

やってよかったしく活動 学んでよかったしく運動 もってよかったこの仲間

活動の幅を広げよう!

障害者レクへの支援と交流



特定非営利活動法人
 神奈川県レクリエーション協会
 会長 佐藤 誠治

人の心と体の健康づくりに取り組んでいる神奈川県レクリエーション協会（以下、県レク）は創設57年を迎え、法人になって14年を迎えました。

平成25年度の役員改選により平成26・27年度の協会運営に関わる理事、専門委員会委員が決まり新体制でスタートいたしました。役員をはじめ会員の皆様には引き続きご理解とご協力、ご支援を賜りたいと思います。

本年度の理事会、総会で事業計画等についてご承認いただきましたが、基本方針並びに重点目標の冒頭に「障害のある人も気軽に体を動かし、スポーツ・レクリエーションの楽しさを味わい様々な世代の人々が、地域や自然の中で、仲間との交流を深め、日常的に手軽に楽しめるスポーツ・レクリエーションを推進する」として障害者のレクリエーション活動を積極的に支援することとしました。

文部科学省受託事業として「障害のある人と障害のない人のスポーツ・レクリエーション交流事業」の実施、「ファミリー・コミュニケーション・フェスティバル」へのイベントや9月14日に開催する「2014かながわスポーツ・レクリエーション大会」などに関係団体を通して障害者への参加を呼びかけるとも

に配慮した対応を心掛けるようにしています。

ご承知の平成23年に制定されたスポーツ基本法に「スポーツを通じて幸福で豊かな生活を営むことは、全ての人の権利」と記され、誰もがスポーツ・レクリエーションを楽しむ権利として、障害者スポーツの記述が加わりました。

それを受けて平成24年に開催された「第66回全国レクリエーション大会INふくい」では「健常者と障害者が共に楽しむスポーツ・レクリエーションの推進」をテーマにして、シンポジウムが開催された。多くの人が参加し関心の深さを改めて確認いたしました。シンポジウムでは障害のあるなしに関わらず共に生きる社会の実現にスポーツ・レクリエーションが果たす役割について理解されました。

公益財団法人日本レクリエーション協会（以下、日レク）の本年度の基本方針及び主な施策と事業についての中で、近年は文部科学省からの子ども、若者、高齢者、障害者に向けたスポーツ振興に関わるモデル事業や調査研究を通じ、スポーツ基本法の理念実現に寄与しているとしています。

また、日レクの基本方針の中で文部

科学省の委託事業を通じてのスポーツ・レクリエーションの推進として、高齢者の体力づくり支援事業、健常者と障害者のスポーツ・レクリエーション活動推進事業を掲げています。

県レクとして、従来の取り組みを発展させながら障害者のレクリエーション活動への支援をも視野に信頼される協会として充実を図ってまいります。

さて、2020年東京五輪が決まり準備が進められておりますが、私が常々思っていたことを竹井善昭（※）氏が述べているので記しておきます。

皆さんはどのように思いますか？

●パラリンピックを終わりにしよう。

●オリンピックとパラリンピックを分けることの問題点。分ける必要があるか？

●パラリンピックをオリンピック前に開催する。

これらの問題点を回避できないだろうか？

※（ワイシャルビジネス・プランナー&CSRコンサルタント株式会社ワイシャルプランナー代表）

また、2020年東京五輪招致活動のオリンピック選考会での佐藤真海さんの「スポーツの力」のスピーチに感動し記憶に残っています。



事業レポート アレ！コレ！

平成26年
かながわレクスクール
6月1日(日)～9月27日(土) 全9回

バイタリティ
豊かな小泉講師



真剣な顔の
受講生

やさしいレクの手ほどきは
篠崎副会長から

がんばれ～



2014
チャレンジゲーム in かながわ
6月28日(日) 於:スポーツ会館



ファミリー
コミュニケーションフェスティバル
5月31日(土) 6月1日(日) 於:象の鼻パーク

当協会も協力団体として親子ふれあい広場にてブース展開しました。親子で楽しめるチャレンジゲームにはたくさんの参加者が訪れ、にぎわいました。



青菜を熱演する空巢家 小どろ師匠 (古橋彰さん)

平成26年度第1回総会が
6月7日(土)に
開催されました。
総会前にミニ講演会「笑いと健康」
をテーマに落語一席を古橋 彰氏
(芸名・空巢家 小どろ)が披露、
横浜非常勤医師の古橋氏の巧みな話
芸に聴き惚れていました。総会では
「平成25年度事業報告」「収支決算報
告」「新役員体制」「専門委員会の新
構成」「新規会員加入」について賛
成多数で承認されました。

平成26年度 役員 & 専門委員構成

役員体制 (参与・理事・監事)

役職名	氏名
参与	倉橋 則康
会長	佐藤 誠治
副会長	篠崎 明弘
副会長	明石 一雄
副会長	岸 正晴
理事長	蠟山 優二
副理事長	笹野 隆
理事	上島 淳吉 若木 一美
理事	小西 俊江 伊藤 昂
理事	磯 隆司 加藤 沙彌子
理事	井上 桂 伊奈 一枝
理事	並木 達司 平本 文子
理事	小島 利明 永井 良枝
理事	長谷川 忠信 橘高 靖子
理事	吉川 裕治 吉松 徹
理事	莊司 德行 駒形 芳彦
理事	松岡 民生 山田 一夫
監事	土屋 宏 金江 宏

総務・企画委員会

役職名	氏名
相談役	明石 一雄
委員長	笹野 隆
副委員長	高桑 克吉
委員	平本 文子
	磯部 章三
	山田 一夫
	櫻井 ふく

事業委員会

役職名	氏名
相談役	明石 一雄
委員長	吉川 裕治
副委員長	乃美 寿美子
委員	脇坂 多美
	山口 和之
	高木 裕之
	強矢 節子

指導者養成委員会

役職名	氏名
相談役	岸 正晴
委員長	橘高 靖子
副委員長	土屋 勝
委員	波多野 啓子
	川口 知恵子
	藤田 雅久
	笹原 淳
	浅葉 浩男

広報委員会

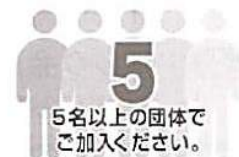
役職名	氏名
相談役	篠崎 明弘
委員長	松岡 民生
副委員長	北神 ひろ子
委員	新戸 信之
	青木 美枝子
	河崎 鐵雄
	田澤 正彦
	川島 裕子

傷害保険

賠償責任保険

突然死葬祭費用保険

スポーツ安全保険®

5名以上の団体で
ご加入ください。

対象となる事故

団体活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間

平成26年4月1日午前0時から平成27年3月31日午後12時まで(申込受付は平成26年3月から)

スポーツ安全協会

検索

インターネットからも加入受付を行っております。詳しくは、ホームページをご覧ください。

スポーツ安全協会 神奈川県支部

((公財)神奈川県体育協会内)

〒221-0955 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館 TEL045-311-0653(代表)

電話受付時間: 午前9時~12時、午後1時~午後5時(日、月曜日、祝日及び有休はスポーツ会館の休館日となります。)

保険の詳細内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。●資料請求は、インターネットより受付けております。
<http://www.sportsanzen.org>

この広告にはスポーツ安全保険(スポーツ安全保険特約書に基づく傷害保険(スポーツ安全協会賠償責任保険特約、スポーツ安全協会賠償責任保険特約(学校管理下外担保)、突然死葬祭費用担保特約付普通傷害保険)、賠償責任保険(スポーツ安全協会賠償責任保険特約付普通賠償責任保険)及びスポーツ安全協会賠償責任保険特約(学校管理下外担保)付普通賠償責任保険特約)の概要についてご紹介したものです。ご加入の際は、必ず「スポーツ安全保険のお知らせ」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書により、ご不明の点ございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

(引当特許)株式会社

東京海上日動火災保険株式会社(担当課)公務第2部公務第1課
TEL 03-3515-4133(平日9:00~17:00)

(共同引当特許)株式会社(平成26年4月予定)

お問い合わせセンター 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動
日動火災 日本共済 富士火災 三井住友海上平成25年12月作成 0792-1304-B13259-201312
1701-1304-B13247-201311

協会活動予定

第68回全国レクリエーション大会2014

～福島に 集い咲かそう 笑顔の輪～

日程 9月19日(金)～21日(日) 場所 福島県

参加無料

平成26年度

「かながわスポーツ・レクリエーション大会」

日程 9月14日(日) 9:30～15:30 場所 県立体育センター

見たい!知りたいたい!体験したい!
「学びの広場in Rec」

日程 平成26年11月1日(土) 午前10:00～午後3:00

場所 神奈川県立スポーツ会館

内容

	2A会議室	多目的室
午前	わらべ歌遊びでリフレッシュ 昔懐かしいわらべ歌にふれ、 伝承遊びも体験しよう! 講師: NPO法人 日本わらべうた協会理事長 田村 洋子氏	ゲーム専科 何処でも役に立つ アイスブレイキング! 講師: アクティブライフ研究所所長 高尾 都茂子氏
午後	クラフト工房 身近な牛乳パックを使って! 講師: 大和のんるんクラブ会長 小泉 八重子氏	レクの体力チェック ストロー&ティシューや そうきん等で体力を知ろう! 講師: 横浜市レクリエーション連合運営委員 青木 美枝子氏

参加費 県レク会員・友の会会員・レクスクール受講生 1,000円/一般 1,500円
 ※申し込み詳細は後日HP等で掲載いたします。

8月31日(日) 体育センター サブアリーナ	13:30～15:00	対象に合わせたレク・ワーク歌と音楽療法
	15:10～16:40	対象に合わせたアレンジ法の応用
9月7日(日) 体育センター サブアリーナ	9:20～10:50	指導演習 ツボレッチ(つぼと体操) 指導演習&体験 スクエアステップ
	11:00～12:30	
	13:30～15:00	指導実習2-1(健康体操)
	15:10～16:40	指導実習2-2

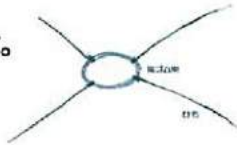
レクスクールのオープン講座
 レクリエーションの現場で活動
 されておられる方、レクリエー
 ションに興味をお持ちの方のため
 に、毎回大変好評の講師によるレ
 クリエーション講座を次のとおり
 解放いたします。
 費用 一講座でも、一日受講でも
 千円
 ※申し込み、問い合わせについ
 ては県レク協会まで。

ゲーム紹介パックラ

準備するもの

まず、輪ゴムを10～20個分をまとめてひも〔約50cm〕を4本縛ってつけておく(パックラ完成)

チーム分つくります。
パックラ→



次に、牛乳パックの底にマジックで得点を書きます。(50点・100点何点でも…)

2

牛乳パックを、チームで協力してゴムを伸ばしてつかみます。

そしてゴールまで牛乳パックをはこびましょう

1

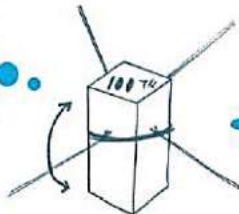
4人のチームをつくります。2人でもOK
1チームに一つのパックラをスタートを決めて、よーいどん



3

ゴールに着いたら、ひっくり返して得点を確認!

得点の高い
チームの
勝ち!



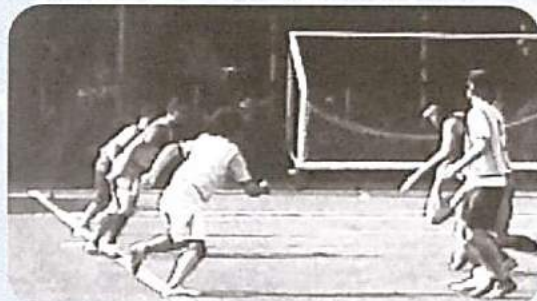
簡単なゲームです。
しかし意外と
むずかしいです。



種目加盟団体紹介

「神奈川県タッチラグビー協会」

タッチラグビーは、前には投げられません。試合時間も年齢に応じて短縮できます。1チーム6人で試合し、リザーブも6人居れば、交代は自由、ウルトラマンの様に3分試合を



お問い合わせ
〒251-0046 藤沢市辻堂西海岸
2丁目14-41-308 松岡 方
Tel: 090-4841-4829
神奈川県タッチラグビー協会
代表 松岡 民生

みませんか?
醍醐味を経験して
して、ラグビーの
チラグビーに挑戦
す。さあ貴方もタッ
ンに行われていま
ランドやオーストラリアで盛
いて、ラグビー王国ニュージ
選手の練習メニューになって
れた「セブンスラグビー」の
競技はオリンピックに採用さ
し、仲間と交代しましょう。
ワントライで1点です。この
触が有って怖いというイメー
タッチラグビーは身体の接

ラグビーの醍醐味を経験しましょう

神奈川県タッチラグビー協会 会長 松岡 民生

頭

レク

ボウリング スコアクイズ

某月某日神奈川県レクリエーション協会主催 ボーリング大会が開催されました！
腕に自信があったかなりんとかなべえ・優勝したのはどちらかな？

NAME	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
かなりん	8	7	6	5	4	3	2	1	10	9
NAME	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
かなべえ	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

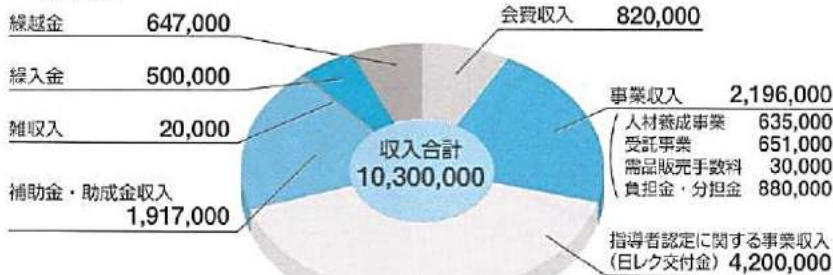
平成26年度 収支予算

平成26年4月1日
～平成27年3月31日

協会の予算は次のように使われています。

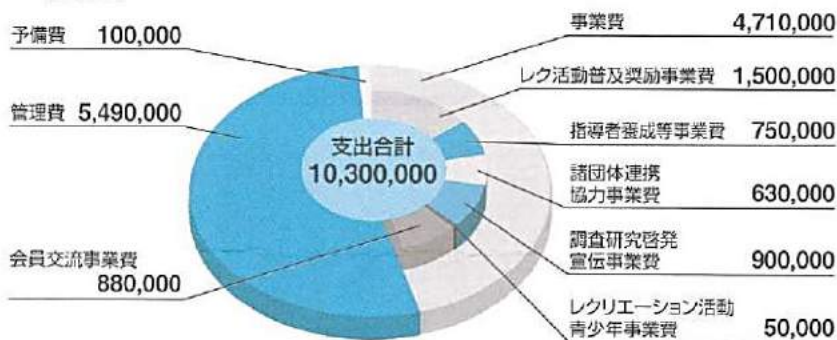
収入の部

(単位:円)



支出の部

(単位:円)



友の会 入会のご案内

「友の会」は、当協会が主催するイベント情報を定期的にお知らせし、イベントの参加、レクリエーションに関する相談等、皆様のレクリエーション活動の支援をすることを目的に創設しました。

入会の特典

1. レクリエーションの情報誌「スコア」を年間3回お届けします。
2. 各種イベントに無料で参加できる「体験無料券」を

3. 「会員バッジ(胸章)」をお届けします。
 4. レクリエーション用具等が10%割引価格で購入できます。
 5. 会費3,000円
 6. すてきなグッズをゲット！
- 入会した方、更新した方にプレゼント
- ※詳しくは「友の会」事務局にお問い合わせください。
-
- 【胸章】
【会員カード】
入会者に支給

編集後記

正直多くの新メンバーでスタートしましたので、機関紙「スコア」が持っている役割・使命を十分に話し合う機会がありませんでした。とにかく斬新でユニークな内容、且つ読者の方々に親しまれる記事を目指しました。ただ新年度で「事業計画・収支予算」「役員体制」は大切なお知らせですので「会長の挨拶」と共に欠かせません。編集委員が不足していますが、読まれる記事を目指して、皆様のご協力を得ながら前へ進んで行きます。では93号をお手元にお届けします。(TM記)

編集委員募集中!