

発行日 平成27年3月1日
 発行 特定非営利活動法人
 神奈川県レクリエーション協会
 編集 広報委員会
 事務局 〒221-0855
 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
 神奈川県立スポーツ会館内
 電話 (045) 320-2430
 F A X (045) 320-0640
<http://www.kanagawa-rec.or.jp/>



やってよかったしく活動 学んでよかったしく運動 もってよかったこの仲間

スポーツ推進委員とレクリエーション



神奈川県スポーツ推進委員会
 会長 庄司 德行

特定非営利活動法人神奈川県レクリエーション協会並びに会員の皆様には、日ごろから本連合会の運営につきまして、多大なるご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、スポーツへの関心が高まりを見せているところですが、この世界最大の祭典には、地元選手の出場やメダルへの期待だけでなく、スポーツの裾野を広げる絶好の機会となることが望まれています。いついかな、どこでも、だれでも、いつまでも運動・スポーツに親しめる生涯スポーツ社会の実現」を目指した取り組みを飛躍的に進めるまたとないチャンスであり、今後、それぞれの地域において、スポーツ関係者が密接に連携・協力し、生涯スポーツの推進に取り組んでいくことが重要です。

私は、常々、子どもの頃からスポーツに親しんだり、世代を超えた様々な交流を経験していくことが、より多くの人のスポーツの実践や長く続けることに繋がると感じており、年齢や性別

を問わず、誰もが手軽に楽しめるレクリエーションスポーツは、そのための有効なツールになると考えています。

貴協会主催の「かながわスポーツ・レクリエーション大会」では、様々な教室や体験コーナーにより、県民の方にレクリエーションの楽しさを伝えるとともに、加盟されている各団体がそれぞれの種目の普及・振興を図っており、子どもから高齢者まで毎年たくさんの方が参加されています。レクリエーションスポーツが多くの県民に親しまれ、楽しい生涯スポーツとして健康増進にも役立つというのと思っています。

こうした中、本連合会では、スポーツ推進委員に求められる役割である「スポーツの推進のための事業の実施に係る連絡調整並びに住民に対するスポーツの実技の指導」（スポーツ基本法）のため、ブロックごとにバウンスボールやファミリアバドミントンなど、各種ユーススポーツの研修会を実施し、個々の資質向上を図っています。そして、市町村単位では体育館や運動公園を市民に開放し、様々なユーススポー

ツを紹介したり、親子連れの参加者と一緒にスポーツを楽しんだりして、体力づくりや健康増進に役立つようなイベントを開催したりしています。

今後も、貴協会並びに関係団体の皆様の協力もいただきながら、こうしたユーススポーツを中心としたレクリエーションスポーツの普及・振興を図り、子どもの頃の本格的なスポーツへの導入として、また、超高齢社会における生涯スポーツとして多くの方に楽しんでいただき、誰もが健康でいきいきと暮らせるような地域づくり、「コミュニティづくり」に努めてまいりたいと思います。



おめでとう!

レクリエーション活動普及振興功労者

功労者表彰・新春のつどい

1月24日(土)、横浜崎陽軒本店にて「功労者表彰・新春のつどい」が開催されました。

第一部式典では、篠崎副会長の開会の言葉、佐藤会長の挨拶に続き、表彰式では12名の方々が県レク協会より表彰されました。

第二部は来賓の方(浅野日レク常務理事、浦邊原スポーツ課長)の挨拶、駒形県体協事務局長の乾杯の音頭で始まりました。アトラクションでは民踊連盟の「新春の踊り」、4団体の新春の抱負、豪華賞品が当たるハッピー大抽選会、全員が輪になつての「神奈川踊り」と盛りだくさんで、最後は岸副会長の閉会の言葉と万歳で楽しい新春の集いを終了しました。

第一部

功労者表彰式



◆ 写真左から氏名、【】内は推薦団体 ※敬称略
佐藤サエ【相模原市レクリエーション協会】、川野充郎【鎌倉市レクリエーション協会】、上島淳古【横須賀市レクリエーション協会】、吉川君代【綾瀬市レクリエーション協会】、岡野恵美子【川崎市レクリエーション協会】、高桑克吉【神奈川県レクリエーション協会】、竹松たか子【愛川町レクリエーション協会】、川口知恵子【藤沢市レクリエーション協会】、松本公代【左上梓内】(公社)日本3B体操協会、長瀬ふみ江【神奈川県支部民踊連盟】、大館恒夫【(公財)小田原市体育協会】、加藤克江【逗子市レクリエーション協会】

第二部

新春のつどい



受賞

平成26年度神奈川県体育功労者表彰 笹野 隆氏



さる1月10日(土)県庁大会議室において体育功労者表彰式が行われ、当協会副理事長の笹野隆氏が永年のレクリエーション普及活動の功績が認められ、栄えある表彰を受けられました。おめでとうございます。

専門委員会紹介

事業委員会 吉川 裕治

誰もが楽しめるユーススポーツやゲームを体験してもらうため、県下の数々のフェスティバルやスポーツ大会に出前イベントで参加させて頂いております。

かながわスポーツ大会の企画や運営をしたり、チャレンジ・ザ・ゲームの大会も実施しています。

いろいろな地域で一緒に体を動かして汗をかきながら楽しく活動させてもらい感謝！感謝！です。

小さな子どもから年配の方まで幅広い年代の人が安心して楽しめるレクリエーション活動の普及のために今後も委員一同、力を合わせていきたいと思っております。



総務・企画委員会 笹野 隆

はじめまして、総務・企画委員会です。

メンバーは、山田さん(NPOあいかわアウトドアスポーツクラブ)、磯部さん(スクエアダンス)、高桑さん(サイクリング)、平本さん(レク卓球)、櫻井さん(県レク事務局)、世野(公認指導者)の6名です。主な取り組みは、レクリエーション「友の会」への入会促進活動や協会の存在を、より知って頂くためのPR等、組織強化です。

新メンバーによる、まだ1年余りの取り組みですが、リーフレットの刷新、「友の会」会員へのフォロー&アプローチ等々、カメの歩みではありますが、小さなイノベーションを感じています。

メンバーのアイデアを活かし、みなさまのご理解とご協力をいただきながら、楽しく委員会活動を進めていきます。



指導者養成委員会 橋高 靖子

スクール参加者が年々先細りとなってくるのは、開催地やカリキュラムの内容に変化が少ないことも、原因かも知れない...?



県教育委員会の「レクの先生がやってきた」の依頼内容を吟味すると、地域で求められている活動が少し見えてくる。

養成したインストラクターが、すぐにも講師として行くことができる内容のカリキュラムをある程度実施し、講師依頼に対して自信を持って派遣したい。

これまでは、神奈川県レクリエーションサポート協会と研修を別々に実施していたが、平成26年初めて共催で「学びの広場inREC」として午前2講座・午後2講座を実施し、手ごたえを実感した。

資格を得たことはスタートであって、色々な事柄に興味を持ち研鑽を重ね自分の得意なことを増やし、世のため人のために役立つ基礎の学びとなるような委員会活動でありたいと願う。

広報委員会 松岡 民生

「スコレ」ホームページを6名の広報委員で企画・運営・発行を行っています。スコレの発行とホームページの更新等は今の人数体制では不足ですので、当協会に加盟する皆様や関連団体の方々に記事や写真などを提供していただく協力体制をお願いしています。

お陰様で原稿執筆を依頼させて頂いた皆様から原稿文・写真などが送られて来ますので、スコレやホームページ作成の大きな力になっています。私共、北神、青木、川島、新戸、田澤、そして私の6名は取材や記事を書き、そして写真を撮り、色々な意見を出し合い紙面を纏め、皆様に読まれ、愛される機関紙になるよう日々努力を重ねていきますので宜しくお願い致します。



指導者派遣事業 レクの先生がやってくる

(県スポーツ課受託事業)

この事業は高齢者の運動スポーツへの参加促進を目的に、レクリエーション指導者を派遣し、健康体力づくりや親子高齢者とともに参加できる世代間交流の支援をしています。指導者の人材確保と積極的な活用を図ります。

平成26年度の派遣団体

- ・若葉台クラブ
- ・にじいろ保育園登戸
- ・鎌倉市社会福祉協議会
- ・リケア向ヶ丘地域包括支援センター
- ・関東幼稚園
- ・県立相模三川公園
- ・座間保育園
- ・厚木市立小鮎保育所
- ・横浜りるとるばんぶきんず
- ・平塚地域包括支援センター(レクインス湘南)
- ・ハリス記念鎌倉幼稚園
- ・関東学院のびのびのば園
- ・鶴見とろんこ保育園
- ・早苗幼稚園
- ・大磯社会福祉協議会さざれ石
- ・三笠幼稚園
- ・玉川保育園
- ・緑葉園日比谷アメニ共同事業体
- ・横浜みなとみらい保育園
- ・元気倶楽部
- ・ふじの幼稚園
- ・麻溝台保育園
- ・酒匂小八幡地区まちづくり委員会
- ・登戸地域支援包括センター
- ・はざわクラブ
- ・社会福祉法人大樹
- ・上草柳中央地域包括支援センター
- ・藤沢市村岡地域包括支援センター
- ・綾瀬いずみ保育園
- ・鶴ヶ台保育園
- ・横浜市若崎地域ケアプラザ
- ・松田町社会福祉協議会
- ・りょくえんとし保育園
- ・御所見地域包括支援センター
- ・湯本幼児学園
- ・はつらつクラブ
- ・高石地域包括支援センター
- ・喜楽会談話サロン
- ・カンガルークラブ
- ・こんにちは：ありがとうえん
- ・梅花保育園
- ・下曽我保育園
- ・南足柄保育園
- ・幸風苑地域包括支援センター
- ・陽光台保育園
- ・二宮町老人クラブ連合会
- ・桂台保育園
- ・南区しるばる保育園

◆26名の指導者を48団体へ派遣

興味のある方、指導を希望する方は事務局まで
NPO法人神奈川県レクリエーション協会

電話045-3320-2430

指導内容：伝承あそび・健康体操・レクリエーション・ユーススポーツ等

楽しく簡単に「自分体力測定」

レク式体力チェックの紹介 6種目

柔軟性 Check!



■ 着座体前屈

椅子に腰掛け、前屈して股関節や体幹の柔軟性を測定

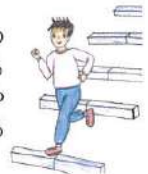


敏捷 Check!



■ 10m 障害物歩行

2m間隔で置かれた6つの障害物をまたぎながら10m歩いた時間に、すばやく動きをコントロールする能力を測定



筋力 Check!

■ タオル絞り

水にぬらしたタオルを3回絞り、乾いているときのタオルの重さとの差で上肢の筋力測定



肺機能 Check!

■ ストロロー

ストローでティシュペーパーが落ちるまでの時間で呼吸・肺機能を測定



平衡性 Check!

■ ファンクショナルリーチ

両足をそろえて、かかとを上げずに片手を前に伸ばして前傾し、どこまで手を伸ばせるかにより、からだを支える機能を測定



総合力 Check!

■ ツー・ステップ

最大2歩の歩幅を測定し、その値を身長で割った数値から、下肢・体幹の筋力やバランス能力・柔軟性など総合的体力を測定



● お問い合わせは神奈川県レクリエーション協会へお気軽にどうぞ!

追跡!

あの人は今

レクインストラクター資格を取得した方、各地域での活躍をシリーズで追跡します。今回は3名の方にご登場頂きました。

佐藤文子さん

(2014年修了)



私の勤めるティサイービスでは、機能訓練を

目的としたレクリエーションの時間が設けられています。機能訓練って何をしたらよいのだろうか? そもそもレクリエーションってなんだろう? そんな時レクスクール開催を知り受講したのが去年の春でした。

現在我がティサイービスで、白熱した競争奪戦になる「すき焼きじゃんけん」は指先の運動や、認知機能向上目的になり、筋力維持向上目的の座位体操は仮想ピクニックや空想山登りに大変身。今までも増して笑い声が増えてきたのは自己満足でしょうか? 「佐藤さんがリーダーの時のレク時間は疲れるけれど楽しいわ」そんな言葉に励まされ、今日も明日も大声で歌って踊って笑って過す毎日を。

千代延由香さん

(2012年修了)



私は2012年より介護施設や資格学校などでセミナーをさせて頂いております。そのきっかけはレクインストラクターの学び。

そもそも楽しいことが大好きで、受講中この講座で学んだことは即実践。アクティビティも沢山の方々に喜んで頂けました。私はそこから「自分らしく生きること」の大切さを学び、その為に「モチベーション

をいかにあげるか」をテーマにして、やる気を引き出す勇気づけのコミュニケーション《コーチング》の研究を重ねてきました。そして今、医療福祉業界で「楽しいを創る」「ワクワクで生きる」を応援させて頂いております。

レクの原点「自分らしく生きること」の大切さを高齢者も介護従事者も一緒に感じあえる機会を少しずつ全国へ広めていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

齋藤恭子さん

(2013年修了)

地域でハンドベルを...どうしたら?と悩んでいた時に、偶然レクリエーション協会のホームページを見つけた。何だか楽しそうと入会すると、すぐに事務局の方が相談にのって下さいました。

平成25年度レクスクールの申込み期間だったこともあり、受講を勧めて頂きました。出来るかどうか...少しだけやるつもりで受講した講座は、初めは驚くことも多かったですが、興味深い充実した内容に気が付いたら10回とも受講していました。受講生同士での楽しい情報交換も新鮮で、同期の間との出会いに感謝しています。

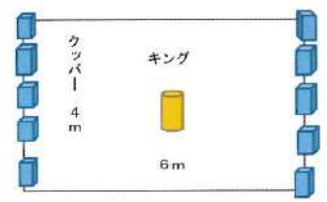
レクに関わる方は、パワフルで明るく行動派の方ばかりです。すっかり元気を頂き、レクってすごい!と実感しています。講座で学んだ楽しい笑いのある活動を私なりに実践していきたいと思っています。

神奈川県レクリエーション協会の皆様、本当に有難うございます。



ゲーム紹介 クッパー(室内クップ)

クップを室内でも気軽に遊べるよう、牛乳パックで、作ってみましょう!
 クップはバイキングたちが生み出した、スウェーデン生まれのエコロジカルスポーツです。
 角材を使うので屋外向きですが、牛乳パックを使って屋内でも楽しみましょう!
 クップの遊び方は、<http://jiten.recreation.jp/asobi/N-0044.php>



◆ **キング：1ケ**
 牛乳パックを2つくっつけて、頭に王冠をつけましょう。

◆ **クッパー：10ケ**
 牛乳パックを半分で切って上部を下部に押し込んで半分の高さに。

◆ **カストピナ：6本**
 サランラップの芯を捨てないで利用します。中に鈴を入れておきます。視覚障害の方にも使いやすくなります。

カストピナの投げ方は片手下手投げで縦方向に投げます。

キングとクッパーは色紙を貼ってきれいに仕上げましょう。

四隅のコーナーピナを作ってもいいですがコートがわかれるとして、今回はなしでもよしとしました！ローカルルールで楽しみましょう！

● 各地域加盟団体の傘下として活躍されているレクリエーション指導者グループをシリーズにて紹介いたします。

市町村指導者グループ紹介 愛川町レクリエーション指導者クラブ



「飾りを作ると(12月)があ
 月)、しめ縄
 て食べる、4
 採って調理し
 の「野草の
 会」(野草の
 は、自主事業
 な行事として
 ています。主
 動、ポフティ
 ア活動を続け
 ています。主
 言葉にレク活
 よう」を合い
 言葉にレク活

愛川町レクリエーション協
 会加盟団体の一つである「愛
 川レクリエーションクラブ」
 は、日本レクリエーション協
 会公認の資格を持った会員を
 中心に、昭和54年に創立さ
 れたクラブです。
 去る11月15日には、お世
 話になった方々をお迎えし、
 「創立35年感謝のつどい」
 を開催しました。愛川町ポ
 ランティア連絡協議会にも所
 属し、「レクの楽しさを届け
 よう」を合い

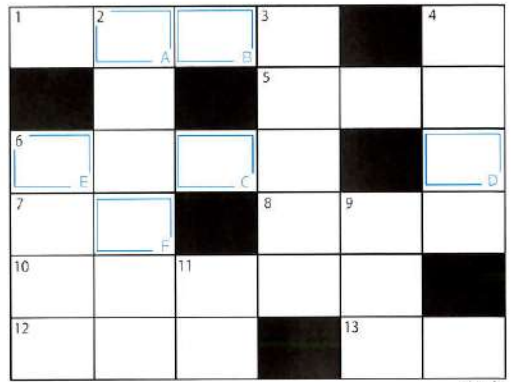


り、愛川町教育委員会委託
 事業「愛川町レクリエーショ
 ンスクール」(合計8回の講
 座)は、創立当時から続け
 ています。また、加盟団体
 の事業として、「ふれあい広
 場」(9月)、「ポランティア
 の集い」(2月)があり、参加
 協力しています。イベントの
 企画運営を得意としますが、
 地域や各種団体からの依頼に
 より、レク指導(ゲームや遊
 びの指導)も行っています。
 会長 井上 桂



頭
レク

クロスワードパズル



Shindo

「タテのカギ」

② イギリスのフォークダンス曲。『○○○○○○・ツリー』(大きな栗の木の下で)

③ シューベルトの交響曲第7番

④ コレをローラースケート代わりにして怒られた人がいるはず

⑥ 鏡に映った自分自身を愛してしまつた美少年

⑨ ダンス

⑪ 世話、配慮、気配りの他、看護や介護と言った意味も

「ヨコのカギ」

① 書店でパタパタされたのも、今は昔:

⑤ 冬のスポーツ観戦には欠かせません

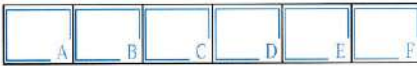
⑥ 茄子を描くならこの色で

⑦ 月

⑧ ウルトランタンタロウの従兄弟

⑩ 裁縫をする時に、ザックリと縫うの糸

⑬ GSDの's'



「友の会」入会のススメ

「友の会」は、当協会が主催するイベント情報を定期的にお知らせし、イベントへの参加、レクリエーションに関する相談等、皆様のレクリエーション活動の支援をすることを目的に創設しました。

入会の特典

1. レクリエーションの情報紙「スコレ」を年間3回お届けします。
2. 各種イベントに参加できます。
3. 「会員バッジ(胸章)」をお届けします。
4. レクリエーション用具等が10%割引価格で購入できます。
5. 会員年額3,000円
6. すてきなグッズをゲット! 入会した方、更新した方にプレゼント

詳しくは「友の会」事務局にお問い合わせください。

(特非) 神奈川県レクリエーション協会
〒045-320-2430

県レクリエーション協会
出来ました!



(詳細はHPで)

スコレ94号の訂正

3面レク関連公共施設マップの番号

18 ↓ 19 ↓ 20 ↓ 21 ↓ 22 ↓ 23 ↓

23 ↓ 24 ↓ 25 ↓ 26 ↓

4面全国レクリエーション大会

19 ↓ 20 ↓ 19 ↓ 21 ↓

訂正とともにお詫び申し上げます。

広報委員会委員長 松岡民生

編集後記

春是一年のうちで一番草花が芽吹き感動的な時を迎える季節です。

しかし、世の中では様々な事象が起こり心休まる暇もない状況となっています。

私たちはこれらの状況をしっかりと見極めて、会員の方々に分かり易く喜んでいただける情報紙を提供していただける様に広報委員が一致協力して頑張りたいと思います。



【胸章】
(缶バッジ)
入会者に交付

スポーツ安全保険

対象となる事故 団体活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間 平成27年4月1日午前0時から平成28年3月31日午後12時まで(申込受付は平成27年3月から)

加入区分・掛金・補償額 団体活動を行う5名以上の方でご加入ください。加入区分は加入者ごとに選択ください。

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (1人1年)	傷害保険会額				賠償責任保険 支払限度額 (免責額なし)	突然死葬儀費用保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (等級)	入院	通院		
子ども 中学生以下 特別支援学校 高等部の 生徒を含む。	スポーツ活動 文化・ボランティア・地域活動 上記団体活動に加え、個人活動も対象 AW区分の特典 個人活動・個人練習なども補償の対象となります AW区分の特典 個人活動・個人練習なども補償の対象となります AW区分の特典 個人活動・個人練習なども補償の対象となります	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000万円	1,500万円	対人・対物賠償 各1事業5億円 ただし、加入者1人1億円 対人・対物賠償 各1事業5億円 ただし、加入者1人1億円 対人・対物賠償 各1事業5億円 ただし、加入者1人1億円	突然死 急性心不全 脳内出血など 葬儀費用 180万円
		AW	1,450円	100万円	150万円	1,000万円	500万円	対人・対物賠償 各1事業500万円	対象外
大人 高校生以上 66歳以上 の者も加入 できます。	文化・ボランティア・地域活動、団体員の送迎、応援、準備、片付け スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判 子どもへのスポーツ活動の指導・審判 ※区分区分も加入可 ※区分区分も加入可	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000万円	1,500万円	対人・対物賠償 各1事業5億円 ただし、加入者1人1億円 対人・対物賠償 各1事業5億円 ただし、加入者1人1億円 対人・対物賠償 各1事業5億円 ただし、加入者1人1億円	突然死 急性心不全 脳内出血など 葬儀費用 180万円
		C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000万円	1,500万円		
		AC	1,300円	1,000万円	1,500万円	2,500万円	1,000万円		
65歳以上	スポーツ活動	B	1,000円	600万円	900万円	1,800万円	1,000万円		
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000円	500万円	750万円	1,800万円	1,000万円		

※同一団体で1口しか加入できません。中途加入する場合、中途退会する場合も年間掛金を適用します。加入者の加入者人数と加入区分の変更はできません。 ※危険度の高いスポーツ活動はD区分以外での補償されません。



スポーツ安全協会 検索

インターネットからの加入受付を行っております。
詳しくは、ホームページをご覧ください。

スポーツ安全協会 神奈川県支部
(公財) 神奈川県体育協会内

http://www.sportsanzen.org
●資料請求は、インターネットより受付しております。

(引継ぎ事務係) 東京海上日動火災保険株式会社(通称)公債第2部公債第1課
TEL 03-3515-4133(平日9:00~17:00)
(引継ぎ事務係) 東京海上日動火災保険株式会社(通称)公債第2部公債第1課
TEL 03-3515-4133(平日9:00~17:00)

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢高町3-1 県立スポーツ会館 TEL045-311-0653 (代表) 募集受付時間 午前10時~12時、午後1時~午後5時(月曜日、休日及び県立スポーツ会館の休日は2時以降に閉じます)
この広告にはスポーツ安全保険(スポーツ安全保険特約)に基づく傷害保険(スポーツ安全協会傷害保険特約)・スポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)・突然死葬儀費用保険特約(補償普通傷害保険)、賠償責任保険(スポーツ安全協会賠償責任保険特約)・付帯普通傷害保険特約(補償普通傷害保険)の概要についてご紹介したものです。ご加入の際は、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書により、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

引継ぎ事務係 東京海上日動火災保険株式会社(通称)公債第2部公債第1課
TEL 03-3515-4133(平日9:00~17:00)
(引継ぎ事務係) 東京海上日動火災保険株式会社(通称)公債第2部公債第1課
TEL 03-3515-4133(平日9:00~17:00)
いよいよシーズン開始 共栄火災 環境ジャパン日本興業 大同火災
東京海上日動 日新火災 富士火災 三井住友海上
平成26年12月作成 14-T-09668