

発行日 平成26年12月1日  
 発行 特定非営利活動法人  
 神奈川県レクリエーション協会  
 編集 広報委員会  
 事務局 〒221-0855  
 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1  
 神奈川県立スポーツ会館内  
 電話 (045) 320-2430  
 F A X (045) 320-0640  
<http://www.kanagawa-rec.or.jp/>

やってよかったしく活動 学んでよかったしく運動 もってよかったこの仲間

## スポーツ・レクリエーションの

### 普及に向けて

～生涯スポーツ社会の実現を目指して～



神奈川県教育委員会  
 教育局生涯学習部

スポーツ課長 浦邊 哲

特定非営利活動法人神奈川県レクリエーション協会ならびに会員の皆様には、日ごろから本県のスポーツ・レクリエーションの普及・振興に多大なるご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、近年、ライフスタイルが多様化するとともに、これまで経験したことのない「超高齢社会」という急激な社会変化を迎える中、私たちが生涯にわたって健康的に生活していくためには、「体を動かす」ことがとても大切です。

そのため、県では、県民の皆様が、それぞれの興味・関心、体力や年齢に応じて、いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも、運動・スポーツに親しむことができる「生涯スポーツ社会の実現」を目指し、「スポーツのあるまち・くらしくり」を基本理念として、「楽しみ」「健康」「交流」をコンセプトに、「3033運動」をはじめ様々なスポーツ推進施策に取り組んでいます。

また、地域における人間関係の希薄化も懸念される中、住民相互のふれあいや世代間交流の促進など、地域社会の再生も求められています。

その点、スポーツ・レクリエーションは、性別や年代を問わず、誰もが手軽に楽しむことができ、地域における人々のふれあいや交流にもつながることから、今後ますます普及させていく必要があると考えています。

このスポーツ・レクリエーションの県内最大規模のイベントとして、去る9月14日に、県レクリエーション協会の主催で、「レクの風レクの輪楽しいわ」を合言葉に「2014かながわスポーツ・レクリエーション大会」が開催されました。私も参加させていただきましたが、男女を問わず、障害のある方もない方も、子どもから高齢者まで、とても多くの方々が笑顔で冗談を言いながら一緒に楽しまれている姿を拝見いたしました。実際に、グラウンド・ゴルフ、ターゲット・バードゴルフ、スポーツ吹矢、インディアカなどを体験させていただき、仲間と一緒に競い合うことの楽しさとともに、それぞれの種目の難しさや奥深さにも触れ、スポーツ・レクリエーションの醍醐味を感じることができました。また、民族衣装でフォークダンスを楽しむ方や、揃いの着物で民踊を踊る姿もとても印

象的でした。改めて、スポーツ・レクリエーション活動は、生活に彩りを与え、生きがいのある豊かな生活の実現につながるものと実感いたしました。

こうしたスポーツ・レクリエーションは、地域における活動が基盤となっており、今後、ますます広めていくために、レクリエーション指導者の方々をはじめ、皆様のご支援・ご協力が不可欠であります。

県では、今後も、県レクリエーション協会との連携を強化し、「スポーツ・レクリエーション大会」や「県民スポーツ週間」などを通して、スポーツ・レクリエーションの普及に努めてまいりますので、皆様のご協力のほど、よろしくお願いたします。



スポーツレクリエーション体験(チャレンジ・サゲー)





ターゲット・パードゴルフ



スポーツ吹矢



クラフト



民謡

## 2014 かながわスポーツレクリエーション大会

日時/9月14日(日)10:00~15:30  
会場/県立体育センター  
参加者/1,925名

今年の県スポレク大会は、朝から晴れ、多くの方が参加、屋内・屋外のレク・スポーツ競技に家族連れの方や、障害を持った方も楽しんで頂けました。



ティーボール



スポーツチャンバラ



フォークダンス/レクダンス



みんなで準備体操♪

わたくしはこのたび文部科学大臣から生涯スポーツ功労者表彰を頂きました。レクリエーション活動を継続して来られたのは、関わってくださった多くの皆さまのお陰と思っています。レクとのかかわりは、広島県北部の小さな町の子ども会で、今思えば父が研修を受け、決まった曜日の夜、農協の2階でゲームや手遊びをしたり寸劇をしたりしました。



橋高靖子さん

### 生涯スポーツ功労者表彰

受賞おめでとうございます



### レクリエーション運動普及振興功労者表彰

9月19日(金)開催された「第68回全国レクリエーション大会2014福島」で、(写真左から)辰口桂子さん、乃美寿美子さん、北神ひろ子さんの3名の方が「平成26年度レクリエーション運動普及振興功労者表彰」を受賞されました。今後ますますの御活躍をお祈り致します。

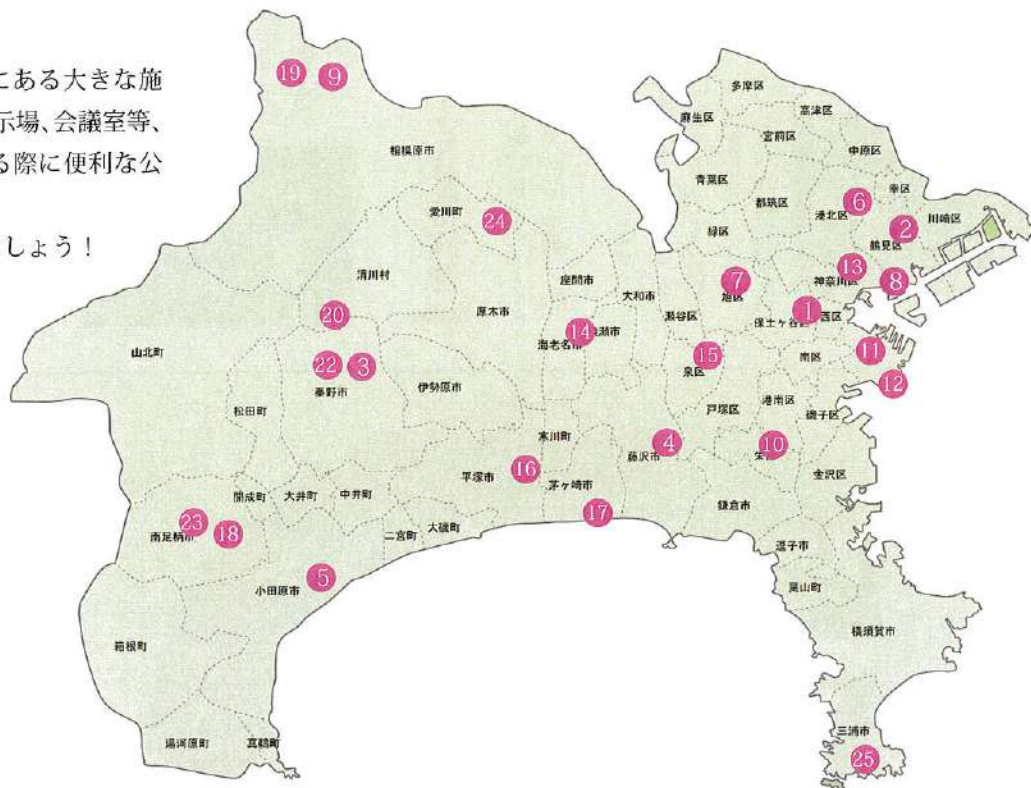
極め付きは、村の鎮守の八幡様のお祭りにそろうの法被で踊ながら練り歩きました。小学校卒業以来レクにはほとんど関係の無い生活を送りました。子どもが小学生になり子ども会にかわってから、またまたレクにかかわりができました。体操の公認資格を取得、普段の活動の中でレク的な活動を取り入れながら展開していましたが、同期のスポーツ指導員の誘いで県レクスクールを受講して今日に至ります。これからもたくさんの方々笑顔に会うためと、来たる日まで少しでも気分よく過ごせるカラダづくりをモットーに活動していけたらと願っています。関係者の皆さまに心から感謝申し上げます。ありがとうございます。



# レク関連公共施設マップ

2014年版

県内には競技場など、屋外にある大きな施設だけじゃなく、ホールや展示場、会議室等、レクリエーション活動をする際に便利な公共施設がたくさんあります。活動にあった施設を見つけましょう！



- 競 = 競技スポーツ
- 武 = 武道
- ダ = ダンス・体操
- ニユ = その他のスポーツ
- 展 = ホール・展示
- 会 = 会議・教室
- 趣 = 趣味・文化活動
- 音 = 音楽・舞踏・演劇

## 『公共施設利用予約システム』から予約できる県立施設

① 保土ヶ谷公園	045-331-5321	横浜市保土ヶ谷区花見台 4-2	競	ダ	武	ニユ
② 三ツ池公園	045-581-0287	横浜市鶴見区三ツ池公園 1-1	競			ニユ
③ 秦野戸川公園	0463-87-9020	秦野市堀山下 1513	競			ニユ
④ 県立体育センター	0466-81-2570	藤沢市善行 7-1-2	競	ダ	武	ニユ
⑤ 西湘地区体育センター	0465-48-2650	小田原市西酒匂 1-1-26	競	ダ	武	ニユ
⑥ 県立武道館	045-491-4321	横浜市港北区岸根町 725 番地			武	ニユ
⑦ 公文書館	045-364-4456	横浜市旭区中尾 1-6-1				会
⑧ かながわ県民活動サポートセンター	045-312-1121	横浜市神奈川区鶴屋町 2-24-2		展	趣	会
⑨ 相模湖交流センター	042-682-6121	相模原市緑区与瀬 259-1		展	趣	会
⑩ 地球市民かながわプラザ	045-896-2121	横浜市栄区小菅ヶ谷 1-2-1		展	趣	会
⑪ 神奈川近代文学館	045-622-6666	横浜市中区山手町 110			趣	会
⑫ かながわ労働プラザ	045-633-5413	横浜市中区寿町 1-4		ダ	展	趣
⑬ スポーツ会館	045-311-7871	横浜市神奈川区三ツ沢西町 3-1	競	ダ	武	ニユ
⑭ 相模三川公園	046-235-1790	海老名市上郷 2-1-1	競			ニユ
⑮ 境川遊水池公園	045-805-0223	横浜市泉区下飯田町 5-5	競			ニユ
⑯ 四之宮ふれあい広場	0463-54-8700	平塚市四之宮 4-19-1	競			
⑰ 柳島おさい広場	0467-88-5010	茅ヶ崎市柳島 1900	競			

## 〇 宿泊研修ができる県立施設

19 藤野芸術の家	042-689-3030	相模原市緑区牧野 4819
20 札掛森の家	0463-75-4896	愛甲郡清川村煤ヶ谷丹沢山札掛 5172-1
22 山岳スポーツセンター	0463-87-9025	秦野市戸川 1392
23 足柄ふれあいの村	0465-72-2010	南足柄市広町 1507
24 愛川ふれあいの村	046-281-1611	愛甲郡愛川町半原 3390
25 三浦ふれあいの村	046-888-2100	三浦市初声町和田 3136



全国レクリエーション大会

9月19日〜20日に『第68回全国レクリエーション大会2014福島』が開催されました。

当日の式典は福島市の音楽堂で行われ主催者、来賓の方々の挨拶、功労者表彰式に引き続き、アトラクションでは世界大会優勝の口笛奏者の演奏、地元のママさんコーラス、小学生のコーラスグループの素敵な声が披露されました。最後は出場者と会場

の参加者全員で(故郷)を歌いました。大震災後の復興にかける福島県民の思いと、全国からの参加者の気持ちが一つになった雰囲気会場を満ちしました。



ニューエルダー元氣塾開催

10月18日、座間市立総合福祉センターで「ニューエルダー元氣塾」が開催され、38名の方が参加されました。

この「元氣塾」は『60歳から始める元氣づくり』をテーマに、毎日を元氣で過ごす楽しいレクリエーション・スポーツの秘訣をシリーズでお伝えします。

「元氣塾」が一人ひとりの運動適正や健康状態に応じて運動・スポーツを楽しむべきこととなることを願っています。

※ニューエルダー…高齢層のうち団塊世代を中心とした人々のこと



「ノルディック・ウォーキング」

楽しかった！  
「学びのひろば in REC」  
レポート

日時：2014年11月1日(土)  
場所：神奈川県立スポーツ会館

11月1日(土)、県立スポーツ会館においてフォローアップ研修会が開催され、34名の参加がありました。午前と午後で4種類の研修が行われ、受講者のみなさんは、それぞれの作品や気持ちの「お土産」を持ち帰りました。

2A 会議室

午前

午後

多目的室

わらべ歌遊びでリフレッシュ

クラフト工房

ゲーム専科

レク式体力チェック

傷害保険 賠償責任保険 突然死葬祭費用保険

**スポーツ安全保険**

5名以上の団体で  
ご加入ください。

対象となる事故 団体活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間 平成26年4月1日午前0時から平成27年3月31日午後12時まで (申込受付は平成26年3月から)

スポーツ安全協会 検索 インターネットからも加入受付を行っております。詳しくは、ホームページをご覧ください。

スポーツ安全協会 神奈川県支部  
((公財)神奈川県体育協会内)

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町 3-1 県立スポーツ会館 TEL045-311-0653 (代表)

http://www.sportsanzen.org

電話受付時間：午前9時〜12時、午後1時〜午後5時(日、月曜日、祝日及び県立スポーツ安全協会の休業日は休みにあります。)

【引受幹事保険会社】  
東京海上日動火災保険株式会社(担当課)公務第2部公務第1課  
TEL 03-3515-4133(平日9:00~17:00)  
【共同引受保険会社(平成26年4月予定)】  
あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動  
日新火災 日本興産損保 富士火災 三井住友海上  
平成25年12月作成 0792-1304-B13259-201312  
1701-1304-B13247-201311

この広告はスポーツ安全保険(スポーツ安全保険特約に基づく傷害保険(スポーツ安全協会傷害保険特約、スポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)、突然死葬祭費用担保特約付帯普通傷害保険)、賠償責任保険(スポーツ安全協会賠償責任保険特約等付帯施設賠償責任保険及びスポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)付帯普通傷害保険賠償責任担保特約))の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書により、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。



## ゲーム紹介 牛乳パックシアター

クリスマス会が行われる季節になりました。アイスブレイキングにいかがでしょう・・・

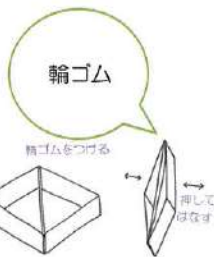
### 【準備するもの】

- 牛乳パックシアター本体
  - 赤い鼻トナカイの絵
  - 吹雪の絵
  - サンタクロースの絵
  - 赤い鼻のトナカイ先頭のそりの絵
- プレゼント（本体の中に入れておく）牛乳パックを三等分して図のようにつくる。プレゼントの絵を張る。20個ぐらい。

牛乳パックシアターがはじまるよお～

- 赤い鼻のルドルフはいつもみんなの笑いものでした（1面のトナカイの絵をみせながらお話してください。）
- クリスマスの夜はものすごい吹雪でした（2面にまわしながら、話してね・・・）
- サンタのおじさんがいました。こんな日はルドルフが役に立つ。いつも馬鹿にしていたほかのトナカイははずかしくなりました。（3面）
- さあ～ルドルフの赤い鼻がぴかぴか光ってきましたよ・・・こどもたちにプレゼントを届けなくっちゃ・・・（4面）→紙パックの蓋を開く→プレゼントがとびだします・・・

1～4を表4面に貼る



## 種目加盟団体紹介 日本サーチウォーク協会



NTTの番号札

東電の番号札

横浜発祥

この番号を探し、答えとして下の東電の番号札「124」と書いて来ます。

写真上部の番号札は、NTTの番号札ですが、工事関係者が電柱を探すため早く探せる便利な番号になっています。「警察支右5/左3/6」という表示は、警察支線の6番目を左に曲がって3本目、さらにそこを右に曲がって5本目の位置にこの電柱が立っているという表示になっています。



新設しましたコースマップは、常設コースとしてホームページでお知らせし、ポイイスカウトなどマップをダウンロードし行事を行っております。また最近では、若者向けには、スマートホンやタブレットを利用したスマートサーチウォークも行っています。電柱を限られた時間で多く探せた喜びは文章では伝わりません。一度お試しください。詳しくはホームページ「サーチウォーク」でご覧下さい。

## 脳トレ「サーチウォーク」の紹介

NPO法人日本サーチウォーク協会 会長 金江 宏

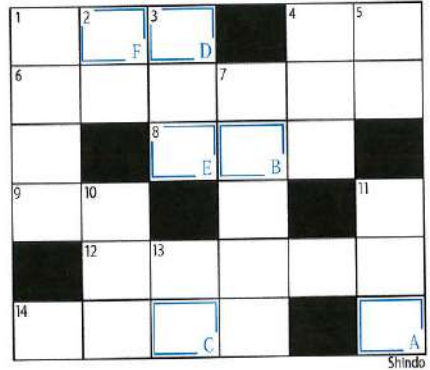
【お問い合わせ】

〒247-0007 横浜市栄区鍛冶ヶ谷 1-10-1  
 電話 .090-3579-0140 FAX.045-892-3949  
<http://www.search-walk.com/>  
 金江 宏（日本サーチウォーク協会）

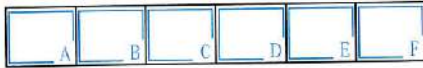


頭

クロスワードパズル



- 【タテのカギ】
- ① 教育や、学問を意味するギリシア語。タテ①+ヨロ⑩「レジャー」の語源
  - ② 屋根から飛び降りて、猿をやっつけた。
  - ③ 自分で書きました。
  - ④ 小学生の前でオヤジギャグを言うこと。言われませう。
  - ⑤ ネット「コミュニティ」の「傍観者」
  - ⑦ 新雪の上をコースで大転倒。
  - ⑩ 湖干狩りはこので
  - ⑪ GSDの「D」
  - ⑬ 北アメリカ大の淡水魚、アリゲーター
- 【ヨコのカギ】
- ① 「フィギュア」にはこんな意味もありませう。
  - ④ 赤・緑・青、3色の光を含むと...
  - ⑥ コスプレの「コス」
  - ⑧ 預けているだけ? なかなか貯まりませぬ
  - ⑨ マニア垂涎
  - ⑫ 神奈川を縦断するJRの単線
  - ⑭ 「自由で許されている身分や状態」を意味するラテン語



「敬老の日」レクリエーションで楽しく遊びました



地域包括センターにてレク指導!



県立相模三川公園「健康まつり」

5・6月に県内の団体から希望を募り、9月から11月の3か月間に多数の応募団体がありました。中の48団体へレク指導者を派遣しました。

- 【内容】
- ① 高齢者を対象とした体力づくり
  - ② 世代間交流イベント等への支援
  - ③ 子どもと高齢者の交流事業への支援

高齢者等の運動・スポーツへの参加促進を目的に、レクリエーション指導者（日本レクリエーション協会公認）を派遣し、健康・体力づくりや、親子・高齢者がともに参加できる世代間交流の支援をしています。

レクの先生がやってくる

協会活動予定

- ◆ 神奈川県レクリエーション協会 功労者表彰・新春のつどい  
日時/平成27年1月24日(土)  
16時00分~18時00分  
会場/横浜崎陽軒本店
- ◆ 神奈川県レクリエーション協会 公認講師講習会  
日時/平成27年2月28日(土)  
14時00分~17時00分  
会場/県立スポーツ会館
- ◆ 総会  
日時/平成27年3月14日(土)  
会場/県立スポーツ会館
- ◆ チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員講習会  
日時/平成27年3月22日(土)  
9時00分~15時00分  
会場/県立スポーツ会館

編集後記

冬季五輪やW杯等、スポーツのイベントが多かった今年もあとわずかになりました。皆様にとってはどのような年でしたか?  
いつもスコレをご愛読頂きありがとうございます。皆様にとって魅力ある広報紙を作ることを目標に、委員一同頑張っておりますので、皆様のご支援、ご協力を宜しくお願い申し上げます。(K)

「友の会」入会のご案内

「友の会」は、当協会が主催するイベント情報を定期的にお知らせし、イベントへの参加、レクリエーションに関する相談等、皆様のレクリエーション活動の支援をすることを目的に創設しました。

入会の特典

1. レクリエーションの情報誌「スコレ」を年間3回お届けします。
2. 各種イベントに参加できます。
3. 「会員バッジ(胸章)」をお届けします。
4. レクリエーション用具等が10%割引価格で購入できます。
5. 会員年額3,000円
6. すてきなグッズをゲット! 入会した方、更新した方にプレゼント
7. レクスクールの科目中で、1日でも1コマでも1,000円で受講できます。

詳しくは「友の会」事務局にお問い合わせください。

(特非) 神奈川県レクリエーション協会

☎045・320・2430



【胸章】  
(缶バッジ)  
入会者に交付