

発行日 平成28年6月1日
 発行 特定非営利活動法人 神奈川県レクリエーション協会
 編集 広報委員会
 事務局 〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
 神奈川県立スポーツ会館内
 電話 (045) 320-2430
 F A X (045) 320-0640
 http://www.kanagawa-rec.or.jp/

スコレ

やってよかったしく活動 学んでよかったしく運動 もってよかったこの仲間



健康寿命をのばして、いつまでも元気に！

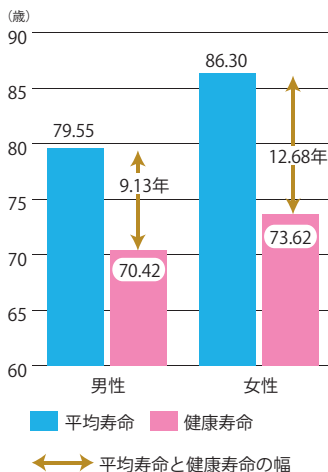
神奈川県レクリエーション協会 会長 明石一雄

4月から神奈川県レクリエーション協会の会長に選任されました。レクリエーション活動に対する知識や経験も少ない中、会長をお引き受けすることになりましたが、加盟団体の方々や指導者の皆様のご意見に耳を傾け組織の活性化に努めてまいります。

今、男女とも平均寿命が世界最高水準に達している中で、注目されている「健康寿命」という考え方です。介護を必要とせずに健康でいられる期間厚生労働省の発表(平成22(2010)年)によると、日本人の健康寿命は、男性が70.42歳、女性が73.62歳となっており、平均寿命との差は、それぞれ9.13年、12.68年もあります。単に長寿であるだけでなく、「いかに健康で過ごすことのできる期間を

長く保つか」が大切といえます。神奈川県健康寿命は男性70.9歳(全国12位)、女性74.36歳(全国13位)です。平均寿命の延伸の増加分を上回る健康寿命の延伸を目標にかかげ、男女ともあと1歳健康寿命を延伸を図ることにします。「健康寿命日本一」を目指しています。

県では、健康寿命を伸ばし、高齢になっても誰もが健康に暮らし、長生きして誰もが幸せだったという社会を実現することを目指し、「未病を治す」取組みを平成26年1月8日に「未病を治すかながわ宣言」を発表しています。また、4月1日から県知事部局に2019年ラグビーワールドカップと20年東京五輪・パラリンピックへの対応などを見据え、スポーツ行政を効果



的・一体的に進めるため「スポーツ局」(スポーツ局スポーツ課)・競技スポーツ、健康・生涯スポーツ、障害者スポーツ)が新設されました。「スポーツ局」の連携を図りながら、健康寿命の延伸を推進するため、県レク協会の役割とレク指導者の活躍がますます重要になってきます。

ウォーキング大会、終わった後の充実感

神奈川県新聞社 統合編集局 運動部長 佐藤浩幸

2年前、仕事の関係でウォーキング大会の企画・運営に携わった。三浦半島の西海岸沿いを最長18キロ歩く「Yokosuka海道ウォーク」。参加者の健康増進とともに自然や歴史豊かな横須賀の魅力を再発見してもらおうという狙いで、実行委員会の事務局長を担当した。

これが大変だった。手弁当で集まってくれた民間のメンバーと会議を繰り返して、コースの選定から関係機関との調整、協賛社の確保、広報、当日のボランティアや物品手配、物産展の準備などをこなし、残念ながら当日はあいにくの雨に見舞

われ、参加者は期待した人数の半分にとどまった。それでも、「楽しかった」「また参加したい」と参加者からねぎらわれたときの充実感は一とお。それまでの苦勞が吹っ飛んでしまった。

この体験を通じて、さまざまな大会やイベントは多くの人に支えられて実現できていることを改めて実感した。最近では大会や催事会場に行く、どんなふう仕切られているかが気になってしまふ。100歳を超すお年寄りが珍しくない超高齢化時代。平均寿命よりも、寝たきりにならず長生きする「健康寿命」が関

心を集めている。健康寿命を伸ばすためにも、手軽に体を動かせるレクリエーション活動は意義深いと思う。

県レクリエーション協会加盟の各団体では、生涯スポーツの振興を目指して数多くの大会を実施している。参加する皆さんは、裏方で大会を支えてくれている人たちに感謝しながら、健康づくりに努めて欲しい。神奈川県でも少しでも同協会を支援できればと、4月から「支え合い」面加盟種目団体の活動を紹介する連載「仲間と楽しく」をスタートさせた。ぜひお読みください。

平成28年度 神奈川県レクリエーション協会役員

役職名	氏名
顧問	佐藤 誠治
参与	倉橋 則康
会長	明石 一雄
副会長	篠崎 明弘
副会長	加藤沙彌子
副会長	岸 正晴
理事長	橘高 靖子
副理事長	笹野 隆
副理事長	井上 桂
理事	深瀬 浩由
理事	上島 淳吉

役職名	氏名
理事	若木 一美
理事	小林 登久
理事	伊藤 昂
理事	磯 隆司
理事	佐藤 節子
理事	大野 眞一
理事	伊奈 一枝
理事	並木 達司
理事	小島 利明
理事	竹山 輝彦
理事	永井 良枝

役職名	氏名
理事	土屋 勝
理事	吉川 裕治
理事	吉松 徹
理事	莊司 徳行
理事	駒形 芳彦
理事	松岡 民生
理事	山田 一夫
監事	土屋 宏
監事	金江 宏

専門委員会 ★相談役 ◎委員長

総務・企画委員会

★加藤沙彌子 ◎笹野 隆
高桑 克吉 磯部 章三
山田 一夫 金江 宏

事業委員会

★岸 正晴 ◎吉川 裕治
高木 裕之 脇坂 多美
山口 和之 長谷川忠信
澤出 吉秀 埜下 雅美
羽島 幾代 太田 尊之

指導者養成委員会

★岸 正晴 ◎土屋 勝
波多野啓子 川口知恵子
藤田 雅久 浅葉 浩男
笹原 淳 横山 勝洋
小島 とよ

広報委員会

★篠崎 明弘 ◎松岡 民生
青木美枝子 川島 裕子
新戸 信之 田澤 正彦
姉川 護 石川 智
戸田 和弘 今関 麻子

佐藤誠治氏

神奈川県レクリエーション協会会長を勇退



平成8年4月から県レク協会理事・アドバイザーに就任、平成18年4月から5期10年当協会の会長として組織の強化に努めてこられました。平成28年3月末日で会長職を退き顧問に就任されました。佐藤誠治会長は、平成17年「第61回全国レクリエーション大会INかながわ」の実行委員会会長として、開閉会式、種目別交流大会、研究フォーラム等の開催にあたり、神奈川県の特色を生かした企画により、全国から2万人以上の参加者が集うイベントとして先頭に立ち指導され、大きな成果を収めました。また、県レク協会の事業運営の要となる専門委員会の活性化に努めるとともに、加盟団体との連携協力を積極的に推進し、神奈川県との生涯スポーツの推進において多大な貢献をされました。改めて感謝申し上げます。

蠟山優二氏

神奈川県レクリエーション協会理事長を辞任



平成20年4月から副理事長に就任、平成24年4月から理事長として県レク協会の運営責任者として貢献された蠟山優二さんが、平成28年3月末日で理事長を退任されました。県レク協会の一大会イベントである「かながわスポレク大会」の運営をはじめ、県レク協会事業の責任者として、レクリエーション活動の推進に努めてこられました。今後のご活躍を期待するとともに、8年間のご尽力に感謝いたします。

神奈川県レクリエーション協会理事長に就任いたしました

橘高 靖子



私は正直デスクワークが得意ではありません。今までは全国レクリエーション大会や県内のいろいろな場所で色々な人々にお話しや講演をしてきました。その事が楽しく、人との触れ合いや交流が私の力源になっていきますので、これからは以前と同じ様には出来ませんが、継続していきたいと思っております。

理事長は県レク協会の要になるポジションですから、私に務まるかどうか不安ですが、引き受けた以上は一步ずつ着実に進めたいと思います。それには今まで経験がある事務局長や事務局の方々に助けられながら、今後歩んでいきますので宜しくお願い致します。

平成28年度事業方針が決まりました!

1 基本方針

- 「かながわスポーツ・レクリエーション大会」「出前イベント」等の開催を通して、障害のある人も気軽に体を動かし、スポーツ・レクリエーションの楽しさを味わい、様々な世代の人々が、地域や豊かな自然の中で、仲間との交流を深め、日常的に手軽に楽しめるスポーツ・レクリエーション活動を推進します。
- 市区町村（生涯スポーツ・福祉・高齢者）担当課、学校、幼稚園・保育園、高齢者施設、福祉施設等へ「公認指導者派遣事業」の情報発信により、県民のスポーツ・レクリエーション活動を支える公認指導者（レクリエーション運動の担い手）の積極的な活用を促し、指導者の人材育成を支援します。
- 県レクリエーション協会加盟団体等との連携・協力を一層強化し、子どもから高齢者や障害のある人を対象にした体力づくりへの支援や仲間づくり等交流イベントへの指導者派遣に取り組み、気軽楽しめるレクリエーションやニュースポーツへの参加促進・交流を推進します。また、レクリエーション「友の会」の会員を募り、スポーツ・レクリエーション愛好者の交流の輪を広げていきます。

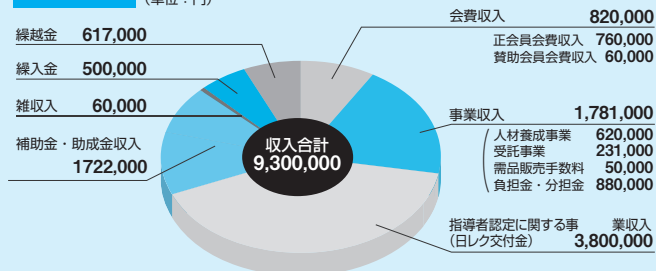
2 重点目標

- (1) かながわスポーツ・レクリエーション大会を通して、参加団体と連携・協力し、障害のある人も気軽に体を動かし楽しめる大会として、また県レク協会の特色ある大会として創意工夫し実施する。
- (2) 「レクリエーション指導者派遣事業」への指導者派遣実績・成果を生かし、高い専門性を持った公認指導者を育成・支援する。
- (3) 「出前イベント」等の協働事業を通して、市町村レク協会、種目協会等との連携促進を図り、市区町村協会の立ち上げ、育成を支援する。また、総合型地域スポーツクラブとの協働事業について連携を進める。
- (4) 専門委員会事業評価シートを作成し、各委員会で、計画(plan)、実行(do)、評価(check)、改善(act)のプロセスを取り入れ各委員会活動の活性化を進める。
- (5) レクリエーション「友の会」会員を募り、レク愛好者の交流の輪を広げる。
- (6) 広報誌「スコレ」や「ホームページ」を活用し、情報発信の強化を推進する。
- (7) 財源確保の方策を引き続き検討し、財政基盤の整備と事務局体制の充実を図る。

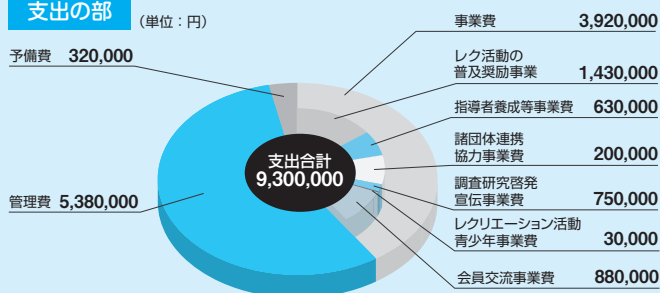
収支報告

平成28年度 収支予算 平成28年4月1日
～平成29年3月31日
協会の予算は次のように使われています。

収入の部 (単位:円)



支出の部 (単位:円)



信じよう。スポーツの力を。



FOR ALL SPORTS OF JAPAN

toto や BIG の収益は、日本のあらゆるスポーツに役立てられています。

お知らせ

- toto スポーツ振興くじ助成を活用しています。
- 平成 27 年度神奈川県レクリエーション協会は、独立行政法人日本スポーツ振興センタースポーツ振興くじ助成交付を受け「スコレ」を発行しています。
- 助成対象経費合計額：772,170 円 交付額：609,000 円
- 発行月・発行部数：年 3 回（6 月、10 月、2 月） 1 回 3,000 部
- 配布先：公認指導者、県レク協会加盟団体、全国都道府県レク協会、レク関係機関・関係団体、個人会員・友の会会員 等
- 助成金の主な使途：「スコレ」印刷代、配布発送経費
- 平成 28 年度助成対象交付額：796,000 円

2016事業案内あれこれ

県レク主催行事

かながわレクスクール開講します!

日時 平成28年5月29日～9月3日(全9回土日のみ)

会場 県立スポーツ会館・県立体育センター・秩父宮記念体育館

レクスクール開催中に一部授業公開し、レクスキルを学ぶオープンレクを企画しています。ご興味のある方は県レクにお問い合わせください。

チャレンジ・ザ・ゲーム2016

日時 平成28年6月25日(土) 会場 県立スポーツ会館3階

楽しい体験ができます!事業参加スタッフ参加事業です。

申し込み
受付中

かながわスポレク大会

参加無料

日時 平成28年9月18日(日) 会場 海老名運動公園

たくさんのニュースポーツが体験できます。スタンプラリーに参加すると景品がもらえるよ!

今年は海老名へ
集まれ!
待ってま〜す!

学びの広場(フォローアップ研修)

日時 平成28年10月29日(土) 会場 県立スポーツ会館

*今年も恒例のオープンレクも開催予定!詳細はHPにて



出前イベント

ファミリーコミュニケーションフェスティバル

日時 平成28年5月28日(土)・29日(日) 会場 象の鼻パーク

県レクからはチャレンジ・ザ・ゲームでブース展開します! お楽しみに

中井町出前イベント

日時 平成28年6月5日(日) 会場 中井中央公園野球場

どなたでも!楽しいニュースポーツ体験できます! 来てね!

大磯フェスタに出前イベント

日時 平成28年10月2日(日) 会場 大磯運動公園にて

詳細がわかり次第HPに掲載します。来てね!



その他

第70回全国レクリエーション大会 IN ぎふ

日時 平成28年9月23日(金)～25日(日) 会場 岐阜県

100号
記念

みなさん！次号はついに県レク広報誌スコレが100号を迎えます。スコレ100号になるまでには、たくさんの方の素晴らしい記事がありました。その中よりいくつかの記事を99号～101号にて掲載します！

遊びの達人からの

メッセージ



Part 5

ある新聞のコラム記事に、企業の入社面接基準として、次の様な事項を挙げているとの事。それは、国際性はあるか、チャレンジ精神はあるか、創造性があるか、自分のキャリアを自分で開発する強い意志があるか、実行力があるか、多様な考え方ができるか、技術への興味はどのくらいあるか、人間性はどうか、たずねますが、すべてを兼ね備える人など居るわけがありません。何事も努力目標であると思っております。



さてさてレク活動に常に奮闘されておられるリーダーの皆さんお元気ですか。私はこれって云って何一つ自慢出来る事なんてありません。只一つ「人生に大切な事は、自己を表現すること」と先輩に教えられた言葉です。私も若い時、これぞと思った生活の苦しさはどうにもならず旅の途中で切なく退屈した人生の落伍者を経験しました。

その後、ボランティア活動から知ったレクリエーション活動は、人生創造にこの上もない明るく楽しい舞台、表現活動だと知ったのです。教育の三大原則「興味、反復、評価」これがレク指導者の心すべき原点で、レク技術とはコミュニケーション技術に他ならずで、指導者の資質が問われます。そして、「楽しさ、安全、成長」をレクの目標にすることです。レクリエーターの皆さん、ハブリングを大切にしてください。「失敗こそ教師なり」です。

一生懸命の姿、素晴らしい笑顔こそ、技術に勝るものなはずです。レクリエーション活動の分野、地域社会での関わりは、益々もって開拓の新时代に入りました。新年も、レク仲間の方々と協力し、人間交流の場づくりに、生きいきと前進しようではありませんか。...

「技術は親、人柄は金なり」と私はこれまた教わりました。

神奈川県フォークダンス連盟

会長 米倉 菊治郎

平成 18 年 1 月 1 日 62 号発行の記事より

NPO法人日本わらべうた協会
理事長田村洋子さんにお会いして

都筑区役所の6階が会場になっていました。スコレ98号に掲載しましたお写真以上に和やかな人柄が伝わってきます。「わらべうた遊び講座」は31名の方が参加されています。最初の話から参加者を引き付けます、「皆さん、わらべうた知っていますか」と呼びかけると、2、3名の方が「あなたがたがこさ」等の歌をあげました。さてここからが田村さんの本領発揮です。遊びの道真「お手玉」を参加者に1個づつ手渡ししました。参加者は田陣になっていますので、お手玉を右手で持つて右の人

に渡しと同時に、左手で左側の人からお手玉を貰います。渡し方は「あなたがたがこさ」の「お」で渡し、肥後「お」で渡す、肥後と「お」で渡していきます。歌いながら渡し、貰う動作は楽し、脳も活性化します。そして

「今度は逆に回してくださ〜」と声がかかりますから、



お手玉をする田村さん

一瞬動作がもたつきまでするので、参加者から笑いが起ります。田村さんは御幼少の時は毬つき、ゴム飛びで遊んでいたのですが、お手玉を経験しませんでした。始めたのは50代の時で、2、3年掛かりましたが、諦めなければ出来る自信にも繋がったようです。今は本厚木に住んでいらして、お生まれは横浜磯子で、海の近くで育ち活発な少女だったようです。

わらべうた遊びは子供から高齢者まで楽しさを味わうことが出来る遊びです。特に子育てのママさん達は、子供にわらべうたを歌ってあげる事が大切です。「夕方明るい星を見た時に『一番星見つけたあ〜』と歌いながら星を指せば、子供の心に豊かな情感が育まれてくるでしょう」と、田村さん。

田村さんの講座最後まで参加したかったのですが、「次回は参加者として」と心に誓い、会場を後にしました。田村さん、ありがとうございました。

追跡!

あの人は今

レクリエーションストラクター資格を取
得した方の、各地域での活躍を
シリーズで追跡します。

レクリエーション活動に
ついて

佐川拓也さん
(2016年修了)

レクリエーション
インストラクターを取
るきっかけとなったのは、転職でした。
前職は、製造業で工場管理や、営
業をしており、レクリエーションとは
かけ離れた生活を送っていました。現
在は、公園の管理事務所で事務の仕事
をしており、その一つの仕事として公
園内で行うイベントの企画立案をして
おり、公園の利用者に向けたレクリ
エーションを実践しています。

公園の利用者に、イベントを通し
レクリエーションの場を提供し、「楽
しかった。」と笑顔で帰ってもらえた
時の嬉しさは、何にも代えがたいもの
です。

私は、子供のころから、外で遊ぶ
のが大好きで、みんなで野球やサッ
カー、ドッジボールをする日々を送っ
ていました。地域の子供会では、ウオー
クラリーや、運動会、地引網等に参加
し、レクリエーションとは切っても切
り離せない生活を送っていました。
当時は振り返ると、レクリエーショ

ンが楽しかったのは、レクリエーショ
ンが楽しかったからだけではなく、一
緒にそのレクリエーションをしてくれ
た仲間とコミュニケーションを取りな
がら、競争や、協力等をする中で、「楽
しい」という感情が生まれたのではな
いかと思っています。

その意味でも、自らが経験したこ
とを大切に、レクリエーションイン
ストラクターとしていたことは、競
争や、協力等のレクリエーションを取
り入れることで、参加者同士に仲間意
識やコミュニケーション意識を芽生え
させ、参加者一人一人に「楽しい」と
いう感情を持ってもらうことです。

そのためにも、諸先輩からレクリ
エーションの種類や指導スキルを吸収
することは勿論のこと、自らも勉強を
してスキルを磨いていきたいです。

そして・・・いま

関島智子さん (2012年修了)

「もしもし、お客様申し訳さざいま
せんが、清算されていない商品がござ
いますよね。」と声を掛け事務所にお
連れし、説得し警察に引き渡す。私服
警察官、別名万引きGメンという仕事
をしていました。前科があり、金額が
高額の場合には現場検証し、警察署に
行き調書作成の為、日によっては、夜
中まで掛かり、電車がないので警察の
車で自宅まで送ってもらった。最近で

は事件が凶悪化しているので家族が心配
し、「安全で普通の仕事をしたら？」と
勧められ、母にも「目つきが悪い」と言
われ考えてしまい、ハローワークでヘル
パー2級講座募集へ応募、毎日4か月間
の勉強の中で佐藤節子先生にお会いし、
人柄に引かれ座間レクリエーション協会
に参加させて頂き、今までの目立たなく
する仕事から自分を表現する楽しさを教
えていただきました。今、介護福祉士の
資格も取得し、グループホームで働いて
います。一緒に唄ったり踊ったりと楽し
く仕事をしています。時々、前の仕事を
懐かしく思います。老人介護の仕事に
つき、良かったと思います。

レクリエーションと共に

笹原淳さん (2009年修了)

ふとしたきっかけで出会ったレクリ
エーションに魅せられ、気がついてみる
と、レクリエーションと共に毎日があ
る。7年前システムエンジニアから介護に
転職しようとしていた時に、知り合いに
勧められたのがレ
クスクールだった。

レクスクールで
はレクリエーショ
ンスキルを身につ
けると共にレクリ
エーションの仲間
を作ることができ
た。



そして、その仲間の協力があったら3
年前に「デイサービスを開所すること
ができた。」

やがて開所1年目で「かながわ感動
介護大賞優秀賞」を受賞する事ができ
たのは、まさにレクリエーションの力
大であった。

レクリエーションと出会ったおかげ
で大きなものを得ることができたので、
今後は神奈川県レクリエーション協会
指導者養成委員と神奈川県レクリエー
ション・サポート協会理事として還元
していければと思います。

崎陽軒本店 同窓会プラン

個室・宴会場で、同窓会・クラス会・OB会に
3時間ゆったりご利用いただけるプランです。

Aプラン
平日の昼食限定
7,000円
(税・サ・送料込)
フリードリンク付

OR

Bプラン
平日の昼食
土・日・祝日の終日限定
6,200円
(税・サ・送料込)
ワンドリンク付



崎陽軒本店
〒220-0011 横浜市西区高島2-13-12
E-mail: enikai@kiyoken.co.jp
URL: http://www.kiyoken.com/

※お部屋は3時間までご利用いただけます。4名様より承ります。
※中国料理コースまたはイタリア料理コースをお選びください。
ご予約・お問い合わせ ☎ 045-441-8880

ゲーム
紹介

ペットボトルで遊ぶ

オセロキャップ

キャップ20個と、赤・青の丸いシールを各10枚用意。キャップの口同士をセロハンテープで止め、上下面に赤と青のシールを貼ります。2チーム（2人ずつ/赤チーム・青チーム）を作り、机の上などに並べたキャップを、1分以内にどれだけ自分のチームの色にひっくり返せるか競争します。



割りばしシャカシャカ

ペットボトル（2ℓ）に、割り箸を30本程度（使用済割り箸を洗ったもの）入れます。
何秒で、中の割り箸すべてを出せるか競争。
上半身の運動になります。
この要領でおみくじもできます。
また割りばしに点数を入れて、10秒で何点取れるか、なんてのも面白いです。

●各地域加盟団体の傘下として活躍されているレクリエーション指導者グループをシリーズにて紹介いたします！

レクリエーション支援者クラブ「ゆう」（藤沢市）

市町村指導者
グループ紹介

何でもやりたい仲間達

「ゆう」は地域社会でのレクリエーション活動の支援と普及を目指す有資格者を中心とした好奇心に満ちた集まりです。平成12年末から活動を始めて今年で16年目に入ります。メンバーは健康体操、滑舌、ニュースポーツ、レク・ダンス、クラフト、折り紙、ラフターヨガ等様々なスキルを学びながらレクの現場で活かすことに挑戦しています。

藤沢レクリエーションフェスティバルではクラフトコーナーを開設、趣味と実益を兼ねた手軽なアクセサリー作りが女性達の人気を集めました。また明治こども夏祭りではラダーゲッターやペタンク等のニュースポーツを紹介しながら小学生達と共に童心に帰って戯れています。

「ゆう」が支援する明治地区での「ハイパワー塾」は当初60歳以上を対象に公民館事業としてスタートしましたが、その後もサークルとして継続して、まる5年になります。寸劇を取り入れた滑舌や健康体操等を盛り込んで月1回、2時間程のプログラムとなっています。

初めのうちは控え目で声を出すことにも躊躇されていた

ような方々が、今では堂々と役者気分でも演じるように変わって来られました。継続して参加することの効果も改めて実感させられました。

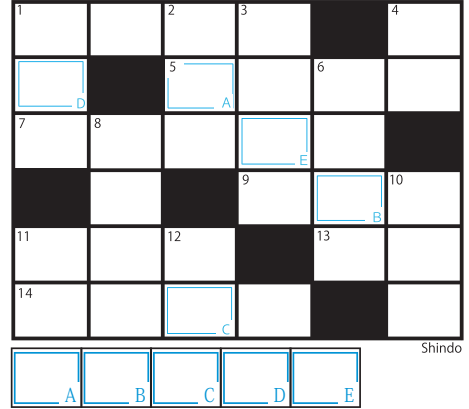
この他、「ゆう」のメンバーは各方面への派遣講師としても活動しています。保育園や老人会のレク・イベント及び高齢者学級でのラフターヨガのリード等にもこれからの笑顔いっぱい挑戦して行きたいと思えます。



連絡先
〒251-0046
藤沢市辻堂西海岸1-7-11
「ゆう」
代表：橘高靖子
FAX：0466-35-4179
Mail：kittaka@jcom.home.ne.jp

頭
レク

クロスワードパズル



- 【タテのカギ】**
- ① 火が2つ
 - ② 墓場の中にある小屋
 - ③ 巨大な蚊? アメンボ??
 - ④ 数えの70歳
 - ⑤ 今年から8月1日は祝日です
 - ⑥ アスファルトがゆらゆら
 - ⑦ ネットク、ペット、キープ
 - ⑧ ネットク、ウシ、ツバメ、ブドウ、ホタル
 - ⑨ 蚕の場合は「化蛾(かが)」と言います
- 【ヨコのカギ】**
- ① 収穫前に穂から芽が出てしまった。。。
 - ② 北陸新幹線「速達タイプ」
 - ③ この仲間では日本最大。「馬大頭」と書きます
 - ④ 旧称「レクニールパンジー」
 - ⑤ 長良川の観光には欠かせない鳥
 - ⑥ 朝は4本足、昼は2本足、夜は3本足
 - ⑦ 河童の指と指の間にあります

「スコレ」掲載記事へのご意見・ご要望をお寄せ下さい!

HP・<http://kanagawa-rec.or.jp/>
FAX・045-320-0640 メール・jim@kanagawa-rec.or.jp

今後の紙面づくりに向けて、掲載記事へのご意見、ご感想と今後の掲載記事へのご要望をお寄せ下さい。

「友の会」入会のご案内

「友の会」は、当協会が主催するイベント情報を定期的にお知らせし、イベントへの参加、レクリエーションに関する相談等、皆様のレクリエーション活動の支援をすることを目的に創設しました。

入会の特典

1. レクリエーションの情報紙「スコレ」を年間3回お届けします。
2. 各種イベントに参加できます。
3. 「会員バッジ(胸章)」をお届けします。
4. レクリエーション用具等が10%割引価格で購入できます。
5. 会員年額3,000円
6. すぐさまグッズをゲット! 入会した方、更新した方にプレゼント

詳しくは「友の会」事務局にお問い合わせください。

(特非) 神奈川県レクリエーション協会
045-320-2430



【胸章】(伍バッジ) 入会者に交付

編集後記

幼い頃、週刊誌の最終面に掲載された「まちがい探し」や「クロスワードパズル」をするのが好きで、毎週楽しみにしていました。◆それがきっかけでクイズが好きになり、今でも実家の本棚にはクイズや雑学の本がたくさん残っています。◆レクリエーションⅡ『みんな楽しく遊ぶこと』というイメージは根強いですが、クイズやパズルはひとりでのんびり楽しめる、いわば「脳内レクリエーション」です。◆93号から最終面に掲載されている「頭レク」も毎号楽しみにしていただけるよう、私自身も楽しんで創っています。(S)

スポーツ安全保険



誠くん

千春ちゃん

スポーツ活動以外の団体も加入できます。

スポーツ安全協会 横浜 インターネットからも加入受付を行っております。詳しくは、ホームページをご覧ください。

スポーツ安全協会 神奈川県支部
((公財)神奈川県体育協会内)

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町 3-1 県立スポーツ会館
TEL045-311-0653 (代表)

電話受付時間: 午前9時~12時、午後1時~午後5時
(日、月曜日、祝日及び県立スポーツ会館の休館日は休みになります。)

保険の詳しい内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。

<http://www.sportsanzen.org>

●資料請求は、インターネットより受付けております。



携帯電話から資料請求ができます。