとして「広く知らせる。伝える。コミュニケーションを図れる広報誌（紙）」を合い言葉に活動を進めて来ましたが、情宣の初期目標は達成されたと自負。

これからも、協会と読者と広報（編集者）が共同で作る合おうヨ！発行し合おうヨ！的な…まさに広報誌（紙）づくりを楽しむ、遊ぶ、委員会活動を…。

## ザ・団体ネットワーク

(地域・種目・領域) ⑬

神奈川県マウンテンバイク協会



会長  
雨宮 雅代

私たちの協会は、日本マウンテンバイク協会公認インストラクターと普及員が運営している団体です。自転車の安全な乗り方とスポーツや遊びとしての楽しみ方を伝えるために、キッズ向け体験会やスクール、サイクリングイベントなどを行っています。

今後は、県内で安心して遊べる場所づくりにも取り組んで行く予定です。講習会の依頼も歓迎です。みなさん、マウンテンバイクで一緒に遊びましょう！





**事業レポート** 『回想法』とは…

**平成23年度  
第3回フットローアップ研修開催**

去る2月25日(土)に座間市「グッデイハウスはたの」に於いて、23年度第3回フットローアップ研修会が開催された。当日は、雨という悪天候であったが、皆さん熱心に講師の方のお話を耳を傾けていた。

回想法とは思い出を自分の為に生かすことである。

車座になり、卒業証書入れを手に自分の卒業式の思い出を語り合った。井戸端会議にならないようにリーダーは各個人の話を受け止め、参加者(相手)に話を戻す！ことが大切である。


**平成23年度  
神奈川県 体育功労者表彰**


神奈川県  
レクリエーション  
サポート協会  
副会長  
小泉八重子さん

去る1月7日永年のスポーツ・レクリエーションの普及振興に尽力された功績が認められ表彰されました。  
- おめでとうございます。

**◆◆◆ 講習会の開催『公認講師講習会&指導者連絡会議』のお知らせ ◆◆◆**

当協会では、レク・インストラクター養成講座の理論科目について、県内どこで受講しても同じ内容となるよう『公認講師』制度を導入してきました。昨今、日レク協会で新カリキュラムや修了証制度等大きな改正がされました。県協会もその枠を抜け、日レク協会レク・コーディネーターか福祉レク・ワーカーの資格が有り、講師として希望する方はこの講座を受講し認定されることとなります。

◆日時：6月9日(土) 10:00~12:00 ※講習会后、指導者連絡会議を実施

◆会場：県立スポーツ会館

◆受講料：2,000円(受講&認定料 3年間有効) ※当日徴収します

◆締切り：5月31日(木)

◆申し込み&問い合わせ：住所・氏名・電話番号・公認資格の種類をご記入の上、県レク協会事務局宛て FAXで！ NPO法人神奈川県レクリエーション協会 TEL 045-320-2430 FAX 045-320-0640

**協会活動報告**
**★ラダーゲッター普及員養成講習会**

日程 平成24年1月15日(日)  
場所 相模原市城山公民館

**「友の会」入会のご案内**

「友の会」は、当協会が主催するイベント情報を定期的にお知らせし、イベントへの参加、レクリエーションに関する相談等、皆さまのレクリエーション活動の支援をすることを目的に創設しました。

**入会の特典**

1. レクリエーション情報誌「スコレ」を年間3回お届けします。
2. 各種イベントに無料で参加できる「体験無料券」をお届けします。
3. 「会員バッジ(胸章)」をお届けします。
4. レクリエーション用具等が10%割引価格で購入できます。

詳しくは、「友の会」事務局にお問い合わせください。

NPO法人神奈川県レクリエーション協会 ☎045-320-2430

**★神奈川県レクリエーション協会**
**★功労者表彰・新春の集い**

日程 平成24年1月28日(土)

場所 横浜崎陽軒本店

**★専門委員会連絡会議**

日程 平成24年2月8日(水)

場所 かながわ労働プラザ

**★役員選挙委員会**

日程 平成24年1月31日(火)

平成24年2月14日(火)

場所 かながわ県民センター(両日)

**★選考委員会(レク・インストラクターの資格認定)**

日程 平成24年2月24日(金)

場所 県立スポーツ会館

**★公認指導者フットロー&スキルアップ研修**

日程 平成24年2月25日(土)

場所 グッデイハウスはたの(座間)

**★理事会**

日程 平成24年3月3日(土)

場所 県立スポーツ会館

**★総会**

日程 平成24年3月17日(土)

場所 県立スポーツ会館

県レク事務局だより

「おいでませ！  
維新胎動の地・萩」

萩城下町は江戸時代の古地図が今でも使われている。当時の町割りなどが保存されています。

古地図を片手に、ガイドと一緒に、幕末の風雲児、高杉晋作や維新の三傑、木戸孝允の誕生地などを巡り、「維新胎動の地・萩」を感じてみませんか！  
自称萩市の観光案内人(吉松)

**編集後記**

このスコレが会員各位のお手元に届くのは花の咲く頃に、今年最初の発行となります。

「今年こそ！」

誰もが毎年新しい年のはじまりと同時に心に思い浮かべることはありますが、その後、続く言葉や思いはいろいろ…。

私たちの広報誌も協会内外とのコミュニケーションを図る手段として、イベントの告知と報告として、情報の伝達として？ 等々…。

今一度、広報誌「スコレ」の使命について考えてみたい。

笹野 隆

