

スコレ

発行日 平成26年3月1日
 発行 特定非営利活動法人
 神奈川県レクリエーション協会
 編集 広報委員会
 事務局 〒221-0855
 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
 神奈川県立スポーツ会館内
 電話 (045)320-2430
 F A X (045)320-0640
<http://www.kanagawa-rec.or.jp/>

やってよかったしく活動 学んでよかったしく運動 もってよかったこの仲間

スポーツ・レクリエーションで、 心とからだの元気づくりを！



公益財団法人
日本レクリエーション協会
常務理事 浅野 祥三

スポーツ・レクリエーション活動は、心とからだを元気にさせる活性剤であり、人生を豊かにするパワーをもっています。子どもから高齢者、障がい者まで多くの市民が楽しめる多彩な活動を通して、健康・生きがいづくりや、生活習慣病の予防などに大きな力を発揮します。

神奈川県レクリエーション協会は、約2,500名の公認指導者、21の地域団体、25の種目団体と1領域団体および課程認定校7校を有する全国有数の組織です。

平成23年に施行されたスポーツ基本法と翌年策定されたスポーツ基本計画には「スポーツ・レクリエーション活動の推進」といったように、スポーツだけでなく「レクリエーション」が追記されていることから、この機を逃さず、これまで運動やスポーツに親しむ機会のなかった人たちへの働きかけや活動の場、機会の提供が必要とされています。

また、昨年9月には2020年オリ

ピック・パラリンピックの東京開催が決まりました。6年後のオリンピック・パラリンピックが東京で開催されることは、単にスポーツの最大のイベントが日本で開催され、世界中から注目されるということにとどまりません。

三菱総研が2020東京五輪に対する期待、効果、社会変化に関する調査結果を発表した中に、招致決定による影響として17%がスポーツや運動に興味を持ち始めたというところで「新たにスポーツを始めた、始めたい」という良い変化が出てきたという調査結果があります。私たちレクリエーション関係者にとっても、この機会を通じて、より多くの方々に、幸福で豊かな生活を営むために、いかにスポーツ・レクリエーションが欠かすことのできない活動であり、実際にスポーツ・レクリエーション活動を楽しみ、実感していただく最大のチャンスであると思えます。

日本レクリエーション協会は、文部科

学省から委託を受け、「若者」と「高齢者」という二つのライフステージを対象とした事業や、「健常者と障害者のスポーツ・レクリエーション活動連携推進事業」、また「地域を活用した学校丸ごと子ども」の体力向上推進事業」などを全国各地で展開しています。その一部は、神奈川県レクリエーション協会でも実施していたが、成果をあげておりますが、引き続き多くの関係者の皆さんにかかわっていただきたいと思います。

「レクリエーション運動が目指すのは、人々の心の健康づくり」です。スポーツ・レクリエーションを通じて、医療費の削減や地域コミュニティにおける絆づくりなどの社会の課題に向き合い、レクリエーションへの要請に応える活動を推進するために、それぞれの領域や現場で、レクリエーション指導者として、対象者と同じ目線で接しながら、「楽しさ」を伝えていきたいと思えます。

最後に、さまざまな事業や情報の提供を行っている広報紙「スコレ」により、現在のレクリエーションを取り巻く状況や刻々と変化する最新の情報をキャッチし、皆さんそれぞれの活動に結びつけていただくことを期待します。



事業レポート アレ！コレ！

第2回公認指導者 フォロー&スキルアップ研修

9月14日(土) 於: 県立スポーツ会館
ツボレッチ 民踊 あしあし体操 などなど



炭坑節の
基本踊りで
まずは全身運動
よくできました…
ハイッ！

WHOによると
人のツボは361
あるそうですヨ
音楽に合わせて
ツボとストレッチを
組み合わせた
運動を体験！



2013 かながわスポーツ・レク大会 10月20日(日) 於: 県立体育センター

「ふるさと」を
うたいながら
準備体操



雨の中でも…
レクの風 レクの輪
楽しいわ！



雨の中でも
ハッスル
ハッスル



卓球で
ソーレツ！

2013 あいかわスポーツ・レクフェス

10月13日(日) 於: 愛川町第1号公園



? 順番待ち?
いえ
グッブです

年の差なんか
飛んでいけ～



クラフトコーナー
クリスマスツリー
を作ります

私たち
実習生です



第67回 全国レクリエーション大会 福岡大会

10月25日(金)～27日(日)



皿まわしのコツは?
とにかく
まわすこと！



神奈川からも
多くの仲間が
参加しました
(オープニング)



26年度指導者募集 指導者派遣事業

この事業は、高齢者を対象とした健康・体力づくりと親子や高齢者がともに参加できるような世代間交流教室等への支援を実施し、高齢者の運動・スポーツの機会への参加を促進すると共に、指導者の人材確保と積極的な活用を図ります。実施団体は県内の老人クラブ、社会福祉協議会、総合型地域スポーツクラブ、保育所、幼稚園小学校等々です。

◆平成25年度の派遣団体(県スポーツ課受託事業)◆

高砂保育園	すこやか保育園	三春台保育園
平塚市若草保育園	横浜市井土ヶ谷保育園	グリーンキッズ湘南
新寿会	キッズビレッジつくし保育園	鶴見市場地域ケアプラザゆうづる
小田保育園	地域包括支援センター晃風園	依知地域包括支援センター
にじいろ保育園川上町	ワークライフコミュニケーションズ金沢・磯子	神奈川県立観音崎公園観音崎フェスタ
みどり保育所	富士見が丘一丁目ゆめクラブ	おとなり会
夕陽ヶ丘保育園	秦野公衛会	桑の実鶴見保育園
地域包括センターひらつかにし	能見台地域ケアプラザ	おとぎ保育園
社会福祉法人大慈会	辻堂地域包括センター	地域包括支援センター 長沢壮寿の里
小学館アカデミーむさししんじょう保育園	ベルホーム包括支援センター	夢見ヶ崎地域包括支援センター
わかば保育園	湘南なでしこ保育園	中原元気クラブ
いその保育園	大井町介護福祉課	横浜市恩田地域ケアプラザ
京急キッズランド金沢文庫保育園	はまレク(笠間地域包括センター)	横浜市港南中央地域ケアプラザ
かみおおおか保育園	左近山保育園	川島地域ケアプラザ
すくすく保育園	星川地域ケアプラザ地域包括センター	神奈川県立観音崎公園
アスク向河原保育園	茅ヶ崎市立 小和田保育園	万騎が原地域ケアプラザ

◆平成25年度の実績◆

25名の指導者を48団体に派遣 2,647人参加

興味のある方、指導を希望する方は事務局まで!

NPO 神奈川県レクリエーション協会 電話 045-320-2430

講習会①『公認講師講習会』のお知らせ!

締切
3月13日

当協会では、レク・インストラクター養成講座の理論科目について、県内どこで受講しても同じ内容となるよう『公認講師』制度を導入してきました。日レク協会レク・コーディネーターか福祉レク・ワーカーの資格があり、レクインストラクター養成講座の講師として希望する方はこの講座を受講してください。

- ◇日時 平成26年3月15日(土) 9時~12時 ※日レク協会の講師を予定 ※講習会后、指導者連絡会議を開催
- ◇会場 県立スポーツ会館 ◇受講料 2,000円 ※当日徴収

講習会② 2014チャレンジ・ザ・ゲーム 『普及審判員資格取得講習会』のお知らせ!

- ◇日時 平成26年3月23日(日)
9時~15時
- ◇会場 県立スポーツ会館
- ◇受講料 1,000円 ※当日徴収
※資格登録料 2,000円(別途 希望者)
- ◇内容 チャレンジ・ザ・ゲームの概要・実践・審判法など
- ◇持ち物 室内運動靴・昼食・運動のできる服装

締切
3月19日

講習会③『ラダーゲッター認定員・普及員講習会』 のお知らせ!

- ◇日時 平成26年3月29日(土)
13時~15時(認定員は16時30分ころまで)
- ◇会場 県立スポーツ会館
- ◇受講料 1,000円 ※当日徴収
※資格登録料 2,000円(別途 希望者)
- ◇内容 ラダーゲッターの紹介・規則等
- ◇持ち物 室内運動靴・運動のできる服装
- ◇講師 鈴木二三彦氏(日レク協会)

締切
3月10日

◇申し込み&問い合わせ 住所・氏名・電話をご記入の上、県レク協会事務局宛て
FAXで! TEL/045-320-2430 FAX/045-320-0640



平成26～27年度専門委員会委員の公募について（お知らせ）

～楽しい委員会活動をとおしてレクの輪を広げませんか～

今回、平成26～27年度専門委員会の委員を公募いたします。下記の「専門委員会の構成と役割等について」の参考資料をご一読いただき、公認資格者の皆様の積極的な参加をお待ちしています。応募を希望される方は、下記の「応募用紙」に必要事項を記入のうえ、4月8日（火）まで、県レク事務局宛に郵送（FAX可：045-320-0640）してください。

○専門委員会の構成と役割等について

1 専門委員会の構成及び募集人数 専門委員会は、次の委員をもって構成し、会長が委嘱する。

(1) 県レク協会理事若干名 (2) 県レク協会会長推薦による者若干名 (3) 県レク協会に所属する日レク公認資格者から公募による者若干名

2 専門委員会の任期 専門委員の任期は2年とする。ただし再任を妨げない。

3 専門委員会の主な役割。

委員会名	主 な 役 割	26・27年度委員構成
総務・企画	組織の育成・強化及びレクリエーション団体との連携に関すること 1. 財務、組織に関すること。2. 理事会、総会に関すること。3. 地域協会、種目団体の組織支援に関すること。4. 関係団体・機関との連携に関すること。5. レクリエーション「友の会」に関すること。	5名
事業	主催・依頼事業等に関すること 1. 事業の開発やイベント相談等に関すること。2. 受託事業の企画・支援に関すること。3. かながわスポーツ・レクリエーション大会に関すること。4. 生涯スポーツ等の普及に関すること。5. (公財)日本レクリエーション協会及び助成団体からの受託事業に関すること。6. その他、出前事業の支援に関すること。	6名
指導者養成	指導者の養成及び研修に関すること 1. 県レクリエーション・インストラクター養成講習会等指導者の養成並びに企画・運営に関すること。2. 有資格者のフォローアップ研修会に関すること。3. 指導者の支援に関すること。4. レクリエーション「友の会」への支援。5. プログラム開発に関すること。	9名
広報	情報提供及び啓発活動に関すること 1. 協会の事業内容の広報に関すること。2. 広報紙「スコレ」の発行に関すること。3. レクリエーションの調査研究に関すること。4. 本協会のホームページに関すること。5. その他、広報に関すること。	8名

4 専門委員会の活動について

(1) 委員に委嘱された年度当初に各委員会の目標とその手だてを作成し活動を進める。(2) 各委員会は、2年間で取り組んだ成果や課題・改善策等について報告書を作成する。(3) 各委員会活動の報告書は、理事会に報告する。〔1年目は中間報告〕(4) 委員会活動を推進するため、活動に必要な支援を講ずる。〔交通費等の実費支給〕(5) 各専門委員会の開催は、各委員会計画により随時実施する。

※昨年度の4委員会の開催状況…総務・企画、事業、指導者養成委員会（年4～6回）、広報委員会（年6～10回）

神奈川県レクリエーション協会専門委員会「応募用紙」

平成26年 月 日

(ふりがな) 氏名	男 ・ 女
住所 〒	-
電話 ()	- FAX () - E-mail
横浜駅までの交通費(往復)	円
備考(所属している団体がある場合は記入してください。)	
希望される委員会名(□の箇所に ■を記してください)	
□どの委員会でもよい。 □次の委員会を希望します。	
第1希望【□総務・企画 □事業 □指導者養成 □広報】委員会	
第2希望【□総務・企画 □事業 □指導者養成 □広報】委員会	
応募の動機を簡潔に記載してください。	

※ この応募用紙は、委員応募のためにのみ使用し、他の目的には使用しません。

FAX：045-320-0640



ニューエルダー元気塾講習会 (高齢者の体力支援事業)

11月23日(土) 12月1日(日) 12月15日(日)
於:かわさき健康づくりセンター

朝起きたら朝日を浴びてストレッチ。
日中は無理のない程度に体を動かし、食事はよくかみ腹八分。
夜はぬるめのお風呂に入りよく眠れる工夫を!



安全で効果的なウォーキングの基本。「靴を正しく履くことがウォーキングの正しいフォームへつながります」

バランスボールを使った体操など、大いに笑い、汗をかきました。



平成24・25年度

専門委員会活動総括

お疲れさま!

2年間の活動を終え、アドバイザーと各委員長に総括して頂きました。

《アドバイザー》 明石 一雄

この2年間で、委員長を中心に重点目標達成のため委員会活動での取り組みがあり、課題解決の事業もありました。しかしながら「友の会会員増」の養成支援活動」更に「健常者と障害者のレクリエーション活動連携」等々、次年度以降も推し進めていかなければならないテーマも残っています。これからも会員のみならず方のご理解、ご協力をお願い致します。超高齢社会を迎えた今、当協会として県民誰もが身近でレクリエーション活動に親しむことの出来る生涯スポーツ社会の実現に向けて、委員会、事務局を中心に体制の整備を計画的に進めていってほしいと思っております。

《総務企画委員会》 国原 伸郎

2年間、「レクリエーション友の会」の組織づくりを重点課題として活動してまいりました。前期は、多くの方々に理解してもらったためにPR用の「のぼり」と会員向けの「胸章」の製作、「無料体験券」の発行等を行

ました。後期は、各団体への協力要請やPR活動を行いました。

また、「健康と落語」というテーマで講演会を企画しましたが、残念ながら日程の都合で実現できませんでした。レクリエーションを「友」とする皆さんには必要な内容だと思いましたが。

委員の皆さんはとても意欲的で、仲よく楽しく活動することができました。

《事業委員会》 吉川 裕治

かながわスポーツ・レク大会の企画・運営やチャレンジ・ザ・ゲーム大会の実施。また、県下の各フェスティバルへ出前イベントとして参加する等の活動を、この2年間で来しました。

どの大会でも、どのフェスティバルにおいても小さな子どもから年配の方まで、幅広い年代の人に参加して頂き、一緒に楽しく活動出来たことに感謝します。

今後誰もが楽しめるニュースポーツやゲームを紹介したり、身近で安心して楽しめるレクリエーション活動の普及のために力を合わせて行きたいと思えます。

《指導者養成委員会》 橋高 靖子

1年目は再任の委員長を中心に、2年目は様子の解った新任も中心的な役割を担いながら運営出来ました。

レクスクールもゲーム等のレク財はパソコンで調べればいくらでも手に入る昨今ですがレクスクールやフォーアアップ研修で「机上の理論・習慣による思い込み」を「実践・実感・実行」できると意識しました。更に嬉しいことには、資格取得後の活動の場が、

県の委託事業「子ども外遊び」に引き続き、「レクの先生がやってくる」で少しずつですが施設・幼稚園等からの派遣依頼が拡がっています。

最後に、ご協力いただいた多くのみなさまに深く感謝申し上げます。

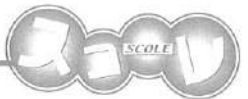
《広報委員会》 笹野 隆

この2年間、広報活動にご協力を頂きました関係各位に感謝！そして、意欲的に広報業務を牽引して頂いた委員の皆さんにお礼申し上げます。

「広く知らせる」「広く伝える」「コミュニケーションを図れる」をコンセプトに広報誌(紙)づくりを進め、この間7回(86号、92号)発行する事が出来ました。継続は力とも言います。喜びたいと思えます。

私たちの活動にツキモノ?と言われるマンネリを逆手に、あえて大なるマンネリを目指す事も?今からでしょう!!かも:

これからも、広報誌(紙)づくりを楽しむ、遊ぶ委員会でありたいと思えます。



おめでとう！平成25年度各種表彰受賞のみなさん

神奈川県レクリエーション協会功労者表彰



特定非営利活動法人神奈川県レクリエーション協会
功労者表彰式・新春のつどい

- 写真左から
- | | |
|--------------------|---------|
| 神奈川県支部民謡連盟 | 伊奈 一枝さん |
| 川崎市レクリエーション連盟 | 深瀬 浩由さん |
| 神奈川県ターゲット・バードゴルフ協会 | 中山 次さん |
| (代理・竹山輝彦 円内は中山さん) | |
| 藤沢市レクリエーション協会 | 若林 信男さん |
| 相模原市レクリエーション協会 | 下田 松子さん |
| 神奈川県グラウンド・ゴルフ協会 | 安藤 典子さん |
| 大和市レクリエーション協会 | 橋川 清寛さん |
| 愛川町レクリエーション協会 | 根岸 真弓さん |
| 神奈川県インディアカ協会 | 加藤 努さん |
| 神奈川県レクリエーションダンス連盟 | 強矢 節子さん |
| 神奈川県パウンドテニス協会 | 除村 敏子さん |

(公財)日本レクリエーション協会
レクリエーション運動普及振興功労者表彰



- 左から
- NPO神奈川県レクリエーション協会
事業委員会委員長
吉川 裕治さん
 - 座間市レクリエーション協会会長
佐藤 節子さん
 - 神奈川県スポーツチャンバラ協会会長
田村 勝家さん

平成25年度
神奈川県 体育功労者表彰



愛川町レクリエーション協会会長
神奈川県レクリエーションサポート協会会長
井上 桂さん

協会活動報告

- ★理事會
日程 平成25年10月5日(土)
場所 県立スポーツ会館
- ★出前イベント大磯チャレンジフェスタ2013
日程 平成25年10月6日(日)
場所 大磯運動公園
- ★2013あいかわスポ・レクフェスティバル
日程 平成25年10月13日(日)
場所 愛川町第1号公園ほか
- ★2013かながわスポ・レク大会
〔県スポーツ課補助事業〕
日程 平成25年10月20日(日)
場所 県立体育センター
- ★第67回全国レクリエーション大会
日程 平成25年10月25日(金)～27日(日)
場所 福岡県
- ★第26回ねりんピック
日程 平成25年10月26日(土)～29日(火)
場所 高知県
- ★スポ・レク交流事業〔文科省委託事業〕
〔障害のある人と障害のない人との交流〕
日程 平成25年11月9日(土)・11月16日(土)
12月14日(土)・12月21日(土)
場所 港南中央地域ケアプラザ
- ★ニューエルダー元気塾講習会①②③
〔文科省委託事業〕
日程 平成25年11月23日(土)
12月1日(日)・12月15日(日)
場所 かわさき健康づくりセンター
- ★加盟団体事務局担当者会議
日程 平成25年11月30日(土)
場所 県立スポーツ会館
- ★レク式体力テスト事前指導&指導
〔講師・指導者派遣事業〕
日程 平成25年12月11日(水)
平成26年1月31日(金)
場所 綾瀬市内
- ★親子へ楽しみながら体力向上
〔講師・指導者派遣事業〕
日程 平成25年12月13日(金)
場所 長後小学校

★神奈川県レクリエーション協会功労者表彰・新春のつどい

- 日程 平成26年1月25日(土)
場所 横浜崎陽軒本店
 - ★レク・インストラクター認定審査会
日程 平成26年2月1日(土)
場所 県立スポーツ会館
 - ★役員会&選考委員会
日程 平成26年2月18日(火)
場所 県立スポーツ会館
 - ★専門委員会連絡会議
日程 平成26年2月25日(火)
場所 大和青少年センター
 - ★理事會
日程 平成26年3月1日(土)
場所 県立スポーツ会館
- 協会の活動予定
- ☆総会
日程 平成26年3月15日(土)
場所 県立スポーツ会館
 - ☆公認講師講習会・指導者連絡会議
日程 平成26年3月15日(土)
場所 県立スポーツ会館
 - ☆チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員養成講習会
日程 平成26年3月23日(日)
場所 県立スポーツ会館
 - ☆ラダーゲッター認定員・普及員講習会
日程 平成26年3月29日(土)
場所 県立スポーツ会館
- 編集後記
- 会員の皆様におかれましては、平素より「スコール」をご愛読頂きまして心よりお礼申し上げます。「春よこい 早くこい」と梅、もも、桜も咲きほころびます。桜は、学校においては新一年生、会社においては新入社員です。その新一年生、新入社員はこれから元気に頑張るといふ気持ち一杯です。その時期に「スコール」をお届け出来ることを光栄と思っております。これからも愛される「スコール」づくりを目指します。
- 浅葉 浩男